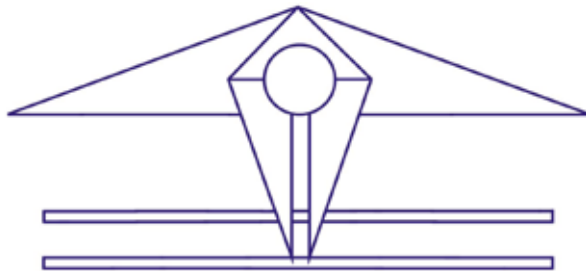


# FRATERNITAS

*verenigingsblad*



*Fraternitas Utrecht*

## Inhoud

- 3 Van het bestuur
- 4 Agenda
- 5 Vrijwilligers gezocht
- 6 Grote clubactie en kopij
- 7 DTP-er Fratblad gezocht
- 8 Even voorstellen: Wilma
- 9 Special turnen
- 10 De jonge bestuurder
- 12 Kleding
- 13 Nieuwe leden
- 13 Sponsorkliks
- 14 Kids
- 15 Contributieregeling
- 16 Adreslijst
- 18 Rooster

Verenigingsorgaan van de  
Utrechtse Christelijke  
Vereniging voor  
lichamelijke oefening  
Fraternitas,  
opgericht 6 mei 1893,  
aangesloten bij de KNGU,  
onderscheiden met de  
Koninklijke Erepenning.

### BESTUUR

Voorzitter  
Hans Delissen

Secretaris  
vacant

Penningmeester  
vacant

### REDACTIE

Ina Keuper  
Ati Dijk - eindredactie  
Esther van Dijk - opmaak

Foto op de voorpagina:  
Feline



## Van het bestuur

Na een welverdiende vakantie is het nieuwe seizoen weer in volle gang. Toch was het niet voor iedereen vakantie. Mariëlle en Marina hebben de hele vakantie doorgewerkt en gelobbyd voor nieuwe trainers. En het resultaat mag er zijn. Voor elke les is een trainer gevonden en alle lessen kunnen doorgang vinden. Hulde!

In september zijn de overige bestuursleden ook weer begonnen. Het was een drukke maand met de eerste bestuursvergadering en de gecombineerde vergadering met de trainers. Een belangrijk besprekingspunt op deze laatste bijeenkomst is welke 'buitenschoolse' activiteiten we in het nieuwe seizoen organiseren. Voor een vereniging als Fraternitas met geen eigen clubgebouw is het moeilijk om een echt verenigingsgevoel te creëren.

We kwamen tot de conclusie dat we Sinterklaas dit jaar een vrije zaterdag bezorgen, want de animo hiervoor is sterk tanend. Activiteiten die we wel prolongeren zijn het jongerenkamp, dat dit jaar een heel groot succes was (dank je wel Shanna en Nicky) en het Fratweekend voor leden en vrijwilligers vanaf 16 jaar.



Wat we wel gaan organiseren is een Fratdag en wel op 4 januari in de Turnhal. Het wordt een groot spektakel waarin we een aantal onderdelen van de edele turnsport in de schijnwerpers zetten.

Naast een workshop turnen is er aandacht voor acrogym en freerunning. We gaan op korte termijn de uitnodigingen hiervoor versturen.

Tevens vragen wij de ouders of ze een steentje willen bijdragen om deze dag te organiseren. Want we kunnen wel wat handjes hiervoor gebruiken. Als je interesse hebt, meld je dan aan bij Mariëlle ([mariëlle@fraternitas.nl](mailto:mariëlle@fraternitas.nl)). Aansluitend is er de nieuwjaarsborrel voor trainers en vrijwilligers.

Natuurlijk staat dit nieuwe seizoen weer bol van wedstrijden. Maar het is al goed om 15 februari in de agenda te blokkeren, want dan zijn de onderlinge wedstrijden in de Galgenwaard.

Het bestuur wenst iedereen een bijzonder sportief seizoen 2019-2020!

