

Fraternitas Utrecht



**Utrechtse Christelijke Vereniging voor
Lichamelijke oefening opgericht 6 mei 1893**

*Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke
Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas
opgericht 6 mei 1893 aangesloten bij de KNGU
onderscheiden met de Koninklijke Erepenning*



Het bestuur

VOORZITTER

Ati Dijk 06-44 45 03 26

SECRETARIS

Janneke Peerdeman 06-43166065

PENNINGMEESTER

Clasineke Groenendijk 030- 252 25 70

Foto op de cover

Op de foto van de cover staat: Iris

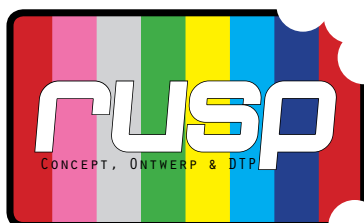
Redactie

Mirjam den Uijl

Ina Keuper

Ati Dijk - eindredactie

Sonja de Hair- ontwerp & opmaak



Grafisch Ontwerpbureau RUSP
info@rusp.nl www.rusp.nl
06-32023788



Stukje geschiedenis

Het is 4 jaar geleden dat de turnhal in Utrecht met grootse verwachtingen werd geopend. Met heel veel plezier maken de diverse verenigingen gebruik van deze schitterende turnlocatie. En in de afgelopen 4 jaar zijn er al heel veel mooie prestaties geleverd en is het wedstrijdniveau van onze turners en turnsters enorm gestegen.

De coördinatie van de turnhal en trainingen ligt in handen van de overkoepelende vereniging Turn4U. Dat is destijds zo besloten door de 4 verenigingen (DOO/K&V, Fraternitas, Longa en Sport Vereent) en de gemeente Utrecht. Inmiddels heeft DOO/K&V besloten om te stoppen met deze samenwerking. Zij hebben een eigen trainingsruimte gevonden.

We zijn er achter gekomen dat de bezetting van de turnhal niet optimaal was. Dat is ook wel logisch, want elke vereniging wil graag op de beste uren trainen. En je snapt natuurlijk al, dat kan niet.

Daarom is er besloten om vanaf het seizoen 2015-2016 niet meer per vereniging, maar per divisie te gaan trainen in de turnhal. Zoals dat al gebeurde bij de heren en op de hogere divisies bij de dames.

Hoe werkt 'trainen op divisie'?

De turnsters worden ingedeeld naar niveau (de divisie waarin zij uitkomen op een wedstrijd) en per leeftijd (onderbouw en bovenbouw). Dat betekent dat iedereen met turnsters van haar eigen niveau en leeftijd traint; dus alle onderbouwmeisjes van bijvoorbeeld divisie 5 trainen met elkaar.



Lid van Fraternitas of van Turn4U?

Fraternitas heeft er voor gekozen om de selectieleden niet te verplichten om lid te worden van Turn4U. Wij hebben, voor dit seizoen, de keus bij (de ouders/verzorgers van) de leden gelaten. De leden van Longa en Sport Vereent zijn wel allemaal lid geworden van Turn4U.

Eind augustus zijn de trainingen gestart en de turnsters zijn al aardig gewend aan de nieuwe groepsgenoten, trainers en trainingstijden. Natuurlijk lopen we nog best tegen hobbels aan, maar we proberen die zo snel en zo goed mogelijk op te lossen.

Wij wensen alle turnsters en trainers in de turnhal heel veel plezier en succes. Wij zullen jullie zeker blijven volgen.

Lidmaatschap beëindigen

Leden die in de turnhal Welgelegen trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuisbericht en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar:

Ledenadministratie Fraternitas
Ria van Raaij
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht

of via e-mail: naar ledenadministratie@fraternitas.nl



Shanna & Nicky in Gambia

Mirjam den Uijl gaat stoppen met het meewerken aan het Fratblad. Zij heeft eind 2012 het stokje overgenomen van Lenny de Heus. En heeft toen samen met Qvinny Leemans en Sonja de Hair een andere look aan het blad gegeven. Mirjam hartelijk dank voor wat je voor ons fratblad hebt gedaan.

Brigyt Witteman (bestuurslid) gaat de taak van Mirjam overnemen. Naast Brigyt zitten Ina Keuper (tekstcontrole) en Sonja de Hair (ontwerp & opmaak) ook in de redactie.

Zelf ben ik eindverantwoordelijk voor het blad en zorgt Nel Grobben (met Clasineke Groenendijk, Corrie Huberts en Marijke kroneman) dat de bladen verzendklaar gemaakt worden en brengt zij ze naar PostNL.

Ati Dijk



Voor de zomervakantie hebben we als trainers en bestuur al afscheid genomen van Hanke, Carlien, Cisca en een beetje van Anne. In dit blad sta ik nog even stil bij het afscheid.

