

*Fraternitas Utrecht*



**Utrechtse Christelijke Vereniging voor  
Lichamelijke oefening opgericht 6 mei 1893**

*Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke  
Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas  
opgericht 6 mei 1893 aangesloten bij de KNGU  
onderscheiden met de Koninklijke Erepenning*



## Het bestuur

---

### **Voorzitter**

Ati Dijk  
06-44 45 03 26

### **Penningmeester**

Clasineke van Steensel van der Aa  
030- 252 25 70

### **Secretaris**

Janneke Peerdeman  
06-39 33 25 82

## Foto op de cover

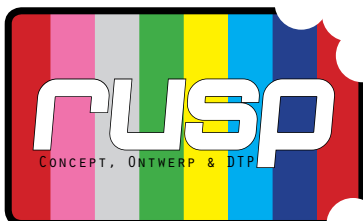
---

Op de foto van de cover staan Anna en Kamili tijdens de onderlinge Acrogym wedstrijden

## Redactie

---

Mirjam den Uijl  
Miriam van Kreijl  
Ati Dijk - eindredactie  
Sonja de Hair- ontwerp & opmaak



Grafisch Ontwerpbureau RUSP  
info@rusp.nl www.rusp.nl  
06-32023788



Vanaf deze plek wenst het bestuur van Fraternitas u een gezond, gelukkig, gezellig en sportief 2015! Wij kijken terug op een fantastisch 2014, met veel sportieve resultaten en weer een hoop leuke activiteiten. Zo zijn onze jongere leden op kamp geweest naar Austerlitz. Dat was voor velen voor herhaling vatbaar. Helaas moet deze groep een jaartje wachten, want in 2015 gaan de oudere leden op kamp. Ook zijn de onderlinge wedstrijden weer geweest waarbij ieder lid naar eigen kunnen heeft mee kunnen doen. Voor iedereen een feest!

Het bestuur hoopt in samenwerking met trainers, vrijwilligers, leden en ouders volgend jaar weer van alles mogelijk te maken!

Clasineke van Steensel van der Aa, penningmeester



## Lidmaatschap beëindigen

OPZEGGEN BIJ DE TRAIN(ST)ER IS NIET MOGELIJK!

Leden die in de turnhal trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november en 31 mei).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november, 28 februari, 31 mei en 31 augustus).

### Ledenadministratie

Beëindigen van het lidmaatschap, doorgeven van adreswijziging en de kopie van de U-pas sturen naar ledenadministratie@fraternitas.nl of naar Fraternitas, Ria van Raaij, Zijlsteraklaan 44, 3544SV Utrecht.



In dit blad sta ik nog even stil bij het afscheid van Jeroen de Groot.

Jeroen (trainer van de jongens op maandag in de Ludgerschool) heeft ruim 3 jaar lesgegeven. Het lesgeven aan jongens is erg specifiek en is niet voor iedereen weggelegd. Voor Jeroen was deze les juist een uitdaging. Via deze weg wil ik hem dan ook bedanken voor zijn inzet.

De les van de jongens is inmiddels over genomen door Nicky van Steensel van der Aa

---

### Geslaagd

Natascha Baars heeft op zondag 30 november haar KSS 3 afgerond. Zij heeft haar licentie nu op zak en is inmiddels zich verder aan het bekwamen in de turnsport. Gefeliciteerd met dit succes.

Rozemarijn Balemans heeft haar KSS 2 afgerond, ook jij van harte gefeliciteerd.

Marja den Uijl ( voorzitter trainers)



## Rayon wedstrijden op 22 november 2014

Geweldig resultaat bij rayon teamwedstrijden.

Op zaterdag 22 november was de allereerste wedstrijd van dit seizoen voor de C-selectie meiden. We zijn het wedstrijdseizoen gestart met een teamwedstrijd in rayon de Vechtstreek.

