

## Fraternitas Utrecht



Maureen, Judith en Julé 'eerste plaatsingswedstrijd Acrogyim'

**Utrechtse Christelijke Vereniging voor  
Lichamelijke oefening opgericht 6 mei 1893**

*Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke  
Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas  
opgericht 6 mei 1893 aangesloten bij de KNGU  
onderscheiden met de Koninklijke Erepenning*



## Lidmaatschap beëindigen

**OPZEGGEN BIJ DE TRAIN(ST)ER IS NIET MOGELIJK!**

Leden die in de turnhal trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november en 31 mei).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november, 28 februari, 31 mei en 31 augustus).

### Ledenadministratie

Beëindigen van het lidmaatschap, doorgeven van adreswijziging en de kopie van de U-pas sturen naar ledenadministratie@fraternitas.nl of naar Fraternitas, Ria van Raaij, Zijlsteraklaan 44, 3544SV Utrecht.

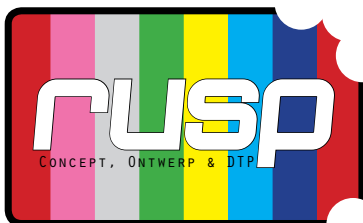
### **Redactie:**

Mirjam den Uijl

Qvinny Leemans

Ati Dijk - eindredactie

Sonja de Hair- ontwerp & opmaak



Grafisch Ontwerpbureau RUSP  
info@rusp.nl www.rusp.nl  
06-32023788



Voor de kerstvakantie hebben Marit van Opstal, Robbert den Uijl en Chantal Rietdijk afscheid genomen als trainer.

Marit (kleuters/ meisjes 6-7 jaar, woensdag Oude Kerkstraat)

Marit heeft geassisteerd op diverse lessen en heeft de KSS-2-opleiding gedaan. Ze heeft ongeveer een jaar les gegeven. Helaas gaf zij na de zomervakantie aan dat zij vanwege haar school geen tijd meer had om les te geven. Tijdens een van de lesbezoeken viel mij haar enthousiaste manier les van lesgeven op. Marit, bedankt voor je inzet!

De lessen zijn tijdelijk vervangen door Janneke Peerdeman en uiteindelijk overgenomen door Marita Mulder.

Robbert (jongens)

Robbert heeft ongeveer anderhalf jaar bij Fraternitas les gegeven. Hij gaf les op een leuke, speelse manier.

De lessen zijn overgenomen door Eddy Yarally en daardoor verplaatst naar de woensdag

Chantal (jongens selectie)

Chantal is gestart met lesgeven aan meisjes in december 2008. In augustus 2011 startte zij samen met Fernand Cools een pre-selectieles voor jongens. Dat deze start zou uitgroeien naar meer kon ik toen nog niet voorzien. Inmiddels heeft ze de overstap gemaakt naar Turn4U om daar haar ambitie voort te zetten. Chantal, veel succes met je loopbaan.

Marja den Uijl



Op het moment dat de teksten voor dit blad werden geschreven waren de eerste twee wedstrijden geweest. Elders in dit blad staan de verslagen daarvan. Op het moment dat het blad door de brievenbus komt zijn er al weer meer wedstrijden gestreden. De verslagen daarvan komen pas in het volgende blad (juni). Maar de uitslagen staan natuurlijk al eerder op onze website [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).

De jaarlijkse algemene ledenvergadering is over ongeveer vier weken. Donderdag 24 april om precies te zijn. Wie mogen daar heen? Daar zijn alle leden vanaf 14 jaar welkom en natuurlijk ook meelevende ouders. Wat wordt daar allemaal besproken? Dat staat in de agenda, verderop in dit blad. Zo ook alle verslagen over 2013 (waar die vergadering over gaat). Verder worden de leden die een jubileumwaardig aantal jaren lid zijn in het zonnetje gezet. En na afloop drinken we met z'n allen nog gezellig een drankje.

Opleidingen: er zijn enkele leden en ouders van leden gestart met de jurycursus of assistentencursus. Allemaal heel veel succes en bedankt voor jullie inzet.

Ook interesse in zo'n cursus? Vraag dan om informatie aan een trainer of aan de secretaris ([secretaris@fraternitas.nl](mailto:secretaris@fraternitas.nl)). Juryleden en assistenten hebben we nooit genoeg.

Ati Dijk  
Voorzitter



**Voorzitter**

Ati Dijk  
06-44 45 03 26

**Penningmeester**

Clasineke van Steensel van der Aa  
030- 252 25 70

**Secretaris**

Janneke Peerdeman  
06-39 33 25 82

## Agenda Algemene Ledenvergadering

- Wanneer:** Donderdag 24 april 2014  
**Waar:** Bethelkerk, Burg. Norbruislaan 1, Utrecht  
**Hoe laat:** De zaal is open vanaf 19.45 uur. Er is dan koffie en thee. De vergadering begint om 20.15 uur precies.

**Vergaderstukken:** Staan in dit blad

### Agenda:

1. Opening
2. Notulen van de vorige J.A.V. d.d. woensdag 24 april 2013
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag secretaris met bijlagen wedstrijden turnen dames en acrogym
5. Verslag van de kascontrolecommissie
6. Verslag penningmeester
7. Raming 2015 en Begroting 2014
8. Benoeming kascontrolecommissie 2015
9. Contributievaststelling
10. Diverse jubilea:
  - 12,5 jaar lid: Irene Meertens  
Kaylee de Heus
  - 25 jaar lid: Kosse Doornbos
  - 40 jaar lid: Hester van der Rijst  
Rien den Uyl
  - 50 jaar lid: Ati Dijk
11. Volgens rooster aftredend:
  - Ati Dijk (voorzitter) herkiesbaar
  - Brigyt Witteman (algemeen bestuurslid) herkiesbaar
  - Benoeming tweede penningmeester: Liesbeth Hetterscheidt
12. Rondvraag
13. Sluiting van de vergadering  
Zingen van het Fratlied (zie tekst elders in dit blad)

Na de vergadering is er gelegenheid voor een gezellig samenzijn.

Ingekomen stukken betreffende de J.A.V. dienen voor 10 april in het bezit te zijn van de voorzitter (voorzitter@fraternitas.nl of postbus 9742, 3506 GS Utrecht).

## **Aanwezigen:**

Ati Dijk, Claudia de Groot, Riet Sakkers, Henk Sakkers, Janneke Peerdeman, A. Mooijman, Rien den Uyl, Cisca den Uyl, Laura den Uyl, Margreet van der Klij, Evert van der Klij, Mw. den Uyl-Nagtegaal, Mary Overdijk-Steenbeek, Nienke van der Rijst, Hester van der Rijst, Brigyt Witteman, Bapke Roodenburg, Joop van Raaij, Ria van Raaij, Els Spierings, Frans Grobben, Carlien den Uijl, Nel Grobben, CLasineke van Steensel van der Aa, Mariëlle van der Meer, Elze van der Meer, Joost van der Meer, Elsemiek Versteegt, Peter den Uyl, Annemiek van der Ploeg-Hauer, Nicky van Steensel van der Aa, Anne Erkelens, Ron Visser, Lenny de Heus, Eddy van der Rijst, Mirjam den Uijl.

## **1. Opening:**

Ati opent de vergadering en heet iedereen welkom met een 'goedenavond' en een korte terugblik op de Show van afgelopen zaterdag 20 april. Ze heeft erg veel complimenten ontvangen en bij deze bedankt het bestuur alle trainers, de vrijwilligers en natuurlijk de showcommissie. De aanwezige leden daarvan krijgen een bloemetje.

Cisca bedankt namens de commissie het bestuur.

Merel ten Berg die vorig jaar nog gehuldigd werd vanwege 12,5 jarig jubileum is ernstig ziek en zal niet meer beter worden. Vanavond is een kaart aanwezig om voor haar te tekenen. Afgelopen jaar is mw. De Jager overleden. We houden een moment stilte voor beiden.

## **2. Notulen van de vorige JAV d.d. 26 april 2012**

Geen opmerkingen. De notulen worden goedgekeurd met dank aan Janneke Peerdeman voor het notuleren.

## **3. Ingekomen stukken en mededelingen**

Afgemeld: Trees van Steijn, Rita Kerkhoven, Marja en Kees den Uijl, Natascha Baars, Lida Kaboord, Hanke van Geffen, Marit van Opstal, Jannie Dijk, Jaap Gerritsen, Jantine Kroneman, Tineke van Schaverbeke, Miranda Klinkenberg, Marieke Erken, Hilde de Vries, Jo Kormelink.

