

77^e JAARGANG
N^o 3 JULI 2009

Fraternitas Utrecht



UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING VOOR LICHAAMELIJKE OEFENING
OPGERICHT 6 MEI 1893

VERENIGINGSORGAAN VAN DE UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING
VOOR LICHAMELIJKE OEFENING FRATERNITAS
OPGERICHT 6 MEI 1893
AANGESLOTEN BIJ DE KNGU
ONDERSCHIEDEN MET DE KONINKLIJKE EREPENNING



REDACTIE

Lanuariusweg 3
3453 JA de Meern

e-mail: kopij@fraternitas.nl

Kopij inleveren voor: 22-09-2009

IN DIT NUMMER O.A.:

- # Veel Acro...
- # Wedstrijd verslagen...
- # 23+...
- # Van de Drumfanfare...
- # Vervolgverhaal ...deel 3!
- # En nog veel meer.....

VOORZITTER

Pieter Vos
(030) 251 97 02

SECRETARIS a.i.

Ati van der Meer
06 39 33 25 82

PENNINGMEESTER

Martin Sandford
(030) 267 26 57

GIRONUMMER : 36307

t.n.v.
Penningmeester
Fraternitas Utrecht

77° JAARGANG N°3 Juli 2009

VAN DE VOORZITTER...

Het seizoen nadert alweer zijn eind. Het is een succesvol jaar geweest voor Fraternitas in meerdere opzichten. Nog een paar weken en dan hebben we op 4 juli de verenigingsdag. De verenigingsdag lijkt niet meer weg te denken als afsluiter van het seizoen. Met een verrassingsprogramma voor de jongere leden. Daarna begint de zomervakantie. Maar aan het weer is dat nu niet af te zien. Het regent pijpenstelen en de verwarming zou wel aan mogen. Iedereen alvast een prettige vakantie gewenst. En tot het in het volgende gymnasiale seizoen.

Pieter Vos



VAN DE REDACTIE...

Wat een jaar!! Het seizoen zit er alweer bijna op.
2009 is al aan zijn tweede helft begonnen.

Tijd voor de zomer vakantie even lekker luieren en vooral niet aan Frat denken, dan kunnen we er eind augustus weer met frisse zin tegen aan.

Voor het Fratblad ben ik op zoek naar een nieuw redactie lid. Wat je moet doen?

Mensen vragen om stukjes te schrijven en in te leveren, wat binnenkomt in het juiste lettertype en lettergrootte zetten en nog wat nalezen op taalfouten. Het blad komt 5x per jaar uit en het werk kan via de mail. Denk je nu, ik kan dit best, mail dan naar lenny@fraternitas.nl Maar ook als je denkt, ik kan wel leuke puzzeltjes maken over Fraternitas/turnen/acro/dansen, dan mag je die toezenden voor in het blad.

Nu gaan we eerst lekker uitrusten.....tot na de zomervakantie.....

Lenny

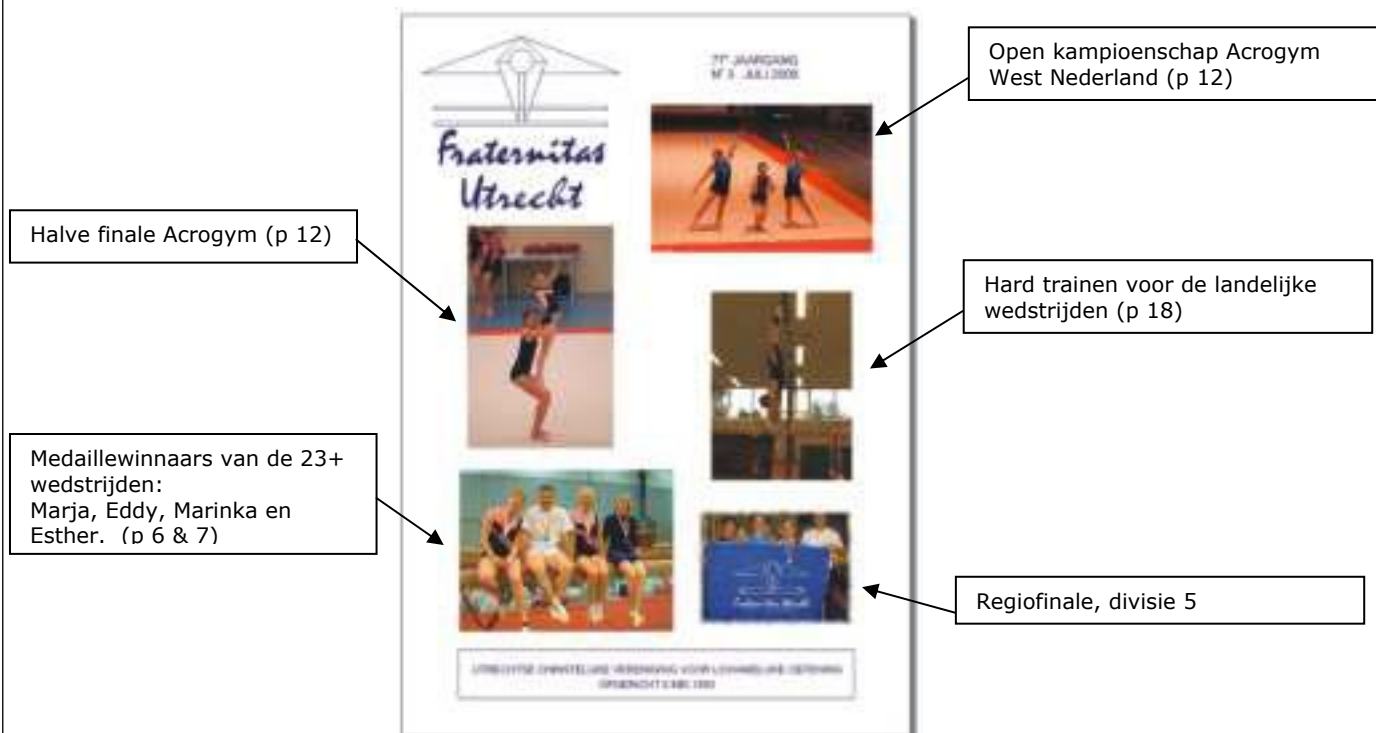
WELKOM NIEUWE LEDEN

Karlijn Beem
Jetske Berman
Marjolein den Boer
Sterre de Bruin
Annick Dietz
Rosalie Duthler
Luuk Eikens
Charissa Flierman
Luna van Ginkel

Anke van Hardeveld
Tessa Houtzager
Laur van Laar
Annemarie Loof
Luna Mahonen
Amieke Miltenburg
Esther Miltenburg
Isis Naus
Eva van der Neut

Peter van Oort
Milou Peters
Mohammed Rahali
Hind Sakhori
Younes Sakhori
Roos verhagen
Merthe van Wees
Wessel de Zwart

TOELICHTING FOTO'S OMSLAG



Een bericht over onze trainers. Onze zeer gewaardeerde trainers die alle trainingen verzorgen en de turn(st)ers begeleiden op de wedstrijden zijn ook daar buiten nog vaak bezig voor de vereniging. De organisatie van alle trainingen en wedstrijden vergt namelijk ook achter de schermen veel extra werk in de vorm van overleg en vergaderingen. Cisca den Uijl heeft de afgelopen jaren leiding gegeven aan de trainers en zij heeft als de voorzitter van de trainersvergadering de vergaderingen voorbereid en in goed banen geleid. Cisca heeft nu aangegeven om te stoppen met het voorzitterschap van de trainers. Tevens stopt zij met haar activiteiten binnen de lesrooster commissie. Het bestuur wil ook langs deze weg Cisca graag nog eens bedanken voor haar enorme inzet voor de vereniging. Gelukkig blijft Cisca actief als trainer en selectie trainer. Er is een opvolger voor Cisca. Het trainersvoorzitterschap blijft dezelfde achternaam houden want Marja den Uijl heeft zich bereid verklaard om het voorzitterschap over te nemen. Marja die ook nog een functie bekleedt binnen het district is geen trainer meer maar heeft veel ervaring als trainer en wordt technisch voorzitter van de vergadering. Marja veel succes in deze functie.

