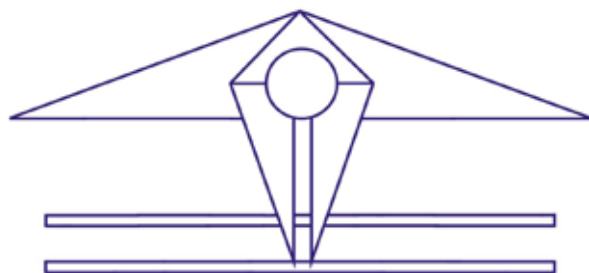


# FRATERNITAS

*verenigingsblad*



*Fraternitas Utrecht*

## Inhoud

- 3 Van het bestuur
- 5 Agenda
- 5 ALV
- 6 Buiten trainen
- 8 Acro Lockdown
- 10 Burgelijke stand
- 12 Onderlinge Wedstrijden
- 14 Challenges tijdens Corona
- 16 Vertrouwenscontactpersoon
- 18 Nieuwe leden
- 20 Kids
- 21 Onderlinge wedstrijden acro
- 22 Kledingsverkoop
- 23 Contributie
- 25 Adreslijst
- 26 Rooster

Verenigingsorgaan van de  
Utrechtse Christelijke  
Vereniging voor  
lichamelijke oefening  
Fraternitas,  
opgericht 6 mei 1893,  
aangesloten bij de KNGU,  
onderscheiden met de  
Koninklijke Erepenning.

### BESTUUR

Voorzitter  
Hans Delissen

Secretaris  
vacant

Penningmeester  
vacant

### REDACTIE

Ina Keuper  
Ati Dijk - eindredactie  
Carlien den Uijl - opmaak

Foto op de voorpagina:  
buiten training



## Van het bestuur

We waren net zo lekker bezig. En toen, toen gebeurde het. Van de ene op de andere dag werd het heel stil in Nederland. Thuis werken, onderwijs op afstand, geen bezoek meer en ook niet meer sporten. Daar zaten we dan. Thuis op de bank. Dat was wel even wennen. Via YouTube filmpjes probeerden we onze conditie op peil te houden, maar dat was toch anders dan met z'n allen in de gymzaal.

We luisterden naar de virologen, lazen stukken in de krant en volgden de talkshows en we werden experts in statistiek en in het lezen van grafieken en tabellen. Langzaam had Nederland er net zoveel virologen bij als voetbaltrainers. Op dinsdag keken we om 19:00 uur naar de persconferentie van Irma en Mark Rutte. Behalve de mensen met vitale beroepen had Nederland er een nieuwe heldin bij Irma, de gebarentolk. En elke dinsdag vroegen we ons af of Mark het verlossende woord zou uitspreken.

Het verlossende woord kwam er, ergens in april. We mochten weer buiten spelen. Maar niet binnen. Gelukkig hebben we bij Fraternitas hele creatieve



trainers die niet voor een gat te vangen zijn. Als het binnen niet kan, dan gaan we toch gewoon naar buiten. En zo geschiedde. De acro-groep heeft de gemeente benaderd voor een buitenlocatie. Dat werd het Wesley Sneijderpark in Zuilen. De acro-selectie trapt af en een week later stonden we met meer dan 200 Fratleden lekker buiten te sporten. Ouders blij, kinderen blij en het bestuur ook.

Het was wel even wennen om geen dak boven je hoofd te hebben. Want zeg nou zelf, hoe moet je een vogelnestje in de ringen maken als je de ringen nergens aan kan ophangen? Maar met ballen, frisbees, hoepels en steuntjes kom je een heel eind. Dankzij de inzet en de vindingrijkheid van de trainers bevalt het buiten trainen zo goed dat we ons afvragen of we ooit weer naar binnen gaan.

Het bestuur denkt er op dit moment over na om de leden de mogelijkheid

te bieden de hele zomer door te trainen op het Wesley Sneijderpark. Op het moment dat ik mijn stukkie moet inleveren, kan ik er helaas nog niets over zeggen. In september hopen we de normale turn- en acro-trainingen in de zaal weer te hervatten. Dan halen we ook de ALV in die we in april hebben moeten schrappen. Reserveer alvast 1 oktober. En als we weer fysiek bij elkaar mogen komen zal dat weer zijn in het restaurant The Colour Kitchen in Zuilen. Rest me op dit moment niets anders dan je namens het hele bestuur een hele fijne vakantie te wensen en blijf gezond!

