

Fraternitas Utrecht



**Utrechtse Christelijke Vereniging voor
Lichamelijke oefening opgericht 6 mei 1893**

*Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke
Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas
opgericht 6 mei 1893 aangesloten bij de KNGU
onderscheiden met de Koninklijke Erepenning*



Het bestuur

Voorzitter

Ati Dijk
06-44 45 03 26

Penningmeester

Clasineke van Steensel van der Aa
030- 252 25 70

Secretaris

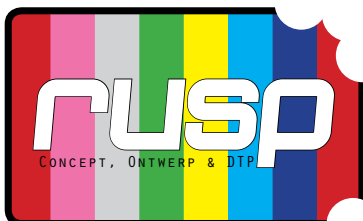
Janneke Peerdeman
06-39 33 25 82

Foto op de cover

Op de foto van de cover staan v.l.n.r. Desiree Bunschoten, Floor Arbouw,
Franka Teekens, Sarah de Kruijff, Julia Larsson .

Redactie

Mirjam den Uijl
Qvinny Leemans
Ati Dijk - eindredactie
Sonja de Hair- ontwerp & opmaak



Grafisch Ontwerpbureau RUSP
info@rusp.nl www.rusp.nl
06-32023788



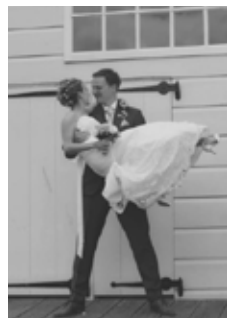
Op 20 april is Juna Sinninge geboren. Juna is de dochter van onze trainster van de acrogym Mirjam den Uijl en jurylid acrogym en toestelploegman Ferry Senninge.



Mirjam en Ferry van harte gefeliciteerd met de geboorte van jullie dochter.

16 mei is Sebastiaan Pos (lid van de herenles) getrouwd met Kris van Veen.

Een week later, 23 mei, trouwde Margot Lijnse (lid van de damesles) met Sonja de Waal. Weer een week later, 30 mei, trouwde Carljin van der Zee met Ronald van Randeraad.



Alle drie de bruidsparen van harte gefeliciteerd en wij wensen jullie een gelukkig, gezond en lang leven met elkaar.

Lidmaatschap beëindigen

OPZEGGEN BIJ DE TRAIN(ST)ER IS NIET MOGELIJK!

Leden die in de turnhal trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november en 31 mei).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november, 28 februari, 31 mei en 31 augustus).

Ledenadministratie

Beëindigen van het lidmaatschap, doorgeven van adreswijziging en de kopie van de U-pas sturen naar ledenadministratie@fraternitas.nl of naar Fraternitas, Ria van Raaij, Zijlsteraklaan 44, 3544SV Utrecht.

Lid van verdienste

Tijdens de algemene ledenvergadering op 24 april zijn twee leden benoemd tot lid van verdienste.

De naam zegt het al, je hebt je dan heel verdienstelijk gemaakt voor Fraternitas, of te wel 'je hebt heel veel voor de vereniging gedaan'.

Het gaat om: **Hester van der Rijst-Sakkers** en **Rien den Uyl**.

Hester en Rien, hartelijk dank voor alles dat jullie tot nog toe voor Fraternitas hebben gedaan en wij hopen natuurlijk dat er nog vele jaren zullen volgen.

Het bestuur

Agenda

28 juni toestelkampioenschappen turnen dames van rayon de Vechtstreek

12 juli laatste trainingen van dit seizoen

Zomervakantie van 14 juli t/m 30 augustus

1 september eerste week van seizoen 2014 – 2015

27 en 28 sept. jongerenkamp

Fraternitas presents:

Wanna Dance?

Try-out danceclasses bij Fraternitas!
Vanaf 17 september 4x Showdance lessen op woensdag

De lessen worden gegeven in de gymzaal van basisschool
de Piramide, Bisschopsplein 8, 3553BA Utrecht

Prijs: €20- voor 4 lessen
Inschrijven via dans@fraternitas.nl

**Exclusieve
dansclinics**



Meer informatie over
leeftijdsgroepen, lestijden en
dansstijl via onderstaande link

<http://www.fraternitas.nl> (lesrooster/dansclinics)

Voorrunde 4e divisie

Op 8 maart 2014 werd de wedstrijd voor de categorieën senior D, Junior E, Jeugd F, pupil 2 D1 en Instap D1 gehouden in Hooglanderveen. Voor sommigen was dit al de 2e voorronde maar voor een aantal dus pas de 1e voorronde.