Pieter Vos

OPROEP:

Wie heeft thuis een grote **passpiegel** die niet meer gebruikt wordt en die je wel aan Fraternitas wilt geven. Deze spiegel zal gebruikt worden bij de kledingverkoop, zodat de leden die turnkleding komen kopen zichzelf kunnen bewonderen in die spiegel.

Heb je zo'n spiegel mail dan naar info@fraternitas.nl, dan komen wij de spiegel ophalen.

AGENDA

ZOMERVAKANTIE 04-07-2009 T/M 23-08-2009

Maandag 24 augustus : start nieuwe turnseizoen !!!

September 2009

3 september	<u>kledingverkoop</u> van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
10 september	<u>kledingverkoop</u> van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
12 september	start verkoop loten grote club actie!
19 september	assistentendag
22 september	kopij moet binnen zijn (kopij@fraternitas.nl)

Oktober 2009

1 oktober	<u>kledingverkoop</u> van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
8 oktober	<u>kledingverkoop</u> van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
10 oktober	25+ club
3 of 10 oktober	12+ activiteit airtumbling

Herfstvakantie 19 t/m 24 oktober 2009

November 2009

6,7,8 november	Ouderenkamp
----------------	-------------

VAN DE DRUMFANFARE...

Beste Fratbladlezers,

Uiteraard ook weer een stukje drumfanfare- nieuws in dit Fratblad. Wat kan er toch een hoop gebeuren in een korte tijd?! Leuke en minder leuke dingen, maar laat ik beginnen met een zeer leuk nieuwtje!

Wij hadden wat te vieren bij de drumfanfare, want Simon Pols is 12 ½ jaar lid van onze vereniging. Simon speelt sousafoon bij de drumfanfare en is dus de steun en toeverlaat voor de blazerssectie. Simon, nogmaals van harte gefeliciteerd en we hopen dat er nog vele jaren van lidmaatschap bijkomen!



In het vorige Fratblad heeft u alles kunnen lezen rondom onze voorbereidingen voor de lampionop- tocht op 29 april in Maarssenbroek en 30 april, Koninginnedag. Ons optreden op 29 april ging hart- stikke goed. Er waren een hoop kinderen en het weer zat gelukkig mee. De dag daarna begon ook prachtig, we hadden lekker weer en veel zon! Eerst hebben we onze rondgang door Maarssen gemaakt tot aan het gemeentehuis en zijn daarna naar verpleegtehuis De Merenhoef gegaan en hebben daar nog een klein concertje gegeven. Hier kregen we vervolgens een bakje koffie en een oranje- gebakje.

Het volgende wat bij ons op het programma stond was weer een rondgang, maar ditmaal door Oud- Zuilen. Ook hier werden we zeer hartelijk ontvangen en na afloop van ons optreden was er voor iedereen wat te eten en te drinken. Hierna zat ons middagprogramma erop en zijn we allemaal rich- ting huis gegaan. De bedoeling was dat wij 's avonds nog een concertje zouden geven in bejaarden- tehuis Maria Dommer en vervolgens de lampionoptocht zouden begeleiden naar het gemeentehuis. Aldaar was het de bedoeling dat er, in samenwerking nog twee andere korpsen, een kleine taptoe gegeven zou worden.

Helaas heeft dit alles niet mogen plaatsvinden. Toen wij 's middags thuis kwamen en op de televisie zagen wat voor iets verschrikkelijks er in Apeldoorn was gebeurd, wisten wij dat de feestelijkheden rondom Koninginnedag niet voorgezet konden worden. Even later hebben wij contact gehad met de Oranjevereniging van Maarssen en hebben toen gehoord dat alles was afgelast. Het is inmiddels al weer even geleden, maar desondanks gaan onze steunbetuigingen uit naar alle vrienden en familie van de slachtoffers in Apeldoorn.



Van veel mensen heb ik al leuke reacties gehoord! Waarvan zult u misschien denken.....?? Veel leuke re- acties naar aanleiding van ons TV-optreden bij de VPRO! Ja u leest het goed, Fraternitas is op TV geweest bij het programma 'De NON' op zaterdagavond 2 mei 2009.

'De NON' staat voor de Nog Onbekende Nederlander en is bedoeld om mensen, verenigingen of stichtingen naamsbekendheid te geven. Wij mochten ook een oproep doen in verband met onze ledenwerving. Bij 'De NON' is het zo dat de kijkers thuis bepalen hoe- lang je op de tv bent, dit doen zij d.m.v. bellen en sms-en.

VAN DE DRUMFANFARE...

De opname was live, dus dat maakte het extra spannend voor iedereen. De sfeer in de studio was geweldig, we werden van alles voorzien. Er was van alles te eten en te drinken! Ook moesten we allemaal nog even in de make-up om nog beter over te komen op beeld. Helaas was het niet mogelijk om met de complete drumfanfare naar de studio te komen, maar bijna alle instrumenten zijn in beeld geweest!

Na afloop van de opnames was er nog gelegenheid om wat te drinken met elkaar. Alle andere kandidaten en de mensen van de VPRO waren ook aanwezig. Het was zo gezellig dat wij nog een aantal marsen gespeeld hebben tijdens de borrel. Wat het extra leuk maakte, was dat een medewerker van de VPRO afscheid nam en dus een onvergetelijk afscheid gehad heeft. Voor ons was het in ieder geval een geweldige avond die we niet hadden willen missen en nooit meer zullen vergeten!



Onze volgende optredens waren op 4 mei. 's Ochtends hebben wij gespeeld in zorgcentrum Tamarinde en 's avonds hebben wij de kerkdienst begeleid in bejaardentehuis Maria Dommer. Dit zijn altijd zeer gewaardeerde optredens en daar doe je het uiteindelijk voor natuurlijk!

Hierna stond er alweer een optreden op de agenda, namelijk de Avondvierdaagse (A4D) van Nieuwegein. Op donderavond 28 mei hebben wij de A4D door Nieuwegein begeleid. Het was dit jaar de 35^e editie van de A4D in Nieuwegein, vandaar dat het een groot feest moest worden.

Er waren 2200 lopers dit jaar en op de laatste avond waren er maar liefst zeven muziekkorpsen, waaronder drumfanfare Fraternitas! De meeste andere korpsen waren van zeer hoog niveau en het was toch wel een eer dat wij daar tussen mochten lopen! Er waren zeer veel toeschouwers en we hebben leuke reacties mogen ontvangen vanuit het publiek. Kortom, een geslaagde avond!

Over anderhalve week is de A4D van Utrecht in de wijk Hoograven, op donderdag 11 juni. Ook hierbij verlenen wij onze medewerking. Samen met nog een aantal andere korpsen zorgen wij voor een feestelijke laatste avond!



Tot zover dan weer het reilen en zeilen van onze drumfanfare!
Kijk voor meer foto's van de optredens en ons TV- optreden op www.frat.nl!

Tot de volgende keer,

Fratine

DE 23+WEDSTRJDEN...