Hans Delissen  
voorzitter



Adverteren in het fratblad?  
Mail naar [adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl)

## Agenda

Zomervakantie 12 juli t/m 30 augustus

September 2020

26 september Kopij moet binnen zijn ([kopij@fraternitas.nl](mailto:kopij@fraternitas.nl))

Oktober 2020

1 oktober Algemene Ledenvergadering

Herfstvakantie 19 t/m 25 oktober



### Oproep Algemene Ledenvergadering 1 oktober 2020

Het bestuur van Fraternitas is voornemens de uitgestelde Algemene Ledenvergadering van 16 april te laten plaatsvinden op 1 oktober 2020.

Door het Coronavirus is op dit moment nog niet te zeggen in welke vorm (digitaal of fysiek, of met een maximum aantal leden) en op welke locatie de ALV zal kunnen plaatsvinden. Wij vragen u daarom om zich vooraf aan te melden via [secretaris@fraternitas.nl](mailto:secretaris@fraternitas.nl), zodat wij u hierover vervolgens per email op de hoogte kunnen houden.

Mocht er te zijner tijd een maximum (blijven) gelden voor groepsbijeenkomsten, dan geldt een toelating op basis van volgorde van aanmelding.

Voor de agenda en de vergaderstukken verwijzen wij u naar Fratblad nummer 1 van maart 2020.

Marina Luijkx  
Bestuur (2e penningmeester)

## Buiten trainen

Op een mooie dag in april kwam het verlossende woord, dat we buiten mochten sporten van onze premier. Iedereen blij, maar voor het bestuur een uitdaging. Want, hoe moet dat nou? De zalen gesloten, ook onze eigen toestellen achter slot en grendel.

Gelukkig was een trainer van de acro al in gesprek met de gemeente, om dan maar buiten te trainen. Buiten turnen? Jeetje! Heel vroeger toen er nog een KNCGV bestond hadden we adspirantendagen BUITEN. Dat weet ik nog goed. Ik weet alleen niet meer of het altijd mooi weer was. Maar toen stonden de balken, gewoon op het gras.

Dus bij de gemeente geïnformeerd wat de mogelijkheden waren. Alle lof voor hen in deze tijd, want we hebben niets dan medewerking en meedenken ontvangen. Echt fijn. Dan wachten op de KNGU, want zolang die geen protocollen voor buiten sporten heeft zijn wij als Fraternitas niet verzekerd. Toen die begin mei kwamen en de gemeente ook akkoord was, begon het grote puzzelen. Wie wil er eigenlijk buiten turnen? Hoe veel? Welke trainers kunnen en willen dit doen? Dus maar eens aan de leden gevraagd. Binnen 24 uur hadden zich 200! leden opgegeven. Tjonge, er was dus echt behoefte

aan. Weer gepuzzeld en de eerste week trainingen van driekwart van de groepen kunnen realiseren. Het was kort dag, maar wat was iedereen blij en gelukkig dat we elkaar weer konden zien en lekker konden bewegen.

Na dit succes aan de gemeente gerapporteerd en toestemming gekregen, om het uit te breiden zodat iedereen een uur kan sporten. Op 6 juni was het een stuk slechter weer, maar het was goed om te zien dat er nog zo veel leden waren. Wij laten ons niet tegenhouden door een beetje regen en wind. Top!

Ik heb ook mee gedaan. Een voetbalveld is wel erg groot en winderig, maar ik was enorm blij iedereen in goede gezondheid aan te treffen.

Het buiten trainen is fijn, maar we hopen toch dat we snel weer naar binnen kunnen om op de toestellen te turnen.

Sportieve groet,  
Clasineke Groenedijk  
Ad interim penningmeester



## Buitentherapie

We vinden het buiten turnen wel leuk, maar het is vaak wel heel warm. We vinden het ook jammer dat we niet alle toestellen kunnen gebruiken (b.v. de brug). Wij kunnen er soms niet bij zijn omdat het in het weekend is. Het is wel op een fijne locatie voor ons. En leuk dat jullie alles zo goed organiseren.