## Agenda

### November 2019

- 2 november Turnen springwedstrijden D-E recreanten
- 9 november Turnen rayon clubteamwedstrijden in Amersfoort
- 8,9,10 november Fratweekend leden en vrijwilligers 16+
- 23 november Inleveren kopij Fratblad (kopij@fraternitas.nl)

### December 2019

- 7 december Turnen 1e voorwedstrijd 4e, 5e, 6e divisie + D1-D3 Amersfoort

Kerstvakantie 22 december t/m 5 januari

### Januari 2020

- 4 januari Fratdag voor leden en vrijwilligers
- 11 januari Turnen 2e voorwedstrijd 4e, 5e, 6e divisie + D1-D3 Amersfoort
- 25 januari Turnen voorronde 3/4 kamp Wilnis

### Februari 2020

- 1 februari Turnen 3e voorwedstrijd 4e, 5e, 6e divisie + D1-D3 Amersfoort
- 8-9 februari Acro plaatsingswedstrijd 1 Wormer
- 15 februari Onderlinge Wedstrijden Fraternitas, Galgenwaard
- 15 februari Turnen 4e voorwedstrijd 4e, 5e, 6e divisie + D1-D3 Amersfoort
- 29 februari Inleveren kopij Fratblad (kopij@fraternitas.nl)

Voorjaarsvakantie 23 februari t/m 1 maart



## WAARSCHUWING

### Geef dieven geen kans!

Laat daarom **nóóit** waardevolle spullen achter in de kleedkamer. Laat jouw waardevolle spullen thuis of neem ze mee de gymzaal in.



Vrijwilligers gezocht

## GEZOCHT GEZOCHT GEZOCHT



**Wij zoeken voor Fraternitas nog een SECRETARIS en een PENNINGMEESTER.**

Voor meer informatie of voor aanmelding kun je mailen naar Marina Luijkx (marina@fraternitas.nl) of bellen kan natuurlijk ook (06-15487582). Het bijwonen van een bestuursvergadering is zeker mogelijk om de sfeer te proeven en om een indruk te krijgen van de werkzaamheden.

Adverteren in het fratblad?  
Mail naar [adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl).

## Grote clubactie 2019

**Op zaterdag 14 september 2019 is de Grote Clubactie van start gegaan.**

Fraternitas doet ook weer mee en wij willen natuurlijk zoveel mogelijk loten verkopen. Een lot kost € 3,- en van de opbrengst gaat maar liefst 80% (ofwel € 2,40 per lot) naar onze clubkas!

Dit betekent dat we kunnen sparen voor onder andere nieuwe toestellen en activiteiten. Bovendien maken lotenkopers kans op fantastische prijzen met als hoofdprijs een geldbedrag **van € 100.000,-!**

Donderdag 12 december 2019, een dag na de trekking, wordt de trekkingsuitslag van de Grote Clubactie-loterij gepubliceerd op de website <https://clubactie.nl>.

Alle leden bedankt voor het verkopen van de loten.

**Grote Clubactie**

## Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad? Lever het voor 23 november aan via [kopij@Fraternitas.nl](mailto:kopij@Fraternitas.nl).



Kopij insturen voor 23 november naar [kopij@Fraternitas.nl](mailto:kopij@Fraternitas.nl)



## DTP-er gezocht

**Vrijwilliger gezocht voor opmaak Fratblad**

Na jaren gaat Esther stoppen met de opmaak van ons clubblad. Natuurlijk zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die dit van Esther kan overnemen.

Wat praktische informatie:

- Er komen 4 clubbladen per jaar uit.
- Alle kopij met bijbehorende foto's worden aangeleverd. Deze foto's moeten soms wat bijgewerkt worden.
- Het blad wordt opgemaakt in Indesign.

Wij zoeken bij voorkeur iemand met DTP-ervaring of iemand die het leuk vindt om het te leren. Heb je nog vragen of wil jij je aanmelden stuur dan een e-mail naar [esvdijk@gmail.com](mailto:esvdijk@gmail.com).