Bij een teamwedstrijd mogen er maximaal 5 meiden in een team deelnemen. Per toestel mogen 4 meiden een oefening laten zien, waarvan de beste 3 cijfers meetellen in het totale teamcijfer. Je strijdt tegen teams van andere verenigingen uit het rayon.

Turnen blijft een individuele wedstrijdssport, maar deze wedstrijd creëert wel een groepsgevoel. Want samen met je team wil je natuurlijk wel het beste laten zien. Het was dus een erg gezellige en fanatieke wedstrijdssdag. Fraternitas heeft met maar liefst 5 teams deelgenomen! En alle 5 de teams zijn met een medaille naar huis gegaan! Een mega-succesvolle dag dus!

*Jeugd1 D2 bestond uit:* Maud Aalbers, Naomi Gerritse, Marit Prinsen en Vera Simons. Voor hen was het extra spannend om voor het eerst aan een teamwedstrijd mee te doen. Daarbij zijn deze meiden ook nog eens 2 niveau's omhoog gegaan dit jaar. Dus in een heel korte tijd hebben ze keihard gewerkt om goede oefeningen te laten zien met een hoop nieuwe elementen. Extra knap dus dat zij 2e werden met het team.

*In supplement H kwamen er 2 teams in actie.* Team 1 bestond uit Desiree Bunschoten, Fouzia Lakhoirdi, Julia Larsson, Floor Arbouw en Lisa Miltenburg. Team2 bestond uit Sarah de Kruijff, Franka Teekens, Isis Rijnsburger en Franka Arnold Bik. Een deel van deze meiden gaat dit jaar voor het eerst keuze oefenstof doen, met zelfgemaakte oefeningen. Zij mochten dus voor het eerst shinen op de vloer met eigen vloeroefening op muziek (Lenny bedankt voor de choreo!). En dat deden ze letterlijk! Ze kregen zelfs de complimenten van de jury over hun uitstraling! Team 1 ging met goud naar huis en team 2 met zilver, met maar een heel klein verschil in puntenaantal.



In supplement F kwamen ook 2 teams in actie. Team 1 bestond uit Mandy de Heus, Melinda Cirkel, Femke de Groot en Gina Goderie. Team 2 bestond uit Lisah van Dam, Aurora Sterck, Shanna van Steensel van der Aa, Joana Dijkstra en Brittany Boonstra. Ondanks hier en daar wat gewiebel, hebben deze meiden ook heel netjes geturnd. Team 1 was goed voor zilver en team 2 voor brons.

Het was kortom een zeer geslaagde dag! We hebbe weer een hoop geleerd om mee te nemen naar de volgende wedstrijden dit seizoen. Een dag waar ik als trainer uiteraard ook heel trots heb genoten van alle meiden en het geweldige succes. Zet hem op, komend seizoen!

Carlien



# Winnaars van de Onderlinge Wedstrijden op een rijtje

Alle nummers 1 van de onderlinge wedstrijden **Turnen**:

| leeftijdscategorie      | niveau | kampioen                                   |
|-------------------------|--------|--|
| kabouter                | 5      | Juul de Vree                               |
| Kabouter en pre-instap  | 4      | Merel van Hoepen                           |
| jongens                 | 15     | Krijn Scheepers                            |
| instap                  | 3      | Dilara van Haren                           |
| Instap en pupil I       | 4 en 5 | Nikki de Beer                              |
| Pupil I en II           | 3      | Hilde Buurke                               |
| Pupil I en II           | 1      | Myrthe Boxman                              |
| Instap en pupil I       | 2      | Puck v.d. Brink                            |
| Pupil II                | 2      | Naame Akdeniz                              |
| Jeugd en junior         | 1 en 2 | Britt v.d. Horst                           |
| Jeugd en junior         | H      | Chaja Joseph                               |
| Jeugd, junior en senior | I      | Roos Leenhouts                             |
| Pre-instap              | 3      | Chloe Swier                                |
| Kabouter                | 3      | Joany van Leeuwen                          |
| Kabouter en pre-instap  | 2      | Hanna v.d. Pool                            |
| Kabouter en pre-instap  | D2     | Cloe Doueiri                               |
| Instap en pupil I       | D2     | Sterre Lieke Mooijman                      |
| Pupil II en jeugd I     | D2     | Naomi Gerritsen                            |
| Pupil I                 | D1     | Pleun Veringa                              |
| Pupil I en II           | N3     | Lois Huijsmans                             |
| Pupil II                | D1     | Roemer Mulder                              |
| instap                  | D1     | Fiene ten Seldam                           |
| Jeugd II                | H      | Desiree Bunschoten                         |
| Junior                  | F en G | Lisa Miltenburg                            |
| Jeugd 1                 | D1     | Nina Caverlé                               |
| Jeugd II                | F      | Annick Dietz (wisselbeker)                 |
| Senior                  | D      | Manon Witteman (wisselbeker)               |
| Junior                  | E      | Robyn Oversier (mag de wisselbeker houden) |
| Senior                  | F      | Joanna Dijkstra                            |

Alle nummers 1 van de onderlinge wedstrijden **Acrogym**:

| niveau    | Kampioenen   |
|-----------|--|
| recreatie | Duo: Belen Cats en Myrthe Boxman                           |
| D en E    | Duo: Jildau Haberkiewicz en Qvinny Leemans                 |
| C         | Trio: Hanneke Veldhuizen, Judith van Tol en Julé van Gendt |





## Onderlinge wedstrijden Turnen & Acrogym

Zaterdag 13 december ging mijn wekker om 05:30 uur af. Het is weer zover: de onderlinge wedstrijden. Om 07:00 moest ik aanwezig zijn in Galgenwaard. Samen met de toestelploeg en alle andere trainsters zetten we alle toestellen in de vroege ochtend klaar. Om 08:00 uur waren we eindelijk klaar met alle toestellen. De eerste leden druppelden al binnen en om 08:15 was mijn groep acrogym-recreatieleden compleet. Even snel omkleden en een halve bus haarlak per persoon in het haar spuiten zodat het haar niet in je gezicht kon komen. Toen snel warming-uppen en inturnen.

Dit jaar was het de eerste keer dat de acrogym recreatie een echte wedstrijd deed. De jaren ervoor deed de hele recreatiegroep een demo oefening samen. Dit jaar hebben Qvinny en ik teams gemaakt die tegen



elkaar moesten strijden. Alle recreatieleden waren superzenuwachtig, het was hun eerste wedstrijd ooit en sommige hadden nog nooit eerder een verende vloer gezien! Op de afbeelding zie je de acrorecreatiegroep. Bij alle teams gingen de wedstrijden gelukkig heel erg goed. Als het aan mij lag waren ze allemaal eerste geworden, wat ben ik blij dat ik de jury niet was. Judith, Hanneke, Maureen, Hester, Pam en Sarah, heel erg bedankt dat jullie wilde jureren!

In dezelfde ronde als mijn recreatieur (ronde 1) waren ook mijn kleuters aan de beurt. Ik heb ze jammer genoeg 's ochtends alleen gedag kunnen zeggen omdat ik de hele tijd bezig was met mijn recreatieleden.

Af en toe heb ik natuurlijk even gespiekt en wat ik heb gezien zag er heel erg leuk uit.

In de 2e ronde was ik zelf aan de beurt. Ik moest mij heel snel omkleden naar mijn turnpakje en snel gaan in turnen. Ik doe aan acrogym. Daar moet je vanaf een bepaald niveau twee oefeningen doen:

Een balansoefening, met trucjes die je een bepaalde tijd vol moet houden.

En een tempo oefening, met dynamische trucjes zoals salto's.

