



Fraternitas Utrecht



Pam

**Utrechtse Christelijke Vereniging voor
Lichamelijke oefening opgericht 6 mei 1893**

*Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke
Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas
opgericht 6 mei 1893 aangesloten bij de KNGU
onderscheiden met de Koninklijke Erepenning*



Lidmaatschap beëindigen

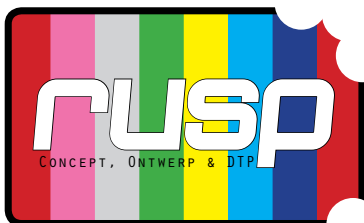
OPZEGGEN BIJ DE TRAIN(ST)ER IS NIET MOGELIJK!

Leden die in de turnhal trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november en 31 mei).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met een opzegtermijn van een maand (dus uiterlijk 30 november, 28 februari, 31 mei en 31 augustus).

Ledenadministratie

Beëindigen van het lidmaatschap, doorgeven van adreswijziging en de kopie van de U-pas sturen naar ledenadministratie@fraternitas.nl of naar Fraternitas, Ria van Raaij, Zijlsteraklaan 44, 3544SV Utrecht.





Anna



Julé

Van het bestuur

Het nieuwe seizoen is weer in volle gang. Ook dit jaar weer met veel uitdagingen:

- Gaat Frat naar China?
- Vinden we een nieuwe 2e penningmeester?
- Hoe wordt het ouderenkamp?
- Hoe gaan we gebruik maken van social media?
- Wanneer komen de nieuwe trainingspakken?
- Inschrijven voor wedstrijden... maar welk niveau?
- Structuurwijziging van Turn4U.
- Organiseren van allerlei activiteiten.

En alles wat er nog meer op ons pad komt.

Wij hopen er samen met de trainers, vrijwilligers en leden weer een mooi seizoen van te maken.

Allemaal veel turnplezier,

Ati Dijk



Voorzitter

Ati Dijk

06-44 45 03 26

Penningmeester

Clasineke van Steensel van der Aa

030- 252 25 70

Secretaris

Janneke Peerdeman

06-39 33 25 82

In 1924 is het **Tamboer en pijperkorps Fraternitas** opgericht. Begin 2013 is de beslissing genomen om de **Drumfanfare Fraternitas** (zoals deze inmiddels heette) op te heffen. Vanaf 1 april 2013 zijn de oefenavonden gestopt.

Bijna 90 jaar heeft deze afdeling van Fraternitas voor muziek gezorgd. Zij deden dat op verschillende plaatsen. Een kleine opsomming van enkele hoogtepunten:

- 1935 bij de NCRV-radio i.v.m. een jubileum van de NCGV (zoals onze toenmalige turnbond heette)
- 1961 eerste keer naar het Drum Gold Cup Festival in Medemblik
- 1972 bij het Scala Gymnastica van het KNCGV
- 1977 bij het defilé op Koninginnendag op Soestdijk
- 1979 eerste keer naar de sportdag voor verstandelijk beperkten bij DESTO

Ook waren ze meer dan 25 jaar te zien en te horen in Maarssen tijdens Koninginnedag en 5 mei, en natuurlijk ook tijdens de avondvierdaagse in diverse wijken van Utrecht en in De Bilt.

En tijdens de uitvoeringen van Fraternitas. Doordat er steeds minder gymnasten lid waren van de drumfanfare hebben de gymnasten en de drumfanfare samen afgesproken dat het niet meer vanzelfsprekend was dat de drumfanfare tijdens de uitvoeringen zou optreden, maar dat we elkaars hulp zouden vragen indien nodig.