Op zondag 19 april was het weer zo ver, de 23+ wedstrijd georganiseerd door Sport Vereent. Elk jaar organiseert deze vereniging een wedstrijd voor dames en heren ouder dan 23 jaar. Een paar jaar geleden is deze wedstrijd ontstaan met het idee dat het wel eens leuk zou zijn om als “oudere turnster” nog eens een wedstrijdje te doen tegen leeftijd genoten zonder de stress te hebben van een echte wedstrijd. Ook was het belangrijk om eens te testen waarvoor je eigenlijk het hele jaar mee bezig bent en te kunnen laten zien aan de familie leden.

De turnsters (de eerste keer alleen nog maar de dames) konden in verschillende categorieën mee doen. Dames die 1 keer in de week trainen en nooit hadden geturnd in hun jongere jaren tot het iets hogere nivo van oud wedstrijd turnsters.

De eerste keer was het in een gymzaal in Harmelen en waren er deelnemers van verenigingen uit Utrecht en omstreken. In deze gymzaal kon het makkelijk omdat het aantal deelnemers niet zo hoog was. Wat wel erg hoog was, was het enthousiasme waarmee de turnsters deze middag hebben geturnd en het toeschouwers aantal.

Deze wedstrijd bleek zo'n succes dat er besloten werd om het jaar daarop weer zo'n wedstrijd te organiseren maar nu met ook de heren er bij. De inschrijving was dat tweede jaar zo hoog dat er een grotere hal gereserveerd moest worden. Ook kwamen er vanaf dat moment deelnemers uit het hele land en werd het bijna een landelijke wedstrijd.

Ik weet niet meer voor de hoeveelste keer deze wedstrijd gehouden werd dit jaar maar er waren nu zoveel deelnemers, heren en dames, dat de wedstrijd de hele dag duurde.

Met Fraternitas hadden we over de hele dag deelnemers.

De eerste ronde begonnen de dames die actief trainen en nog aan wedstrijden meedoen, dit waren Carlien, Suzanne, Esther en Eva. Het leuke van deze wedstrijd voor deze dames is dat er weinig concurrentie strijd is tussen de deelnemers en het er erg gezellig aan toe ging. Bij de prijsuitreiking werden er per toetsel 3 prijzen uitgereikt met een resultaat dat er wezen mocht.



De tweede ronde waren onze 35 plussers aan de beurt. Dit is een groep deelnemers die het turnen niet op kunnen geven Hé Dames!!!

Esther v/d Voort, Marja den Uijl en Marinka Hendriks gingen proberen om de beker van deze categorie in de vereniging te houden (red. Marinka heeft hem zolang ik me kan heugen).

We hebben zeer fanatiek gestreden maar ondanks de vele medailles geen beker.

Toch petje af voor deze dames, wat een prestatie met maar 1 uurtje trainen in de week.

Ook de heren deden deze ronde hun wedstrijd en Frat werd vertegenwoordigd door Eddy van der Rijst en Wilcho Esajas, beide 35+.

Ook de heren hebben goed gepresteerd en Eddy ging met drie medailles en volgens mij een goed gevoel naar huis.

In de derde ronde was het de beurt aan de dames die wel actief trainen maar geen wedstrijden doen. In deze ronde was het de beurt aan Carlijn v/d Zee, Maaïke de Graaf en Janneke van Putten.

Voor Carlijn was dit voor zo ver ik weet de eerste wedstrijd en had daardoor toch wel een beetje last van de zenuwen. Bij het inturnen ging het allemaal wat beter als in de wedstrijd zelf. Toch heb-

DE 23+WEDSTRJDEN...

ben de dames in een heel korte tijd trainen leuke oefeningen laten en zien en het portie gezelligheid was toch het belangrijkste. Voor Maaïke was het helemaal een top dag want die ging met drie medailles naar huis

Na een lange (helaas een zonnige, grapje) dag ben ik weer heel erg trots op mijn dames.

Rien den Uyl

Het commentaar van enkele toeschouwers:

**Het turnen was mooi. Alle meisjes waren als ballerina's. Ze hadden allemaal mooie pakjes aan en zo een ga ik ook voor Sinterklaas vragen. (Charlotte 4 jaar).*

**Er was een hele mooie rekstok en daar gingen ze zwaaien. Jammer dat de heren zo ver weg waren, ze waren echt beter dan de dames (Hugo 7 jaar).*

**Heel erg leuk om mee te kunnen maken. Rien, bedankt! (Esther 39 jaar)*

**Voor effectief 3 minuten hebben we 3 uur op de tribune gezeten (Herbert 40 jaar)*

TOESTELFINALE 6 JUNI

Wat een ochtend we zaten in de eerste ronde. Eva, Sofie en Nienke op de Balk en Sprong. Juul, Nienke en Iris op de Brug en Vloer. Ieder mag bij deze toestel finale 2 toestellen doen.

Volgens Rien gewoon een dagje zonder stressss en gewoon lekker turnen. Nou dat hebben we gezien. Spanning was er bij de meiden dik, maar lekker turnen dat deden ze ook. Allemaal prijzen 1e, 2e en 3e prijs hebben ze gehaald. Meiden en dat geldt ook voor de meiden die ook die ochtend in de zaal waren jullie hebben weer ontzettend jullie best gedaan en dat was goed te zien.

Als ouder ben ik trots op mijn dochter met haar behaalde prijzen. Als bestuurslid ben ik blij met de inzet van de trainers en de inzet van de meiden om toch elke keer weer iemand van Frat als winnaar te zien.

Kortom onze ochtend ronde was een geslaagde ronde.....

Dag

Miranda Klinkenberg

Dok in de tweede ronde was het weer erg leuk. De instappertjes niveau 12 waren onder andere aan de beurt. Deze meisjes zijn afgelopen jaar enorm gegroeid in het turnen. Na een jaartje preselectie mochten de meisjes in januari naar de selectie 6/7 verplicht en in mei alweer door naar de jeugdselectie. Tijdens de rayonwedstrijden zien wij als leiding dat ze erg goed presteren, maar er zijn natuurlijk maar drie medailles. Dat is dan even anders bij de toestelfinales. Hier zijn er 3 medailles x 4 toestellen per categorie. Het resultaat: alle meiden hadden een medaille! Super!!! Op naar volgend jaar meiden.....

Lenny de Heus (de leidster die nu alleen nog supporter van jullie is)

BURGERLIJKE STAND...

Er zijn twee blije berichten, maar helaas ook twee droevige berichten.

Op vrijdag 15 mei is Janneke van Putten in het huwelijk getreden met Rob. Janneke is lid van het dames turnuur en assisteert bij de selectie 6^e en 7^e divisie.

Janneke en Rob alsnog van harte gefeliciteerd.



Janneke en Rob in hun huwelijksbootje

Op vrijdag 5 juni stapte Marieke Drost (letterlijk) in het huwelijksbootje met Hugo. En deze boot werd gevaren door Janneke, die dus al wat ervaring met het huwelijksbootje had.



Marieke en Hugo

Marieke is ook lid van het dames turnuur, heeft een aantal jaren geassisteerd bij de lessen van Annemiek in de Oude Kerkstraat, tot afgelopen december heeft zij de lessen voor meisjes van 8 t/m 11 jaar in de Burg. Fockema Andrealaan gegeven en vanaf het komende seizoen zal Marieke het wedstrijdsecretariaat gaan doen.

Ook Marieke en Hugo natuurlijk van harte.

In mei is Finn, het broertje van Amieke Miltenburg overleden. Finn is door verdrinking om het leven gekomen. Amieke is lid van de acrogym les.

Wij wensen Amieke en haar vader en moeder natuurlijk heel veel sterkte.