**Apotheek Boswijk**

*Mevr. Drs. C. Groenendijk, Apotheker*

**Tel: (030) 231 05 06**

Twijnstraat 28

**Fax: (030) 231 13 53**

3511 ZL Utrecht





## Even voorstellen: Wilma

### Wilma Kaptein

Acrogym vind ik superleuk. Van zeilen en windsurfen word ik gelukkig. Ik start de dag met frisse lucht: wat workout en stretchen in de brandpoort achter ons huis. Al meer dan de helft van mijn leven ben ik samen met mijn lieve man en we hebben drie kinderen gekregen.

#### Joy!

Ik ga voor joy! In mijn werk betekent dit dat ik ondernemers de joy van snelle groei laat ervaren. Ik doe 6 weekse trajecten met ze waarna ze veel meer klanten krijgen via internet. Ik leer ze in een 1-op-1-maatwerktraject allerlei overtuigingsgeheimen en hoe je die inzet zodat de website onweerstaanbaar wordt en je ideale klant bij jou koopt.

Er bestaan bijna 200 verleidings-technieken die weinig mensen benutten. Als je ze leert kennen en gebruiken, zie je een enorme stijging in het aantal klanten via je website en sta je verbaasd hoe snel je omzet groeit. Afgelopen jaar heb ik die technieken ook al een beetje ingezet om nieuwe leden te werven voor acrogym. Dat is best goed gelukt, met een groei van 8 naar 22 leden in de acrodemo groep en een start met 11 nieuwe leden bij de acrorecreatiegroep die leeg was.



#### Hoezo acrogym?

In het voorjaar van 2017 nodigde Anna mijn dochter uit om eens te komen acrogymmen. Zij vond het leuk, maar ik was dolenthousiast en stond op mijn handen te bijten dat het helaas alleen voor kinderen was.

Ik vond het zó tof dat ze samen stoere kunstjes deden, dat het echt een teamsport was, dat je goed op elkaar moest concentreren en vertrouwen. En toen schreef Qvinny dat ze een groep voor kinderen én volwassenen ging starten. Ik danste door de kamer waarop mijn dochter met haar ogen rolde en zuchtte: "Ma-ham! Doet niet zo gek. Jij vindt acro nog leuker dan ik, lijkt het wel."



Na de zomer startte ik bij de acrodemo groep. Mijn dochter was toen nog te jong (en de eindtijd te laat) om mee te doen, maar het jaar erop mocht ze ook. En halverwege het jaar kreeg ook mijn zoon de smaak te pakken. En dit jaar mag mijn jongste dochter meedoen met de acro recreatie. Lekker makkelijk, nu ik die groep ook lesgeef. Scheelt weer heen-en-weer fietsen naar een sportclub.

Als je ook van turnen, dans en acrobatiek houdt, kom dan eens een les meedoen op zaterdag van 9-10 uur (6-13 jaar) of op dinsdag van 18:30-20:15 (kinderen en volwassenen).

Tot gauw!  
Wilma

## Special turnen

**Weet je dat Fraternitas ook een groep special turnen heeft en dat daar nog ruimte is voor nieuwe kinderen? Lekker bewegen in een kleine groep.**

Special turnen is voor kinderen met een verstandelijke beperking. Iedereen kan meedoen. Het is elke dinsdag om 16.00 uur in de gymzaal aan de Willibrordusstraat (ingang St. Bonifatiusstraat).

Meer informatie nodig, mail dan naar Jolanda van der Linden:  
[Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl](mailto:Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl)

## Aankondiging

### Fratdag

Datum: 4 januari 2020

Plaats: in de Turnzaal Welgelegen

Programma: turnen, acrogym en freerunning.

Aansluitend een nieuwjaarsborrel voor vrijwilligers, trainers en bestuur.





## De jonge bestuurder

**In de rubriek 'De jonge bestuurder' op de website sportknowhow.nl komt steeds een jongere aan het woord die de ervaring heeft met bestuurswerk in de sport.**

Dit is het interview met ons bestuurslid Mariëlle van der Meer.