In 2005 gingen bijna alle tamboers en hun instructeur Wim Wensel weg. Daardoor werd de drumfanfare ineens heel klein. Het is, ondanks heel veel pogingen, nooit meer gelukt om tot het oude aantal leden te komen. Tot de laatste dag toe zijn er enkele leden heel druk bezig geweest om toch nieuwe leden te werven. Ze hebben dat op creatieve manieren gedaan en daar heel veel tijd en energie in gestoken. Zonder anderen daarmee te kort te doen noem ik dan in het bijzonder Jantine Kroneman en Cor Schmöhl. Heel erg bedankt voor jullie inzet.

Maar blijkbaar leeft het muziek maken op deze manier niet in Utrecht en dat doet dan besluiten tot het opheffen.

Resten ons alleen nog de herinneringen en die moeten we dan maar koesteren.

Nieuwe oefenstof NTS 2013 (Nationaal Turn Systeem)

Het jaar na de Olympische Spelen wordt er altijd een nieuwe oefenstof met een nieuwe niveau-indeling geïntroduceerd. Vorig jaar is de instapcategorie al begonnen met deze oefenstof, komend seizoen gaat iedereen over op het nieuwe systeem. Zowel de voorgeschreven als de keuze-oefenstof kent een nieuwe niveau-indeling met andere oefeningen.

Leeftijdscategorie

De indeling in leeftijdscategorieën blijft hetzelfde: pre-instap (2006), instap (2005), pupil1 (2004), pupil2 (2003), jeugd1 (2002), jeugd2 (2001), junior (2000-1999) en senior (1998 en ouder)

Elk jaar schuif je een leeftijdscategorie omhoog. Pre-instap tot en met jeugd1 doen een voorgeschreven oefening op elk toestel. Vanaf jeugd2 tot en met senior is er keuze-oefenstof, er mag dan zelf een oefening worden gemaakt.

Niveaus

De niveaus heten vanaf nu wel anders. We kennen in elke leeftijdscategorie een aantal niveaus: N1, N2, N3, D1, D2 en D3. De 'N' staat voor nationale wedstrijdsport, dit niveau is erg hoog, je doet dan mee aan landelijke wedstrijden. De 'D' staat voor district, dit niveau is wat lager, je doet dan mee aan regionale wedstrijden. Niveau 1 is moeilijker dan 2 en 3.

Al deze niveaus zijn weer onder verdeeld in de divisies 1 t/m 7. Divisie 1 is het moeilijkste, dit is bijna topsport, divisie 7 is de makkelijkste. Fraternitas doet voornamelijk mee in de districtniveaus.

Wat is het verschil?

De nieuwe oefenstof legt heel erg de nadruk op een zuivere technische uitvoering van de elementen en niet meer op hoe moeilijk het is.

Afwerking (netheid) wordt dus zwaar beoordeeld in de cijfers.

Ook wordt er gestreefd naar tweezijdig (symmetrisch) turnen, wat betekent dat je bijvoorbeeld een radslag, loopsprong, pirouette of spagaat zowel met links als met rechts moet kunnen.

Verder wordt er in de oefeningen veel aandacht besteed aan lenigheid en houdingen, waarbij balletposities als uitgangspunt gelden. Deze houdingen worden in een choreografie (verschillende dansbewegingen) aangeboden op balk en vloer.

Filmpjes

De oefeningen zijn te vinden via de volgende linkjes op internet, hier staan ook filmpjes van (bijna) alle oefeningen. www.kngu.nl

Voorgeschreven oefening: <http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/turnen-dames/nts-2013/voorgeschreven.aspx>

Keuze oefening: <http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/turnen-dames/nts-2013/keuze.aspx>

Posities van de voeten

1^e positie:

De hielen aan elkaar, de voeten naar buiten gedraaid, gelijk aan de schouderlijn. De voeten staan met de hele voetzolen op de grond.

2^e positie:

De voeten naar buiten gedraaid, gelijk aan de schouderlijn. De afstand tussen de voeten is de lengte van één tot anderhalve voet. Let op dat het gewicht in het midden blijft.

3^e positie:

De voeten naar buiten gedraaid, gelijk aan de schouderlijn. De hiel van de ene voet tegen het midden van de andere voet. De heupen blijven recht naar voren.