In plaats van de grote toestellen doen we spelletjes. We hebben de hoge balk niet meer, in plaats daarvan gebruiken we de balkverbreder om toch nog rechte radslagen te oefenen. We moeten een matje en handdoek meenemen zodat we ons eigen plekje

hebben voor radslagen, handstanden en dergelijke.

Als het heel warm is doen we spelletjes met water. Bijvoorbeeld tikkertje. Als je nat bent gemaakt ben je getikt.

We mogen soms ook de airtrack (een opblaasbaan) gebruiken. We doen nu vaker een eindspel dan in de zaal. We gebruiken de grote bal ook vaker; dat vinden we leuk om overslagen mee te maken.

Wij zitten in het 3e uur bij Elsemiek op maandag (nu op zaterdag),

Wij heten Noor en Juul.



## Acro Lockdown

### Wat doet de acro-selectie tijdens een lockdown?

We waren ons mentaal aan het voorbereiden op het drukke weekend dat ons te wachten stond: zaterdag 14 maart trainen in de gymzaal, daarna trainen in de turnhal, en op zondag een training voor de demo in juni.

We weten inmiddels allemaal dat het anders liep.

En hoewel het stiekem best even genieten was, dat vrije weekend, begonnen we de groep al snel te missen.

Gelukkig bleef niemand stil zitten en dat hebben we geweten! Onze telefoons liepen regelmatig vast van de ontelbare hoeveelheid foto's en filmpjes die we ontvingen van alles wat de meiden thuis deden.

Er werden namelijk niet alleen trainingsschema's gevolgd, we werden ook getuige van Tik-Tok-dansjes met ouders, elementen met knuffels en zusjes, boom-acrogym, allerhande trucjes met gehamsterde WC-rollen, elementen tijdens het school-huiswerk en zelfbedachte choreografieën.

Moeders smeekten ons om het telefoonnummer van hun eigen kind in de appgroep te zetten, omdat ze



hun telefoon terug wilden. Gelukkig voor deze moeders en het geheugen van onze telefoons mochten we al snel online gaan trainen. Dat vroeg best wat improvisatie en creativiteit, want wat blijft er over als je geen acro-elementen kan doen? Gelukkig best veel: conditie, kracht, lenigheid, oefeningen om de balans en behendigheid te trainen, en natuurlijk veel individuele elementen. Ondanks het feit dat we natuurlijk geen salto's konden gooien, was het heel fijn om weer 'samen' te trainen.



Omdat we het niet genoeg vonden om de meiden alleen op ons scherm te zien, hebben we tijdens Pasen bij iedereen een paashaas aan de deur gebracht, met daarbij een opdracht. Doe een handstand met de paashaas op je voeten, maak een zweefstand met de paashaas, krokodil op één hand... de appgroep stroomde weer vol met foto's.



Begin mei mochten we voor het eerst buiten trainen. Ontzettend fijn om elkaar weer in het echt te zien, en samen te trainen. We werden verrast door een spagaat van Sabine en een radslag van Tessa, die ze voor het thuis trainen nog niet konden! We zijn erachter gekomen dat een kwart voetbalveld gigantisch is in vergelijking met een gymzaal, en dat buiten trainen heel anders is dan binnen: het ene moment heb je last van de zon, het andere moment sta je in de regen.

Sinds kort mogen de meiden die jonger zijn dan 18 ook weer bij elkaar in de

buurt komen, en dat betekent dat er met die groep weer elementen gedaan kunnen worden. Een groot deel van onze groep kan dus eindelijk weer echt acrogymmen, en we zijn al begonnen met het uittesten van teams voor komend seizoen.

Hoe het verder gaat lopen, weten we niet precies. We hopen natuurlijk dat alles zo snel mogelijk weer bij het oude is.

We mogen in onze handjes knippen met deze fantastische meiden, die keihard hebben doorgetraind en elkaar heel erg hebben aangemoedigd en gemotiveerd. Toppers!

Groetjes,  
De acro-trainers





## Tonny Sprang 90 jaar!

Op 5 mei 2020 werd ons oudste actieve lid 90 jaar. Tonnie Sprang, nogmaals gefeliciteerd!