## **4. Jaarverslag secretaris met bijlage turnwedstrijden**

Geen opmerkingen. Het verslag wordt goedgekeurd, met dank aan Cisca den Uyl, Mirjam den Uijl en Eddy van der Rijst.

## **5. Jaarverslag drumfanfare**

Geen opmerkingen.

## **6. Verslag van de kascommissie**

Els Spierings krijgt het woord. Zij is samen met Irene Meertens bij Clasineke geweest en was onder de indruk van alle tabelletjes en cijfers die elkaar in evenwicht houden. De commissie verleent het bestuur en de penningmeester decharge.

## **7. Jaarverslag penningmeester / drumfanfare.**

De penningmeester, Clasineke van Steensel van der Aa, beantwoordt de vragen:

Nel Grobben: hoe komt het dat het nu opeens wel goed gaat? Clasineke: Kwestie van minder uitgeven (door alle partijen) en meer inkomsten. Goed administratiekantoor, waardoor nu erg weinig openstaande posten. Waarschijnlijk houden we in 2013 iets minder over dan in 2012, maar we houden nog wel over.

Ron Visser: op de balans staat 'reserve Grote Clubactie', wat denkt het bestuur daarmee te gaan doen? Clasineke: Ik weet niet hoe ik dat boekhoudkundig moet doen, dus kan ik daarover advies van Ron zeker gebruiken. We zullen, om ook in 2013 geld over te houden, intern overleg voeren hoe dit te reserveren en waarvoor.

Ron: dus je bedoelt reserve toe te voegen aan eigen vermogen?

Clasineke: Ja.

Verder geen vragen. Ati bedankt Clasineke voor 'het spelen van pitbull' en het goede werk dat ze geleverd heeft.

## **8. Begroting 2013 / Raming 2014**

Volgens Ati Dijk is er aan de begroting niets meer te veranderen, dus moeten we alleen de raming bespreken.

Nel Grobben: is het bedrag voor contributies niet erg groot? Clasineke van Steensel: Bedrag is gebaseerd op 2012, we lopen dus altijd een beetje achter de feiten aan.

## **9. Benoeming kascontrolecommissie**

Kees den Uijl was reserve en zit dus nu (na eerder overleg met Ati) in de commissie. Peter den Uijl meldt zich als tweede lid. Na enig aandringen wordt Nel Grobben reservelid.

## 10. Contributievaststelling

Vandaag zijn er 705 leden, actief en niet-actief bij elkaar.

Voorstel is de contributie te laten zoals die is en niet te indexeren, gezien de huidige financiële stand van zaken. Het voorstel wordt door de vergadering goedgekeurd.

Pauze

## 11. Diverse huldigingen en speldjes

12,5 jaar lid:

Anne Erkelens, wordt toegesproken door Hester van der Rijst

Shelly de Heus, wordt toegesproken door Annemiek van der Ploeg

Nicky van Steensel van de Aa, wordt toegesproken door Ati Dijk

Trees van Steijn, heeft afgemeld

Rita Kerkhoven, heeft afgemeld

Amihan de Boer, afwezig

Annika van Kouterik, afwezig

Nienke van der Rijst, wordt toegesproken door Cisca den Uyl

Ron Visser, wordt toegesproken door Clasineke van Steensel vd Aa

25 jaar lid:

Elsemiek Versteegt, wordt toegesproken door Annemiek van der Ploeg

40 jaar lid:

Clasineke van Steensel van der Aa, wordt toegesproken door Ati Dijk

60 jaar lid:

Frans Grobben, wordt toegesproken door Ati Dijk

## 13. Aftredend

Aftredend volgens rooster zijn Miranda Klinkenberg (2e penningmeester) en Janneke Peerdeman (secretaris). Janneke gaat waarschijnlijk verhuizen naar (ver) buiten Utrecht en is daarom aftredend. Echter voorlopig nog woonachtig in de buurt, dus toch herkiesbaar. Dit wordt door de vergadering met applaus ontvangen.

Miranda heeft zich niet herkiesbaar gesteld, maar zal aan blijven tot een opvolger gevonden is.

We moeten dus op zoek naar een secretaris en een 2e penningmeester.



## 14. Rondvraag

Els Spierings: Is de Jan de Jagerbeker niet uitgereikt dit jaar? Ati: Nee, we hadden geen onderlinge wedstrijden, omdat we dit seizoen een uitvoering hebben gehouden. De Jan de Jagerbeker wordt alleen uitgereikt op onderlinge wedstrijden.

## 15. Sluiten van de vergadering

Na het gezamenlijk zingen van het Fratlied bedankt Ati Dijk de aanwezigen en nodigt ze uit voor een drankje.

April 2013,

Janneke Peerdeman, notulist

## Bossaball

Bossaball is eigenlijk een combinatie van volleybal, turnen en handbal. Ik vind het een leuke 12+ activiteit, want je doet eens wat anders dan alleen maar turnen. Het was ook heel erg leuk dat je in twee teams speelde. Ik heb ook veel nieuwe dingen geleerd, zoals dat Bossaball bestond, dat wist ik niet eens, en ook trucjes om de bal over het net te gooien. Eerst leerden ze ons de trucjes en daarna gingen we echt spelen, dat was heel erg leuk.

Deze 12+ activiteit krijgt van mij een 10+, want het was echt gaaf om te doen.

Groetjes Desirée



## Bestuurszaken

De mooie situatie waarin we ons eind 2012 bevonden wordt in 2013 voortgezet. Met name geldt dit voor het financiële vlak. Uitdagingen hierbij zijn dit jaar de nieuwe kleding en de Show vanwege het 120-jarig bestaan van Frat.

Miranda Klinkenburg en Janneke Peerdeman staan op de nominatie om af te treden volgens rooster. Beiden zijn dit ook van plan, althans, dat lijkt zo. Miranda blijft uiteindelijk tot zij in september meer kan gaan werken en Janneke dacht te moeten aftreden vanwege verhuizing, maar kan gelukkig nog blijven. Uiteindelijk dus alleen op zoek naar een nieuwe tweede penningmeester, die wordt gevonden in de persoon van Liesbeth Hetterscheidt. Zij zal per de JAV van 2014 aantreden.

Per 1 april stopt de drumfanfare definitief met bestaan. De laatste jaren was er al een minimaal aantal leden (ongeveer zeven), maar nu zijn het er nog maar drie. Daarmee is het natuurlijk lastig muziek maken, dus wordt er, na 89 jaar bestaan te hebben, besloten tot opheffen van de drumfanfare Fraternitas.

## Technische zaken

Na een respectabele 24 jaar besluit Annemiek van der Ploeg dat het genoeg is geweest en zij stopt met haar lessen op dinsdagavond in de Oude Kerkstraat. Het blijkt erg lastig een goede vervanger te vinden. Aanvankelijk is Anouk Greveling erg enthousiast, maar helaas blijkt het voor haar toch niet te combineren met haar opleiding. Dan worden de lessen tijdelijk overgenomen door Frida Vos en uiteindelijk moet helaas besloten worden de lessen op te heffen en de leden te verdelen over andere uren.

Jelle Duinsbergen stopt na de zomervakantie met de Club-Extra. Hij heeft de lessen zes jaar gegeven. Gelukkig wordt Eddy Yrally weer bereid gevonden de lessen voort te zetten. Eddy was de voorganger van Jelle. De lessen op de woensdagmiddag blijven punt van onrust. Marit van Opstal en Hanke van Geffen kunnen na de zomervakantie niet langer de eerste twee uren geven. Janneke Peerdeman valt tijdelijk in, waarna Marita Mulder de lessen uiteindelijk op zich neemt.

De gymzaal (en school) aan de Nolenslaan wordt vanaf september 2013 compleet nieuwgebouwd. Dat betekent wel dat de gymlessen een seizoen lang moeten uitwijken naar een andere zaal. Eerst wordt de zaal aan de Teun de Jagerdreef toegezegd door de gemeente, maar uiteindelijk wordt het de zaal aan de Winterboeidreef.

Als het goed is kunnen we seizoen 2014-2015 weer in de nieuwe zaal aan de Nolenslaan.

Robbert den Uijl stopt in december met het jongensuur op de maandag in de Oude Kerkstraat. Ook deze les wordt overgenomen door Eddy Yarally, vanaf januari 2014 in de Burg. F. Andreaelaan.