4^e positie:

De voeten naar buiten gedraaid, ene voet voor de andere. De afstand tussen de voeten is de lengte van één voet. De heupen blijven recht naar voren.

5^e positie:

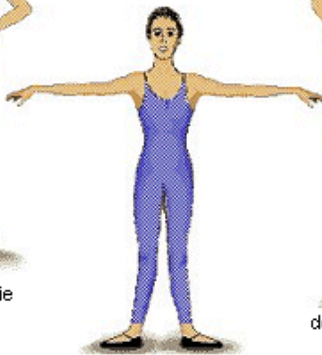
De voeten naar buiten gedraaid. De hiel van de ene voet tegen de tenen van de andere voet. De heupen blijven recht naar voren.

6^e positie:

De voeten in de 1^e positie parallel , voeten naast elkaar.



eerste positie



tweede positie



derde positie



vierde positie



vijfde positie

12½ jaar jubileum

Met de laatste JAV had ik mijn speech voor het 12½-jarig Fratjubileum van Amihan de Boer en Annika van Kouterik helemaal voorbereid klaarliggen. Zowel Amihan als Annika waren echter niet op de avond van de JAV aanwezig.

12½ jaar, wat vliegt de tijd! Beide (selectie)dames zijn nu 12½ jaar lid van Fraternitas, wat natuurlijk op zich al een prestatie is. Beide dames zijn inmiddels dit seizoen gestart aan een nieuwe fase: studeren. Inmiddels heeft Amihan haar jubileumspeldje op les ontvangen, natuurlijk met de welbekende speech. Wij hopen dat ze met nog heel veel plezier veel trainingsuurtjes blijft maken bij Fraternitas.

Cisca den Uyl

PS. Annika ontvangt haar speldje zo snel mogelijk. Wanneer dit heeft plaatsgevonden, zien jullie dit natuurlijk terug in het Fratblad.



Op een maandagavond zat ik in de auto onderweg naar de Fockema Andreaalaan om les te gaan geven. Een uurtje eerder dit keer, omdat ik tijdelijk een uur van Anne mag vervangen. Een leuke groep meiden in de leeftijd 6-7 jaar. Wel heel iets anders dan mijn eigen meiden in de leeftijd van 12 t/m 16 jaar.

Omdat we met twee uren naast elkaar trainen, zitten de meisjes de ene week in de Boni-zaal en de andere week in de gemeentenzaal. Wat is daar nou het verschil tussen, hoor ik iedereen nu denken. De gemeentenzaal is een zaal waar we alle turntoestellen in hebben staan, maar de Boni-zaal is een zaal waar alleen springtoestellen en matten aanwezig zijn, dus de meisjes die daar les hebben gaan een heel uur springen en matten. Deze week zat ik met de meiden in de Boni-zaal.

Aan het eind van de les moeten we natuurlijk alles opruimen en zoals jullie kunnen zien op de foto gebruiken we een hele grote stapel matten.

Gewoon even een leuke foto van een gezellige les.

Hester



Frat gaat naar China

Zoals je je misschien wel herinnert hebben we vorig jaar ook geprobeerd deze reis te organiseren. Helaas waren we allemaal zo druk met de Frat Show dat er te weinig aanmeldingen waren. Daarom organiseren we het dit jaar weer, jij gaat toch ook mee!!!

van 28 april t/m 6 mei 2014 naar de hoofdstad Beijing en de stad van de Eeuwige Lente Kunming in Zuidwest China

Fraternitas krijgt de kans om een groep turners en acrogymmers te organiseren om optredens te verzorgen tijdens het 15e China Kunming International Culture Tourism Festival. Dat is een kleurrijk, groots, levendig en drukbezocht festival met parades en optredens door muziek-, dans- en sportgroepen uit heel China en de hele wereld. We combineren dit festival in het mooie zuidwesten van China met een paar dagen in het spectaculaire Beijing, waar je de Chinese Muur op kan en kan ronddwalen in de Verboden Stad.