Hanke van Geffen (trainster van meisjes woensdag Oude Kerkstraat) Hanke heeft 3 jaar les gegeven en is gestart samen met Marit. De eerst periode was Hanke wat onzeker en schuchter. Gaandeweg ging het lesgeven haar beter af en toen Marit aangaf te stoppen ging Hanke alleen verder. Het lesgeven vond zij leuk en gaf haar ook voldoening maar de rompslomp er omheen was niet aan haar besteed. Jammer dat je bent gestopt. Ik hoop dat het ergens nog een beetje blijft kriebelen en wie weet zien we je nog eens terug.

De lessen van Hanke zijn overgenomen door Dominique Baars.

Anne Erkelens (trainster van meisjes maandag Fockema Andrealaan en trainster divisie 5 en 6 op zaterdag)

Anne heeft ruim 6 jaar bij ons les gegeven op verschillende locaties in de stad. Een enthousiaste meid die haar lessen goed op orde had. Naast les geven was zij ook actief in de lesroostercommissie. Zij gaf vorig seizoen al aan een jaartje niet beschikbaar te zijn om les te geven, omdat zij haar master Innovative Hospitality Management gaat volgen in Barcelona en later in Maastricht. Stiekem hoop ik dat zij volgend jaar onze vereniging weer wil versterken.

De lessen van Anne zijn van 2 lesuren terug gebracht naar 1 lesuur en worden gegeven door Shanna van Steensel van der Aa.

Carlien den Uijl (trainster van meisjes/dames divisie 5 en 6)

Carlien heeft ruim 11 jaar lesgegeven. Ze is gestart met recreatielessen op de Notebomenlaan. In september 2007 begon zij op zaterdag met de preselectie en een wedstrijdgroep voor de meisjes divisie 5 en 6. Ik heb Carlien de afgelopen jaren zien groeien van een recreatie trainster naar een selectie trainster. Met veel plezier kijk ik terug op haar lessen en hoe zij haar meiden meenam in haar bevoegenheid en turnvirus. Dat ze door een ouder genomineerd werd als clubheld geeft ook wel aan dat anderen haar lesgeven ook waarderen.

Toen de turnhal een aantal jaren geleden een feit werd zette zij zich met volle overgave in om alles zo goed mogelijk mee te regelen. Het is daarom ook niet zo gek dat zij de overstap gemaakt heeft om na de zomervakantie te starten bij de wedstrijdvereniging Turn4U.

Persoonlijk snap ik deze keuze maar vind het ook jammer om afscheid te nemen van een zeer gewaardeerd trainster.

De preselectie en de selectie divisie 5 en 6 zijn nu onder gebracht bij Turn4U.

Cisca den Uyl (trainster van meisjes/dames divisie 4)

Cisca heeft 28 jaar les gegeven. Ze startte in Zuilen met 1 uur meisjes van verschillende leeftijden. Al snel werd dit uur uitgebreid naar meer uren. Vanaf 1993 gaf zij samen met Ati Dijk de selectie meiden les. Toen Ati stopte met de selectie lessen nam Rien den Uyl haar taak over. Rien en Cisca hebben ongeveer 10 jaar samen de selectie lessen gegeven. Cisca ken ik als een bezige BIJ: naast de selectielessen gaf zij les aan recreatie meisjes, was zij 13 jaar voorzitter van de trainers, was actief in de uitvoeringscommissie en is de sturende kracht in de sinterklaascommissie. Toen Cisca begin van het vorig seizoen aangaf te willen stoppen met lesgeven om zo meer tijd te krijgen voor haar gezin en zichzelf kon ik mij dat heel goed voorstellen. Ondanks dat ik het heel goed kon begrijpen moest ik even slikken en bedacht mij een vergadering zonder Cisca, een wedstrijd zonder Cisca, een uitvoering zonder Cisca ik zal je missen.

De selectie lessen divisie 4 zijn nu onder gebracht bij Turn4U.

Rozemarijn Belemans en Shanna van Steensel van der Aa (trainers meisjes donderdag Oude Kerkstraat)

Jammer dat jullie vanwege de studie niet meer kunnen lesgeven op de donderdag. Gelukkig heeft Shanna de les van Anne wel overgenomen. De lessen op donderdag zijn overgenomen door Iris Klinkenberg.

Marja den Uijl
(voorzitter trainers)



World Gymnastrada in Helsinki

Het was weer een hele belevenis . En het speciale is dat er meer dan 21.000 mensen, in de leeftijd van 4 – 85 jaar, vanuit 52 landen over de hele wereld, bij elkaar komen en allemaal van de gymnastieksport houden.



Welke discipline dan ook, acrogym, turnen, ritmische gymnastiek, dans, rope skipping, rhönrad en springen, alles is er en doet ook mee. Want bij een Gymnastrada mag iedereen meedoen. Jong en oud, beperkt of juist super getalenteerd het maak niet uit. Iedereen geniet van de demonstratie van de ander. En een leuk weetje is dat dit bedacht is door een Nederlander.