Omdat alle jongensselecties per januari 2014 overgaan naar Turn4U stopt Chantal Rietdijk als trainster bij Fraternitas. Zij blijft de jongens dus wel trainen, maar bij een andere vereniging.

## Kleding

Eindelijk is de kogel door de kerk: we hebben nieuwe pakjes! Onder andere door een sponsorcontract met Mover worden alle selectieleden in een mooi nieuw glimmend blauw turnpakje gestoken. Aan het eind van het jaar worden ook nog nieuwe trainingspakken gevonden, ditmaal met dank aan de sponsoring door Benu apotheken.

## Opleidingen

Nicky Corthals en Qvinny Leemans zijn geslaagd voor hun KSS II examen. Beiden assisteren bij de acro. Bij de acro zijn we ook een jurylid rijker: Martine van de Pas haalde haar brevet.

Elsemieker Versteegt is zo goed als klaar met haar KSS III opleiding. Alleen het examen wacht nog, nadat dit eerst werd uitgesteld vanwege de Show en daarna vanwege ziekte van haar vader, Joop van Raaij.

Natascha Baars startte dit jaar met de KSS III opleiding.



Prijsuitreiking 'eerste plaatsingswedstrijd Acrogym'

## Activiteiten

Dit jaar bestaat Fraternitas 120 jaar! Dit vieren we op 20 april met een grootse Show met als thema 'Frat Showt Holland' in sporthal Galgenwaard. Het begin van 2013 staat dan ook bij bijna alle lessen in het teken van de Show.

In mei staat een reis naar China op het programma, om daar mee te doen aan een jaarlijks festival. Helaas zijn er niet genoeg aanmeldingen, waardoor de reis niet doorgaat.

Het seizoen wordt in juli afgesloten met een barbecue voor alle trainers en bestuursleden in de tuin van apotheek Boswijk, waarna we allemaal genieten van een paar weken zomervakantie.

In augustus gaan we weer fris en fruitig van start met een borrel in het Griftpark en begint iedereen alvast hard te trainen voor de onderlinge wedstrijden in december.

Het eerste weekend van november was het ouderenkamp. Dit jaar in Driebergen met een speurtocht-die-nergens-toe-leidt, kampvuur, veel spelletjes en als vanouds erg gezellig.

Later in de maand komen de Sint en zijn Pieten Frat bezoeken. Zo'n 100 kinderen t/m 8 jaar vieren dit feestje mee.

Het jaar wordt afgesloten met een workshop Bossaball in het 'Nutrechtgebouw'. 35 '12+ers' mogen zich ruim een uur lang uitleven op een megagroot springkussen met trampoline en een volleybalnet.

## Burgerlijke stand

Op 24 mei overlijdt Merel ten Berg op 19-jarige leeftijd aan de gevolgen van kanker.

Lid van verdienste Co van de Vegt overlijdt op 16 oktober op 85-jarige leeftijd. Hij was 77 jaar lid.

Gelukkig ook leuk nieuws: Qvinny Leemans is in juni getrouwd.

Met vriendelijke groet,

Janneke Peerdeman  
secretaris



Op zaterdag 20 april 2013 stond de FratShow gepland. Dit betekende voor de meisjes/dames die in de 4e divisie wedstrijden doen dat ze alleen aan de twee geplande voorronden konden meedoen, op de 20e stond namelijk de regiofinale 4e divisie gepland. Omdat je je via de regiofinale moet plaatsen voor de districtsfinale komt ook deze voor de 4e divisie meisjes/dames te vervallen.

Ook dit jaar géén 23+ wedstrijd.

## 4-5-6e divisie voorgeschreven (1e+2e voorronden), 19 januari en 9 maart 2013:

<b>goud:</b> Bloeme Balemans Lisa Miltenburg	<b>zilver:</b> Lotte Groeneveld Alexandra Bloemsma Melinda Cirkel (1x) Loïs Huijsmans (1x) Naomi Gerritse Brittany Boonstra	<b>brons:</b> Loïs Huijsmans (1x) Melinda Cirkel (1x)
--	---	---

## 2e voorronde divisie 1-2-3, 26 januari 2013:

Zes deelnemers, waarvan er op het moment van de 2e voorronde verschillende geblesseerd waren, waardoor er uiteindelijk maar twee aan alle vier de toestellen hebben meegedaan.

## 4-5-6e divisie keuze (1e +2e voorronden) 2 februari en 23 maart 2013:

<b>goud:</b> Lisah van Dam	<b>zilver:</b> Joana Dijkstra	<b>brons:</b> Puk Bos
-------------------------------	----------------------------------	--------------------------

36 deelnemers opgegeven, waarvan er 25 daadwerkelijk hebben meegedaan met de 1e voorronde. Jammer dat er zoveel uitvallers waren. Tijdens de 2e voorronde helaas géén prijzen behaald.

# Wedstrijdverslag turnen dames 2013

## Club Teamwedstrijden: 2 maart 2013:

Eén team op niveau 5, bestaande uit Kerstin Capel, Anne Spruit, Laura den Uijl en Lizette van der Wal, heeft een 9<sup>e</sup> plaats behaald met een totaalscore van 121,900.

## Regiofinale divisie 5, 25 mei 2013:

Vier deelnemers waren geselecteerd. Uiteindelijk hebben Dominique Vos (22<sup>e</sup> plaats), Femke de Groot (22<sup>e</sup> plaats) en Mandy de Heus (31<sup>e</sup> plaats) aan de regiofinale deelgenomen.

## Individuele recreantendag, 1 juni 2013:

Frat doet met een groot aantal leden mee en er worden vele prijzen verdiend.

## Regiofinale divisie 6, 8 juni 2013:

Met zestien deelnemers die geselecteerd zijn waarvan er uiteindelijk vijftien hebben meegedaan:

Melinda Cirkel (19<sup>e</sup> plaats), Gina Goderie (20<sup>e</sup>), Chaja Joseph (30<sup>e</sup>), Lisa Miltenburg (33<sup>e</sup>) en Brittany Boonstra (34<sup>e</sup>).

Naomi Gerritse wist als enige een bronzen medaille in de wacht te slepen. Marit Prinsen werd 22<sup>e</sup>.

Sarah de Kruiff (6<sup>e</sup>). Joana Dijkstra (5<sup>e</sup>), Shanna van Steensel van der Aa (9<sup>e</sup>), Lisah van Dam (11<sup>e</sup>) en Aurora Sterck (26<sup>e</sup>).

Hanke van Geffen (10<sup>e</sup>), Breza Witmond (12<sup>e</sup>) en Fleur Doorman (13<sup>e</sup>).

## Toestelfinale op 29 juni 2013 in Utrecht met 46 deelnemers, waarvan sommige geselecteerd waren voor twee toestellen:

### *Sprong*

Izabela Groenewegen (4\*)  
Lisah van Dam (1\*)  
Shanna v Steensel vd Aa (3\*)  
Claire Arbouw (4\*)  
Naomi Gerritse (3\*)  
Marina Luijckx (1\*)  
Lizette van der Wal (2\*)  
Dominique Vos (1\*)  
Belainesh Vos (3\*)  
Lisa Miltenburg (1\*)  
Keeetje Bos (2\*)  
Annick Dietz (3\*)  
Manon Witterman (1\*)

### *Brug*

Irem Karakas (1\*)  
Izabela Groenewegen (2\*)  
Roxanne Alkema (5\*)  
Iris Klinkenberg (2\*)  
Breza Witmond (3\*)  
Marina Luijckx (1\*)  
Sofie Doorman (2\*)  
Brittany Boonstra (1\*)  
Lisa Miltenburg (3\*)

### *Balk*

Alexandra Bloemsma (2\*)  
Bloeme Balemans (3\*)  
Aurora Sterck (3\*)  
Hanke van Geffen (1\*)  
Juil Aalbers (3\*)  
Franka Teekens (2\*)  
Chaja Joseph (3\*)  
Melinda Cirkel (1\*)  
Keeetje Bos (1\*)

### *Vloer*

Alexandra Bloemsma (5\*)  
Irem Karakas (5\*)  
Joana Dijkstra (1\*)  
Shanna v Steensel vd Aa (2\*)  
Naomi Gerritse (3\*)  
Puk Bos (1\*)  
Dominique Vos (3\*)  
Brittany Boonstra (3\*)  
Melinda Cirkel (3\*)

Een klein weetje: in 2011 waren er 22 medailles voor Frat met de toestelfinale, in 2012 maar liefst 40 stuks en nu in 2013 alweer 40 medailles!