De Chinese overheid betaalt het volledige arrangement in Kunming, je hoeft zelf alleen de vlucht en het verblijf in Beijing te betalen. Fraternitas helpt bij het regelen hiervan en zorgt voor een goede begeleiding door een trainster en een ervaren reisleidster. Een unieke kans om tegen minimale kosten op te treden en rond te reizen in Het Rijk van het Midden.



Het programma is als volgt:

28 april vlucht Amsterdam Beijing

29 april aankomst Beijing, vrije middag (tijd voor bezoek aan de Verboden Stad)

30 april vlucht naar Kunming, generale repetitie voor het Festival t/m 3 mei optredens in Kunming afgewisseld met sightseeing

4 mei sightseeing in en om Kunming zoals naar het prachtige Stenen Woud

5 mei vlucht naar Beijing, vrije middag (tijd voor bezoek aan Chinese Muur)

6 mei naar huis (aankomst zelfde dag) of verder China in!

Kosten: Aangeboden door Chinese overheid:

30 april - 5 mei: retourvlucht Beijing-Kunming, hotelovernachtingen, maaltijden en lokaal vervoer in Kunming, Chinese reisbegeleider

Zelf te bekostigen, door Fraternitas te regelen:

Vlucht Amsterdam - Beijing met uiterste aankomst in hotel 29 april 14.00 uur (we doen ons best als groep te vliegen, maar bieden in ieder geval vergelijkbare vluchten, ca €750 per ticket)

Hotelovernachting 29 april en 5 mei: €40 per persoon per nacht

Transfers Luchthaven Beijing - Hotel vv (€40 per persoon)

Maaltijden in Beijing (ca €40)

Excursies Beijing (Verboden Stad en Chinese Muur, incl. gids, vervoer en entrees): €85 per persoon

Visum China: €95 per persoon

Zelf te bekostigen en te regelen: vaccinaties, zie: www.lcr.nl/Landen/China

We zijn hard opzoek naar sponsors en hopen dat we daarmee de prijs te kunnen drukken.

Voor ca €1000 een hele week naar China, naar de hoofdstad en het landelijke Zuidwesten, in 3 tot 4 sterren hotels, met heerlijk eten en natuurlijk de uitzonderlijke kans om op te treden voor Chinees publiek!

Voorwaarden:

- kinderen t/m 12 jaar reizen met begeleiding van een ouder/verzorger (deze krijgt ook een rol in het optreden)

- vanaf 18 jaar ben je niet verplicht om mee te doen aan de gezamenlijke maaltijden en/of excursies.

- iedere deelnemer, ook de meereizende ouders die gebruik willen maken van het gratis landarrangement, moet deelnemen aan de trainingen in Nederland en de optredens in China

Bekijk hier de video's van het China Kunming International Culture Tourism Festival in 2012 en 2011:

http://v.ku6.com/show/UOZBsBjcFyHinPu2r_Y1yg...html

<http://v.ku6.com/show/kIEfLuCnmYqX8Yor.html>





Gabi



Anke



Hanneke



Antje



Jildau



Martine

Mover Modeshow

Op zondag 22 september deed ik mee met de Mover modeshow. Ik vond het best spannend want ik had nog nooit zo'n modeshow gelopen. Toen we binnen kwamen, moesten we eerst een pakje passen van de oude collectie van Moreau (2012/2013), we wisten niet waarvoor. Daarna gingen we alle pakjes passen van de nieuwe collectie, waar we in gingen lopen. Vervolgens gingen we lunchen en even oefenen. Toen was het half 3 en moesten we achter de schermen wachten tot het 3 uur was en de modeshow begon. De eerste keer toen ik op moest was het wel spannend, maar daarna niet meer. Aan het eind kwamen we met z'n allen op en kregen we te horen dat we het pakje dat we zelf uitgekozen hadden (uit de collectie van vorig jaar), mochten houden! Super leuk natuurlijk!