De dames hebben de nodige prijzen in de wacht gesleept:

Manon Witteman werd 1e bij de categorie senior D en Lizette van der Wal ontving een medaille voor haar 4e plaats in dezelfde categorie.

Mia Sin behaalde een 2e plaats in de categorie jeugd D1.

Keetje Bos werd 3e in de categorie jeugd F.

Robyn Oversier ontving ook een medaille voor haar 3e plaats in de categorie Junior E.

In de instap was het een compleet Frat podium: Alexandra Bloemsma 1e, Pleun Veringa 2e en Bloeme Balemans 3e.

Op 29 maart 2014 stond de laatste voorronde voor de 4e divisie op het programma.

De volgende categorieën waren deze dag aan de beurt: senior D, Jeugd F, pupil 1 D1.

De categorie Jeugd F was op halve kracht omdat Keetje Bos helaas niet mee kon doen i.v.m. een knieblesure en Annick Dietz in dezelfde categorie nog herstellende was van een pols blessure. Zij heeft wel meegedaan aan balk en vloer.

De volgende dames mochten een stapje naar voren doen om een medaille omgehangen te krijgen:

Manon Witteman werd 3e in de categorie senior D.

Roemer Mulder ontving voor haar 5e plaats een medaille in de categorie pupil 1 D1.

Nu alle 3 de voorronden achter de rug zijn was het in het weekend van 29 maart natuurlijk spannend wie er mochten doorstromen naar de regiofinale op 12 april 2014.

Categorie instap D1
v.l.n.r. Izabela Groenewegen,
Pleun Veringa, Alexandra Bloemsma en
Bloeme Balemans



Hieronder een overzicht met de geselecteerden:

Categorie pupil 1 D1
van links naar rechts:
Ricky Kuipers, Roemer Mulder
en Julia Adelaar



Manon Witteman stond als beste geselecteerd. Zij moest helaas haar plaats afstaan omdat ze die week met school in Rome was. Een gelukje voor Laura want zij stond als 1e reserve op de lijst om mee te mogen doen. Zo bleef het toch een Frat plekje.

Verder was Keetje op basis van haar 1e voorrunde ook geselecteerd voor deze regiofinale. Helaas was haar knieblessure nog niet genezen vandaar dat zij niet heeft meegedaan. Met 14 dames op naar Amsterdam.



Categorie Jeugd D1:
in de cirkel Mia Sin

Categorie senior D: Lizette van der Wal,
Anne Spruit, Laura den Uyl en Puck Janssen
Categorie pupil 2 D1: Tinker Hogenbirk en
Nina Caverlé



Om 8.10 uur kwamen de eerste leden al binnen voor de 1^e ronde: de instappertjes D1 en Jeugd D1.

Bij aanvang van de warming-up was Izabela nog niet aanwezig. Even een stressmomentje voor zowel Izabele, haar ouders en voor ons als trainers. Komt ze wel op tijd, anders mag ze niet meer deelnemen. De 1e ronde was inmiddels al begonnen en Alexandra, Pleun en Bloeme hadden hun brug oefening al gedaan. Toen kwam nog net op tijd Izabela binnen zodat zij haar brugoefening (zonder warming up) kon laten zien. Even bijkomen van de stress en op naar het volgende toestel.

De dames hebben hun beste beentje voor gezet. Mooie oefeningen laten zien en prachtige cijfers gekregen. Pleun Veringa was deze keer de beste van de Frat meisjes en is op een nette 15e plaats geëindigd.

Helaas net niet geselecteerd voor de districtsfinale.

Mia Sin (jeugd D1) had een black out op de balk waardoor haar balkcijfer behoorlijk daalde want wat stond ze er goed voor. Met de prijsuitreiking en omroepen wie er door gingen stromen naar de districtsfinale was het tot het laatst spannend... Gelukkig werd Mia als laatste opgenoemd dat ze door ging naar districtsfinale. Op 17 mei 2014 kan ze laten zien wat ze waard is op de balk.

In de 2^e ronde waren Ricky Kuipers, Roemer Mulder en Julia Adelaar aan de beurt in de categorie pupil 1 D1.