Ook al lig je 8 nachten in een klaslokaal van een school op een luchtbed, met nog 16 anderen. Ondanks het gesnurk en kapotte luchtbedden, het is volop genieten en we hadden heel veel lol.

Ook in de volle treinen en bussen heb je plezier omdat je meteen contact hebt met andere gymnasten. Soms ben je de weg kwijt en moet je heel ver lopen en ben je daardoor laat terug in de school. Of neem je met z'n achten een taxibusje als de nachtbus niet meer rijdt.

In de eetzaal zit je met duizenden mensen te eten, maar ook dat is heel gezellig en het eten was ook nog lekker. En het meest bijzondere in de eetzaal was dat je nooit in een rij stond te wachten op je eten.

Ook de buitendemonstraties in het centrum van Helsinki waren een belevenis. De trap naar de kerk zat altijd stampvol om naar de demo's te kijken op het toneel voor deze trap. En als de gymnastradadans werd ingezet stond iedereen op en deed mee, ook al wist je niet precies hoe de dans was.



Onze groep bestond uit Marianne , Marion, Naomi en Trudy van VEK Lexmond, Jolanda van Turn4U/Sport Vereent/Longa en dan Janneke Peerdeman , Marja den Uijl en Ati Dijk van Fraternitas.

Naast alle demo's in de 6 hallen (van 9.00 – 17.00 uur) waren er ook 's avonds nog landenavonden. Zo'n avond is vergelijkbaar met een uitvoering van ons, maar dan nog spectaculairder. Wij zijn naar de Zwitserse, de Scandinavische en de FIGavond geweest. Bij heel veel demo's valt je mond open en denk je "hoe bedenken ze dit, wat een creativiteit". Je zou spontaan een uitvoering willen gaan organiseren zoveel ideeën heb je.

Ben je benieuwd naar demo's? Ga dan naar YouTube en zoek op gymnastrada 2015.

Ook hebben we natuurlijk, op een prachtige zonnige dag, de stad bekeken, rondvaart gemaakt en een kerk bezocht. Je moet tenslotte ook wat cultuur snuiven.

Het hoogtepunt van de week was ons optreden met de KNGU demo. Super leuk om te doen. Denk dat we een leuke show hebben neergezet .

Wij kijken dus terug op een indrukwekkende, gezellige week in de Helsinki.

In de zomer van 2019 is er weer een World Gymnastrada. Dan is het in Dornbin (Oostenrijk). Misschien kunnen we dan met meer Fratleden.

Marja en Ati



Vakantiefoto's

Emma



Ricky in Ierland





Turn4U
www.turn4u.nl

TALENTENDAG 8 november 2015



Ben jij net zo sterk als Epke?

Turn4U zoekt enthousiaste jongens die de instroomgroep komen versterken!
Kom naar de **Turn4U talentendag** in Utrecht!

Wie? Voor alle talentvolle jongens (geboortjaar 2009 en 2010 (2008 in overleg)) die van bewegen houden en de basisprincipes van de turnsport graag zouden willen leren.

Wat? Turn4U is de wedstrijdturnvereniging van Utrecht en heeft als missie om de turnsport in Utrecht naar een hoger plan te tillen. Tijdens de talentendag zullen we spelenderwijs kijken naar o.a. fysieke kwaliteiten zoals kracht, lenigheid, coördinatie, snelheid, uithoudingsvermogen en houding. Daarnaast kijken we naar persoonskenmerken en ontwikkelperspectieven zoals motivatie en de manier waarop met aanwijzingen wordt omgegaan. Wij hopen veel turntalent te ontdekken, zodat ze een plekje kunnen krijgen in de instroomgroep van de herenselectie!

Waar? Turnzaal Welgelegen, Grebbeberglaan 1 Utrecht.

Wanneer? Zondag 8 november 2015 van 13.45 tot 15.00 uur (precieze tijdsindeling volgt later).

Meld je nu aan: talentendag@turn4u.nl

Aanmelden kan t/m 1 november. Vermeld bij aanmelding duidelijk naam, geboortedatum, telefoonnummer en evt. vereniging als je al ergens lid bent.

Papa en Mama meedoe dag!

Op 23 juni was het zover, de gymzaal aan de Willibrodusstraat werd opgebouwd om niet alleen de kinderen, maar ook de ouders eens hard aan het werk te zetten. Alle papa's en mama's mochten mee doen met de één na laatste gymles voor de zomervakantie.

Na wat moeilijke gezichten toen de brief onder de ogen van de ouders kwam, stroomden de aanmeldingen toch hard binnen. Opmerkingen als "bedankt hè!" en "wat doe je ons nu aan?!" waren uiteraard niet weg te denken.

De meiden gingen hard aan de slag om de oefeningen aan hun ouders te leren en aan het eind van de les wilden we dat natuurlijk allemaal even zien.