Ik vond het een hele leuke ervaring en zou het volgend jaar wel weer willen doen. Hier ook nog een leuke foto van de modeshow! Doe!

Brittany
Boonstra



Op zondag 22 september hebben Brittany en ik, Nienke, een modeshow gelopen. Dit was niet zomaar een modeshow, nee, dit was een modeshow met turnpakjes! Superleuk natuurlijk, maar wel hard werken.

Een aantal weken terug was er een auditie. Meisjes van verschillende leeftijden en met verschillende maten mochten auditie doen. Dit was superspannend. Liep je wel goed, hield je de poses lang genoeg aan, stond het pakje je wel? En nadat de jury had overlegd, werden de deelnemers bekend gemaakt. Ik was ontzettend blij dat ik mee mocht doen!

Na die weken wachten was het dan eindelijk zover. Aan het begin van de middag moesten alle meisjes die mee mochten lopen naar de turnhal in Nieuwegein komen. We moesten toen alle pakjes passen. Dit hoefde toen nog niet snel. We konden rustig de pakjes aandoen, laten zien of hij goed zat en daarna de volgende weer passen. Rond een uur of 3 stonden we met z'n allen achter het doek te wachten tot de show begon. Ik was best zenuwachtig want ja, Wyomi Masela zat in de zaal! Helaas kon ze niet meelopen omdat ze een blessure had, maar het was ontzettend leuk dat ze erbij was.

Toen begon de show, het thema van de nieuwe collectie was 'muziek'. Alle pakjes hadden een naam van een soort muziek zoals; tango, flamenco, reggae enz. Achter de schermen was het hard werken, je moest de catwalk op, de catwalk af, pakje uit, wokkel uit, nieuwe pakje en wokkel aan en het hele riedeltje weer opnieuw.

Aan het einde van de show mochten we het pakje dat we hadden uitgekozen van de oude collectie houden! Hoe leuk is dat! Heel erg bedankt Petra! Het was een ontzettend leuke ervaring!

Groetjes,
Nienke



Nieuwe trainingspakken

De kledingcommissie van Frat is weer actief geweest om nieuwe trainingspakken voor de leden uit te zoeken. Alle leden vanaf de categorie jeugd die mee doen aan wedstrijden zijn verplicht om een trainingspak te dragen, maar natuurlijk mogen ook alle andere leden het pak dragen.

In de week van 17 t/m 21 september kon iedereen een pak komen passen en bestellen. Het was enorm druk, maar dankzij de goede voorbereiding van onze leverancier Mover hadden we paspakken in alle maten en kon iedereen nieuwe trainingspakken bestellen.

Op de foto kunnen jullie ons nieuwe trainingspak zien. Het is een heerlijk zittend, marineblauw trainingspak. Op de voorkant is het logo van de sponsor BENU apotheek geborduurd. Dankzij deze sponsoring konden we de eerste bestelling van de trainingspakken met een flinke korting aan de leden verkopen.

Over drie of vier weken hopen we dat we de pakken aan alle leden kunnen uitdelen.

Ook voor de trainers zijn er nieuwe pakken, maar helaas kunnen we daar nog geen foto van laten zien. Hopelijk zijn die ook te bewonderen op de eerste wedstrijden.

De kledingcommissie Brigyt, Elze en Hester



BENU  **Apotheek**

ADMINISTRATIEKANTOOR

vd Bruggen

Swammerdamstraat 78

3553 RZ UTRECHT

030 - 242 05 00

06 -11 39 16 23

www.administratievdbruggen.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:
adverteren@fraternitas.nl