## **Regio Springwedstrijden, 1 november 2013:**

In totaal dertien prijzen gewonnen op de verschillende onderdelen waaronder kast-minitramp, minitramp en lange mat.

### **Kast-minitramp**

1x goud

1x zilver

2x brons

### **Minitramp**

2x goud

1x zilver

1x brons

### **Lange mat**

1x goud

2x zilver

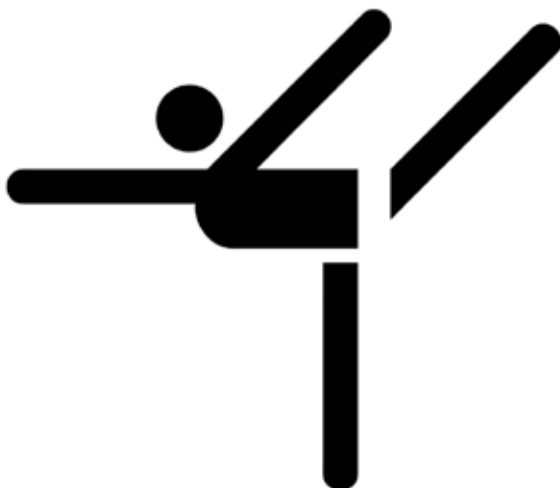
2x brons

## **Rayon teamwedstrijden, 23 november 2013 te Amersfoort:**

Voor de tweede keer werd er een rayon teamwedstrijd georganiseerd met hetzelfde systeem als de club teamwedstrijden: vier turnsters draaien een oefening en de beste drie tellen. Drie ploegen zijn in de prijzen gevallen: 2x goud en 1x zilver.

## **Op 7 december 2013 een drukke dag: zowel de eerste voorronde divisie 1-2-3 in Amsterdam als de onderlinge wedstrijden van Fraternitas in Utrecht.**

Aan de eerste voorronde divisie 1-2-3 deden drie deelnemers mee: Loïs Huijsmans (instap N3 divisie 3), Pauline Lobbezoo (senior divisie 3) en Anouk Greveling (divisie 2).



## Wedstrijdverslag turnen dames 2013

### De uitslagen van de onderlinge wedstrijden:

Categorie benjamin/pre-instap (niveau 1): 1<sup>e</sup> Bonney Hokke, 2<sup>e</sup> Lotte van der Hoorn en 3<sup>e</sup> Olga Wiltjer.

Categorie benjamin (niveau 3/4): 1<sup>e</sup> Jolijn Buurke, 2<sup>e</sup> Hannah van de Pol en 3<sup>e</sup> Bloem van Dijk.

Categorie pre-instap (niveau 2): 1<sup>e</sup> Clarinde van den Enden, 2<sup>e</sup> Tess Houbolt en 3<sup>e</sup> Lotta Looyé.

Categorie benjamin (niveau 2): 1<sup>e</sup> Britt Hermans, 2<sup>e</sup> Lauren Zeinen en 3<sup>e</sup> Lisette Plomp.

Categorie Jeugd D3: 1<sup>e</sup> Franka Teekens, 2<sup>e</sup> Floor Arbouw en 3<sup>e</sup> Sarah de Kruijff.

Categorie Pupil 2 D3: 1<sup>e</sup> Naomi Gerritse, 2<sup>e</sup> Vera Simons en 3<sup>e</sup> Maud Aalbers.

Categorie pre-instap (niveau 3): 1<sup>e</sup> Ariane Eikenbracht, 2<sup>e</sup> Valentine Meroni Gualmini en 3<sup>e</sup> Nori Visser.

Categorie instap/pupil 1 (niveau 2/1): 1<sup>e</sup> Annabel Bon, 2<sup>e</sup> Maxime Steenbergh en 3<sup>e</sup> Isis Buitendijk.

Categorie instap/pupil 1 (niveau 3): 1<sup>e</sup> Eline Tober, 2<sup>e</sup> Sophie Gort en 3<sup>e</sup> Mirjam van Arkel.

Categorie pre-instap/instap (niveau 4/5): 1<sup>e</sup> Puck van den Brink, 2<sup>e</sup> Jikke Dijkink en 3<sup>e</sup> Jet Uijland.

Categorie pupil 2/jeugd (niveau 5): 1<sup>e</sup> Marleen van der Ploeg, 2<sup>e</sup> Lot Rijdsdijk en 3<sup>e</sup> Dunja Witmond.

Categorie pupil 1 (niveau 4): 1<sup>e</sup> Sterre Lintsen, 2<sup>e</sup> Jill van Leeuwen en 3<sup>e</sup> Milla Hendriks.

Categorie pupil 2/jeugd (niveau 4/3): 1<sup>e</sup> Britt van der Horst, 2<sup>e</sup> Lara Samuels en 3<sup>e</sup> Jitta Vroonhof.

Categorie senior (supplement F/G): 1<sup>e</sup> Breza Witmond, 2<sup>e</sup> Joana Dijkstra en 3<sup>e</sup> Lisah van Dam.

Categorie junior/senior (keuze): 1<sup>e</sup> Kaylee de Heus, 2<sup>e</sup> Naomi Silvestri en 3<sup>e</sup> Annabel vd Brink.

Categorie jeugd (keuze): 1<sup>e</sup> Juno Westerhof, 2<sup>e</sup> Karlijn Beem en 3<sup>e</sup> Puck van der Laan.



## Meisjes/dames selectie:

Categorie benjamin/ pre-instap (niveau D3/D2): 1<sup>e</sup> Sarah van Arkel, 2<sup>e</sup> Nika Miltenburg en 3<sup>e</sup> Rosaura Goddijn.

Categorie pre-instap D3: 1<sup>e</sup> Mare Perizonius, 2<sup>e</sup> Fiene ten Seldam en 3<sup>e</sup> Juul Siahaya.

Categorie instap D2: 1<sup>e</sup> Sterre Lieke Mooijman, 2<sup>e</sup> Gesa Rüdiger en 3<sup>e</sup> Fiene Recurveur.

Categorie pupil 1 D3/D2: 1<sup>e</sup> Claire Arbouw, 2<sup>e</sup> Roxanne Alkema en 3<sup>e</sup> Lena Recurveur.

Categorie instap D1: 1<sup>e</sup> Pleun Veringa, 2<sup>e</sup> Bloeme Balemans en 3<sup>e</sup> Noor Bisschop.

Categorie pupil 1 D1: 1<sup>e</sup> Roemer Mulder, 2<sup>e</sup> Ricky Kuipers en 3<sup>e</sup> Sam Robben.

Categorie pupil 2/jeugd D1: 1<sup>e</sup> Mia Sin, 2<sup>e</sup> Tinker Hogenbirk en 3<sup>e</sup> Nina Caverlé.

Categorie jeugd supplement G/H: 1<sup>e</sup> Lisa Miltenburg, 2<sup>e</sup> Melinda Cirkel en 3<sup>e</sup> Femke de Groot.

Categorie junior supplement F/G: 1<sup>e</sup> Brittany Boonstra, 2<sup>e</sup> Gina Goderie en 3<sup>e</sup> Mandy de Heus.

Categorie jeugd supplement F: 1<sup>e</sup> Annick Dietz en 2<sup>e</sup> Keetje Bos.

Categorie junior supplement E: 1<sup>e</sup> Robyn Oversier.

Categorie senior supplement D: 1<sup>e</sup> Manon Witteman, 2<sup>e</sup> Lizette van der Wal en 3<sup>e</sup> Anne Spruit.

De wisselbekers van de meisjes/dames zijn gewonnen in volgende leeftijdscategorieën:

Jeugd:	Annick Dietz
Junior:	Robyn Oversier
Senior:	Manon Witteman

De Jan de Jager beker mag dit jaar bij Britt Hermans op de schoorsteenmantel staan.

Cisca den Uyl

De dames van de acro beginnen het seizoen met een voorronde, kort daarop gevolgd door de districtsfinale. Na deze 2 districtswedstrijden volgt eventueel een doorstroom naar de landelijke halve finale en de landelijke finale.

De doorstroming voor de halve en de landelijke finale wordt bepaald aan de hand van de hoeveelheid teams per categorie en het puntenaantal (het cijfer).