Woensdag 3 juni is de vader van Puk Bos overleden. Rik was altijd een trouwe supporter tijdens de wedstrijden van Puk. Puk is lid van de selectie.

Ook Puk, haar zus (Bo) en moeder wensen wij heel veel sterkte.

BESTE FRATVRIENDEN...

Voor de JAV ontving het bestuur een brief om voor te lezen in de jaarvergadering. Als toehoorder vond ik deze brief erg leuk om ook in het Fratblad te plaatsen. Vandaar hieronder de brief van iemand die 50 jaar lid is van onze vereniging.

Beste Frat vrienden,

Naar aanleiding van mijn 50 jarige lidmaatschap, wil ik graag het volgende even kwijt aan de aanwezigen van vanavond. Helaas kan ik zelf niet aanwezig zijn.

Mijn vroegste herinneringen aan Frat gaan terug naar het moment dat ik nog geen lid was.

Als klein jongetje van 6 jaar moest ik nog 2 jaar wachten, want 8 jaar was de minimum leeftijd. Ik kende de vereniging natuurlijk van mijn vader, zoals jullie wel weten.

Maar ik herinner mij nog hoe lang het duurde voor ik naar de eerste gymles in de Zuilenstraat mocht.

Mijn eerste deelname aan een uitvoering moet rond begin jaren '60 geweest zijn.

"De tuin" heette volgens mij het stuk waarin, ik een dansje moest doen. Ik vond het vreselijk, want ik wilde turnen.

Het turnen ging mij vrij goed af. Dat ik wat prijzen haalde lag niet zozeer in het feit dat ik goed kon turnen, maar dat ik netjes kon werken. Keurig gestrekte knieën en voeten in plaats van al die "winkelhaken" die je heel vaak bij jongetjes zag.

Ik weet nog hoe trots ik was toen de reuzendraai voor het eerst lukte!

Omdat ik veel aan toneel en theater deed, kon ik bepaalde dingen daaruit gebruiken in de turnerij, zoals toneel belichting, acrobatiek, spel enz.

Na aanvankelijk veel te hebben "voorgeturnd", vond ik het ook heerlijk om les te geven.

We zijn destijds begonnen met gymnastiek en acrobatiek samen te laten gaan. Met onze springploeg waren we misschien wel de grondlegger van acrogym nu. We hebben met die ploeg veel demonstraties gegeven. Grappig is dat op het christelijk gymnasium in Utrecht nog steeds een springploeg bestaat (een overblijfsel van ons verleden?).

De uitvoeringen die we met de TC creëerde waren voor mij altijd een geweldige uitdaging en ervaring. Ik heb er altijd erg van genoten. In de jaarbeurs waren wij denk ik één van de eerste turnvereniging die met de uitvoering gebruik maakte van licht- en geluid effecten en met gekleurde voor en achterdoeken werkten. Zo werden de avonden wat aantrekkelijker voor het publiek.

Vol respect heb ik mogen zien dat de uitvoering (115 jaar Frat) nog steeds mogelijk is en op een zeer hoog niveau.

De afgelopen jaren hoor en lees ik op afstand het Frat-gebeuren.

De volleybal avond is zeer ontspannend maar gaat helaas, maar begrijpelijk weg bij Fraternitas.

Ik zou nog veel meer kunnen vertellen, want ik heb zo veel beleefd met de club.

Waar het om gaat, is dat jullie horen wat een bijzondere invulling Fraternitas tot nu toe aan mijn leven heeft gegeven.

Ik heb heel veel fijne mensen in de Frat-familie meegemaakt, helaas zijn er ook al enkele overleden.

Ik ben blij dat ik geturnd heb (ondanks dat er ook nadelen aankleven),

Ik ben blij dat ik met veel fijne mensen op Fraternitas gezeten heb. (ik noem geen namen, anders zou ik de niet-genoemde te kort doen).

Ik ben dankbaar dat ik dit 50 jarig jubileum mag vieren ook al is het op afstand.

Hartelijke groet aan alle aanwezige en een fijne JAV

Cees Casteleijn

VERVOLGVERHAAL: HET MEISJE UIT TURNLAND, deel 3

Tekst: Wim de Bree Illustraties: Jan de Jee

Waarvan Karin die nacht wakker schrok begreep ze niet. Een geluid... of iets anders? Ze spitte haar oren, maar hoorde alleen het zachte getik van de wekker. Op de schommelstoel naast haar bed waren de zwart-witte blokken van het turnpak vaag te onderscheiden. Karins gedachten dwaalden af naar de gebeurtenissen tijdens de gymles van die middag. Aan het eind had de juf haar in de kleedkamer nog even apart genomen en nogmaals gevraagd wat er nou precies aan de hand was. Karin begreep de vraag niet; vanaf het moment dat ze het turnpakje aantrok had ze het gevoel gehad alles te kunnen... alsof geen enkele oefening te moeilijk was. Zou het... iets met het pakje zelf te maken hebben? Voorzichtig knipte ze het bedlampje aan en stapte uit bed. Daarna liep ze naar de schommelstoel en nam het zwart-witte kledingstuk in haar handen.

Karin besloot de proef op de som te nemen en verwisselde snel haar pyama voor het gympak. Zonder aarzelen zette ze beide handen naast elkaar op de grond. Een handstand... dat zou dus nu ook weer moeten lukken.

Ze sloot de ogen, haalde diep adem en wierp beide benen de lucht in. Wat ze al vermoedde gebeurde: zonder probleem bleef ze overeind en slaagde er zelfs in om een paar stappen op haar handen door de kamer te lopen. Ongelooflijk, een handstand was haar nog nooit gelukt. Daarna besloot Karin vervolgens dezelfde oefening ook nog eens in pyama uit te proberen. Een niet erg gelukkig idee. Haar rechterarm knikte opzij nog voordat de voeten het hoogste punt bereikt hadden waardoor ze schuin tegen de deur van een kast kwakte. Het meubel begon te wankelen en een houten doos met knikkers kudelde naar beneden, ketste kapot tegen de grond waarna de inhoud zich rammelend over de houten vloer verspreidde. Karin rolde door en kwam met een harde klap tot stilstand tegen het houten bureau.

Versuft bleef ze liggen tot de deur openging en het bezorgde gezicht van haar moeder verscheen. 'Wat is hier aan de hand?' klonk het verschrikt. Karin voelde op haar hoofd een flinke bult groeien. 'Niks. Ik ben uit bed gevallen denk ik'. 'Ach kind toch. Ben je gewond?' Ze schudde haar hoofd. Na de meeste knikkers bij elkaar gezocht te hebben kroop Karin weer in bed en na een dikke zoen deed haar moeder het licht uit.

Karin dacht na. Het bewijs was geleverd. Kennelijk was er iets bijzonders met het turnpak aan de hand. Dat kon nog leuk worden.

Opeens... gekraak kwam uit de hoek van de kamer die het verst bij haar verwijderd was. Het leek wel of het houtwerk van de muur werd verbogen. Tegelijk was er een schijnsel. Eerst wat flauw, maar langzamerhand werd het feller. Helder geel licht toverde rare vormen en schaduwen op het plafond. Karin wilde diep onder de dekens kruipen. Het leek of de twee muren die in de hoek bij elkaar kwamen als schuifdeuren uit elkaar werden geschoven. Erachter lag eigenlijk de badkamer, maar door het gat dat nu ontstond zag ze niet de vertrouwde badkuip en het toilet, maar verschenen kronkelige blauwe stralen die zich mengden met het geel. Ook andere kleuren kwamen tevoorschijn. In de verte klonk het gekwetter van vogeltjes. De geur van pasgemaaid gras vulde de kamer. Karin luisterde aandachtig. Het was alsof ze in de verte haar naam hoorde roepen. Toen werd het stil. In de duisternis van haar kamer tekende zich aan het voeteneind van haar bed een grote boog af. Was het een droom? Karin kneepte in haar arm. Het deed gemeen zeer. Kon het echt zijn? Voorzichtig stapte ze uit bed en deed een paar passen in de richting van wat leek op een doorgang. Haar hart bonsde in haar keel. Ze stak een hand vooruit en merkte dat die ongehinderd door de opening ging. Vlug trok ze hem terug. Even aarzelde ze, toen zette ze een flinke stap. Één tel later was de kamer leeg. Karin was verdwenen.