Apotheek Boswijk

Mevr. Drs. C. v. Steensel v.d. Aa, apotheker

Tel: (030) 231 05 06

Fax: (030) 231 13 53

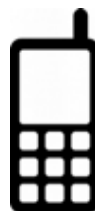
Twijnstraat 28

3511 ZL Utrecht

Adressenlijst

BESTUUR

Voorzitter	
Ati Dijk	030-2684332
Secretaris	
Janneke Peerdeman	06 3933 2582 secretaris@fraternitas.nl
1e Penningmeester	
Clasineke van Steensel	030-2522570
2e Penningmeester	
<u>Vacature</u>	
Leden	
Joop van Raaij	030-2436642
Brigyt Witteman	030-2735732
Claudia de Groot	030-2932277



Nieuwe leden welkom bij Fraternitas

Berre van den Aker	Hoppen Brouwer	Martine van der Pas
Marja van Bakel	Silke van Buuren	Ramses Pieteron
Ted ten Berg	Madeleine Diallo	Meia van Sorge
Alina Boulaayoun	Isa van Dis	Hannah Spannenberg
Rick van Doorn	Carensa Flierman	Milou Tomassen
Jasmijn Elemans	Rosaura Goddijn	Roos Uijland
Vera Geling	Lysanne van de Heijden	Rio Voeten
Laila Jbira	Marre van 't Hof	Tika van der Voort
Myrthe de Jeu	Sofie van Hummelen	Teun Wetzels
Lotte Karstkens	Eleanor Jozak	Jackie Wiersma
Lana Krijgsman	Fieke van Kallen	Olga Wiltjer
Fenne Peters	Eva Kamer	Sil Zaaijer
Lisanne Slot	Nadine Karimi	Pauline Lobbezoo
Lena Uijland	Jasmin Kovi	Timber van Meekeren
Caroline van der Werf	Saloua Lakhoirdi	Hester Mehagnoul
Fe van 't Bosch	Fouzia Lakhoirdi	Julia Mondria
Cloe Doueiri	Jaidy Pel	Sanne Moes
	Valerie de Rijk	Claire Vermorken

TRAINERS

Voorzitter

Marja den Uijl	marja@fraternitas.nl	030-6033560
----------------	----------------------	-------------

Leden

Natascha Baars	natascha@fraternitas.nl	06-57883491
Eddy Yarraly	eddy.yarraly@fraternitas.nl	06-24712752
Anne Erkelens	anne@fraternitas.nl	06-12463592
Hanke van Geffen	hanke@fraternitas.nl	
Jeroen de Groot	jeroen@fraternitas.nl	06-12364599
Lenny de Heus	lenny@fraternitas.nl	030-2430980
Chantal Rietdijk	chantal@fraternitas.nl	06-53368489
Eddy van der Rijst	eddy@fraternitas.nl	030-2543072
Hester van der Rijst	hester@fraternitas.nl	030-2543072
Bapke Roodenburg	bapke@fraternitas.nl	06-49608662
Carlien den Uijl	carlien@fraternitas.nl	06-22690433
Mirjam den Uijl	mirjam@fraternitas.nl	06-13372372
Cisca den Uyl	cisca@fraternitas.nl	030-2447753
Rien den Uyl	rien@fraternitas.nl	030-2447753
Robbert den Uijl	robbert@fraternitas.nl	06-19155867
Elsemieke Versteegt	elsemieke@fraternitas.nl	06-41667419

CONTACTPERSONEN:

Ledenadministratie

Ria van Raaij	030-2436642
---------------	-------------

ledenadministratie@fraternitas.nl

FRATBLAD

Redactie Frat-blad

kopij@fraternitas.nl

Internet

<http://www.fraternitas.nl>

Uiterlijk 30 nov. copy
Fratblad inleveren!!!
kopij@fraternitas.nl

Training

Voor de trainingen zijn geen speciale kleding-eisen. Je moet wel sportkleding dragen waar je goed in kunt bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben.

Wedstrijden

Meisjes/dames recreatie: donkerblauw met zilver turnpakje.

Jongens/heren recreatie: donkerblauw turnhemd met witte korte broek of witte turnpantalon.

Als je turnschoentjes draagt, moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.