Zowel de ouders, de kinderen en natuurlijk ikzelf hebben erg genoten van deze middag. Op naar volgend jaar, want dan doen we het nog eens over!

Groetjes Natascha



Wij zijn op zoek naar ouders van leden, leden van 16 jaar en ouder, of andere vrijwilligers die het leuk lijken om te jureren. Mocht je nu denken: 'Jureren? Maar ik weet nog zo weinig van turnen.' Juist dan zijn wij op zoek naar jou!

Wij bieden vanuit Fraternitas een korte en laagdrempelige jurycursus aan gericht op het jureren van recreatieturn(st)ers. Je kunt het zien als een kennismakingscursus om een indruk te krijgen van wat jureren inhoudt. De cursus bestaat uit twee avonden van circa drie uur en staat in het teken van uitleg over het jureren, het herkennen van elementen en het opschrijven van elementen. Tijdens deze avonden zullen oefeningen/ elementen behandeld worden die voorkomen in het dames- en herenturnen.

Er zijn geen kosten aan de cursus verbonden.

De avonden vinden plaats op twee donderdagen in november (waarschijnlijk 05 en 19 november) en worden gegeven door Kees den Uijl, een zeer ervaren jurylid en docent juryopleidingen. Na de cursus ben je klaar om ingezet te worden als jurylid op de onderlinge wedstrijden van Fraternitas en de recreantenwedstrijd van rayon De Vechtstreek.

Fraternitas heeft ontzettend veel recreatieturn(st)ers die ongeveer tweemaal per jaar een wedstrijd willen turnen. Om al deze leden te kunnen beoordelen zijn juryleden nodig. Je zou Fraternitas erg helpen door je op te geven voor deze kennismakingscursus en je beschikbaar te stellen voor het jureren van onze recreatieturn(st)ers.

We hopen natuurlijk op veel aanmeldingen, dus wees er snel bij! Opgeven kan tot 25 oktober 2015 via marielle@fraternitas.nl. Ook voor vragen kun je bij mij terecht.

Mariëlle van der Meer
Vrijwilligerscoördinator Fraternitas

Toestelfinale 27 juni in Sportcentrum Galgewaard

Zaterdag 27 juni was de laatste wedstrijd van het seizoen 2014-2015. De allerlaatste wedstrijd van Rien en mij als trainers van de selectiemeiden van Fraternitas.

Fraternitas mocht deze wedstrijd organiseren. Fijn om allemaal vertrouwde gezichten te zien of het nou catering, toestelploeg, wedstrijdleiding (speaker), geluid, wedstrijdcommissie of telcommissie is, ze zijn allemaal vrijwilligers die het voor de leden mogelijk maken om hun wedstrijd georganiseerd te krijgen.

Dat het allemaal vrijwilligerswerk is, was een reden voor de rayoncommissie om niet alleen de leden maar ook de trainers, wedstrijdcommissie en andere vrijwilligers een chocolade medaille te geven. Uiteindelijk mocht de rayoncommissie zelf ook even op het podium komen om een mooie chocolade medaille met I love Turnen omgehangen te krijgen.

Zo gingen alle deelnemers met een 'medaille' de deur uit. Mooi gebaar!!



deelnemers 1e ronde

Fraternitas heeft maar liefst 49 prijzen gewonnen. Hieronder alle prijswinnaars met daaronder de verdeling van Goud, Zilver en Brons. Het was een super geslaagde toestelfinale.



GOUD:

Mariëlle (sprong), Nina (sprong), Lauren (balk), Juul (sprong), Mia (sprong, balk, vloer), Brittany (sprong), Sterre (brug), Annick (brug), Lisa (brug, vloer), Fiene (balk), Jikke (vloer), Joana (sprong, vloer), Dominique (sprong), Sam (balk), Naomi (balk), Claire (vloer)



ZILVER:

Izabela (sprong, vloer), Nina (brug), Mariëlle (balk), Franka T. (vloer), Isis (sprong), Nika (brug, vloer), Gina (balk), Puck (sprong), Ricky (brug), Iris (brug), Julia (balk), Shanna (balk), Naomi (vloer)



BRONS:

Loïs (sprong), Fouzia (sprong), Mariëlle (brug), Franka AB (balk), Nika (sprong), Fiene (brug), Juul (vloer), Merle (sprong), Shanna (sprong), Joana (brug), Ricky (balk), Maud (balk), Merle (vloer)