### 1. Kan je jezelf kort introduceren?

"Ik ben Mariëlle van der Meer, 32 jaar en ik werk als gz-psycholoog voor de afdeling psychiatrie & psychologie van een ziekenhuis in Utrecht. Sinds mijn 3de ben ik actief lid van onze gymnastiekvereniging Fraternitas Utrecht. Tot ongeveer vijf jaar geleden heb ik meegedaan aan wedstrijden. Ik ben van jongs af aan op verschillende manieren betrokken geweest bij de vereniging: als assistent tijdens de lessen, vrijwilliger bij activiteiten, lid van commissies en jurylid.

### 2. Welke taken heb je binnen het bestuur van je vereniging?

"Ik ben algemeen bestuurslid, met coördinatie van onze vrijwilligers als voornaamste verantwoordelijkheid. Dit betekent dat ik overzicht houd over de vrijwilligers die bij ons betrokken zijn en hen benader voor activiteiten. Daarnaast denk ik samen met de andere bestuursleden na over het betrekken

van nieuwe vrijwilligers. Dit laatste is een lastige klus, omdat we merken dat het steeds moeilijker is om mensen voor langere tijd aan de club te binden."

### 3. Hoe ziet de rest van jouw bestuur er uit?

"We hebben een voorzitter, tweede penningmeester en vier algemeen bestuursleden. De posities van eerste penningmeester en secretaris zijn momenteel helaas nog vacant. De meeste bestuursleden zijn al vele jaren lid van onze vereniging, hebben zelf geturnd of zijn trainer geweest. Anderen zijn ouders van actieve leden."

### 4. Hoe lang ben je bestuurslid? En hoe lang denk je het nog te blijven?

"Sinds 2015 ben ik lid van ons bestuur. Ik heb in het begin wel getwijfeld of zo'n functie voor mij niet te vroeg kwam. In mijn ogen waren bestuursleden wat ouder en meer ervaren, waardoor ik me afvroeg of ik wel genoeg te brengen had. Nu ik er een paar jaar onderdeel van ben, merk ik dat een goede mix van verschillende leeftijden en achtergronden juist heel goed werkt. Ik leer veel van besluitvorming, nadenken over de koers van de vereniging, communicatie tussen onder anderen trainers en ouders en het oplossen van uitdagingen die op ons pad komen.

Deze ervaring neem ik ook weer mee naar mijn werk in het ziekenhuis. Redenen voor mij om als bestuurslid actief te zijn: de contacten die ik binnen de vereniging heb, de ervaring die ik opdoe, de voldoening die ik eruit haal en het plezier dat ik heb."

### 5. Welke verdere plus- en eventuele minpunten ervaar je als verenigingsbestuurder?

"Het is ontzettend leuk om betrokken te zijn bij een vereniging, onder andere vanwege de contacten die je opdoet en onderhoudt. Zo beschouw ik mijn oud-trainers als familie en heb ik turnvriendinnen die ik al jaren zie. Ondanks dat ik gestopt ben met turnen, kom ik hen nog steeds regelmatig tegen, omdat ook zij taken op zich hebben genomen binnen de vereniging."

De keerzijde is dat de rol van bestuurslid ook extra druk of stress kan opleveren. Het is een vrijwilligerstaak die ik naast mijn werk, sport en sociale activiteiten doe. Af en toe schiet de vrijwilligerstaak er dan bij in. Andere bestuursleden ervaren dit ook, waardoor we soms minder tijd hebben voor onze bestuurstaken dan we zouden willen. Dit maakt het extra belangrijk om taken goed te verdelen."

### 6. Beveel je andere jongeren aan om ook bestuurder te worden?

"Ja, absoluut. Het is ontzettend leerzaam. Je hoeft echt geen ervaren rot te zijn om een bestuur in te gaan. Ieder heeft zijn eigen kwaliteiten en dat is juist mooi. Zo ben ik iemand die het leuk vindt om activiteiten te organiseren en de communicatie te doen naar bijvoorbeeld onze vrijwilligers, terwijl een ander liever de begeleiding van de trainers doet en weer iemand anders zich over het onderhoud van turntoestellen ontfermt."