(wordt vervolgd)

AFSCHEID VAN EEN VOORZITTER...

Donderdag 2 juli was voor Cisca den Uyl haar laatste vergadering als voorzitter van de TC. Het was geen echte vergadering, want de kapel moest weer eens grondig opgeruimd worden. Maar toch, dit was echt de laatste keer.

Een kleine 2 jaar gelden was Cisca ook gestopt na 10 jaar voorzitter te zijn geweest van de TC, maar door omstandigheden moest de toenmalige voorzitter stoppen en was Cisca bereid om de voorzittershamer weer over te nemen.

Cisca doet alles met meer dan 100 procent inzet en aandacht, en dat is soms lastig als je ook een gezin en een baan hebt die je ook graag dezelfde aandacht wil geven.

Daarom nam Cisca een wijs besluit en stopte met het voorzitterschap. Gelukkig blijft ze wel haar lessen geven en actief binnen de vereniging.

Inmiddels is ze door het bestuur in de bloemetjes gezet en zal zij ook van de TC op gepaste wijze een klein beetje afscheid nemen.

Cisca bedankt voor je inzet en geniet van de tijd die je nu overhoudt!

Namens de TC.



ACROGYM DEMONSTRATIE

Tijdens de Sport Experience op woensdagmiddag 24 juni heeft een aantal leden van de acrogym van Frat een demonstratie gegeven in de Plantage in Ondiep.

Het liep niet allemaal op rolletjes, maar het kwam toch allemaal goed.

Toen om 3 uur de demo moest gaan beginnen was de groep nog niet helemaal compleet. De organisatie was zo flexibel dat er eerst een andere groep ging zodat Mirjam kon wachten tot alle meisjes er waren.

Om half 4 was het dan zo ver. De groep stond klaar en het wachten was op de muziek. Helaas deed de muziekinstallatie het niet.

Mirjam besloot om de demo zonder muziek te doen. Toen de meiden net bezig waren klonk de muziek. Jawel, de organisatie was niet voor één gat te vangen. De CD werd in een auto vlak bij het podium afgespeeld en door een microfoon er bij te houden klonk de muziek over de Plantage.

De groep is toen weer opnieuw begonnen en de demo ging heel erg goed.

Na de demo kregen de deelnemers van het organiserende Portes een roos en een diploma. En dat hadden ze verdiend.

Meiden, jullie hebben het super gedaan.

Ati

ACRO-NIEUWS...

Op zaterdag 16 en zondag 17 mei was het weer zover de Open Kampioenschappen West Nederland.

Door een foutje en mis communicatie konden de meiden van de acro niet meedoen. Maar gelukkig was er wel een ander team wat mee kon doen. En dat was het team van; (v.l.n.r.)



Marja – Fraternitas Utrecht
Sylvia – LONGA Utrecht
Marinka – Gems Maarsen (en Fraternitas Utrecht)

Samen hebben zij in 5 x 2 uurtjes trainen een heuse acro oefening geleerd. Niet alleen het dansje maar ook alle onderde-

len!!!!

Op zaterdag 16 mei mochten zij tijdens de demo's hun oefening laten zien aan een stuk of 200 toeschouwers! En ze hebben het super gedaan!

Ze hebben er zelfs een beker mee gewonnen.....

Van Fraternitas en LONGA waren er heuse supporters om ze goed aan te moedigen en dat heeft zeker weten gewerkt!!! We zijn heel trots op deze dames (trainsters en mama's) en we hopen natuurlijk dat ze volgend jaar weer mee doen!!! En dat er dan nog meer Fratters komen kijken!!

Mirjam



Op zondag 24 mei was de halve finale van de acrogym. 1 team van Fraternitas mocht daaraan meedoen.

Dat waren Anna en Aisa. Ze moesten tegen een stuk of 19 andere teams en om door te mogen naar de finale moesten ze 5^e worden. Anna en Aisa hebben super goed hun best gedaan (zoals je kan zien op de foto's) maar helaas hadden de andere teams het net iets beter gedaan.

Volgend jaar gaan we het weer met zijn allen proberen, en dan hopen we met alle teams naar de halve finale te gaan en misschien ook wel naar de finale!!!!

Mirjam



Twee benoemingen tot

LID VAN VERDIENSTE

Tijdens de Jaarlijkse Algemene Vergadering op donderdag 23 april zijn twee leden benoemd tot lid van Verdienste.

DICK VAN RINGELESTIJN voor zijn vele werk voor onze drumfanfare. Dick heeft zijn functie als penningmeester van de drumfanfare na heel veel jaren overgedragen aan Maarten Schmöhl.

en



RON VISSER voor zijn enthousiaste inzet als o.a. bestuurslid met als functie penningmeester. Gelukkig zijn we er in geslaagd om een opvolger te vinden. Ron heeft zijn taak overgedragen aan Martin Sandford.

Maarten en Martin wensen we veel plezier in deze functie.

OPROEP

Helaas zijn we er nog niet in geslaagd om een **secretaris** te vinden.

Wil je over die functie wat meer weten of wil je je voor deze functie aanmelden, bel dan even met de huidige secretaris a.i. Ati van der Meer 06 39 33 25 82 of mail haar: secretaris@fraternitas.nl.

OUDERENKAMP 2009....

Betreft: Fraternitas Ouderenkamp 2009

Utrecht, juni 2009

Hallo enthousiaste kampgangers!

Wellicht heb je het al vernomen op les of op de website: Dit jaar is er weer een Fraternitas Ouderenkamp!! Ben je 16 jaar of ouder zet dan vast de volgende data met een uitroepteken in je agenda:

Vrijdag(avond) 6 tot en met zondag 8 november 2009

Het lijkt nog ver weg, maar voor dat je het weet is het zover. De voorbereidingen zijn reeds in volle gang.

Wie herinnert zich de belevenissen van het vorige kamp niet meer:

- De onwijs mooie locatie De Aalbertshoeve;
- Het salsadansen met Kosse
- De leuke spelletjes met badmuts en ovenwand
- Klootschieten en de huifkartocht met de bierbrouwerij
- De kompastocht
- En nog veel meer.....

Wat we deze editie gaan beleven is natuurlijk weer een grote verrassing. Maar als je niets wilt missen en achteraf wilt kunnen meelachen dan nodigt de kampcommissie je bij deze van harte uit om je middels bijgaand inschrijfformulier (pagina 2) direct in te schrijven voor het kamp! Je kunt het strookje op les inleveren bij de leiding (liefst zo snel mogelijk natuurlijk). Of per mail sturen naar hilde@fraternitas.nl

Zoals bij ieder kamp rekenen we weer op een groot aantal deelnemers!!

Al met al een weekend om zeker niet te missen. En dat alles voor de prijs van **EUR 45,00** per persoon..... Gelieve dit bedrag na je aanmelding voor het kamp over te maken op giro 36307 t.n.v. C.V.L.O. Fraternitas Utrecht, o.v.v Ouderenkamp en je naam.