Cisca den Uyl

Belen

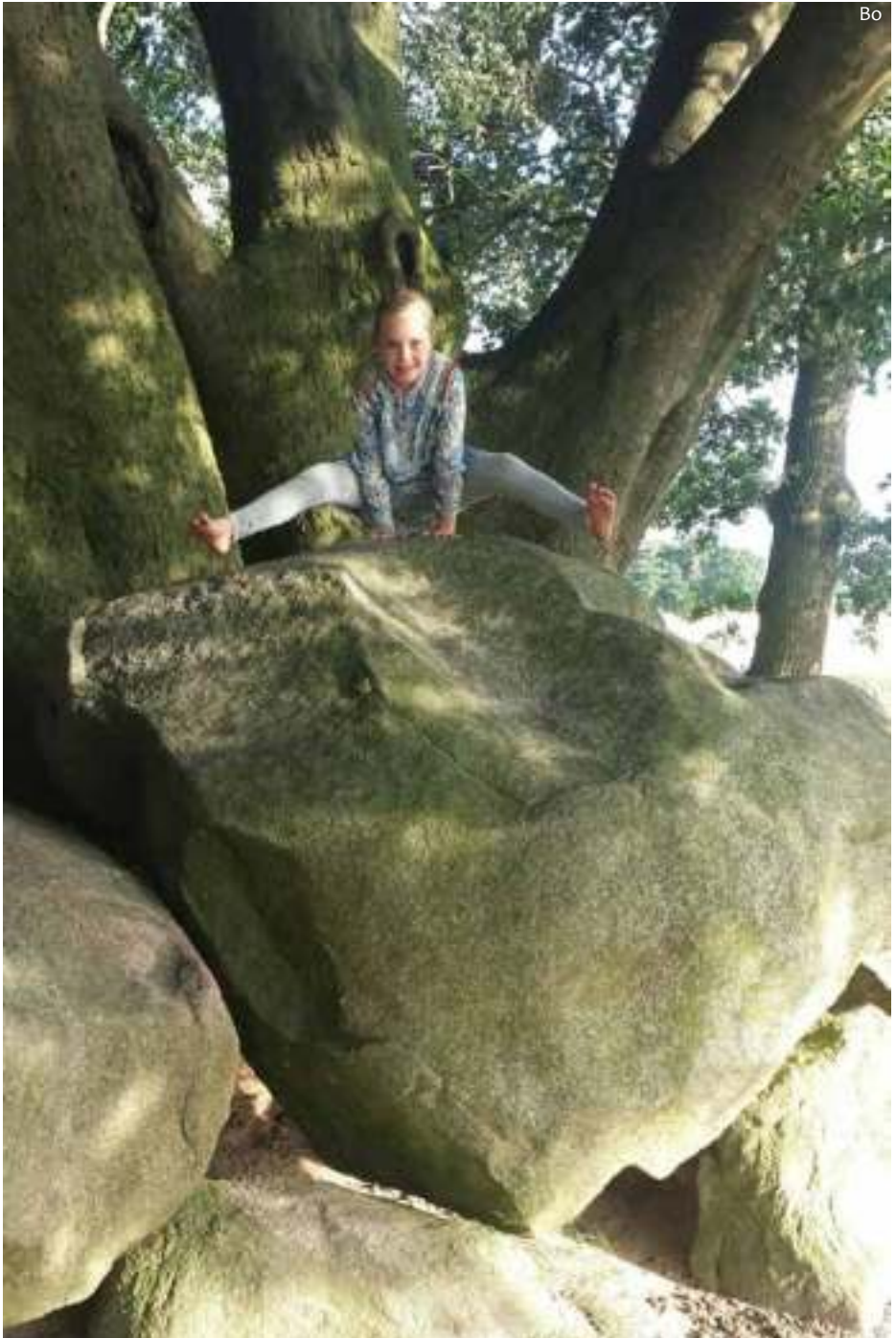


Jildau



Floortje





Vakantie foto's

Gabi in Siena



Pleun hoeksteun bij trap



Mint en Mare bij trap



ADMINISTRATIEKANTOOR

vd Bruggen

Swammerdamstraat 78

3553 RZ UTRECHT

030 - 242 05 00

06 - 11 39 16 23

www.administratievdbruggen.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:
adverteren@fraternitas.nl



Apotheek Boswijk

Mevr. Drs. C. Groenendijk, Apotheker

Tel: (030) 231 05 06

Fax: (030) 231 13 53

Twijnstraat 28

3511 ZL Utrecht

Kinderboekenweek (thema raar maar waar)

Tijdens een training van de acrogym in september hebben we een leuke activiteit gedaan.

Een van de meiden moest van school voor de kinderboeken week een foto maken (het thema van de kinderboeken week = raar maar waar) en kwam met de vraag of ze een acro foto met boek mocht maken. super leuk idee natuurlijk, dus daar hebben we gelijk met het hele uur aan mee gedaan.

Mirjam den Uijl



Hester, Irene & Gabi



vlnr: Nicky & Juul, Sarah Julé & Loes, Judith & Pam, Hester Irene & Gabi, Jildau & Pia



Judith & Pam



Nicky & Juul

Opleiding assistent trainer niveau 2 (KSS2)

Ben je 14 jaar of ouder? En vind je het leuk om te assisteren tijdens de turnles? Wil je later graag zelf les geven? Dan is de opleiding KSS2 zeker iets voor jou!