Normaliter vieren wij dat in de kledkamer op de Nolenslaan na de les, met koffie en gebak of een borrel, een bos bloemen en een praatje. Dit jaar moesten wij het anders doen want zo'n leeftijd kunnen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. We hebben daarom alle leden van de les gevraagd om een fysiek kaartje te sturen en die heeft Tonnie ontvangen. Daarnaast zijn er drie leden langs geweest om de bos bloemen namens de groep te overhandigen en wel op 1,5 meter afstand. Vele handkusjes als dank en later op de dag nog een whatsapp filmpje als dank via de mobiel van haar dochter.



Tonnie is lid van het dames conditie uur. Een les vanaf 35 jaar waar veel gelopen wordt, maar ook bil-, buik- en beenspieren de volle aandacht krijgen. Voor ieder lid geldt dat je meedoet op je eigen niveau. Voor Tonnie betekent dat dat ze de loopoefeningen met haar wandelstok meedoet en dat ze regelmatig een rondje op de bank uitrust. We merken hoe fijn het is om iedere week dezelfde bekende gezichten te zien en een praatje te kunnen maken terwijl je ondertussen al je spieren gebruikt en al je gewrichten lekker los maakt. En dan maakt leeftijd niet zoveel meer uit. Behalve dan op het moment dat we het samen kunnen vieren.

We hopen na de zomervakantie weer lekker de zaal in te kunnen met zijn allen. Nog even vol houden!

Lenny de Heus  
trainer dames conditie uur



## Huwelijk

Op 18 mei 2020 is trainer Eddy Yarally met zijn Katalin Keijzer in het huwelijksbootje gestapt. Van harte gefeliciteerd!



## Overlijdensbericht



Op 28 mei 2020 is Jan Huberts overleden.

Wij kennen Jan als de man van Corrie Huberts-de Kruijf. Zij heeft (in haar jonge jaren) bij de drumfanfare (toen nog drumband) gespeeld. En zij helpt al jaar en dag bij het verzendklaar maken van de Fratbladen.

Ook hielpen zij samen met de organisatie van de 25+ avonden. Deze waren voor alle leden die meer dan 25 jaar lid waren. Jan zorgde die avonden altijd voor de gehaktballen en die beter bekend waren als de 'ballen van Jan'.

Wij wensen Corrie en hun kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte met dit grote verlies.



## Onderlinge wedstrijden

Ik ben supertrots op mijn kindjes! Jullie hebben het geweldig gedaan, voor sommigen was het hun eerste wedstrijd en sommigen hadden al vaker een wedstrijd gehad, maar allemaal even hard getraind.

Nu we helaas geen turnles krijgen ben ik druk geweest met challenges uitzoeken zodat jullie lekker bezig bleven thuis. Verder op in dit blad een paar winnaressen van deze challenges.

Tot gauw meiden, ik mis jullie wel een beetje hoor  
Xx Joana

## Deelnemers van de onderlinge wedstrijden van de woensdag les van Joana:



Sophie 3e, Ciara 5e, Floor 6e en Lena 3e



Rosella 2e, Nina 2e, Tex 6e, Rosalie 1e,  
Myrthe 1e, Sanne 2e en Deirdre 1e

## Deelnemers van de onderlinge wedstrijden van de vrijdag les van Joana:



Eloïse 4e, Helena 12e en Emilia 4e



Alice 17e, Iris 2e, Yfke 5e, Zita 6e, Lara 5e,  
Julia 8e, Julia 7e, Eline 4e en Una 3e



Nienke 2e, Myrthe 1e, Vera 7e, Daphne 1e,  
Feline 1e, Ella 8e en Ise 10e



Eef 1e



Noellie 3e



Josephine 7e

## Challenges tijdens de corona

Doe een turnoefening en laat papa of mama het nadoen:



Ise en Papa, papa krijgt gelukkig wat hulp.

In een handstand de wc-rol vangen met je benen:



Eline

In een turnhouding je handen wassen:



Reava

Een rondje om de stoel heen zonder handen:



Deirdre

De echte flex challenge, via de split zonder handen opstaan:



Iris

In een turnhouding je huiswerk maken:



Nina





## Vertrouwenscontactpersoon

### Nieuwe vertrouwenscontactpersoon Fraternitas

Een vertrouwenscontactpersoon is binnen de sportvereniging of sportbond het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De vertrouwenscontactpersoon kun je zien als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, trainers, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. Ze biedt een luisterend oor, geeft raad en verwijst door voor de juiste hulp. De vertrouwenscontactpersoon zal niet zelf inhoudelijk de klachten behandelen, maar je de weg naar een goede oplossing proberen aan te geven. Zij is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen.