Mooie zaal, beetje zenuwachtig maar super goed gedraaid. Ricky heeft tot sprong in de top 5 gestaan. Helaas mislukte de sprong bij Ricky waardoor ze daar een 0 voor kreeg. Natuurlijk was verdriet en de teleurstelling groot bij Ricky. Maar zij heeft ook laten zien dat het nou eenmaal gebeurd is en dat het niet meer terug te draaien valt. Trots op de manier waarop zij dit een plekje heeft kunnen geven.

Roemer heeft met haar 17^e plaats een plekje weten te bemachtigen in de districtsfinale op 17 mei 2014 in Beverwijk.

In de 3^e en laatste ronde waren dan de laatste twee categorieën aan de beurt pupil 1 D: Nina Caverlé en Tinker Hogenbirk en de senioren D: Lizette van der Wal, Laura den Uyl, Anne Spruit en Puck Janssen.

Hard getraind voor nieuwe elementen. Nina heeft in haar vloeroefening voor het eerst de arabier flick-flack alleen gesprongen! En Anne heeft in haar vloeroefening voor het eerst arabier salto gesprongen!

Haat-liefde verhouding met de balk..... Soms zit het mee, soms zit het tegen. Bibbers in de benen die de balk eindeloos laten trillen. Je kan er maar last van hebben.

Van de senioren was Puck deze dag de beste. Zij eindigde op de 21^e plaats.

Om 18.30 uur moe maar tevreden op naar huis, beentjes omhoog met een lekker bord patat op schoot, heel even relaxen!

Districtsfinale 4^e divisie 17 mei in Beverwijk

Districtsfinale 4^e divisie 17 mei 2014 in Beverwijk

Met twee deelnemers op de lijst op naar Beverwijk voor de districtsfinale. Roemer Mulder in de categorie pupil 1 D1 en Mia Sin in de categorie jeugd D1. Mooie zaal met prachtige toestellen, hoge tribune met overal goed zicht. Leuk voor de meiden dat er fans op de tribune zaten om ze aan te moedigen.

Cijfers van Roemer:		Cijfers van Mia:	
Sprong	13.175	Sprong	10.975
Brug	13.800	Brug	11.500
Balk	12.200	Balk	13.100
Vloer	13.200	Vloer	11.200
Totaal	52.375	Totaal	46.775

Voor de 4^e divisie was dit de laatste wedstrijd in de rij. Op 28 juni staat alleen nog het toestelkampioenschap gepland. Die worden gehouden in Galgenwaard.

Divisie 5

Divisie 5

Op 29 maart stond voor Dominique Vos haar 2^e voorronde op het programma (categorie senior E).

Haar trouwe fans, haar ouders, waren weer in de auto gestapt om de lange reis vanuit Klazienaveen naar Amersfoort te maken.

Dominique gegroeid in het seizoen, enorm zenuwachtig, maar een mooie prestatie neergezet. Met een 4^e plaats mocht ze op het ere podium staan om een medaille omgehangen te krijgen.

Deze 4^e plaats heeft er voor gezorgd dat ze geselecteerd is voor de regiofinale divisie 5 op 24 mei 2014 in Amsterdam.

Op 24 mei waren ook haar ouders natuurlijk weer van de partij (petje af hoor!)

Haar favoriete toestel, de balk, ze stond er voor de verandering eens als een huis op (niets van zenuwen waren zichtbaar!!) en dan stijgt je in het eindklassement zomaar naar een gedeelde 2^e plaats!!

Van harte gefeliciteerd, Dominique.

Met deze 2^e plaats op zak op naar de volgende ronde.

De districtsfinale op zaterdag 14 juni 2014 weer in Amsterdam.

Heel veel succes gewenst.

Cisca den Uyl



Ik vond het super leuk om een keer mee te doen aan de regiofinale in Amsterdam, omdat je er ook veel van leert. Ik vond het een hele mooi zaal en er waren goede toestellen. Eigenlijk ging ik er gewoon heen en ik had nooit verwacht dat ik terug zou komen met een medaille voor de 5^e plek. Ik vond het ook zo leuk omdat ik gewoon met het hele groepje van mijn nivo door mocht naar de regiofinale. Sarah, Franka, Julia en Floor. Jammer dat jullie niks hebben gewonnen maar jullie hebben het ook super goed gedaan! Top hoor!