- Met dit diploma mag je de train(st)er assisteren tijdens de lessen en andere activiteiten bij Fraternitas.
- Met dit diploma kun je vanaf 16 jaar doorstromen naar de opleiding tot zelfstandig train(st)er, niveau 3.

Het opleidingstraject bestaat uit:

- Het volgen van 9 instructiemomenten van 4 uur.
- Het geven van praktijkopdrachten tijdens lessen waar je assisteert.
- Het leren van de theorie.

Op zondag 8 november start een KSS2 opleiding in Vleuten. De andere cursusdagen zijn 15, 22 en 29 november, 13 december, 10, 17, 24 en 31 januari.

Deze lessen zijn van 9.30 tot 13.30 uur.

Vragen of aanmelden?

Hiervoor kun je terecht bij Marja den Uyl.

Via de e-mail marja@fraternitas.nl.



Sebastiaan



Puck

OKWN (Open kampioenschappen West Nederland)

Elk jaar proberen we met de acro mee te doen aan de OKWN, een gezellige wedstrijd aan het einde van het seizoen om nog 1x te shinen op de vloer en misschien wel je nieuwste onderdelen te laten zien. Ook afgelopen seizoen deden we mee en met succes!

Op zaterdag en zondag overdag waren de 'normale' acro wedstrijden waaraan de selectie teams mee deden. Op zaterdag de meiden van de E lijn (Puck & Eva, Iris met Antje& Nienke, Lilo met Sam & Doesjka) het harde trainen wierp zijn vruchten af want Lilo, Sam en Doesjka werden 3e.

Zondag ochtend waren de meiden van de C lijn (Hester met Irene & Gabi, Hanneke met Judith& Julé) de meiden draaien normaal 2 oefeningen, maar omdat het zo'n druk bezochte wedstrijd is mogen ze voor deze wedstrijd maar 1 oefening doen. Zondag middag waren de meiden van de D lijn .Helaas konden Anna & Kamili niet mee doen vanwege een blessure, maar Nicky, Sarah en Pam hebben laten zien wat ze konden en ook dat werd beloond met een bronzen medaille.

Zaterdag avond was de gala avond, er is dan een demonstratie wedstrijd afgewisseld met spectaculaire wedstrijd oefeningen (vaak op hoog nivo). De gala avond is altijd erg bijzonder en leuk om mee te maken (zowel op de vloer als vanaf de tribune) er deden dit jaar 9 verenigingen mee en ieder met een super spetterende demo van groepen wisselend tussen de 10

gymnasten t/m 40 gymnasten. Ook wij deden mee, met alle meiden en jongens van de acro die mee wilden doen. Als je wilt weten hoe onze demo eruitzag, kijk dan even op de facebook pagina van Frat. Het is zeker een aanrader om naar deze wedstrijd te komen kijken. Zet dus al vast 18 en 19 juni 2016 in je agenda.







Sarah



Judith



Pam



Nicky



OKTOBER

HERFSTVAKANTIE 19 T/M 26 OKTOBER

30 en 31 oktober en 1 november Fraternitas weekend
Voor leden vanaf 16 jaar

Zaterdag 31 oktober springwedstrijden

NOVEMBER

Zaterdag 21 november rayon clubteamwedstrijden
Amersfoort

Donderdag 12 november kledingverkoop
van 19.00 – 20.00 uur in de Oranjekapel
Adres : Amsterdamsestraatweg 441a
Pinnen in NIET mogelijk

Zaterdag 28 november sinterklaasfeest
Wevelaan

Zaterdag 28 november kopij Fratblad moet binnen zijn
kopij moet gestuurd worden naar kopij@fraternitas.nl

DECEMBER

Donderdag 10 december kledingverkoop
van 19.00 – 20.00 uur in de Oranjekapel
Adres : Amsterdamsestraatweg 441a
Pinnen in NIET mogelijk

Zaterdag 12 december onderlinge wedstrijden Fraternitas
Galgenwaard

KERSTVAKANTIE 20 DECEMBER T/M 3 JANUARI

Geboren op 6 augustus 2015, Guusje Anne-Lotte Peerdeman. Rob, Janneke en Dirk namens Fraternitas gefeliciteerd met de geboorte van jullie dochter en zusje.



Geboren op 22 juni 2015, Tim Frederik Leonard Erken Hugo, Marieke en Casper namens Fraternitas gefeliciteerd met de geboorte van jullie zoon en broertje

Arie Mooijman overleden

Arie werd op 9 juli 1923 geboren en is in 1930 lid geworden van Fraternitas. Hij heeft de opleiding tot trainer gevolgd, maar verkoos een functie in het bestuur. Hij is 35 jaar bestuurslid geweest (in de periode van 1948 tot 1984). Hij zorgde o.a. ervoor dat de contributies betaald werden. En dat deed hij letterlijk door op de fiets naar de (ouders van) leden toe te gaan om het verschuldigde geld te ontvangen. In zijn afscheidswoord in 1984 zei hij: Ik wens mijn opvolgers veel succes en doe alles wat je doet niet tot meerdere glorie van jezelf maar doe het in het belang van ons aller FRATERNITAS. Dit was de manier waarop Arie zijn vrijwilligerswerk deed.