Binnen een vereniging zijn de scheidingslijnen vaak dun. Bewust of onbewust kunnen er situaties ontstaan waar leden zich ongemakkelijk bij voelen. En sommige situaties zijn nu eenmaal ook moeilijk bespreekbaar; denk hierbij aan onderwerpen als pesten, seksuele intimidatie of criminaliteit. Om deze redenen hebben

wij jaren geleden binnen de vereniging een vertrouwenscontactpersoon aangesteld.



### Waarom brengen wij dit nu weer onder de aandacht?

In 2015 is Irene Meertens vertrouwenscontactpersoon voor Fraternitas geworden en nu gaat Marja den Uijl deze taak van haar overnemen. Irene is als moeder in het bestuur als secretaris begonnen bij Fraternitas. Later heeft zij de functie van voorzitter op zich genomen en toen zij stopte als voorzitter heeft zij zich ingezet als vrijwilliger tijdens activiteiten. Op dat moment hadden wij niet zelf een vertrouwenscontactpersoon, maar werden leden verwezen naar de KNGU of de NOC/NSF. Toen Frat zelf een vertrouwenscontactpersoon wilde aanstellen dachten we al snel aan Irene en gelukkig wilde zij die scholing graag

gaan volgen en deze nieuwe taak op zich nemen. Irene, fijn dat jij je zo lang voor Frat hebt ingezet en heel erg bedankt voor al het werk dat je hebt gedaan.

Wij zijn erg blij dat Marja den Uijl de functie van Irene nu wil overnemen. Marja stelt zich graag even aan jullie voor:



### Hallo allemaal!

Mijn naam is Marja den Uijl en ik ben sinds kort de vertrouwenscontactpersoon binnen Fraternitas. Ik ben bijna 50 jaar lid van de vereniging en heb in die tijd van alles gedaan. Zo heb ik jarenlang zelf geturnd en ben ik lid geweest van diverse commissies, was ik trainer en voorzitter van de trainers en jureer ik al jaren turnwedstrijden. Ik denk dat ik de ins en outs van de vereniging goed genoeg ken om de taak als vertrouwenscontactpersoon op mij te nemen.

Irene, nogmaals dank voor alle jaren! En Marja, fijn dat jij nu de rol van vertrouwenscontactpersoon op je hebt genomen!

Mariëlle van der Meer  
bestuurslid (vrijwilligerscoördinator)

Super  
Bedankt

## Nieuwe leden

Sjors van de Kerkhof  
Elin Staal  
Silke Tuinenburg



## Impressie buiten sporten



# Apotheek Boswijk

*Mevr. Drs. C. Groenendijk, Apotheker*

**Tel: (030) 231 05 06**

**Fax: (030) 231 13 53**

Twijnstraat 28

3511 ZL Utrecht

## Sponsorkliks

### SponsorKliks – wil jij ook GRATIS onze vereniging sponsoren?

Dat kan met SponsorKliks! Met SponsorKliks kun je een financiële bijdrage leveren aan Fraternitas, zonder dat het jou een cent extra kost.

Koop je wel eens online, zoals een pizza via Thuisbezorgd.nl, een cadeautje op Bol.com of een vakantie via Booking.com?

Doe dit dan voortaan via [www.sponsorkliks.com](http://www.sponsorkliks.com) en vul Fraternitas Utrecht in.

Via deze pagina kom je bij ruim 300 winkels waar je jouw bestelling kunt plaatsen. Je betaalt exact hetzelfde, maar Fraternitas ontvangt over jouw bestelling een commissie.

Onder andere CoolBlue, Bol.com, Booking.com, Mediamarkt.nl, Ah.nl, Thuisbezorgd.nl en Klm.com nemen deel aan SponsorKliks.



Wil je Fraternitas dus GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de SponsorKliks pagina van Fraternitas. Voor jou een kleine moeite, voor onze vereniging directe inkomsten. Stel je eens voor wanneer alle leden, supporters en overige betrokkenen dit zouden doen? Vertel dit daarom door aan andere mensen die Fraternitas een warm hart toedragen.