En dit jaar hebben de meiden natuurlijk ook mee gedaan aan de grote FratShow.

### **Hoogtepunten 2013:**

1e plaatsingswedstrijd 9+10 februari

Qvinny Leemans, Jildau Haberkiewicz en Anke van Hardeveld, damesgroep E-niveau, worden 3<sup>e</sup>.

2e plaatsingswedstrijd 16+17 maart

Qvinny Leemans, Jildau Haberkiewicz en Anke van Hardeveld worden 2<sup>e</sup>.  
Maureen Spit, Nicky Corthals en Sarah Dirksen, damesgroep C-niveau, halen voldoende punten voor de halve finale.

Landelijke halve finale 12 mei

Maureen Spit, Nicky Corthals en Sarah Dirksen draaien een goede wedstrijd maar halen onvoldoende punten om door te mogen naar het NK.

### **Onderlinge acrowedstrijden:**

Dit jaar hebben de dames en heer van de acro in vier categorieën aan de onderlinge wedstrijden mee gedaan.

Recreatie: Katie Hoekstra, Antje van Oostveen, Annemoon Balemans, Nienke Hagenaars en Berre van de Aker worden 1<sup>e</sup>.

E- en pupilniveau: Martine van der Pas en Anke van Hardeveld worden 1<sup>e</sup>.

D-niveau: Anna Abeln en Kamili van Dijk worden 1<sup>e</sup>.

C-niveau: Maureen Spit, Judith van Tol en Julé van Gendt worden 1<sup>e</sup> en winnen de wisselbeker.

ADMINISTRATIEKANTOOR

vd Bruggen

Swammerdamstraat 78

3553 RZ UTRECHT

030 – 242 05 00

06 -11 39 16 23

[www.administratievdbuggen.nl](http://www.administratievdbuggen.nl)

Ruim 25 jaar ervaring



# Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:  
[adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl)



## Apotheek Boswijk

*Mevr. Drs. C. v. Steensel v.d. Aa, apotheker*

**Tel: (030) 231 05 06**

**Fax: (030) 231 13 53**

Twijnstraat 28

3511 ZL Utrecht

## Start wedstrijdseizoen turnen dames divisie 4-7

Half oktober werd bekend dat het totaal aantal ingeschreven deelnemers te groot was voor twee wedstrijddagen van 8.00-20.00 uur. Zulke heel lange wedstrijddagen zijn voor niemand ideaal.

Dit seizoen is ook gestart met een nieuw jurysysteem. Alle juryleden zijn bijgeschoold om met het nieuwe systeem te kunnen jureren. Met een eerste wedstrijd moet hier ook rekening mee gehouden worden, omdat het jureren dan iets langer in beslag neemt.

In overleg met de trainers en de commissie turnen dames is daarom besloten om dit seizoen de inschrijvingen over drie wedstrijddagen te verdelen, zodat alle categorieën twee keer hun wedstrijd kunnen draaien in een turnhal met verende vloer. Leden moesten opnieuw geïnformeerd worden, zodat ze de juiste wedstrijddagen in hun agenda konden neerzetten.

Zaterdag 18 januari 2014: eerste voorronde, Amersfoort

Voor divisie 4 t/m 7 was op 18 januari 2014 de eerste wedstrijddag voor een aantal categorieën.

Helaas waren Sam Robben en Mia Sin geblesseerd, waardoor de eerste voorronde voor hen niet door kon gaan. Mia heeft ondanks haar krukken en voet in tape toch een stukje van haar brugoefening laten zien, zodat ze toch één cijfer op haar diploma heeft gekregen. Hopelijk zijn ze voor de tweede voorronde genoeg hersteld om weer mee kunnen doen.

Fraternitas mocht deze wedstrijddag ook de wedstrijd mee helpen organiseren. Dus vroeg uit de veren om de handen uit de mouwen te steken: in de vrije rondes helpen met bordjes voor de opmars en de jury en vrijwilligers voorzien van een hapje en een drankje.

Het was een gezellige dag met goede resultaten!

Allemaal nog van harte gefeliciteerd.

Instap D1:        Alexandra Bloemsma 1<sup>e</sup>  
                      Izabela Groenewegen 3<sup>e</sup>

## Start wedstrijdseizoen turnen dames divisie 4-7

Helaas waren er wat foutjes gemaakt, waardoor Izabela Groenewegen niet de medaille had gekregen waar ze wel recht op had. Het magische moment van even op het erepodium te staan en applaus krijgen van het publiek is dan helaas al voorbij, maar dit hebben we op les even overgedaan. Alexandra had een tweede plaats behaald, maar dit is gecorrigeerd naar de eerste plaats. Beide meiden hebben de juiste medaille op les ontvangen (zie de foto hieronder).



Izabela en Alexandra

### Verder zijn in de andere categorieën de volgende meiden in de prijzen gevallen:

Pupil 1 D1:	Ricky Kuipers 3 <sup>e</sup>
Pupil 2 D1:	Nina Caverlé 2 <sup>e</sup>
	Tinker Hogenbirk 3 <sup>e</sup>
Jeugd G:	Femke de Groot 2 <sup>e</sup>
Jeugd H	Melinda Cirkel 1 <sup>e</sup>
	Lisa Miltenburg 3 <sup>e</sup>
	Franka Arnold Bik 4 <sup>e</sup>
Junior G:	Brittany Boonstra 1 <sup>e</sup>
	Gina Goderie 3 <sup>e</sup>
Senior F:	Shanna van Steensel van der Aa 1 <sup>e</sup>
	Breza Witmond 2 <sup>e</sup>
	Lisah van Dam 5 <sup>e</sup>

Turnen is een individuele sport, daarom is het zo leuk dat de club teamwedstrijden bij de (selectie)dames op hun verlanglijst staat om als team aan de slag te kunnen. Dit jaar was er een samenwerking met twee dames van het damesuur ('oud'-selectieleden). Oud maar vertrouwd zullen we maar zeggen. Zo konden we twee teams samenstellen op het niveau met supplement D.

Het systeem werkt als volgt: een team mag bestaan uit minimaal drie en maximaal vijf turnsters. Van deze turnsters mogen er op elk toestel vier hun oefening draaien. De beste drie cijfers per toestel tellen en alles bij elkaar opgeteld krijg je als team een score voor de ranking.

De wedstrijd werd gehouden in Amsterdam bij Turnace. 's Ochtends was het team bestaande uit Amber, Jonneke, Laura, Puk en Sofie, en 's middags waren Anne, Lisette, Manon en Puck aan de beurt.

Om 7.30 uur die ochtend verzamelden we bij ons thuis en met een auto volgden we op weg naar Amsterdam. Het was nogal stil in de auto, want iedereen was nog een beetje aan het ontwaken. Bij aankomst was het wachten op de rest van het team. Jonneke kwam al snel na ons aan (met haar bijna eigen auto!) maar het wachten was op Puk. Kent u dat? Degene die het dichtst bij woont komt altijd als laatste binnen... Een weetje: Puk woont in Amsterdam en zou op de fiets komen. Onderweg naar de turnhal kreeg zij een lekke band, waardoor zij haar warming-up al had gehad door met een lekke band toch maar door te fietsen, want lopend zou ze te laat zijn gekomen. Gelukkig kwam ze op tijd om nog om te kleden en te starten met de warming-up. Pff...

De meiden hebben goede oefeningen laten zien. Een goede voorbereiding op de eerste voorronde die we zaterdag 8 maart alweer hebben.

Het is een leuke, gezellige wedstrijd geweest. We hebben veel mooie oefeningen voorbij zien komen. Met een 8e en 9e plaats waren wij zeker tevreden.

Op naar de volgende wedstrijd.

Cisca den Uyl

Op zaterdag 8 februari deed Fraternitas mee met de eerste plaatsingswedstrijd van de acro. Jildau, Gabi, Qvinny, Rozemarijn, Sam, Hanneke, Lilo, Anna, Kamili, Martine, Anke, Maureen, Judith, Julé, Nicky, Sarah en Pam deden hieraan mee, en stuk voor stuk hebben ze een mooie oefening neer gezet. Her en der waren er wat puntjes voor de verbetering, waarmee we hard aan de slag zijn gegaan voor de aankomende wedstrijd, op zaterdag 15 maart, ook in Wormer. Dat is voor de acrogym de laatste mogelijkheid om je te plaatsen voor de landelijke halve finales. Ben je benieuwd hoe de meiden het gedaan hebben, en of er teams door zijn, hou dan de site van Frat in de gaten voor de uitslagen en foto's!