Wij hebben er weer zin in!!
Jullie kampcommissie,

Joost, Kosse, Gerard, Mariëlle en
Hilde.



Groepsfoto ouderenkamp 2007

OUDERENKAMP 2009....

Graag aankruizen en verder invullen indien van toepassing:

- Ja, ik ga mee op kamp.
- Ik beschik over eigen vervoer (auto) en kan nog personen meenemen.
- Ik gebruik een speciaal dieet en/of medicijnen.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en Woonplaats: _____

Telefoonnr: _____ Mobiel: _____

E-mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Ik zit op les bij (naam leiding): _____

geeft zich op voor het ouderenkamp en maakt zo snel mogelijk € 45,00 over op 36307 t.n.v.
C.V.L.O. Fraternitas Utrecht

Handtekening: _____

Fijne vakantie!!



DE CLUBTEAMWEDSTRIJDEN...

Zaterdag 11 april deden de damesselectie en een paar meiden van het damesuur mee aan de clubteamwedstrijden in Amersfoort. Bij de clubteamwedstrijden vorm je samen met 3 of 4 andere turnsters een team. Binnen dat team mogen er per toestel 4 turnsters een oefening doen. De beste 3 cijfers tellen dan mee. Uiteindelijk gaat het er om welk team de hoogste punten heeft (maar het gaat natuurlijk ook om het meedoen! ☺)

Het was nog even spannend wie er nu wel en niet mee konden doen aan de wedstrijden. De blessuretijd was namelijk aangebroken ☹ Annika heeft een lange tijd met een enkelblessure rondgelopen en Mariëlle liep een week voor de wedstrijd een teenblessure op (haha). Ook bij het andere team waren er blessures. Zo kon Kerstin uiteindelijk niet mee doen, omdat ze haar enkelband scheurde. Al met al konden we uiteindelijk toch met 4 teams meedoen. 2 teams van het damesuur en 2 teams van de damesselectie.

In de eerste ronde waren de dames van het damesuur aan de beurt + één dame van de damesselectie. In team 3 zaten Amihan, Carlien, Roelie en Suzanne. En in team 4 zaten Annemieke, Eline, Esther en Eva. Zij deden mee aan niveau 7. Zelf waren wij (Mariëlle en Elze) pas de ronde daarna aan de beurt, dus we hebben helaas niet veel van hen kunnen zien. Team 3 deed het net iets beter dan team 4 en stond na de eerste ronde ... Nu was het wachten op de volgende ronde, want daar zouden nog meer turnsters van niveau 7 in zitten.

De tweede ronde waren wij aan de beurt. Deze ronde deden er twee teams van frat mee. In team 2 zaten Elze, Jonneke en Puk, zij deden niveau 6. En in team 1 zaten Annika, Pauline en Mariëlle, die niveau 5 deden. We begonnen allemaal met balk, daarna vloer, toen sprong en als laatste brug. Elze, Jonneke en Puk draaide een goede wedstrijd, er kon natuurlijk niets mis gaan met z'n 3^e. Na ronde 2 stonden ze op de eerste plek! Helaas moesten er nog meer turnsters van niveau 6 in ronde 3 turnen en was het dus afwachten...

Annika, Pauline en Mariëlle wisten van te voren dat zij geen kans zouden maken op een prijs en deden mee voor de ervaring. Annika deed haar eerste wedstrijd van het seizoen door haar blessure, Mariëlle had nog wat last van haar teen, maar gelukkig was Pauline wel op volle krachten. Uiteindelijk viel het allemaal erg mee en hebben we goed gedraaid! We kunnen tevreden terug kijken op deze wedstrijd ☺

Team 2 moest wachten tot ronde 3 afgelopen was om te weten of ze een prijs mee naar huis mochten nemen. Jammer genoeg konden Puk en Jonneke niet blijven, dus was Elze nog de enige van haar team. Samen met Ati en Cisca heeft zij de laatste ronde naar haar "tegenstanders" zitten kijken. Gelukkig niet voor niets! Want uiteindelijk is het team 3^e geworden!

Het team van Amihan, Carlien, Roelie en Suzanne viel helaas net buiten het podium: ze werden vierde. Natuurlijk ook een goede prestatie!

Terugkijkend op de dag hebben we het erg leuk gehad! Wij vinden de clubteamwedstrijden altijd erg gezellig, omdat je met elkaar turnt. We moedigen elkaar op zo'n dag flink aan en hebben veel lol met elkaar. Daarnaast zijn we ook nog eens erg tevreden over onze prestaties! Een geslaagde dag dus ☺

Groetjes, Elze en Mariëlle



Op vrijwilligers kun je bouwen.

Hun inspanningen voor verenigingen, instellingen en stichtingen zijn goud waard. Een van uw vrijwilligers werkt bij Shell in Nederland. Shell waardeert de inzet van deze vrijwilliger zeer. Want juist maatschappelijke en sociale inzet maakt onze medewerkers completer en meer betrokken. Het Shell VrijwilligersFonds doneert aan instellingen waar medewerkers van Shell als vrijwilliger actief zijn. Ook u helpen we graag!



Uw vrijwilliger weet
ook veel over energie

Invest in
Social Energy

[www.shell.nl/
socialinvestment](http://www.shell.nl/socialinvestment)



TURNEN HEREN...LANDELIJKE WEDSTRIJDEN VOOR FRAT

Het was weer een druk seizoen, 2008 – 2009.

Na het gala in april 2008 van Frat, was het in november de beurt aan SportVereent voor hun gala. Daarnaast de vele uren trainen voor alle wedstrijden. Dit jaar voor het eerst ingeschreven voor de landelijke wedstrijden. Fernand (Senior NTS 5, 3^e divisie) en David (instap NTS 9, 1^e divisie). Omdat David het merendeel van zijn uren traint bij DOS in Alphen ad Rijn, met de trainer daar (René de Koster) afgesproken dat David de landelijke wedstrijden voor DOS uit komt. Zo'n eerste keer landelijk is wel vreemd. Hoe werkt dat allemaal, inschrijven, wedstrijdpaspoort in orde etc etc. Gelukkig is de productgroep Turnen Heren graag ter wille met de juiste informatie en is het allemaal ruim op tijd in orde. Daarnaast natuurlijk het trainen. Wat is de juiste keuze; Welke onderdelen moet de oefening bevatten en aan welke eisen moeten ze voldoen? Gebruiken we dezelfde oefeningen als tijdens de regionale wedstrijden of maken we nog aanpassingen.

Gelukkig kunnen we bij Fraternitas / SportVereent beschikken over drie op landelijk niveau opererende jury-leden (en via René van DOS zelfs op internationaal niveau!).

De eerste twee wedstrijden waren ¼ finale's. Met een 6^e plaats op de eerste ¼ finale een prima uitgangspositie voor Fernand. Door omstandigheden kon Fernand een tijdje niet trainen en kon tijdens de tweede ¼ finale niet aanwezig zijn. Gelukkig mocht hij wel doorstromen naar de ½ finale..... in Sittard. Met een marge van slechts 0.2 punten (62,30 t.o.v. 62,10) is het hem niet gelukt om zich te plaatsen voor de landelijke all-round finale. Met een mooie 6^e plaats voor brug, mocht hij wel door naar de landelijke toestelfinale. Deze was op 7 juni in Zwijndrecht. Ook hier was het weer erg spannend. Hij kwam 0,2 punten te kort voor de bronzen medaille. Met 11.10 werd hij 5^e.