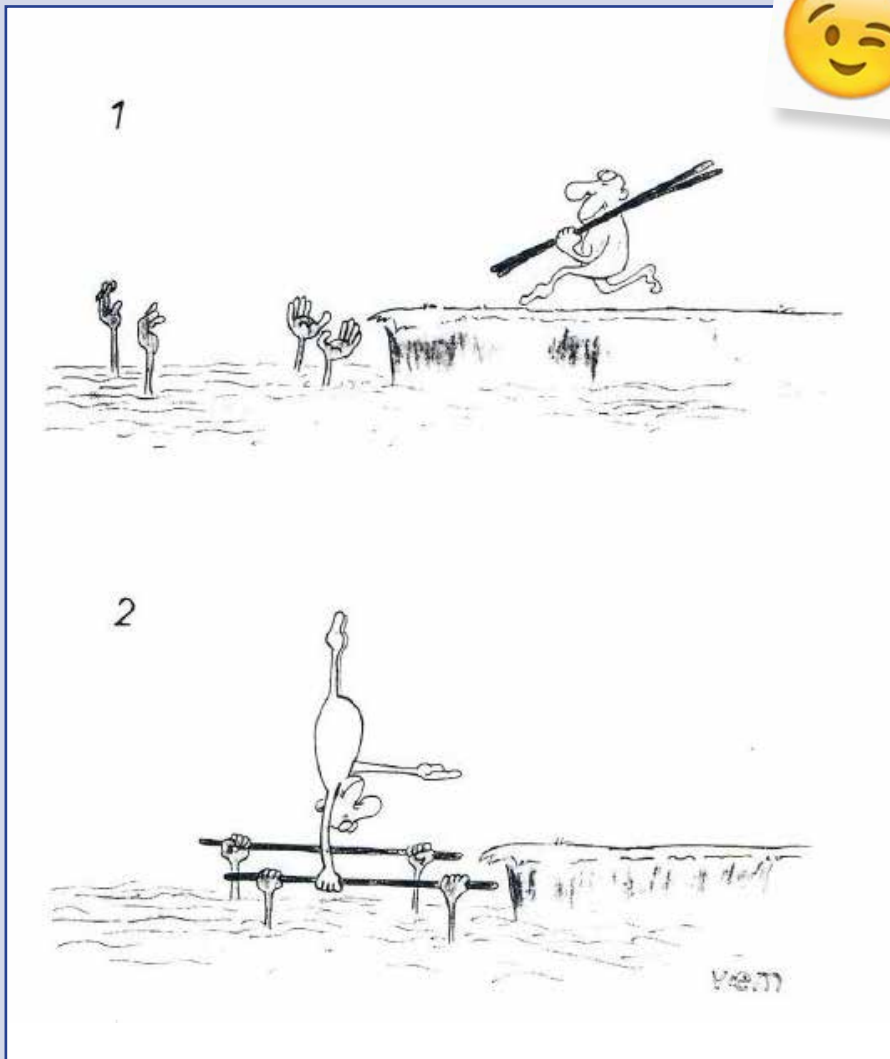
Alvast bedankt namens Fraternitas!

## Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad?  
Lever het voor 26 september 2020 aan  
via [kopij@Fraternitas.nl](mailto:kopij@Fraternitas.nl)



# KIDS!



Buiten brug oefenen



## Onderlinge wedstrijden acro

Door een onbekende duistere reden zijn in het vorige blad de uitslagen van de onderlinge wedstrijden acro-gym niet geplaatst. Meiden sorry hiervoor. Hiermee hopen wij het een beetje goed te maken.