Groetjes Desiree

Regiofinale 6^e divisie

Ik zat in de eerste ronde en moest dus al héél vroeg. Het is best een mooie hal. Het ging ook best goed en was heel gezellig! Ik werd achtste van de zevenendertig. Dit was mijn derde regiofinale, maar wel de leukste! Alle andere jaren was ik in mijne eentje, nu met Franka, Desiree, Floor en Julia. Dat is veel leuker. Ik heb nu heel veel zin in de toestelfinale!

Sarah



Regiofinale divisie 5 op 24 mei Amsterdam

Regiofinale divisie 5 – 24 mei - Amsterdam

Het begon voor mij met twee halve finales in mei. De eerste halve finale liep erg goed maar in de tweede halve finale ging mijn balkoefening niet goed en viel de einduitslag tegen. Gelukkig telde de beste score van twee wedstrijden en mocht ik door naar de regiofinale.

Op zaterdag 24 mei was het dan zo ver. Helaas had mijn zus haar laatste hockeywedstrijd die ochtend en kon alleen mijn moeder daarom met mij mee. Gelukkig ging mijn turnvriendin Lena ook mee als supporter wat ik erg leuk vond. Onderweg in de auto werd ik steeds zenuwachtiger voor de wedstrijd.

Al vroeg waren we in Amsterdam bij de turnhal waar de eerste ronde nog bezig was. Eerst hebben we zitten kijken naar hun oefeningen en al snel zagen we wat bekende gezichten. Rond 10.15 uur ontdekte ik Carlien en Femke.

Nadat we de prijsuitreiking van ronde 1 hadden gehad konden wij zelf starten met onze warming up. Mijn eerste toestel zou de sprong worden. Doordat Femke op de andere baan was ingedeeld moest Carlien haar tijd verdelen over 2 banen. Dat liep soepel omdat Femke en ik gelukkig niet op dezelfde tijdstippen onze oefeningen hoefden te turnen.

Ik startte met de sprong en vond dat die redelijk ging. Daarna volgde de brug. Over mijn oefening op de balk was ik deze keer tevreden want ik ben er nul keer afgevallen en ook de handstand ging beter dan de vorige keren. Tot slot moest ik mijn vloeroefening laten zien. Deze keer moest de plank blijven liggen tijdens elke oefening dus moest ik na de overslag een stap opzij maken om de rest van mijn oefening goed af te kunnen maken.

Tussen mijn oefeningen door kon ik naar de andere turnsters kijken, die waren ook erg goed. Vooral de vloeroefeningen op muziek waren erg leuk om te zien. Aan het einde van alle oefeningen kregen we wat lekkers van Carlien en heeft ze nog een foto van Femke en mij gemaakt op de balk.

Daarna was het wachten op de einduitslag. Dat duurde deze keer gelukkig erg kort. Tussen zoveel goede turnsters met mooie oefeningen werd ik tot mijn verbazing toch nog twaalfde van de 28. De eerste 14 mogen door naar de districtsfinale, kortom een uitslag waar ik erg blij mee ben. Met een trots en tevreden gevoel gingen we weer terug naar Utrecht. Het was een mooi weekend.

Nu ga ik duimen voor mijn zus en haar teamgenoten in de regiofinale van 7 juni. Succes !

Claire Arbouw



Claire Arbouw en Femke de Groot

Het is al even geleden, maar vorig jaar juli werd in Utrecht de EYOF georganiseerd.

Dit internationale sportevenement kende ook een Turnwedstrijd. Deze, mede door de KNGU georganiseerde wedstrijd, werd gehouden in Sportcentrum Galgenwaard.

De KNGU heeft daarbij heel veel gebruik gemaakt van de Utrechtse Turnverenigingen voor het aanleveren van vrijwilligers.

Mede dankzij deze vrijwilligers én de prima samenwerking met de beheerders van Sportcentrum Galgenwaard, heeft de Landelijke Technische Commissie Turnen Heren (LTC TH) aan Turn4U Turnen Heren gevraagd om de finale div 1-3 in Utrecht te organiseren.

In korte tijd is er toen een organisatiecommissie (BK2014) samengesteld; Cor van der Rijst, Ro ten Seldam, Joost van der Meer, Simon Siahaya, Johan van Stroe en Eddy van der Rijst (voorzitter) zijn druk aan het werk gegaan. Gelukkig was de zaal nog beschikbaar in het weekend van 24 & 25 mei 2014 en kon BK2014 aan de slag.