Voor David was het allemaal een stuk lastiger. Doorstromen van de ¼ naar de ½ finale ging goed. Tijdens de ½ finale waren er 27 deelnemers waarvan er maar 14 door gaan naar de finale. Helaas kwam hij net een paar punten tekort om direct door te stromen naar de finale (de eerste 8 gaan direct door, hij werd 13^e). Er was nog een mogelijkheid de week erna tijdens de play-offs. Met een 7^e plaats net één plek te kort voor de finale: flink balen dus! Wel was hij geselecteerd voor de toestelfinale vloer. Net als Fernand werd hij ook 5^e. Geen medailles, maar wel weer een ervaring rijker die naar meer smaakt.

Dus wie weet volgend seizoen meer jongens/heren die deelnemen aan de landelijke wedstrijden!!!

Eddy van der Rijst

OP DE VALREED

Zaterdag 27 juni waren de laatste wedstrijden voor de heren: de districtfinale NTS Laag. Na twee voorrondes waren de drie heren van SportVereent/Fraternitas alle drie geselecteerd. Daan in de categorie jeugd NTS 9, 4^e divisie en Steven en Jasper in de categorie Junior II NTS 8, 5^e divisie. De dag verliep ietwat chaotisch in een rommelige zaal in Hooglanderveen. Ondanks dat wel een prima resultaat: Jasper 4^e, Steven 2^e en Daan sprong een gat in de lucht met zijn 3^e plaats.

Heren van harte met dit behaalde resultaat!

Eddy van der Rijst



Steven, Daan en Jasper

WEDSTRIJDVERSLAGEN VAN DE LEDEN...

Ik vond het heel leuk maar ik vind het niet leuk dat ik nooit een prijs win maar ik ben een keer 2e geworden dat vind ik wel leuk. Maar Livia is 2e geworden die die helpt mij bij turnen. Ik hoop dat ik wel bijna 3e ben geworden.

Groetjes, Jikke (na afloop van de 2^{de} voorronde verplichte oefenstof)

In de ochtend ging ik met mijn ouders en broer naar Amersfoort. Daar ging ik een wedstrijd doen. Alle toestellen stonden er al. Het was een hele grote zaal. Eerst gingen we de warming-up doen. En daarna ging ik als eerste naar de sprong, daarna de brug, dan de balk en als laatste de vloer. Er zijn heel veel verenigingen die mee doen.

Fieke van Dijk (tijdens de finale div.5 op 09-05-2009)

Om kwart voor twee gingen we weg. Toen we er waren, begon de warming-up.

Ik ging als eerste naar de vloer die ging heel goed.

Daarna gingen we naar de sprong. Eerst uitstrekken, daarna inturnen. Ik moest als 4^{de} het ging heel goed alleen de landing iets minder. De brug ging het allerbeste. Op de balk ging het minder goed. Ik ben er een keer van afgevallen bij de koprol. De prijsuitreiking is om 14.25 uur.

Mijke Tonnon (tijdens de finale div.6 op 16-05-2009)

In de wedstrijd had ik heel erg mijn best gedaan. Want ik deed de pirowet op de balk heel netjes.

Dus was ik heel blij alleen de arabier ging een beetje fout. Maar dat ik niet zo erg.

Liefs Nienke Hilgers (tijdens de finale div.6 op 16-05-2009)

De wedstrijd was heel leuk alleen bij de balk ging het een beetje mis

Robin Leuverink (tijdens de finale div.6 op 16-05-2009)



WEDSTRIJDVERSLAGEN VAN DE LEDEN...

Recreanten wedstrijden 16 mei 2009.

's Ochtends waren er in de 2e ronde pas kinderen van Frat aan de beurt.

Ik ging mee als hulp.

In de 2e ronde waren er: Rosan, Naomi, Isis, Eva en Zare. De 1e ronde was wat uitgelopen dus de 2e ronde begon wat later.

In de 1e ronde waren er geen kinderen maar Ati vd Meer moest wel jureren en zij was er dus wel heel vroeg.

In de 2e ronde hadden we eerst sprong toen brug toen blak en als laatste vloer.

Ze hebben het allemaal super goed gedaan. Voor alle toestellen hadden we tumbling dat was een extra toestel voor de lol, je kreeg er geen cijfer voor.



Ze vonden het allemaal heel leuk

Shelley de Heus

Op zaterdag 16 mei deden we met Frat voor het eerst mee aan de recreanten wedstrijd.

De wedstrijd was in de Paperclip sporthal, dus lekker dichtbij.

We wisten eigenlijk niet zo goed wat we moesten ver-

wachten. Maar na met Annemiek, Elsemiek en Lenny naar de oefenstof gekeken te hebben leek het ons wel wat voor een aantal van onze meiden.

Op les hebben werd er hard geoefend.

Het waren leuke, gezellige wedstrijden met heel veel deelnemers. Alle deelnemers deden mee op 5 toestellen; brug, balk, vloer, sprong en er was een tumblingbaan waar iedereen zich op mocht

uitleven. Dit laatste toestel telde niet mee voor de wedstrijd.

Doordat er zoveel deelnemers

waren, liepen de rondes wel een beetje uit. Maar rond 19.00 uur was iedereen helemaal klaar en konden we met een goed gevoel naar huis.

Van de 21 meiden van Frat die meegedaan hadden, gingen er 5 met een medaille naar huis.

Volgend jaar doen we zeker weer mee en wie weet met nog meer deelnemers.



Hester van der Rijst

FRATKLEDING

Wat wordt er voor kleding verwacht?
Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen en een stroeve zool heeft.

Leden die aan wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Meisjes/dames:

Donkerblauw turnpakje*
Witte sokken (zonder enige kleur)
Witte turnschoentjes

jongens/heren:

Donkerblauwe turnhemd*
Witte sokken (zonder enige kleur)
Witte turnschoenen
Witte korte broek*/witte turnpantaloon

Doe je mee aan de rayon- en regiowedstrijden en ben je in de leeftijdsgroep jeugd, junior of senior dan is het dragen van ons trainingspak* tijdens de op- en afmars en tijdens de prijsuitreiking verplicht (dit geldt dus niet voor de onderlinge wedstrijd).

* deze kleding is uitsluitend te koop bij onze eigen verkoop.

Deze verkoop is (in principe) elke eerste en tweede donderdag van de maand.

Van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a, dit is tegenover de ingang van het Julianapark. De exacte data staan in de agenda.

Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Artikel	prijs Maten 116 t/m 164	Prijs Maten S t/m L
Turnpakje meisjes	€ 35,00	€ 38,00
Acrogym pakje	€ 41,00	€ 43,50
Legging model A (kort)	€ 17,00	€ 18,50
Legging model B (boven knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€ 19,00	€ 20,50
legging model C (onder knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€ 21,00	€ 24,50
Turnhemdje jongens	€ 30,50	€ 33,00
Witte korte broek jongens	€ 12,00	€ 13,00
Trainingspak (nieuw model !!)		€ 50,00
Rugtas		€ 11,00
Sporttas		€ 15,00

De turnleertjes van Reissport kunnen besteld worden bij Handelshuis Oost, Volendam: 0299-363450

Art. nr 531 3-gaats rekleertje met rolletjes en klittenbandsluiting.

Art. nr 532 ringenleertjes met klittenbandsluiting.

De witte turnpantaloon en Iwa turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn

Ambachtsweg 14

3542 DG Utrecht

telefoon 030 247 50 20

E-mail: info@tematurn.nl Web: www.tematurn.nl

Op onze site www.fraternitas.nl kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd. Dus heb je turnkleding te koop of ben je op zoek naar turnkleding van Frat, stuur dan een berichtje naar info@fraternitas.nl. Zet er duidelijk bij waar het om gaat en hoe je bereikt kan worden.