### Niveau D

1e D-trio:  
Sarah de Bruijne, Roos Drost,  
Pam Delissen

2e D-duo:  
Lotte de Wolf, Gabi Hofstra

3e D-trio:  
Rhona Kohne, Mirjam den Uijl, Hester  
Mehagnoul

### Niveau E jeugd/junior

1e E-trio:  
Sabine Kroese, Nienke Hagens, Loes  
de Bruijne

2e E-trio:  
Fiona Hassink, Suus Hildebrand, Lois  
Copinga

3e E-trio:  
Tessa Koetsier, Anna Pieterse, Jonneke  
van Peurseem

### Niveau E senior

1e E-duo:  
Danique Ultee, Lot van der Zouw

2e E-duo:  
Iris van Riet Paap, Daphne Kok

### De wisselbeker is gewonnen door:

Sabine Kroese, Nienke Hagens, Loes  
de Bruijne



## Kledingverkoop

De turnpakjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop ([www.tt-gymnastics.nl](http://www.tt-gymnastics.nl)). Artikelnummer V672 Turnpakje zonder mouw blauw velours, maar je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.

De jongenskleiding (turnsinglet met de witte korte broek) kan alleen bij Fraternitas gekocht worden, dus niet bij TT-Gymnastics. Mail voor de jongenskleiding naar [brigy@fraternitas.nl](mailto:brigy@fraternitas.nl).

Prijzen	128 t/m 164	S t/m L
Turnpakje (meisjes)	€ 40	€ 42,50
Turnlegging (meisjes)	€ 18	€ 19,50
Turnsinglet (jongens)	€ 10	€ 10
Korte broek (jongens)	€ 10	€ 10
Turnsinglet + korte broek samen	€ 17,50	€ 17,50

## Trainingen

Voor de trainingen zijn geen speciale kledingseisen. Je moet wel sport kleding dragen waarin je goed kan bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben. Lange haren moeten vast en geen sieraden dragen.

## Wedstrijden

Tijdens wedstrijden moet het Fraternitas turnpakje gedragen worden (zoals hiernaast op de foto staat).

Als je turnschoentjes draagt moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.



## Contributie per 1 januari 2020

### IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

### Uitleg over de contributies

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

### Bondscontributie:

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 5,65 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 6,85 voor leden vanaf 16 jaar.

### Inschrijfgeld € 7,50

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

### Incasso

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

### U-pas

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

### Berekenen van de contributie

Dat kan met het excelbestand wat wij hiervoor hebben gemaakt. Dit staat op de website: [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).

### Vragen over de contributie

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar Marina Luijkx via [marina@fraternitas.nl](mailto:marina@fraternitas.nl).



## Lidmaatschap beëindigen

Leden die in de turnhal Welgelegen trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

## OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuisbericht en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar:

Ledenadministratie Fraternitas

Ria van Raaij

Zijlterraklaan 44

3544 SV Utrecht

of via e-mail: naar ledenadministratie@fraternitas.nl



**ADMINISTRATIEKANTOOR**  
**vd Bruggen**  
Swammerdamstraat 78  
3553 RZ, UTRECHT  
030 – 242 05 00  
06 -11 39 16 23  
[www.administratievdbruggen.nl](http://www.administratievdbruggen.nl)

**Ruim 25 jaar ervaring**



## Adreslijst

### Bestuur

**Voorzitter** Hans Delissen

**Secretaris** vacant

**1e penningmeester** vacant

**2e penningmeester** Marina Luijckx

### Leden:

Joop van Raaij  
Mariëlle van der Meer  
Hantzen Duinstra  
Robbert den Uijl

### Trainers

**Voorzitter**

Elsemiek Versteegt

### Leden

Antje van Oostveen  
Eddy van der Rijst  
Eddy Yarally  
Iris van Riet Paap  
Jaimy Rademakers  
Jildau Haberkiewics  
Joana Ferrari  
Lenny de Heus  
Mariska Kolijn  
Nicky Corthals  
Qvinny Leemans  
Shanna van Steensel v/d Aa  
Suzanne Ekhart  
Vera Geling  
Wilma Kaptein

### Vertrouwenscontactpersoon

Marja den Uijl

### Buurtsportcoach

Jolanda van der Linden

### Ledenadministratie

Ria van Raaij

Redactie Fratblad

Facebook

Website ([www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl))

voorzitter@fraternitas.nl

(06) 41 72 31 31

secretaris@fraternitas.nl

(06) 43 16 60 65 (na 18.00 uur)