Mijn balansoefening ging goed maar hij had wel veel beter gekund. Na mijn balansoefening moest ik heel snel naar de kleedkamer om mijn andere pakje aan te doen zonder dat ik een oefening van de andere meiden zou missen. Dit heb ik gelukkig gehaald.

Tijdens mijn tempo oefening heb mijn eigen pakje aan en bij mijn balansoefening heb ik het pakje van de vereniging aan. Mijn tempo oefening, even later, ging heel erg goed, ik was daar heel erg tevreden over.

De rest van de dag moest ik helpen met verschillende dingen. Tijdens de laatste ronde waren alle selectie turners ingedeeld. Die hebben na hun wedstrijd gelukkig geholpen met het opruimen van de zaal waardoor alles supersnel weer was afgebouwd. Om 18:30 ging ik weer naar huis. Het was een hele lange dag: ik heb 11,5 uur in de zaal gestaan.

Groetjes Nicky Corthals



Foto pag. 10 Julé in balans  
foto pag. 11 Pam in balans

## Reactie van een ouder

Hoi Lenny,

Hilde en Jolijn hebben erg genoten van de turnwedstrijd en vonden het geweldig om jurymeisje te zijn! Dank dat je hier nog achteraan bent gegaan. Ze worden graag een volgende keer weer ingezet. En ook hartelijk dank voor al jullie inzet om dit soort wedstrijden te organiseren. Het zijn lange dagen ;-)

Uiteraard is Hilde vol van haar overwinning van de Jan de Jagerbeker. Superleuk dat ze de beker heeft gewonnen.! We vragen ons nog 1 ding af: wie is/was Jan de Jager??

groet,

Suzan (moeder van Hilde en Jolijn)



## Jan de Jagerbeker

Begin 1980 gaf de oude voorzitter Jan de Jager aan de vereniging een beker. Deze beker werd in gezet als een wisselbeker op de onderlinge wedstrijd. Alle individuele gymnasten die aan een onderlinge wedstrijd meededen konden in aanmerking komen voor deze wisselbeker. De winnaar met het hoogste aanpunten van die dag kreeg persoonlijk deze wisselbeker uitgereikt door de oud voorzitter. Na zijn overlijden heeft zijn vrouw deze taak overgenomen. Beide zijn inmiddels overleden maar de beker wordt nog steeds uitgereikt als een blijvende herinnering. In de loop der jaren zijn de punten waarmee de beker behaald kan worden verschillende keren aangepast aan het nieuwe oefenstof systeem. De discipline acro valt helaas buiten deze regeling van de Jan de Jager beker omdat zij een ander jurystelsel hanteren en werken met teams ipv individueel.

Dit jaar is de Jan de Jager beker gegaan naar Hilde Buurke.

Haar naam komt op de beker te staan bij al die andere namen die haar zijn voorgegaan. Zij mag deze wisselbeker een jaar lang in haar bezit houden. Gefeliciteerd Hilde!!

Marja den Uijl (voorzitters van de trainers)





## Terug naar de Nolenslaan per 5 januari 2015

Per maandag 5 januari 2015 zijn de lessen van de Winterboeidreef weer terug in de Nolenslaan!

Dames conditielessen opgelet:

We verwelkomen graag nieuwe dames bij deze conditielessen:

- maandag 19.15 – 20.15 uur voor dames van 60 - 85 jaar
- maandag 20.15 – 21.15 uur voor dames van 35 - 60 jaar

Doe gerust een keer mee om het uit te proberen!







## Best lenig....

Robin van Nijnen, op les bij Lenny op de Winterboeidreef is erg lenig.

De spagaat is zo simpel dat zij haar achterste voet zelfs tegen haar hoofd kan leggen.

Lenny



# En nog meer winnaars.....





## Uitbreiding lessen Acrogym

Als je bij ronde 1 of 2 van de onderlinge wedstrijden was, heb je misschien wel de jongens en meiden van de acrogym gezien. Acrogym is een combinatie van acrobatiek, turnen en dans, je kan het zien als de teamvariant van turnen. Hierbij doe je vooral onderdelen met je team, maar er wordt ook individueel gesprongen op de vloer.