Mirjam



Nicky, Sarah en Pam



Martine & Anke



Anna & Kamili





Maureen, Judith & Julé



Nicky, Sarah & Pam

# 1e voorwedstrijd voorgeschreven oefenstof

1e voorwedstrijd voorgeschreven oefenstof (divisie 4,5,6) op 1 februari in Woerden.

Op 1 februari vond de 1e voorwedstrijd plaats voor voorgeschreven oefenstof. Alle meiden van de C-selectie onderbouw mochten vandaag laten zien wat ze konden. Van te voren hadden we al goed besproken in de les dat de kans op een medaille heel klein zou zijn als er in een categorie soms wel meer dan 40 meisjes meededen! Onder het motto meedoen is belangrijker dan winnen gingen we dan ook de wedstrijd in. We zouden er een gezellige dag van gaan maken met z'n allen.

We mochten die ochtend uitslapen, want pas in ronde 2 waren de eerste meiden van Frat aan de beurt: Myrthe, Roxanne, Lena, Claire en Nika mochten starten. Voor Nika was dit haar aller eerste echte wedstrijd als pre instapper. En wat heeft ze het goed gedaan, ondanks de kriebeltjes in de buik van de zenuwen! Nika werd heel knap 7<sup>e</sup>! Op naar de handstand platval op sprong.

Ook Myrthe en Roxanne hadden een persoonlijk succesje door een goede handstandplatval te springen. Ook aan de brug werd er keurig tegenspreiden vanuit steun geturnd. Bij de balk zijn wat kleine steekjes laten vallen. Dus dat kan de volgende wedstrijd alleen maar beter. Ook Myrthe en Roxanne hebben netjes gescoord.



Lena en Claire zaten in een wat kleiner deelnemersveld. Zij lieten hele nette en stabiele oefeningen zien. En kunnen heel tevreden terug kijken naar hun wedstrijd, waar Claire 1<sup>e</sup> werd en Lena 3<sup>e</sup>. Heel knap meiden.

In ronde 4 was het de beurt aan Desiree, Floor, Franka, Sarah en Julia. De jeugd categorie kent hele pittige oefeningen in de nieuwe oefenstof. Vooral de balk oefening is lastig met veel verschillende pasjes en houdingen. Maar de meiden hebben keihard geoefend. Wel wat flinke wiebels en vallen van de balk. Maar verder netjes geturnd. Julia gaat volgende keer wel met een overslag over de kast. Deze wedstrijd kozen we voor de veiligheid en hebben we niet gesprongen. Bij brug heeft iedereen laten zien dat ze zelfstandig kunnen ophurken en naar de hoge ligger kunnen springen. En bij vloer werd er ook heel goed gescoord. Floor mocht zelfs een 4<sup>e</sup> plaats in ontvangst nemen. De andere meiden eindigden net naast het podium. Goed gedaan!

In ronde 5 mochten de instapper aan de slag: Gesa, Sterre en Fiene. Voor deze 3 meiden was het ook de aller eerste echte wedstrijd. Heel spannend dus! En zo'n wedstrijd ronde duurt best lang. De meiden begonnen heel goed en strak. Maar aan het einde verzwakte de concentratie wat en werden de oefeningen wat minder strak. Gesa liet ons op het laatste toestel bij sprong nog even flink schrikken door bij haar 2<sup>e</sup> sprong, haar handen bijna naast de matten te zetten. Gelukkig viel het mee, en was er alleen de schrik. Voor een eerste wedstrijd hebben de meiden het super gedaan! En zijn ze naar huis gegaan met een mooie wedstrijdervaring op zak.

In de laatste ronde was het de beurt aan Naomi, Marit, Maud en Vera. Ook zij turnde heel strak en stabiel. Er werden nette oefeningen op alle toestellen laten zien. Helaas had ik ze op de balk een moeilijkere versie van hun oefening aangeleerd en heeft de jury dit flink afgestraft met 2.0 pt aftrek voor een ieder. Inmiddels hebben we de juiste oefening doorgenomen en die is een stukje gemakkelijker, dus dat kan alleen maar beter op de 2<sup>e</sup> wedstrijd. Naomi heeft zelfs met die 2 punten aftrek een hele nette 3<sup>e</sup> plaats behaald. Ook de andere meiden hebben goed gescoord.

Kortom het was een gezellige en leerzame dag. Ik was weer heel trots op wat alle meiden hebben laten zien, na al dat harde werken tijdens de training. En natuurlijk zijn we weer hard aan het werk om op de volgende wedstrijd net een beetje beter te scoren!



# 1e voorwedstrijd keuze oefenstof + D1

1e voorwedstrijd keuze oefenstof +D1 (divisie 4,5,6) te Amersfoort op 18 januari.

Op zaterdag 18 januari was het zover. De eerste voorwedstrijd in het rayon voor alle selectiemeiden.

Een dag die georganiseerd werd door Fraternitas. Dus stiekem was het ook een beetje een thuiswedstrijdje, met veel Fratters die kwamen helpen. In de tweede ronde waren de jeugd meiden aan de beurt: Isis, Franka, Lisa, Melinda en Chaja. Zij hebben stabiele oefeningen laten zien. Helaas voor Chaja kwam ze niet goed uit voor haar ze sprong, waardoor deze niet meetelde in het gemiddelde. En dan kelder je flink in de cijfers. Heel jammer, maar dat kan volgende wedstrijd alleen maar beter! Melinda werd heel knap 1<sup>e</sup>, Lisa 3<sup>e</sup> en Franka 4<sup>e</sup>!

In ronde 3 mocht Femke in actie komen. Ook Femke turnde een hele nette wedstrijd, met een uitstraling waarin ze steeds meer laat zien dat ze er is! En dit werd beloond met een mooie 2<sup>e</sup> plaats.

Ronde 4 was de beurt aan de junior meiden: Brittany en Gina. Ook zij turnden nette en stabiele oefeningen. Zelf vonden ze dat het zelfs nog wel iets strakker kon. Maar ook hier weer prijzen: Brittany werd 1<sup>e</sup> en Gina werd 3<sup>e</sup>.

De laatste ronde mochten de senioren aan de bak: Shanna, Lisah, Joana, Breza en Aurora. Deze meiden hadden allen wat last van wiebels op de balk en moesten er soms ook vanaf. Hier kunnen we zeker nog aan werken. Maar ondanks de wiebels is er ook goed gescoord in deze ronde met een 1<sup>e</sup> plaats voor Shanna, 2<sup>e</sup> plaats voor Breza en een 5<sup>e</sup> plaats voor Lisah.

Een record aan medailles deze dag!Gefeliciteerd meiden! Ik kan dan ook niet anders zeggen dat ik natuurlijk apetrots ben op alle meiden. Ook degene die niet op het podium mochten staan natuurlijk. Dus nu is het op naar de 2<sup>e</sup> voorwedstrijd waar we vooral gaan voor nieuwe elementen en andere persoonlijke succesjes, want dat risico kunnen we nu wel nemen met deze mooie plaatsen op zak!  
Succes op de 2<sup>e</sup> voorwedstrijd!

Carlien

*Foto's van alle prijswinnaars zijn terug te vinden op de Facebook pagina van Fraternitas*

Per 1 januari 2014 is de structuur van Turn4U veranderd. Tot die dag waren alleen de vier verenigingen (DOO/K&V, Longa, Sport Vereent en Fraternitas) lid van Turn4U. De turnsters van de hoogste divisies (1e t/m 3e divisie) en de turners van alle selecties traiden wel samen, maar ze waren van verschillende verenigingen lid. Zij deden tijdens wedstrijden ook mee onder de naam van de vereniging waarvan ze lid waren (moedervereniging). Wat soms niet handig was, omdat de organisatie van de wedstrijden niet altijd wist dat zij dezelfde trainers hadden en eigenlijk allemaal bij elkaar hoorden. Zij werden dan ook regelmatig in verschillende groepen ingedeeld. De trainers hadden inmiddels ook een contract bij Turn4U, maar ouders die eventueel vragen of klachten hadden gingen wel naar de moedervereniging. Die had geen zeggenschap over de trainers, omdat zij bij die moedervereniging geen contract hadden. Juridisch klopte dit dus niet. Ook voor de leden was het verwarrend. Als er een activiteit van een vereniging was, kregen alleen die leden een brief mee. De rest kon dan niet aan zo'n activiteit meedoen.