Kledingverkoop

Het turnpakje, turnhemd en de korte witte broek zijn alleen te koop bij onze eigen verkoop. Deze verkoop is op één of twee donderdagen in de maand van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a. Kijk voor de verkoopdata in de agenda.

	116 t/m 164	S t/m L
Turnpakje meisjes	€46,-	€48,50
Korte legging meisjes	€17,-	€18,50
Turnhemdje jongens	€38,-	€40,50
Witte korte broek	€17,-	€18,50
Rugtas	€11,-	
Sporttas	€15,-	



Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

De witte turnpantalon en lwa-turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn, Utrecht (www.tematurn.nl).

Op onze site kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd (www.fraternitas.nl, info@fraternitas.nl).

Per kwartaal

De contributie per kwartaal bestaat uit een basisbedrag van €13,- en daarbij een bedrag van €6,- per kwartier dat er getraind wordt.

Jaarlijks

De bondscontributie is het individuele bedrag dat jaarlijks per lid door de bond (KNGU) aan Fraternitas wordt berekend. Dit bedraagt in 2013 €14,59 (tot 16 jaar) of €18,73 (vanaf 16 jaar). Dit wordt het eerste kwartaal van het kalenderjaar apart in rekening gebracht en voor nieuwe leden bij de eerste contributie. Nieuwe leden van 16 en ouder die lid worden tussen 1 juli en 31 december bij de eerste contributie nog €14,59.

Inschrijfgeld

Inschrijfgeld wordt eenmalig bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste contributie en bedraagt €7,50.

Factuur

Voor betalen per factuur wordt €2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas

Bent u in het bezit van een U-pas kunt u korting krijgen op de contributie. Op de website staan de kortingen.

Vragen over contributie

Neem contact op met Clasineke van Steensel van der Aa (clasineke@fraternitas.nl).

Bankrekeningnummer 30.56.41.212 t.n.v. C.G.V. Fraternitas.





www.MoVer.nl



www.MoVer.nl

MoVer
TURN
SPECIALIST

www.MoVer.nl



NIEUWEGEIN



Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:
adverteren@fraternitas.nl

DRUKWERK
MAX

www.drukwerkmax.nl

Zeddeman & Zn

Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af



Lestijden

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	23	Anne Erkelens
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	21	Elsemieke Versteegt

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Woensdag				
17.00 - 18.00 uur	Club-Extra	4 - 9 jaar	36?	Eddy Yarally

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	jongens	6-12 jaar	30	Robbert den Uyl
Dinsdag:				
18.15 - 19.15 uur	meisjes	12 - 15 jaar	41?	Frida Vos (tijdelijk)
19.15 - 20.30 uur	meisjes/dames	16 - ... jaar	42?	Frida Vos (tijdelijk)
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	43	Janneke Peerdeman (tijd.)
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Janneke Peerdeman (tijd.)
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Hanke van Geffen
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Anne Erkelens
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Anne Erkelens
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

TIJDELIJK! → Winterboedreef 8 (Nolenslaan 33)

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 7 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	vanaf 8 jaar	81	Lenny de Heus
19.15 - 20.15 uur	Conditieles (dames)	60-85 jaar	68	Lenny de Heus
20.15 - 21.15 uur	Conditieles (dames)	35-60 jaar	69	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	jongens	6 - 13 jaar	52	Jeroen de Groot
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	10	Natascha Baars
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Natascha Baars
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Natascha Baars
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	09	Natascha Baars
Woensdag:				
18.00 - 20.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	acro instroom	6...jaar	02	Mirjam den Uijl
09.00 - 11.00 uur	acro	E selectie	03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro	springles	04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl

Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan1

Dinsdagen en donderdag:				
20.30 - 22.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	15/19	Rien den Uyl
Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	heren	vanaf 14 jaar	53	Eddy van der Rijst

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijlsteraklaan 44
3544 SV Utrecht



Port Payé
Pays-Bas