Al jaren heeft Fraternitas een recreatietraining van acrogym op zaterdagochtend. Nou hoorden we regelmatig van kinderen die acro wel eens wilden uitproberen, maar jammer genoeg niet konden op zaterdagochtend. Gelukkig kan dat nu: we gaan na de kerstvakantie beginnen met een nieuwe recreatieveles acrogym op maandagavond!

Ben je enthousiast? Kom dan gezellig een keertje kijken en/of meedoen om uit te proberen of acrogym wat voor jou is. Je mag ook gerust een vriendje of vriendinnetje meenemen, mits deze zes jaar of ouder is.

De nieuwe les is op maandag van 18.00 uur – 19.00 uur aan de Oude Kerkstraat 2A.

De lessen op zaterdag gaan gewoon door: van 9.00 uur – 10.00 uur aan de St. Bonifaciusstraat tegenover nr. 17.

We vinden het fijn als je van tevoren even laat weten wanneer je komt: [nicky@fraternitas.nl](mailto:nicky@fraternitas.nl).

We hopen je snel een keertje te zien!

Groetjes,  
Nicky Corthals en Qvinny Leemans, trainsters recreatie acrogym







Qvinny & Jildau



Puck, Anke & Eva





ADMINISTRATIEKANTOOR

vd Bruggen

Swammerdamstraat 78

3553 RZ UTRECHT

030 – 242 05 00

06 -11 39 16 23

[www.administratievdbruggen.nl](http://www.administratievdbruggen.nl)

Ruim 25 jaar ervaring



## Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:  
[adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl)



**Apotheek Boswijk**

*Mevr. Drs. C. v. Steensel v.d. Aa, apotheker*

**Tel: (030) 231 05 06**

**Fax: (030) 231 13 53**

**Twijnstraat 28**

**3511 ZL Utrecht**

# Adressenlijst

## BESTUUR

Voorzitter

Ati Dijk voorzitter@fraternitas.nl 030-2684332

Secretaris

Janneke Peerdeman secretaris@fraternitas.nl 06-39332582

1e Penningmeester

Clasineke van Steensel penningmeester@fraternitas.nl 030-2522570

2e Penningmeester (a.i.)