Per 1 januari zijn deze turn(st)ers nu lid geworden van Turn4U. Chantal Rietdijk is om deze reden dus geen trainster meer van Fraternitas, maar van Turn4U. Dat vinden wij natuurlijk wel heel jammer, maar laten we zeggen 'ieder voordeel heeft zijn nadeel'. Eddy van der Rijst geeft bij Turn4U en bij Fraternitas les, dus Eddy is nog wel trainer bij ons.

Chantal, Eddy en alle turn(st)ers, heel veel plezier en succes bij de 'nieuwe' vereniging en wij zullen jullie natuurlijk wel blijven volgen. Als jullie nog eens een verslag van wedstrijden in ons blad willen plaatsen, dat is altijd welkom.



## BESTUUR

Voorzitter

Ati Dijk

030-2684332

Secretaris

Janneke Peerdeman

06 3933 2582

secretaris@fraternitas.nl

1e Penningmeester

Clasineke van Steensel

030-2522570

2e Penningmeester

vacature

Leden

Joop van Raaij

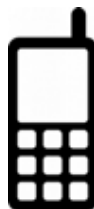
030-2436642

Brigyt Witteman

030-2735732

Claudia de Groot

030-2932277



## Nieuwe leden welkom bij Fraternitas

Floor Agelink

Lina Aissati

Amir Aissati

Jonas Barendregt

Nina Baur

Joep Becking

Kirst van den Beemd

Faya Benima

Yinda Blok

Nabila Boutahiri

Ilham Boutahiri

Nicolaas Brouwer

Roos Klop

Lieke Kooistra

Flip Maas

Fenna van der Meer

Marita Mulder – TC-er

Julie ten Napel

Loes Kompier

Juul de Bruijn

Myron Corthals

Bloem van Dijk

Stephanie Disselkoen

Riet van Doorn

Rosa Doueiri

Fatima Errahoui

Luz Groen

Ivo van Hall

Doesjka van Heerd

June van Helden

Bonney Hokke

Fieke van Kallen

Marijn Kloosterman

Jasper Pos

Adam Rafa

Inuk Rowe

Charlotte Klaassen

Kaatje Thalen

Meri Tielemans

Harm IJdema

Tim Veersma

Gaius Vernooij

Isabelle Vernooij

Eva Visschedijk

Melde Witmond

Sape van der Woude

Esmee Zwanepol

Eva Slagboom

Elisa Snit

Emma Terpstra

Imran el Ouakili

Lina Oukaddour

Nadine Petit

Nassira Saidi

Hanne Stekelenburg

**TRAINERS:**

Voorzitter

Marja den Uijl marja@fraternitas.nl 030-6033560

Leden

Natascha Baars natascha@fraternitas.nl 06-57883491

Eddy Yarraly eddy.yarraly@fraternitas.nl 06-24712752

Anne Erkelens anne@fraternitas.nl 06-12463592

Hanke van Geffen hanke@fraternitas.nl

Jeroen de Groot jeroen@fraternitas.nl 06-12364599

Lenny de Heus lenny@fraternitas.nl 030-2430980

Marita Mulder marita@fraternitas.nl

Eddy van der Rijst eddy@fraternitas.nl 030-2543072

Hester van der Rijst hester@fraternitas.nl 030-2543072

Bapke Roodenburg bapke@fraternitas.nl 06-49608662

Carlien den Uijl carlien@fraternitas.nl 06-22690433

Mirjam den Uijl mirjam@fraternitas.nl 06-13372372

Cisca den Uyl cisca@fraternitas.nl 030-2447753

Rien den Uyl rien@fraternitas.nl 030-2447753

Elsemieek Versteegt elsemieek@fraternitas.nl 06-41667419

**CONTACTPERSONEN:**

Ledenadministratie

Ria van Raaij 030-2436642

ledenadministratie@fraternitas.nl

**FRATBLAD:**

Redactie Frat-blad

kopij@fraternitas.nl

Internet

<http://www.fraternitas.nl>

# Juf Natascha

Hoi allemaal!

Wij zijn Nika, Charissa, Svana, Dieuwke, Isa, Dalila, Sanne, Cloé, Zoë, Nazan, Fé, Suzie, Luka, Mariposa, Saloua, Eliza, Fatima, Roos en Rosa en wij turnen bij Natascha op de dinsdagmiddag. Met de hele groep kunnen wij leuk samen turnen en hebben wij het heel erg leuk.

Onze juf is bezig met een turnjuffrouw-opleiding en daarom doen wij de laatste tijd allemaal leuke en grappige dingen tijdens de les.

Laatst hebben wij met z'n allen een lange rups over een hobbelbobbelsbaan gedaan. De lange rups loopt steeds maar door en door. We moesten degene voor ons bij zijn enkels vasthouden en dan op je knieën en handen proberen aan de andere kant te komen. Aan het eind mocht je er vanaf glijden. Dit was superleuk en grappig.

Hieronder kun je op de foto zien zien van hoe het eruit zag.

Tot de volgende keer!



## Balans 2013

	31-12-2013	31-12-2012		31-12-2013	31-12-2012
	€	€		€	€
Materiële vaste activa	5.752	6.010	Vermogen	59.671	26.135
Voorraad kleding	8.446	8.457	Reserve viering 125 jarig	12.237	12.237
Overlopende activa	3.485	3.795	Overige passiva	5.182	6.148
Liquide middelen	78.288	63.126	Resultaat boekjaar	18.880	36.868
	<u>95.970</u>	<u>81.388</u>		<u>95.970</u>	<u>81.388</u>

Het bestuur stelt voor om het resultaat voor €5000 toe te voegen aan de reservering voor het 125-jarig bestaan en het restant toe te voegen aan het eigen vermogen.





	Begroting 2013	Exploitatie 2013	Exploitatie 2012	Begroting 2014	Raming 2015
<b>Baten</b>					
	€	€	€	€	€
Contributies	120.000	<b>135.796</b>	151.189	150.000	<i>130.000</i>
Donaties	500	<b>300</b>	229	500	<i>500</i>
Adverteerders	500	<b>330</b>	325	500	<i>500</i>
Wedstrijden inschrijfgeld	2.000	<b>-274</b>	-1.349		
Deelnemersgeld kampen	2.000	<b>1.360</b>	4.345	4.500	<i>1.500</i>
Subsidie gemeente	6.000	<b>4.624</b>	6.968	6.000	<i>4.000</i>
Grote Club Actie	6.000	<b>5.222</b>	5.427	6.000	<i>5.000</i>
Opbrengst verkoop kleding	500	<b>-63</b>	-522	500	<i>100</i>
Rente	100	<b>757</b>	297	500	<i>800</i>
Overige baten					
	<b>137.600</b>	<b>148.052</b>	166.909	168.500	<i>142.400</i>
<b>Lasten</b>					
	€	€	€	€	€
TC vergoedingen	40.000	<b>42.780</b>	46.003	50.000	<i>35.000</i>
TC Reis- en verblijfkosten	1.750	<b>967</b>	1.086	1.500	<i>1.500</i>
TC Trainingen/Cursussen	1.500	<b>1.227</b>	1.956	1.500	<i>1.500</i>
TC Algemene kosten	750	<b>529</b>	327	750	<i>750</i>
Zaalhuur	41.000	<b>43.305</b>	41.637	45.000	<i>45.000</i>
Huur vergaderruimte	3.000	<b>1.926</b>	2.862	3.000	<i>3.000</i>
Feesten	1.000	<b>316</b>	-43	1.000	<i>1.000</i>
Kampen	2.000	<b>1.360</b>	4.217	1.000	<i>2.000</i>
Jongerenactiviteiten	500	<b>67</b>	-76	500	<i>500</i>
Assistentendag	500	<b>250</b>	156	100	<i>250</i>
Presentjes	750	<b>2.353</b>	786	1.000	<i>1.000</i>
Administratiekosten derden	10.000	<b>11.636</b>	12.331	12.000	<i>12.000</i>
Toestellen		<b>116</b>	1.356	1.000	<i>1.000</i>
Wedstrijden	4.000	<b>1.563</b>	-400	1.000	<i>1.500</i>
Kosten uitvoering	10.000	<b>514</b>	157		
Fratblad	4.500	<b>4.173</b>	3.801	5.000	<i>5.000</i>
Drukwerk algemeen	500			500	<i>500</i>
Abonnementen/Contributies	11.000	<b>11.784</b>	12.645	13.000	<i>13.000</i>
Afschrijving dubieuze debiteuren					
Afschrijvingen	2.000	<b>3.043</b>		3.000	<i>3.000</i>
Overige algemene kosten	1.000	<b>476</b>	499	1.000	<i>1.000</i>
Bankkosten e.d.	700	<b>785</b>	741	1.000	<i>1.000</i>
	<b>136.450</b>	<b>129.171</b>	130.041	142.850	<i>129.500</i>
<b>Resultaat</b>	<b>1.150</b>	<b>18.880</b>	<b>36.868</b>	<b>25.650</b>	<b>12.900</b>
(Baten -/- Lasten)					

## Training

Voor de trainingen zijn geen speciale kleding-eisen. Je moet wel sportkleding dragen waar je je goed in kunt bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben.