Ook waren de 5 verenigingen bereid handen uit de mouwen te steken en BK2014 te ondersteunen.

Naast het vinden van voldoende vrijwilligers, wat nog een hele klus was, was het vinden van sponsors cruciaal.

Na lang zoeken en vele afwijzingen, bleek er via via toch nog ergens bij de gemeente Utrecht een beetje budget beschikbaar te zijn.

Gedurende de aanloop waren de jongens en heren van Turn4U ondertussen druk aan het trainen om door te kunnen naar de finale wedstrijden.

Een hele reeks van landelijke voorwedstrijden is er aan voorafgegaan: de 1/8 finale in Tilburg. Een ¼ finale in Waddinxveen of Breda. Een ½ finale in Hoensbroek of Nijverdal.

En als je dan uiteindelijk in de finale staat, kun je in ieder geval zeggen dat je bij de beste 12 jongens van Nederland hoort in jou categorie.

Vanuit Utrecht hebben uiteindelijk Rio Voeten, Lucca Marks, Abel Brasse, Mitchel Jansen, Morris Marges, Nick Hurkmans en Timo de Rijter zich geplaatst voor de Bondskampioenschappen.

Danté, Ervin, Lasse en David hebben zich geplaatst voor het NK (allerhoogste niveaus) welke 21 en 22 juni in Rotterdam plaats gevonden heeft.

Uitslagen van deze wedstrijd waren bij het schrijven van dit stuk nog niet bekend, maar zijn te vinden via www.turn4u.nl

Op zaterdag 24 mei dan eerst de all-round finale. In de eerste ronde mochten Rio en Morris aan de slag. De jongens hebben een prima prestatie neergezet.

Rio is uiteindelijk 5^e geworden. Morris had toch iets te veel last van de zenuwen (te veel klasgenoten op de tribune?) en maakte meer missers dan dat wij gewent waren van hem.

Maar een uiteindelijke 11^e plek is nog steeds erg goed.

In de 2e ronde mochten Abel en Mitchel aan de slag. Beide jongens maakte kans op eremetaal; dat werd vanuit de voorrondes al duidelijk. In een spannende strijd en tot op het laatste moment nog onduidelijk: wie wordt 2^e en wie 3^e. Uiteindelijk bleek Abel met 66.60 een iets hogere score te hebben dan Mitchel die slechts 0.30 punten minder hand.

Maar wel zilver en brons!!!!

Dan op naar de zondag, de toestel finales; de toestelfinalisten zijn de beste 6 (!) op een van de zes toestellen en geselecteerd uit de halve finale.

Daar heeft Lucca een zilveren plak op vloer gehaald, Rio 3^e op rek, Timo 3^e op vloer, Abel 3^e op vloer en Mitchel zilver op ringen en rek.

Kortom een prima eerste finale weekend voor de heren van Turn4U met in totaal 6 podiumplaatsen!!!

Naast dit sportieve succes, was er ook nog een organisatorische pluim uitgedeeld: de LTC TH wil heel graag terug komen naar Utrecht voor weer een landelijke wedstrijd!

Hoe en wat, zal later duidelijk worden; wordt dus nog vervolgd...

Dit weekend tot een succes brengen kon de BK2014 natuurlijk niet alleen; toestelploeg, ondersteuning bij de catering, EHBO, muziek, jury-begeleiding, kassa, infostand, controle en noem maar op.

Met hulp van de meer dan 80 (!) vrijwilligers hebben we er een mooi turnen heren weekend van gemaakt in Utrecht!

Eddy van der Rijst

Bondskampioenschappen heren turnen



Abel op sprong



Abel voltige



Abel met supporters



Lucca met zilveren medaille

Wat is KSS2 ? Dat is het eerste deel van de opleiding die je moet gaan doen als je bij Fraternitas zou willen gaan lesgeven.

Met KSS2 mag je gaan assisteren en na enkele jaren ervaring en als je dan KSS3 gaat doen, mag je zelfstandig gaan lesgeven.

Wie kunnen naar de KSS2 en waar wordt deze gegeven?

Ben je 14 jaar of ouder? En vind je het leuk om een trainer te assisteren tijdens de turnles? En wil je later graag zelf les geven binnen een gymclub? Dan is dit zeker iets voor jou!