Jonneke Kuperus jonneke@fraternitas.nl 06-10342235

Leden

Joop van Raaij joop@fraternitas.nl 030-2436642

Brigyt Witteman brigyt@fraternitas.nl 030-2735732

Claudia de Groot claudia@fraternitas.nl 030-2932277

## Nieuwe leden welkom bij Fraternitas

Steffi Kragten

Lima Harmsen

Julie Abbink

Rosa Kruin

Lynn Hermans

Anniek Achterberg

Sophie Leistikow

Natasja Hertog

Eika Attinger

Lois Lew

Fiene Hoogendoorn

Rosan Augusta

Deveney Mackaay

Medde Holst

Widad Boutayeb

Loulou Mooi

Fay van Houten

Belen Cats

Myrthe de Muinck

Clara Huydecoper

Willemien van Dokkum

Orla Mullally

Maja van Iersel

Nada Ennahachi

Iris Muller

Elin Jansen

Eefke van der Es

Sara Nieuwdorp

Roos de Jeu

Merel van der Geest

Berber van Niekerk

Liselot Klaassen

Amelie van der Graaf

Nicky Nelissen

Kes ten Klooster

Wies Geuyen

Andre Obaquyi

Rhonda Kohne

Irene ten Haaf

Noa Oosterom

Renske Koop

Jildau Haarsma

Elin Oosterom

Selen salt

Trudy Tel

Anna Pieterse

Larissa Shnyder

Olivia Debi Tewari

Floortje Pieterse

Joa Smit

Sema Turk

Lot Portheine

Eef Smulders

Sennah Verdoold

Suus van Rossem

Fieke Spriensma

Juliet Verstedden

Elena Verstedden

Linn de Vree

Marieke van Zwam

Noell Visser

Juul de Vree

Jip Weijman

Miki van Wouw

**TRAINERS:**

Voorzitter

Marja den Uijl marja@fraternitas.nl 030-6033560

Leden

|                          |                                 |             |
|--------------------------|---------------------------------|-------------|
| Natascha Baars           | natascha@fraternitas.nl         | 06-57883491 |
| Eddy Yarraly             | eddy.yarraly@fraternitas.nl     | 06-24712752 |
| Anne Erkelens            | anne@fraternitas.nl             | 06-12463592 |
| Hanke van Geffen         | hanke@fraternitas.nl            | 06-41431386 |
| Jeroen de Groot          | jeroen@fraternitas.nl           | 06-12364599 |
| Lenny de Heus            | lenny@fraternitas.nl            | 030-2430980 |
| Marita Mulder            | marita@fraternitas.nl           |             |
| Eddy van der Rijst       | eddy@fraternitas.nl             | 030-2543072 |
| Hester van der Rijst     | hester@fraternitas.nl           | 030-2543072 |
| Bapke Roodenburg         | bapke@fraternitas.nl            | 06-49608662 |
| Carlien den Uijl         | carlien@fraternitas.nl          | 06-22690433 |
| Mirjam den Uijl          | mirjam@fraternitas.nl           | 06-13372372 |
| Cisca den Uyl            | cisca@fraternitas.nl            | 030-2447753 |
| Rien den Uyl             | rien@fraternitas.nl             | 030-2447753 |
| Elsemiek Versteegt       | elsemiek@fraternitas.nl         | 06-41667419 |
| Rozemarijn Balemans      | rozemarijn@fraternitas.nl       | 06-10340027 |
| Nicky Corthals           | nicky@fraternitas.nl            | 06-16403623 |
| Shanna v Steensel v/d Aa | shanna@fraternitas.nl           | 06-34818441 |
| Nicky v Steensel v/d Aa  | nickyvansteensel@fraternitas.nl | 06-21965967 |
| Robbert de Uijl          | robbert@fraternitas.nl          | 06-19155867 |

**CONTACTPERSONEN:**

Ledenadministratie

Ria van Raaij 030-2436642  
ledenadministratie@fraternitas.nl**FRATBLAD:**Redactie Frat-blad  
Internetkopij@fraternitas.nl  
<http://www.fraternitas.nl>

## Training

Voor de trainingen zijn geen speciale kleding-eisen. Je moet wel sportkleding dragen waar je je goed in kunt bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben.

## Wedstrijden

Meisjes/dames recreatie: donkerblauw met zilver turnpakje.

Jongens/heren recreatie: donkerblauw turnhemd met witte korte broek of witte turnpantaloon.

Als je turnschoentjes draagt, moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.

## Kledingverkoop

Het turnpakje, legging, turnhemd en de korte witte broek zijn alleen te koop bij onze eigen verkoop. Deze verkoop is één à twee keer per maand op donderdag in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a. Kijk voor de data en bijbehorende tijd in de agenda.

|                       | 116 t/m 164 | S t/m L |
|-----------------------|-------------|---------|
| Turnpakje meisjes     | €46,-       | €48,50  |
| Korte legging meisjes | €17,-       | €18,50  |
| Turnhemdje jongens    | €38,-       | €40,50  |
| Witte korte broek     | €17,-       | €18,50  |
| Rugtas                | €11,-       |         |
| Sporttas              | €15,-       |         |



Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Op onze site kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd ([www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl), [info@fraternitas.nl](mailto:info@fraternitas.nl)).