Tijdens de algemene ledenvergadering in 2011 werd hij in het zonnetje gezet en daarbij toegezongen omdat hij 80 jaar lid was. Hij was ook niet zomaar lid, hij was benoemd tot erelid.

Arie is niet getrouwd geweest en had geen kinderen. Na het overlijden van zijn broer Wim, waar hij altijd mee samengewoond heeft en die ook bestuurslid van Fraternitas was, is hij wel wat eenzaam geworden. Maar gelukkig heb je dan nog Fratvrienden om je heen. Voor de kinderen van onze erevoorzitter Jan de Jager was Arie als een oom.

Els Spierings, Margreet van der Klij, Jaap Gerritsen en Tineke van Schaverbeke gingen regelmatig op bezoek, deden de administratie voor hem, als het nodig was de boodschappen en zij hebben hem tijdens zijn ziekteperiode ook verzorgd en na zijn overlijden hebben zij de uitvaart geregeld. Fijn om te weten dat sportvrienden vaak vrienden voor het leven zijn.



Het bestuur

Adressenlijst

BESTUUR

Voorzitter		
Ati Dijk	voorzitter@fraternitas.nl	06-44450326
Secretaris		
Janneke Peerdeman	secretaris@fraternitas.nl	06-39332582
1 ^e penningmeester		
Clasineke Groenendijk	penningmeester@fraternitas.nl	030-2522570
2 ^e penningmeester		
Jonneke Kuperus	jonneke@fraternitas.nl	06-10342235
Leden		
Joop van Raaij	joop@fraternitas.nl	030-2436642
Brigyt Witteman	brigyt@fraternitas.nl	030-2735732
Claudia de Groot	claudia@fraternitas.nl	030-2932277
Mariëlle van der Meer	marielle@fraternitas.nl	06-53523354

TRAINERS

Voorzitter		
Marja den Uijl	marja@fraternitas.nl	030-6033560
Leden		
Bapke Roodenburg	bapke@fraternitas.nl	06-49608662
Dominique Baars	dominique@fraternitas.nl	06-38378574
Eddy van der Rijst	eddy@fraternitas.nl	030-2543072
Eddy Yarraly	eddy.yarraly@fraternitas.nl	06-24712752
Elsemiek Versteegt	elsemiek@fraternitas.nl	06-41667419
Hester van der Rijst	hester@fraternitas.nl	030-2543072
Iris Klinkenberg	iris@fraternitas.nl	06-38308258
Lenny de Heus	lenny@fraternitas.nl	030-2430980
Mirjam den Uijl	mirjam@fraternitas.nl	06-13372372
Natascha Baars	natascha@fraternitas.nl	06-57883491
Nicky Corthals	nicky@fraternitas.nl	06-16403623
Nicky van Steensel v/d Aa	nickyvansteensel@fraternitas.nl	06-21965967
Rien den Uyl	rien@fraternitas.nl	030-2447753
Rozemarijn Balemans	rozemarijn@fraternitas.nl	06-10340027
Shanna van Steensel v/d Aa	shanna@fraternitas.nl	06-34818441

Ledenadministratie
Ria van Raaij ledenadministratie@Fraternitas.nl 030-2436642

Redactie Frat-blad kopij@fraternitas.nl
Facebook socialmedia@fraternitas.nl

Internet
<http://www.fraternitas.nl> webmaster@fraternitas.nl

2015-2016, een nieuw seizoen, met heel veel veranderingen.

Anne Erkelens, Cisca den Uyl en Hanke van Geffen die (tijdelijk) gestopt zijn met lesgeven, Carlien den Uijl die nu bij Turn4U lesgeeft, Natascha Baars die trainster is bij Turn4U en bij Fraternitas, Dominique Baars en Iris Klinkenberg die als trainster gestart zijn in de Oude Kerkstraat. De overstap van selectietrainers per vereniging naar trainen op divisie. Selectieleden die er voor gekozen hebben om nu al de overstap te maken en lid zijn geworden van Turn4U. Leden die zijn overgestapt naar een springgroep van Turn4U i.p.v. turnen.

Kortom we hebben als vrijwilligers en als leden niet stil gezeten de afgelopen periode.

En dan staan er natuurlijk al weer allerlei activiteiten op het programma: De verkoop van de grote club actieloten, de springwedstrijden op 31 oktober, het Fraternitas weekend van 30 oktober t/m 1 november, kennismakingscursus jureren, sinterklaasfeest op 28 november en de onderlinge wedstrijden op 12 december.

Wij wensen natuurlijk alle leden en vrijwilligers een heel sportief seizoen toe.