Op 4 oktober start (bij voldoende aanmeldingen) de eerstkomende cursus in deze regio. Deze cursus is in Breukelen op zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur. De andere cursusdagen zijn: 25 oktober, 1, 8, 15 en 22 november, 6, 13 en 20 december.

Meer informatie kun je vinden op de campus van de KNGU (www.kngucampus.nl)

Maatschappelijke stage

Je kunt deze opleiding ook volgen in het kader van je maatschappelijke stage op school. Informatie daarover is te lezen in de folder 'Maatschappelijk stage', deze vind je ook op de campus van de KNGU.

Interesse

Heb je interesse? neem dan contact op met Marja den Uijl (marja@fraternitas.nl).

ADMINISTRATIEKANTOOR

vd Bruggen

Swammerdamstraat 78

3553 RZ UTRECHT

030 - 242 05 00

06 -11 39 16 23

www.administratievdbruggen.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:
adverteren@fraternitas.nl



Apotheek Boswijk

Mevr. Drs. C. v. Steensel v.d. Aa, apotheker

Tel: (030) 231 05 06

Fax: (030) 231 13 53

Twijnstraat 28

3511 ZL Utrecht

Ik ben Shanna van Steensel en ik heb de KSS 2 cursus gedaan en dat houdt in dat ik onder begeleiding jullie mag helpen in de les.

Het was best lang, ik moest 9 zondagen naar Zuilen en dan 4 uur lang les geven aan de kinderen die in mijn groep zaten want zo leer je het.

Ik had ook 2x een examen en dat houdt in dat ik een toets moest maken en dat er 3 kinderen van mijn les waar ik les geef mee moesten om mij te helpen.

Ik wil alle mensen van de groep bedanken voor 9 leuke zondagen.

Ik wil de kinderen die mij hebben geholpen op mijn examendagen ook heel veel bedanken en natuurlijk Jolanda van der Linden en Ati Dijk, de gene die ons dit allemaal geleerd hebben, ook heel erg bedankt.

Het was toppie!!!! Bedankt!!!



Op zaterdag 10 mei was het zover! Tijd om te 'shinen' op de landelijke halve finales voor dames trio's C-niveau in Zwolle, super spannend natuurlijk! We waren met twee teams van Fraternitas; Pam, Sarah en Nicky en ons team met Julé, Judith en ik.

We waren ingedeeld voor de middagwedstrijd (dus gelukkig hoefden we deze keer niet midden in de nacht op te staan ;)) en na lekker ingeturnd te hebben was het tijd voor het 'echte' werk! Wat wel een beetje spannend was natuurlijk, het zijn wel de halve finales! En wat het nog extra speciaal maakte, was dat we op moesten lopen vanachter zwarte schermen, dus als je team werd omgeroepen, maakte je een indrukwekkende entree de wedstrijdvloer op. Het team van Pam mocht in de derde ronde beginnen met hun tempo oefening en dat ging supergoed; en precies op tijd klaar!! De ronde erna mochten wij onze tempo oefening doen en ook die ging hartstikke goed op 1 klein foutje na! Onze balans oefeningen waren in het laatste blok en ook daarmee hebben we veel applaus verdiend! We hadden namelijk heel veel support en steun; heel veel ouders, familie en vrienden op de tribune; Alex die speciaal niet jureerde die dag maar ons ging steunen, natuurlijk Claudia die ons overal bij hielp en voor ons klaarstond. En ook Mirjam steunde ons mentaal want zij kon via de livestream onze wedstrijden zien op de computer thuis (helaas maakte de jury ook gebruik van diezelfde livestream om de oefeningen nog eens terug te kijken en extra foutjes eruit te halen ;))

Dank jullie wel allemaal! Het was een super leuke, sportieve en vooral gezellige dag! Helaas hebben we de finale in Ahoy niet gehaald, maar we zijn zeker niet laatste geworden!! We hebben goede prestaties neergezet en ik ben hartstikke trots op onze Frat-teams!!