**IBAN nummer Fraternitas: NL39RABO0305641212.**

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 37,00 per kwartaal. En 1 maal per jaar komt daar nog de Bondscontributie bij.

Kijk hieronder voor een nadere uitleg over de contributies.

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 13,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,00 voor elk lid.

### **Bondscontributie:**

Deze bondscontributie wordt ieder kwartaal van elk kalenderjaar apart in rekening gebracht en bedraagt het individuele bedrag wat per lid door de bond (KNGU) aan Fraternitas wordt berekend. Tijdens het maken van dit blad zijn de bedragen voor 2015 nog niet bekend bij ons. Vanaf het moment van lidmaatschap wordt ook de bondscontributie in rekening gebracht.

### **Inschrijfgeld:**

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald, bij de 1e te betalen contributie en bedraagt €7,50.

### **Incasso:**

Indien een lid per factuur wil betalen worden €2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

### **Vragen m.b.t. de contributie:**

Zijn er toch nog vragen, stuur deze vraag dan naar penningmeester@fraternitas.nl.

Wij zijn op zoek naar een nieuw bestuurslid die de taak van 2e penningmeester op zich neemt. Zodra wij die hebben gevonden kunnen de vragen weer telefonisch gesteld worden.





# Is Acrogym jouw sport?

## Wat is Acrogym?

Acrogym is een sport die acrobatiek, turnen & dansen combineert. Er wordt getraind in 2- of 3-tallen. De grote oudere (onderpartners) werken samen met kleinere, jongere (bovenpartners) in 1 team.



**Nu ook op maandag!**



## Enthousiast?

Kom 2x meedoen om te kijken of acrogym jouw sport is! Voor meer informatie mail naar [nicky@fraternitas.nl](mailto:nicky@fraternitas.nl). Of kijk op [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).



## Rooster

|          |                         |             |              |
|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Maandag  | Oude Kerkstraat         | 18:00-19:00 | Vanaf 6 jaar |
| Zaterdag | Bonifaciusstraat nr. 17 | 09:00-10:00 | Vanaf 6 jaar |

## Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar: [adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl)

DRUKWERK

# MAX

## Zeddeman & Zn

### Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X  
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af





# Rooster en lestijden per 1 oktober 2014

## Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

| Maandag:          |                    |               | lesnummer |                      |
|-------------------|--------------------|---------------|-----------|----------------------|
| 17.00 - 18.00 uur | meisjes en jongens | 3 - 5 jaar    | 22        | Anne Erkelens        |
| 18.00 - 19.00 uur | meisjes            | 6 - 8 jaar    | 23        | Anne Erkelens        |
| 19.00 - 20.15 uur | meisjes            | 12 - ... jaar | 26        | Hester van der Rijst |

## Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

| Maandag:          |            |             |    |                     |
|-------------------|------------|-------------|----|---------------------|
| 18.00 - 19.00 uur | meisjes    | 9 - 11 jaar | 21 | Elsemieke Versteegt |
| Woensdag          |            |             |    |                     |
| 17.00 - 18.00 uur | Club-Extra | 4 - 9 jaar  | 36 | Eddy Yarally        |
| 18.00 - 19.00 uur | jongens    | 6-10 jaar   | 30 | Eddy Yarally        |