Mariëlle van der Meer



## Kledingverkoop

De turnpakjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop ([www.tt-gymnastics.nl](http://www.tt-gymnastics.nl)). Artikelnummer V672 Turnpakje zonder mouw blauw velours), maar je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.

De jongenskleding (turnsinglet met de witte korte broek) kan alleen bij Fraternitas gekocht worden, dus niet bij TT-Gymnastics. Mail voor de jongenskleding naar [brigyt@fraternitas.nl](mailto:brigyt@fraternitas.nl).

Prijzen	128 t/m 164	S t/m L
Turnpakje (meisjes)	€ 40	€ 42,50
Turnlegging (meisjes)	€ 18	€ 19,50
Turnsinglet (jongens)	€ 10	€ 10
Korte broek (jongens)	€ 10	€ 10
Turnsinglet + korte broek samen	€ 17,50	€ 17,50

## Trainingen

Voor de trainingen zijn geen speciale kledingseisen. Je moet wel sport kleding dragen waarin je goed kan bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben. Losse haren moeten vast en geen sieraden dragen.

## Wedstrijden

Dit seizoen 2018-2019 mogen de meisjes/ dames ook het oude pakje nog dragen tijdens de wedstrijden. Vanaf seizoen 2019-2020 mag alleen nog het nieuwe pakje gedragen worden. Als je turnschoentjes draagt moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.



## Nieuwe leden

Hannah van Alphen  
Anne-Fleur de la Bie  
Yannick de la Bie  
Stella Bosma

Amelie Coffier  
Marloes Koning  
Amira Ouichen



## Sponsorkliks

### SponsorKliks – wil jij ook GRATIS onze vereniging sponsoren?

Dat kan met SponsorKliks! Met SponsorKliks kun je een financiële bijdrage leveren aan Fraternitas, zonder dat het jou een cent extra kost.

Koop je wel eens online, zoals een pizza via Thuisbezorgd.nl, een cadeautje op Bol.com of een vakantie via Booking.com?

Doe dit dan voortaan via [www.sponsorkliks.com](http://www.sponsorkliks.com) en vul Fraternitas Utrecht in.

Via deze pagina kom je bij ruim 300 winkels waar je jouw bestelling kunt plaatsen. Je betaalt exact hetzelfde, maar Fraternitas ontvangt over jouw bestelling een commissie.



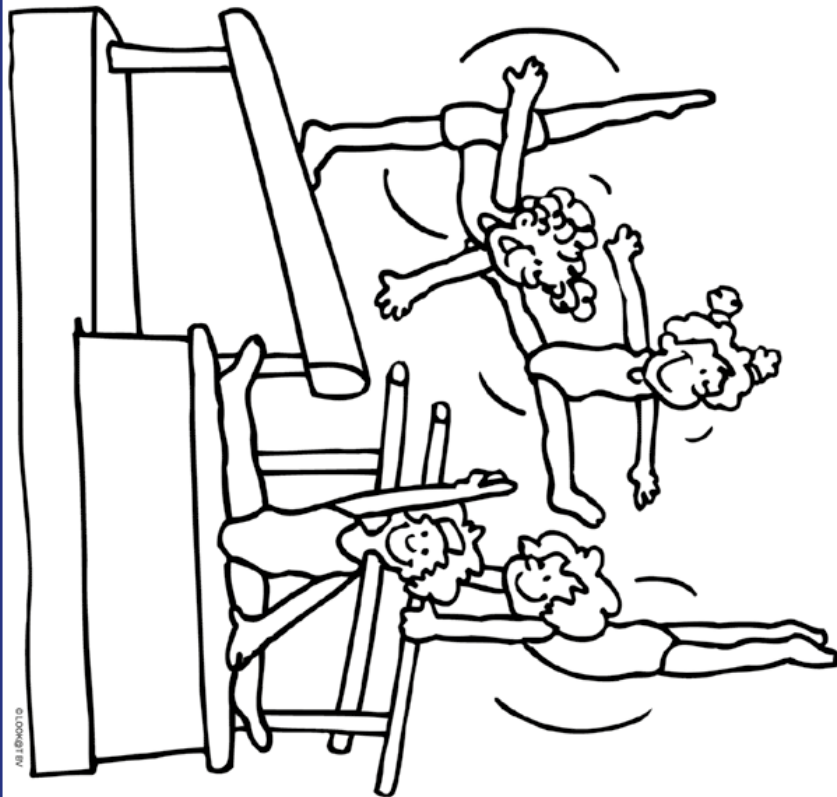
Onder andere CoolBlue, Bol.com, Booking.com, Mediamarkt.nl, Ah.nl, Thuisbezorgd.nl en Klm.com nemen deel aan SponsorKliks.