CONTRIBUTIE

Dit is de enige echte contributieregeling per 01-07-2009

Alle bedragen geven de contributiebetaling per kwartaal weer. Hierin zit niet alleen de zaalhuur en de vergoeding voor de leiding, maar ook o.a. de bondscontributie en het betalingsverkeer. Betaling van de contributie vindt plaats aan het begin van elk kwartaal. Bij de eerste betaling na de inschrijving wordt tevens eenmalig € 7,- inschrijfgeld in rekening gebracht

Standaard lessen:

1 uur les in de week:	€ 32,80
1 ¼ uur les in de week:	€ 41,00
1 ½ uur les in de week:	€ 49,20

U-pas

U-pas leden kunnen in aanmerking komen voor een reductie van 50% op de totale contributie (vanaf 17 jaar) Tot 17 jaar zelfs 100% reductie. Stuur daartoe (elk jaar) een kopie van uw pas naar de ledenadministratie.

Meerdere lessen:

b.v. 1 uur turnen en 1 ½ uur acro:
betreffende contributies optellen minus € 12,00 korting per kwartaal.
Dus:
€ 32,80 (1 uur) + € 49,20 (1 ½ uur) = € 82 - € 12 = € 70.

Selectie lessen:

Pre-selectie + gewone les (16)	€ 53,30
Jeugdselectie (13)	€ 73,80
Jeugdselectie + gewone les (13)	€ 94,30
Selectie (14)	€ 94,30
Selectie + gewone les (14) (+1 uur)	€ 112,80
Selectie + gewone les (14) (+1 ¼ uur)	€ 123,00
6/7 divisie + gewone les (+1 uur)	€ 63,55
6/7 divisie + gewone les (+1 ¼ uur)	€ 71,75
Jongens selectie (tm 9 jr) (50)	€ 73,80
Jongens selectie (10 tm 13 jr) (50)	€ 94,30
Heren selectie (va 14 jr) (50)	€ 123,00

Tussen haakjes is het lesnummer weergegeven zoals het in het lesrooster achter de leeftijd staat.

Vindt de betaling middels automatische incasso plaats, ontvangt u een korting van € 2,50 per betaling.

Voor vragen m.b.t. de contributie:

Miranda Klinkenberg. (miranda@fraternitas.nl) of 030-2735325)

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

(dus uiterlijk 31 mei opzeggen voor het kwartaal dat begint op 1 juli,
31 augustus voor het kwartaal dat begint op 1 oktober,
30 november voor het kwartaal dat begint op 1 januari en
28 februari voor het kwartaal dat begint op 1 april)

Opsturen naar onderstaand adres:
Ria van Raaij
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht

of via e-mail:
ledenadministratie@fraternitas.nl

Burgemeester Fockema Andrealaan 9

			lesnummer	
Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	20	Carlien den Uijl
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	21	Carlien den Uijl
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 7

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	23	Anne Erkelens

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Maandag				
17.00-18.00 uur	jongens	6-10 jaar	30	Vera Zanting
Woensdag				
15.00 - 16.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar	36	Jelle Duinsbergen
16.00 - 17.00 uur	Club-Extra	7 - 9 jaar	37	Jelle Duinsbergen

Prof. Bavickstraat (eindpunt buslijn 3)

Maandag:				
18.30 - 20.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren	NTS laag	50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst
19.30 - 21.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren	NTS hoog	50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Dinsdag:				
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 12 jaar	40	Elsemiek van Raaij
18.15 - 19.30 uur	meisjes	12 - 13 jaar	41	Annemiek van der Ploeg
19.30 - 20.45 uur	meisjes	14 - ... jaar	42	Annemiek van der Ploeg
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	43	Chantal Rietdijk
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	44	Chantal Rietdijk
18.00 - 19.00 uur	acrogym	meisjes/jongens	54	Mirjam den Uijl
19.00 - 20.30 uur	acrogym	gevorderden	55	Mirjam den Uijl
Donderdag:				
16.00- 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	47	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	45	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	46	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.30 - 17.30 uur	meisjes	6 - 7 jaar	48	Bapke Roodenburg
17.30 - 18.30 uur	meisjes	8 - 9 jaar	49	Bapke Roodenburg
18.30 - 19.30 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33 (groen hek)

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	Kids-swing	5 - 12 jaar	81	Lenny de Heus
19.30 - 20.30 uur	conditietraining dames	vanaf 25 jaar	70	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	va 12 jaar	62	Lenny de Heus

Molensteyn 42 in De Meern

Dinsdag:				
19.30 - 22.00 uur	Drumfanfare	12 - jaar	72	Cor Schmöhl

Bangkokdreef 2

Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	(adsp.) heren	14 - ... jaar	53	Eddy van der Rijst
Vrijdag:				
18.00 - 20.30 uur	sel. jongens/(adsp.) heren		50	Eddy van der Rijst

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
17.30 - 18.30 uur	jongens	6 - 13 jaar	51	Fernand Cools
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	10	Cisca den Uyl
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Cisca den Uyl
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Cisca den Uyl
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	9	Cisca den Uyl
Woensdag:				
17.00 - 18.30 uur	jeugdselectie		13	Rien den Uyl
18.30 - 20.30 uur	selectie		14	Rien den Uyl
20.30 - 21.45 uur	dames	17 - ... jaar	15	Rien den Uyl
Vrijdag:				
17.00 - 18.30 uur	jeugdselectie		13	Cisca den Uyl
18.30 - 20.30 uur	selectie		14	Cisca den Uyl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	pré-selectie		16	Carlien den Uijl
10.00 - 11.30 uur	6/7 div. selectie verplicht		17	Carlien den Uijl
11.30 - 13.00 uur	6/7 div. selectie keuze		18	Carlien den Uijl

ADRESSEN LIJST

BESTUUR

Voorzitter

Pieter Vos pieter@fraternitas.nl

Secretaris a.i. (postadres)

Ati van der Meer Postbus 9742 3506 GS Utrecht 06-3933 2582
Voor digitale post secretaris@fraternitas.nl

1° Penningmeester

Martin Sandford martin@fraternitas.nl

2° Penningmeester

Miranda Klinkenberg miranda@fraternitas.nl

Leden

Joop van Raaij joop@fraternitas.nl

Hilde de Vries-Lit hilde@fraternitas.nl

Brigyt Witteman brigyt@fraternitas.nl

TRAINERS COMMISSIE

Voorzitter

Marja den Uijl marja@fraternitas.nl

Leden

Fernand Cools fernand@fraternitas.nl

Jelle Duinsbergen jelle@fraternitas.nl

Anne Erkelens anne@fraternitas.nl

Lenny de Heus lenny@fraternitas.nl

Annemiek van der Ploeg annemiek@fraternitas.nl

Elsemiek van Raaij elsemiek@fraternitas.nl

Chantal Rietdijk chantal@fraternitas.nl

Eddy van der Rijst eddy@fraternitas.nl

Hester van der Rijst hester@fraternitas.nl

Bapke Roodenburg bapke@fraternitas.nl

Carlien den Uijl carlien@fraternitas.nl

Mirjam den Uijl mirjam@fraternitas.nl

Cisca den Uyl cisca@fraternitas.nl

Rien den Uyl rien@fraternitas.nl

Vera Zanting vera@fraternitas.nl

CONTACTPERSONEN:

Drumfanfare

Jantine Kroneman drumfanfare@fraternitas.nl

Ledenadministratie

Ria van Raaij ledenadministratie@fraternitas.nl

Fratblad

Redactie Frat-blad Lanuariusweg 3 3453 JA de Meern 030-2430980

Digitaal: kopij@fraternitas.nl

Internet: http://www.fraternitas.nl