## Oudekerkstraat 2A (ook: Ingang Palmstraat)

| Maandag:          |                    |              |    |                  |
|-------------------|--------------------|--------------|----|------------------|
| 17.00-18.00 uur   | meisjes en jongens | 3-5jaar      | 43 | Nicky Corthals   |
| 18.00-19.00 uur   | acro instroom      | 6- .. jaar   | ?  | Nicky Corthals   |
| Woensdag:         |                    |              |    |                  |
| 17.00 - 18.00 uur | meisjes            | 5 - 6 jaar   | 44 | Hanke van Geffen |
| 18.00 - 19.00 uur | meisjes            | 7 - 8 jaar   | 45 | Hanke van Geffen |
| Donderdag:        |                    |              |    |                  |
| 16.00 - 17.00 uur | meisjes            | 5 - 6 jaar   | 47 | Anne Erkelens    |
| 17.00 - 18.00 uur | meisjes            | 7 - 8 jaar   | 48 | Anne Erkelens    |
| 18.00 - 19.00 uur | meisjes            | 9 - 11 jaar  | 49 | Anne Erkelens    |
| Vrijdag:          |                    |              |    |                  |
| 16.15 - 17.15 uur | meisjes            | 6 - 7 jaar   | 54 | Bapke Roodenburg |
| 17.15 - 18.15 uur | meisjes            | 8 - 9 jaar   | 55 | Bapke Roodenburg |
| 18.15 - 19.15 uur | meisjes            | 10 - 11 jaar | 56 | Bapke Roodenburg |

## TIJDELIJK! → Winterboeidreef 8 (Nolenslaan 33)

| Maandag:          |                     |               |    |               |
|-------------------|---------------------|---------------|----|---------------|
| 17.00 - 18.00 uur | meisjes             | 5 - 7 jaar    | 80 | Lenny de Heus |
| 18.00 - 19.00 uur | meisjes             | vanaf 8 jaar  | 81 | Lenny de Heus |
| 19.15 - 20.15 uur | Conditieles (dames) | 60-85 jaar    | 68 | Lenny de Heus |
| 20.15 - 21.15 uur | Conditieles (dames) | 35-60 jaar    | 69 | Lenny de Heus |
| Vrijdag:          |                     |               |    |               |
| 16.00 - 17.00 uur | meisjes             | 6 - 7 jaar    | 63 | Lenny de Heus |
| 17.00 - 18.00 uur | meisjes             | 8 - 9 jaar    | 60 | Lenny de Heus |
| 18.00 - 19.00 uur | meisjes             | 10 - 11 jaar  | 61 | Lenny de Heus |
| 19.00 - 20.15 uur | meisjes             | 12 - ... jaar | 62 | Lenny de Heus |

## Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

| Maandag:          |                    |             |    |                    |
|-------------------|--------------------|-------------|----|--------------------|
| 18.00 - 19.15 uur | jongens            | 6 - 13 jaar | 52 | Nicky van Steensel |
| Dinsdag:          |                    |             |    |                    |
| 16.00 - 17.00 uur | meisjes en jongens | 3 - 5 jaar  | 10 | Natascha Baars     |
| 17.00 - 18.00 uur | meisjes            | 6 - 8 jaar  | 11 | Natascha Baars     |
| 18.00 - 19.15 uur | meisjes            | 9+ jaar     | 9  | Natascha Baars     |
| Woensdag:         |                    |             |    |                    |
| 18.00 - 20.00 uur | acro               | D selectie  | 05 | Mirjam den Uijl    |
| Zaterdag:         |                    |             |    |                    |
| 09.00 - 10.00 uur | acro instroom      | 6...jaar    | 02 | Nicky Corthals     |
| 09.00 - 11.00 uur | acro               | E selectie  | 03 | Mirjam den Uijl    |
| 11.00- 11.30 uur  | acro               | springles   | 04 | Mirjam den Uijl    |
| 11.30- 13.00 uur  | acro               | D selectie  | 05 | Mirjam den Uijl    |

## Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan1

| Dinsdagen en donderdag: |       |               |       |                    |
|-------------------------|-------|---------------|-------|--------------------|
| 20.30 - 22.00 uur       | dames | vanaf 16 jaar | 15/19 | Rien den Uyl       |
| Woensdag:               |       |               |       |                    |
| 20.00 - 21.30 uur       | heren | vanaf 14 jaar | 53    | Eddy van der Rijst |

actuele lestijden van de (pre) selectielessen graag kijken op [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl)

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:  
Zijsterraklaan 44  
3544 SV Utrecht