Wil je Fraternitas dus GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de SponsorKliks pagina van Fraternitas. Voor jou een kleine moeite, voor onze vereniging directe inkomsten. Stel je eens voor wanneer alle leden, supporters en overige betrokkenen dit zouden doen? Vertel dit daarom door aan andere mensen die Fraternitas een warm hart toedragen.

Alvast bedankt namens Fraternitas!

# KIDS!

Het turnseizoen is weer begonnen! Lekker kleuren.



Contributie per 1 juli 2019

**IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212**

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

#### **Uitleg over de contributies**

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

#### **Bondscontributie:**

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 5,50 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 6,75 voor leden vanaf 16 jaar.

#### **Inschrijfgeld € 7,50**

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

#### **Incasso**

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

#### **U-pas**

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

#### **Berekenen van de contributie**

Dat kan met het excelbestand wat wij hiervoor hebben gemaakt. Dit staat op de website: [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).

#### **Vragen over de contributie**

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar Marina Luijkx via [marina@fraternitas.nl](mailto:marina@fraternitas.nl).





## Lidmaatschap beëindigen

Leden die in de turnhal Welgelegen trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

## OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuisbericht en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar:

Ledenadministratie Fraternitas  
Ria van Raaij  
Zijsterraklaan 44  
3544 SV Utrecht  
of via e-mail: naar ledenadministratie@fraternitas.nl



**Ruim 25 jaar ervaring**

ADMINISTRATIEKANTOOR  
**vd Bruggen**  
Swammerdamstraat 78  
3553 RZ UTRECHT  
030 – 242 05 00  
06 -11 39 16 23  
[www.administratievdbruggen.nl](http://www.administratievdbruggen.nl)





## Adreslijst 2019 - 2020

### Bestuur

**Voorzitter** Hans Delissen

voorzitter@fraternitas.nl  
(06) 41 72 31 31  
secretaris@fraternitas.nl  
(06) 43 16 60 65 (na 18.00 uur)  
penningmeester@fraternitas.nl

**Secretaris** vacant

**1e penningmeester** vacant

**2e penningmeester** Marina Luijckx

marina@fraternitas.nl

### Leden:

Joop van Raaij  
Mariëlle van der Meer  
Hantzen Duinstra  
Robbert den Uijl

joop@fraternitas.nl  
marielle@fraternitas.nl  
hantzen@fraternitas.nl  
robbert@fraternitas.nl

### Trainers

#### Voorzitter

Elsemiek Versteegt

elsemiek@fraternitas.nl

#### Leden

Antje van Oostveen  
Eddy van der Rijst  
Eddy Yarally  
Irene Rademaker  
Jaimy Rademakers  
Jildau Haberkiewics  
Joana Ferrari  
Jolanda van der Linden  
Lenny de Heus  
Lin Goey  
Qvinny Leemans  
Sascha Witvoet  
Shanna van Steensel v/d Aa  
Suzanne Ekhart  
Vera Geling  
Wilma Kaptein

antje@fraternitas.nl  
eddy@fraternitas.nl  
eddy.yarally@fraternitas.nl  
irene@fraternitas.nl  
jaimy@fraternitas.nl  
jildau@fraternitas.nl  
joana@fraternitas.nl  
jolandavdl@gmail.com  
lenny@fraternitas.nl  
lin@fraternitas.nl  
qvinny@fraternitas.nl  
sascha@fraternitas.nl  
shanna@fraternitas.nl  
suzanne@fraternitas.nl  
vera@fraternitas.nl  
wilma@fraternitas.nl