En zou je ook vrijwilliger willen worden bij Fraternitas, neem dan contact op met Mariëlle van der Meer (marielle@fraternitas.nl).

Namens het bestuur

Ati Dijk (voorzitter)



Trainingen

Voor de trainingen zijn geen speciale kleding-eisen. Je moet wel sportkleding dragen waar je goed in kan bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben.

Wedstrijden

Meisjes/dames recreatie: donkerblauw met zilver turnpakje.

Jongens/heren recreatie: donkerblauw turnhemd met een witte korte broek of witte turnpantalon.

Als je turnschoentjes draagt, moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.

Kledingverkoop

Turnpakje, legging, turnhemd en korte witte broek zijn alleen te koop bij onze eigen verkoop. Deze verkoop is één à twee keer per maand op donderdag in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a.

Kijk voor data en de bijbehorende tijden in de agenda op onze site.



Prijzen	116 t/m 164	S t/m L
Turnpakje	€ 46-	€ 48,5
Korte legging	€ 17-	€ 18,5
Turnhemd	€ 38-	€ 40,5
Witte korte broek	€ 17-	€ 18,5
Rugtas	€ 11-	
Sporttas	€ 15-	



Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Op onze website kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd. (www.fraternitas.nl, info@fraternitas.nl).

IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212.

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 37,00 per kwartaal. En daar komt dan nog de Bondscontributie bij.

Kijk hieronder voor een nadere uitleg over de contributies.

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 13,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,00 voor elk lid.

Bondscontributie:

De bondscontributie wordt weer per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Voor leden t/m 15 jaar € 3,84/kwartaal en voor leden van 16 jaar en ouder € 4,93/kwartaal.

Inschrijfgeld:

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald, bij de 1e te betalen contributie en bedraagt € 7,50.

Incasso:

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas:

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de site.

Berekenen van de contributie:

Dat kan met het excelbestand wat wij hiervoor hebben gemaakt. Dit staat op de website; www.fraternitas.nl

Vragen m.b.t. de contributie:

Zijn er toch nog vragen, stuur deze vraag dan naar onze 2e penningmeester Jonneke Kuperus jonneke@fraternitas.nl.

Inschrijfformulier:

Bij het invullen van het inschrijfformulier, moeten IBAN en BIC code ook ingevoerd worden.



Anke



Adverteren?

Vraag naar de mogelijkheden en stuur een mail naar:
adverteren@fraternitas.nl

DRUKWERK
MAX

Zeddeman & Zn

Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af



Rooster en lestijden per 1 september 2015

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens	5-6 jaar	22	Shanna van Steensel van de Aa
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7-10 jaar	23	Elsmieke Versteeg
19.00 - 20.15 uur	meisjes	11 - ... jaar	26	Hester van der Rijst
Woensdag				
17.00 - 18.00 uur	Club-Extra	4 - 9 jaar	36	Eddy Yarally
18.00 - 19.00 uur	jongens	6-10 jaar	30	Eddy Yarally

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Maandag:				
17.00-18.00 uur	meisjes en jongens	3-5jaar	43	Nicky Corthals
18.00-19.00 uur	acro instroom	6- .. jaar	06	Nicky Corthals
Woensdag:				
16.45 – 17.45 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Dominique Baars
17.45 – 18.45 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Dominique Baars
Donderdag:				
16.30-17.30 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Iris Klinkenberg en tijdelijk Nicky
17.30-18.30 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Iris Klinkenberg en tijdelijk Nicky
18.30-19.30 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Iris Klinkenberg en tijdelijk Nicky
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 – 7 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	vanaf 8 jaar	81	Lenny de Heus
19.15 - 20.15 uur	Condities (dames)	60-85 jaar	68	Lenny de Heus
20.15 - 21.15 uur	Condities (dames)	35-60 jaar	69	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	jongens	6 – 9+ jaar	51	Nicky van Steensel van de Aa
18.00 - 19.00 uur	jongens	vanaf 9+	52	Nicky van Steensel van de Aa
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	10	Natascha Baars
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	11	Natascha Baars
18.00 - 19.15 uur	meisjes	9+ jaar	9	Natascha Baars
Woensdag:				
18.00 - 20.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	acro instroom	6-...jaar	02	Nicky Corthals
09.00 – 11.00 uur	acro	E selectie	03	Mirjam den Uijl
11.00- 11.30 uur	acro	springles	04	Mirjam den Uijl
11.30- 13.00 uur	acro	D selectie	05	Mirjam den Uijl

Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan1

Dinsdagen:				
21.30 - 23.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	15/19	Rien den Uyl
Donderdag:				
19.30 – 21.30 uur	dames	vanaf 16 jaar	15/19	Rien den Uyl
Woensdag:				
19.30 – 21.30 uur	heren	vanaf 14 jaar	53	Eddy van der Rijst

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht

Port Payé
Pays-Bas