Deze wedstrijden waren een hele mooie afsluiting van mijn 'acro-carrière' en in juli stopt helaas ook mijn 'Frat-carrière' (toch bijna de 10 jaar gehaald) en daarom nu grijp ik deze kans even om iedereen van Fraternitas te bedanken voor de leuke tijd die ik hier gehad heb!! Ik heb met heel veel plezier lesgegeven, geturnd (dank je wel Annemiek!) en natuurlijk gecroed (geen idee hoe je dat schrijft..., maar dank jullie wel alle meiden van acro, alle super leuke teams waar ik deel van uit mocht maken en natuurlijk dank jullie wel Claudia, Alex en Mirjam!!!). Ik ga het (en jullie) ontzettend missen!!

Liefs, Maureen

Acrogymwedstrijd 15 maart in Wormer

Dit seizoen heeft Fraternitas voor het eerst bij een wedstrijd van de acrogym geassisteerd. Daarvoor moesten we 15 maart wel naar Wormer. Wat zijn nou de grootste verschillen ten opzichte van de turnwedstrijden? Voor mij was dat het aantal jurytafeltjes dat we moesten klaar zetten. Per baan waren dat er 10, dus 20 tafeltjes op een rij en dan nog een tafeltje voor het hoofdjurylid. Bij de turnwedstrijden zijn dat er maximaal 3 per toestel.



En dan de watertafel. Als de deelnemers na hun oefening van de vloer afkomen, is daar een tafel met stoelen, waar ze kunnen gaan zitten om op adem te komen. Ze krijgen daar een snoepje en een bekertje water en ze mogen daar blijven zitten tot de volgende deelnemers klaar zijn met hun oefening.

We hebben deze dag met plezier georganiseerd in samenwerking met een andere vereniging. Daardoor waren we met te veel vrijwilligers. Op zich niet erg want je kunt dan alles eens goed bekijken. Maar voor een volgende keer:

“Dit kunnen wij best alleen en dan natuurlijk het liefst in Utrecht, zodat er meer Fratleden kunnen komen kijken.”

Een impressie van de watertafel:







Adressenlijst

BESTUUR

Voorzitter	
Ati Dijk	030-2684332
Secretaris	
Janneke Peerdeman	06 3933 2582 secretaris@fraternitas.nl
1e Penningmeester	
Clasineke van Steensel	030-2522570
2e Penningmeester	
<u>vacature</u>	
Leden	
Joop van Raaij	030-2436642
Brigyt Witteman	030-2735732
Claudia de Groot	030-2932277



Nieuwe leden welkom bij Fraternitas

Fauske Akveld	Yunke Li
Kiki Baas	Claudia Molema
Yahya Bodra	Frankie Niven
Lieve van den Broek	Roos Ouweneel
Rosalie Brul	Mattieu Petit
Merle Dokter	Nova Ruiters
Youssef Errahoui	Josephine Sof
Phine Goemans	Lisa van Straalen
Anna van der Heide	Nout Vree
Anouk van der Heide	Veerle Vulink
Louis Holbecq	Jes de Waal
Zara Kurdal	Joost Zutt

TRAINERS:

Voorzitter

Marja den Uijl marja@fraternitas.nl 030-6033560

Leden

Natascha Baars natascha@fraternitas.nl 06-57883491

Eddy Yarraly eddy.yarraly@fraternitas.nl 06-24712752

Anne Erkelens anne@fraternitas.nl 06-12463592

Hanke van Geffen hanke@fraternitas.nl

Jeroen de Groot jeroen@fraternitas.nl 06-12364599

Lenny de Heus lenny@fraternitas.nl 030-2430980

Marita Mulder marita@fraternitas.nl

Eddy van der Rijst eddy@fraternitas.nl 030-2543072

Hester van der Rijst hester@fraternitas.nl 030-2543072

Bapke Roodenburg bapke@fraternitas.nl 06-49608662

Carlien den Uijl carlien@fraternitas.nl 06-22690433

Mirjam den Uijl mirjam@fraternitas.nl 06-13372372

Cisca den Uyl cisca@fraternitas.nl 030-2447753

Rien den Uyl rien@fraternitas.nl 030-2447753

Elsemiek Versteegt elsemiek@fraternitas.nl 06-41667419

CONTACTPERSONEN:

Ledenadministratie

Ria van Raaij 030-2436642

ledenadministratie@fraternitas.nl

FRATBLAD:

Redactie Frat-blad

kopij@fraternitas.nl

Internet

<http://www.fraternitas.nl>

Uiterlijk 4 oktober
kopy voor het
Fratblad inleveren!!!
kopij@fraternitas.nl

Training

Voor de trainingen zijn geen speciale kleding-eisen. Je moet wel sportkleding dragen waar je goed in kunt bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stoeve zool hebben.