penningmeester@fraternitas.nl

marina@fraternitas.nl

joop@fraternitas.nl

marielle@fraternitas.nl

hantzen@fraternitas.nl

robbert@fraternitas.nl

elsemiek@fraternitas.nl

antje@fraternitas.nl

eddy@fraternitas.nl

eddy.yarally@fraternitas.nl

iris@fraternitas.nl

jaimy@fraternitas.nl

jildau@fraternitas.nl

joana@fraternitas.nl

lenny@fraternitas.nl

mariska@fraternitas.nl

nicky.corthals@fraternitas.nl

qvinny@fraternitas.nl

shanna@fraternitas.nl

suzanne@fraternitas.nl

vera@fraternitas.nl

wilma@fraternitas.nl

den-uijl@zonnet.nl

jolandavdl@gmail.com

ledenadministratie@fraternitas.nl

(030) 243 66 42

kopij@fraternitas.nl

socialmedia@fraternitas.nl

webmaster@fraternitas.nl

## Rooster vanaf september 2020

### Burgemeester Fockema Andreaelaan 9 zaal 1

#### Maandag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens 4 - 7 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
18.00 - 19.00 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
19.00 - 20.15 uur	meisjes 10 - 14 jaar	Shanna van Steensel van der Aa

#### Woensdag

17.00 - 18.00 uur	Club-Extra 4 - 9 jaar	Eddy Yarally
-------------------	-----------------------	--------------

### Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

#### Woensdag:

15.45 - 16.45 uur	meisjes 5 - 7 jaar	Joana Ferrari
16.45 - 17.45 uur	meisjes 7 - 9 jaar	Joana Ferrari
17.45 - 18.45 uur	meisjes 9 - 13 jaar	Joana Ferrari

#### Donderdag:

16.45 - 17.45 uur	meisjes en jongens 4 - 7 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
17.45 - 18.45 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
18.45 - 19.45 uur	meisjes 10 - 12 jaar	Shanna van Steensel van der Aa

#### Vrijdag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes 5 - 7 jaar	Joana Ferrari
18.00 - 19.00 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Joana Ferrari
19.00 - 20.00 uur	meisjes 10 - 14 jaar	Joana Ferrari

### Nolenslaan 33

#### Maandag:

16.30 - 17.30 uur	meisjes 4 - 7 jaar	Elsemieek Versteegt
17.30 - 18.30 uur	meisjes 7 - 9 jaar	Elsemieek Versteegt
18.30 - 19.30 uur	meisjes vanaf 9 jaar	Elsemieek Versteegt
19.45 - 20.45 uur	conditieles (dames) 35-90 jaar	Lenny de Heus

#### Vrijdag:

16.30 - 17.30 uur	meisjes 6 - 7 jaar	Suzanne Ekhart
17.30 - 18.30 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Suzanne Ekhart
18.30 - 19.30 uur	meisjes 10 - 11 jaar	Suzanne Ekhart
19.30 - 20.45 uur	meisjes vanaf 12 jaar	Suzanne Ekhart

### Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

#### Maandag:

18.00 - 20.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jildau Haberkiewicz en Jaimy Rademakers
-------------------	---------------------------------	---

#### Dinsdag:

17.45 - 18.30 uur	acro recreatie volwassenen en kinderen vanaf 6 jr	Antje van Oostveen
18.30 - 19.30 uur	acrodemo volwassenen en kinderen vanaf 8 jr	Qvinny Leemans
19.30 - 20.15 uur	acro recreatie	Antje van Oostveen

#### Woensdag:

18.00 - 20.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers en Mariska Kolijn
-------------------	---------------------------------	------------------------------------

#### Zaterdag:

09.00 - 10.00 uur	acro recreatie 6 - 14 jaar	Wilma Kaptein en Iris van Riet Paap
09.00 - 11.30 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers, Jildau Haberkiewicz en Nicky Corthals
10.30 - 13.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers, Nicky Corthals en Iris van Riet Paap

### Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan 1

#### Dinsdag:

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy Yarally en Eddy van der Rijst
-------------------	---------------------------	------------------------------------

#### Woensdag:

20.30 - 22.30 uur	dames vanaf 16 jaar	Vera Geling
-------------------	---------------------	-------------

#### Zondag:

14.00 - 15.30 uur	plusuur (alleen geselecteerden)	Shanna van Steensel van der Aa en Joana Ferrari
-------------------	---------------------------------	--



Port Betaald

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:  
Zijlterraklaan 44  
3544 SV Utrecht