## Wedstrijden

Meisjes/dames recreatie: donkerblauw met zilver turnpakje.

Jongens/heren recreatie: donkerblauw turnhemd met witte korte broek of witte turnpantalon.

Als je turnschoentjes draagt, moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.

## Kledingverkoop

Het turnpakje, legging, turnhemd en de korte witte broek zijn alleen te koop bij onze eigen verkoop. Deze verkoop is één à twee keer per maand op woensdag of donderdag in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a. Kijk voor de data en bijbehorende tijd in de agenda.

	116 t/m 164	S t/m L
Turnpakje meisjes	€46,-	€48,50
Korte legging meisjes	€17,-	€18,50
Turnhemdje jongens	€38,-	€40,50
Witte korte broek	€17,-	€18,50
Rugtas	€11,-	
Sporttas	€15,-	



Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

De witte turnpantalon en Iwa-turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn, Utrecht ([www.tematurn.nl](http://www.tematurn.nl)).

Op onze site kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd ([www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl), [info@fraternitas.nl](mailto:info@fraternitas.nl)).

## Per kwartaal

De contributie per kwartaal bestaat uit een basisbedrag van €13,- en daarbij een bedrag van €6,- per kwartier dat er getraind wordt.

## Jaarlijks

De bondscontributie is het individuele bedrag dat jaarlijks per lid door de bond (KNGU) aan Fraternitas wordt berekend. Dit bedraagt in 2013 €14,59 (tot 16 jaar) of €18,73 (vanaf 16 jaar). Dit wordt het eerste kwartaal van het kalenderjaar apart in rekening gebracht en voor nieuwe leden bij de eerste contributie. Nieuwe leden van 16 en ouder die lid worden tussen 1 juli en 31 december bij de eerste contributie nog €14,59.

## Inschrijfgeld

Inschrijfgeld wordt eenmalig bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste contributie en bedraagt €7,50.

## Factuur

Voor betalen per factuur wordt €2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

## U-pas

Alle informatie over korting met de U-pas staat op onze website [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).

## Vragen over contributie

Neem contact op met Miranda Klinkenberg ([miranda@fraternitas.nl](mailto:miranda@fraternitas.nl), 030-2735325). Bankrekeningnummer 30.56.41.212 t.n.v. C.G.V. Fraternitas.



## Fratlied



FRA-TER-NI-TAS STAAT VOOR GEZOND BEWE-GEN DAT IS GOED VOOR IE- DER-  
EEN FRA-TER-NI-TAS VER-EN-IG-DE ONS AL-LEN GY-MEN DOE JE NIET AL-  
LEEN FRAT EEN NAAM VOOR SPORT EN VRIEND-SCHAP WANT DAT IS ONS I-DE-  
AAL MET EL-KAAR GE-ZOND BE-WE- GEN FRAT IS VAN ONS AL-LE-MAAL

Fraternitas staat voor gezond bewegen  
Dat is goed voor iedereen.  
Fraternitas verenigde ons allen  
Gymmen doe je niet alleen.  
Frat, een naam voor sport en vriendschap  
Want dat is ons ideaal.  
Met elkaar gezond bewegen  
Frat is van ons allemaal.

## Bossaball

Ik vond de 12+ activiteit bossaball heel leuk en gezellig! Het was leuk omdat we teams hadden en allemaal oefeningen deden om bossaball te snappen. Toen we alle oefeningen gedaan hadden kregen we pauze en ondertussen deden we ook nog wat turntrucsjes!  
Ik vond dit een hele leuke avond en ik hoop dat de volgende 12+ activiteit ook zo leuk en gezellig wordt!

Liefs, Melinda Cirkel





[www.MoVer.nl](http://www.MoVer.nl)



[www.MoVer.nl](http://www.MoVer.nl)

**MoVer**  
TURN  
SPECIALIST

[www.MoVer.nl](http://www.MoVer.nl)



**NIEUWEGEIN**



## Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:  
[adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl)

**DRUKWERK**  
**MAX**

[www.drukwerkmax.nl](http://www.drukwerkmax.nl)

## Zeddeman & Zn

Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X  
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af



# Rooster en lestijden

## Burgemeester Fockema Andreaalaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	23	Anne Erkelens
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

## Burgemeester Fockema Andreaalaan 9 zaal 2

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	21	Elsiemiek Versteegt
Woensdag				
17.00 - 18.00 uur	Club-Extra	4 - 9 jaar	36	Eddy Yarally
18.00 - 19.00 uur	jongens	6-10 jaar	30	Eddy Yarally

## Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	43	Marita Mulder
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Marita Mulder
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Hanke van Geffen
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Anne Erkelens
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Anne Erkelens
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

## TIJDELIJK! → Winterboeidreef 8 (Nolenslaan 33)

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 7 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	vanaf 8 jaar	81	Lenny de Heus
19.15 - 20.15 uur	Conditieles (dames)	60-85 jaar	68	Lenny de Heus
20.15 - 21.15 uur	Conditieles (dames)	35-60 jaar	69	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

## Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
18.00 - 19.15 uur	jongens	6 - 13 jaar	52	Jeroen de Groot
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	10	Natascha Baars
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Natascha Baars
18.00 - 19.15 uur	meisjes	10+ jaar	12	Natascha Baars
Woensdag:				
18.00 - 20.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	acro instroom	6-...jaar	02	Mirjam den Uijl
09.00 - 11.00 uur	acro	E selectie	03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro	springles	04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl

## Turnzaal Welgelegen-Grebberglaan 1

Dinsdagen en donderdag:				
20.30 - 22.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	15/19	Rien den Uyl
Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	heren	vanaf 14 jaar	53	Eddy van der Rijst

## MAART

29 3<sup>e</sup> voorronde dames 4<sup>e</sup> t/m 6<sup>e</sup> divisie keuze en D1

## APRIL

10 Kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel.

12 april Regiofinale dames 4<sup>e</sup> divisie en D1

16 april Kledingverkoop van 19.00 - 19.45 uur in de Oranjekapel.

18 Goede vrijdag, geen training

21 2<sup>e</sup> paasdag, geen training

24 Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering in de Bethelkerk

26 Koningsdag, geen training

## MEIVAKANTIE 26 APRIL T/M 5 MEI

### MEI

15 Kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel.

17 Districtfinale dames 4<sup>e</sup> divisie en D1

24 Regiofinale dames 5<sup>e</sup> divisie en D2

24 Bondskampioenschappen heren 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> divisie in Utrecht

25 Toestelkampioenschappen heren 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> divisie in Utrecht

29 Hemelvaartsdag, geen trainingen

### JUNI

4 Kledingverkoop van 19.00 - 19.45 uur in de Oranjekapel.

7 Regiofinale dames 6<sup>e</sup> divisie en D3 in Amsterdam

7 Districtfinale dames 3<sup>e</sup> divisie en N3 en N4

7 Kopij voor het Fraterblad moet binnen zijn stuur de kopij naar kopij@fraternitas.nl 9 2<sup>e</sup> pinksterdag, geen trainingen

14 Districtfinale dames 5<sup>e</sup> divisie en D2 in Amsterdam

14 Individuele recreantendag

21 en 22 juni Nederlandse Kampioenschappen in Rotterdam

28 rayon toestelfinale dames in Utrecht

## ZOMERVAKANTIE 14 JULI T/M 31 AUGUSTUS



Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:  
Zijsterraklaan 44  
3544 SV Utrecht



Port Payé  
Pays-Bas