Wedstrijden

Meisjes/dames recreatie: donkerblauw met zilver turnpakje.

Jongens/heren recreatie: donkerblauw turnhemd met witte korte broek of witte turnpantalon.

Als je turnschoentjes draagt, moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.

Kledingverkoop

Het turnpakje, legging, turnhemd en de korte witte broek zijn alleen te koop bij onze eigen verkoop. Deze verkoop is één à twee keer per maand op woensdag of donderdag in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a. Kijk voor de data en bijbehorende tijd in de agenda.

	116 t/m 164	S t/m L
Turnpakje meisjes	€46,-	€48,50
Korte legging meisjes	€17,-	€18,50
Turnhemdje jongens	€38,-	€40,50
Witte korte broek	€17,-	€18,50
Rugtas	€11,-	
Sporttas	€15,-	



Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

De witte turnpantalon en Iwa-turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn, Utrecht (www.tematurn.nl).

Op onze site kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd (www.fraternitas.nl, info@fraternitas.nl).

EBAN nummer Fraternitas: NL39RABO0305641212.

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 37,00 per kwartaal. En 1 maal per jaar komt daar nog de Bondscontributie bij.

Kijk hieronder voor een nadere uitleg over de contributies.

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 13,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,00 voor elk lid.

Bondscontributie:

Deze bondscontributie wordt het 1e kwartaal van elk kalenderjaar apart in rekening gebracht en bedraagt het individuele bedrag wat per lid door de bond (KNGU) aan Fraternitas wordt berekend. (voor 2014 is dat €14,97 voor leden tot 16 jaar en €19,22 vanaf 16 jaar).

Nieuwe leden die zich aanmelden tussen 1 januari en 1 juli betalen de bondscontributie bij de eerste contributie net als het inschrijfgeld.

Nieuwe 16 + leden die lid worden tussen 1 juli en 31 december betalen de dan aan de vereniging in rekening gebrachte bondscontributie bij de eerste contributie net als het inschrijfgeld. (voor 2014 is dat voor 16+ leden € 19,22)

Inschrijfgeld:

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald, bij de 1e te betalen contributie en bedraagt €7,50.

Incasso:

Indien een lid per factuur wil betalen worden €2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

Vragen m.b.t. de contributie:

Zijn er toch nog vragen, stuur deze vraag dan naar penningmeester@fraternitas.nl.

Wij zijn op zoek naar een nieuw bestuurslid die de taak van 2e penningmeester op zich neemt. Zodra wij die hebben gevonden kunnen de vragen weer telefonisch gesteld worden.





Finale meerkamp, Mitchel 3 en Abel 2

Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:
adverteren@fraternitas.nl

DRUKWERK
MAX

Zeddeman & Zn

Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af



Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	23	Anne Erkelens
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	21	Elsiemiek Versteegt
Woensdag				
17.00 - 18.00 uur	Club-Extra	4 - 9 jaar	36	Eddy Yarally
18.00 - 19.00 uur	jongens	6-10 jaar	30	Eddy Yarally

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	43	Marita Mulder
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Marita Mulder
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Hanke van Geffen
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Anne Erkelens
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Anne Erkelens
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

TIJDELIJK! → Winterboeidreef 8 (Nolenslaan 33)

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 7 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	vanaf 8 jaar	81	Lenny de Heus
19.15 - 20.15 uur	Conditieles (dames)	60-85 jaar	68	Lenny de Heus
20.15 - 21.15 uur	Conditieles (dames)	35-60 jaar	69	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
18.00 - 19.15 uur	jongens	6 - 13 jaar	52	Jeroen de Groot
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	10	Natascha Baars
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Natascha Baars
18.00 - 19.15 uur	meisjes	10+ jaar	12	Natascha Baars
Woensdag:				
18.00 - 20.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	acro instroom	6-...jaar	02	Mirjam den Uijl
09.00 - 11.00 uur	acro	E selectie	03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro	springles	04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl

Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan1

Dinsdagen en donderdag:				
20.30 - 22.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	15/19	Rien den Uyl
Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	heren	vanaf 14 jaar	53	Eddy van der Rijst

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht

Port Payé
Pays-Bas