### Vertrouwenscontactpersoon

Irene Meertens

irene@fraternitas.nl

### Ledenadministratie

Ria van Raaij

ledenadministratie@fraternitas.nl  
(030) 243 66 42

Redactie Fratblad  
Facebook  
Website ([www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl))

kopij@fraternitas.nl  
socialmedia@fraternitas.nl  
webmaster@fraternitas.nl

## Rooster vanaf september 2019

### Burgemeester Fockema Andreaelaan 9 zaal 1

#### Maandag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens 4 - 7 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
18.00 - 19.00 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
19.00 - 20.15 uur	meisjes 10 - 14 jaar	Shanna van Steensel van der Aa

#### Woensdag

17.00 - 18.00 uur	Club-Extra 4 - 9 jaar	Eddy Yarally
-------------------	-----------------------	--------------

### Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

#### Woensdag:

16.45 - 17.45 uur	meisjes 5 - 7 jaar	Joana Ferrari
17.45 - 18.45 uur	meisjes 8 - 10 jaar	Joana Ferrari

#### Donderdag:

16.45-17.45 uur	meisjes en jongens 4 - 7 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
17.45-18.45 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
18.45-19.45 uur	meisjes 10 - 12 jaar	Shanna van Steensel van der Aa

#### Vrijdag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes 5 - 7 jaar	Joana Ferrari
18.00 - 19.00 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Joana Ferrari
19.00 - 20.00 uur	meisjes 10 - 14 jaar	Joana Ferrari

### Nolenslaan 33

#### Maandag:

16.30 - 17.30 uur	meisjes 4 - 7 jaar	Elsemie Versteegt
17.30 - 18.30 uur	meisjes 7 - 9 jaar	Elsemie Versteegt
18.30 - 19.30 uur	meisjes vanaf 9 jaar	Elsemie Versteegt
19.45 - 20.45 uur	conditieles (dames) 35-85 jaar	Lenny de Heus

#### Vrijdag:

16.30 - 17.30 uur	meisjes 6 - 7 jaar	Suzanne Ekhart
17.30 - 18.30 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Suzanne Ekhart
18.30 - 19.30 uur	meisjes 10 - 11 jaar	Suzanne Ekhart
19.30 - 20.45 uur	meisjes vanaf 12 jaar	Suzanne Ekhart

### Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

#### Maandag:

18.00 - 20.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jildau Haberkiewicz en Sascha Witvoet
-------------------	------------------------------	---------------------------------------

#### Dinsdag:

16.00 - 16.45 uur	special turnen voor kinderen met een verstandelijke beperking jongens/meisjes 4-12 jaar	Jolanda van der Linden
16.45 - 17.30 uur	meisjes 6 - 8 jaar	Jolanda van der Linden
17.30 - 18.30 uur	meisjes 9 - 11 jaar	Jolanda van der Linden
18.30 - 19.15 uur	acro recreatie + wedstrijd vanaf 6 jaar	Antje van Oostveen
19.15 - 20.15 uur	acrodemo vanaf 8 jaar	Qvinny Leemans

#### Woensdag:

18.00 - 20.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers en Lin de Goeij
-------------------	------------------------------	----------------------------------

#### Zaterdag:

09.00 - 10.00 uur	acro recreatie vanaf 6 jaar	Wilma Kaptein
09.30 - 13.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers en Irene Rademaker

### Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan 1

#### Dinsdag:

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy Yarally en Eddy van der Rijst
-------------------	---------------------------	------------------------------------

#### Woensdag:

20.30 - 22.30 uur	dames vanaf 16 jaar	Vera Geling
-------------------	---------------------	-------------

#### Zondag:

14.00 - 15.30 uur	plusuur (alleen geselecteerden)	Shanna van Steensel van der Aa en Joana Ferrari
-------------------	---------------------------------	---



Port Betaald

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:  
Zijlterraklaan 44  
3544 SV Utrecht