



77^e JAARGANG
N^o 4 OKTOBER 2009

Fraternitas Utrecht



UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING VOOR LICHAAMELIJKE OEFENING
OPGERICHT 6 MEI 1893

VERENIGINGSORGAAN VAN DE UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING
VOOR LICHAMELIJKE OEFENING FRATERNITAS
OPGERICHT 6 MEI 1893
AANGESLOTEN BIJ DE KNGU
ONDSCHIEDEN MET DE KONINKLIJKE EREPENNING



REDACTIE

Lanuariusweg 3
3453 JA de Meern

e-mail: kopij@fraternitas.nl

Kopij inleveren voor: 24-11-2009

77^e JAARGANG N^o4 Okt. 2009

VAN DE VOORZITTER...

De zomervakantie zit er helaas weer op, maar dat betekent dat we weer fris en met een nieuwe uitdaging aan het nieuwe seizoen kunnen beginnen. Een seizoen met nieuwe oefenstof voor de wedstrijden en nieuwe juryregels. Een paar weken geleden hebben we onze openingsmiddag al gehad met bestuur, trainers en overige vrijwilligers. Iedereen zat nog vol met hun vakantie-ervaringen en er was genoeg bij te kletsen. Het was een geslaagde middag met een kijkje bij het paardente-huis te Soest.

De assistenten zijn inmiddels ook weer in het zonnetje gezet tijdens de jaarlijkse assistentendag. Er is die middag naar harte lust geklommen.

Iedereen veel
turnplezier in
het nieuwe
seizoen!!



Pieter Vos

IN DIT NUMMER O.A.:

- # Aankondiging...
- # Verslag assistentendag...
- # Even voorstellen...
- # Van de Drumfanfare...
- # Vervolgverhaal over turnen...
- # En nog veel meer.....

VOORZITTER

Pieter Vos
(030) 251 97 02

SECRETARIS a.i.

Ati van der Meer
06 39 33 25 82

PENNINGMEESTER

Martin Sandford
(030) 267 26 57

GIRONUMMER : 36307

t.n.v.
Penningmeester
Fraternitas Utrecht

VAN DE REDACTIE...

Hallo allemaal,
Fratblad nummer 4 van 2009 ligt alweer in uw handen. Er staat weer een nieuwe aflevering van het vervolg verhaal in, een leuk verslag over de assistentendag en de aankondiging van het jubileum concert van de Drumfanfare. 85 jaar alweer, jullie worden oud!!!
Grapje, ik zie weer jonge leden bij de drumfanfare en dat is een goed teken.
Vanaf deze plaats wens ik alle leden van de drumfanfare een plezierige training en een geslaagd concert toe.
En voor u allemaal, veel leesplezier in dit Fratblad.

Lenny

WELKOM NIEUWE LEDEN

Arnold van Anraad
Amber Bakker
Elin Bakker
Maartje Beem
Jacobine van den Berg
Joop Berrens
Amelie Bloemendaal
Evie Boekraad
Jente Braanker
Myrthe Broertjes
Willem van Dijk
Carolien Dubbink
Sophie Goetsch
Melissa de Groot
Sophie Hendriks
Jade Hermkens

Ilse Hoogveld
Isabelle Hoeks
Marijn van Hoevell
Frans van der Hoever
Isabel Houtkamp
Frans Jagers
Hennie Janssen
Emma Janssen
Bobbi Jonkers
Lieve Jonkers
Adam Kandoussi
Mariposa Kerkhoff
Lukas van Kessel
Magda Keuker
Justini Klaassen
Annabel Kovi

Mijntje Kroon
Fien van der Laan
Julia Larsson
Leonie Letteboer
Gert van Leusden
Dore Looye
Jens de Louw
Yara Luijks
Hilde Markus
Lyann de Meza
Woula Mitropoulos
Fiep Pepels
Marieke Plomp
Josephien de Pont
Ruby van Rijswijk
Kelsey Rommers
Christina van Saane

Yasmine Sakhori
Hans Siesling
Annelijn van Straaten
Puck Streekstra
Marijn Uffen
Noa van Veen
Rosa Verhagen
Sebastiaan Verheije
Veerle Visser
Maarten van Vlijmen
Corneel de Vries
Micha Vree
Pien te Wierik
Jip te Wierik
Roos Wiertsema
Annemarije Wong Sioe
Marit de Zeeuw

TOELICHTING FOTO'S OMSLAG

Prijsvraag

"Hoogstandje" op een kameel.
Wie-o-wie is dit?
Mail naar:
redactie@fraternitas.nl

Drumfanfare Fraternitas treed op tijdens Leidsche Rijn Festival (p 4 & 5)



Assistentendag 2009: klimmen in Nieuwegein (p 6 & 7)

Bangkokdreef heeft nu een eigen trampoline.
Mw. Baas nog bedankt voor helpen met herstellen!!!

Dames conditiesles eet beschuit met muisjes: Dounya heeft een dochter: Aicha!!

Zoals u op pagina 1 kan lezen, is Fraternitas een vereniging voor lichamelijke oefening. Dat de meeste lessen uit dames turnen bestaan is denk ik wel duidelijk. Maar wat biedt Fraternitas nog meer aan?! Natuurlijk ook het heren turnen, dames conditie les, acrogym, de Kids-swing maar ook:

Volleybal

Voor wie? Voor elke man vanaf ca. 25 jaar. Ja, ook voor jouw vader of partner.

Wanneer? Elke dinsdagavond van 20.00 – 21.30 uur.

Waar? Marco Pololaan 485.

Ervaring met volleybal? Niet nodig.

Proeftraining? Ja, natuurlijk mag je een keertje komen om mee te doen.

Kleding? Sportkleding.



AGENDA

Oktober 2009

8 oktober kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
10 oktober 25+ club
Herfstvakantie 19 t/m 24 oktober 2009

November 2009

5 november kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
6,7,8 november Ouderenkamp
7 november Springwedstrijden D en E in Woerden
12 november kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
24 november Kopij voor Frat-blad moet binnen zijn (kopij@fraternitas.nl)
26 november Trekking van de Grote Club Actie
28 november Sinterklaasfeest bij Fraternitas
28 november 1^e voorwedstrijd jongens/heren NTS hoog in Hooglanderveen
28 november Jubileumconcert Drumfanfare in Marcuscentrum Utrecht aanvang 20.00 uur

December 2009

3 december kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
10 december kledingverkoop van 19.00 - 20.00 uur in de Oranjekapel
12 december Onderlinge wedstrijden Fraternitas in Sporthal Galgenwaard in Utrecht
19 december Univé Gym Gala
Kerstvakantie 21-12-2009 t/m 02-01-2010

VAN DE DRUMFANFARE...

Beste Fratters,

Enkele weken geleden zijn we weer begonnen aan een nieuw muzikaal seizoen. Allemaal heerlijk uitgerust van de vakantie en dus weer vol energie om er weer tegenaan te gaan! Dat was ook wel nodig want wij hebben inmiddels al weer 3 optredens achter de rug.

Drie optredens die toevallig ook allemaal in hetzelfde weekend vielen. Als eerste hadden wij een verrassingsoptreden tijdens een bruiloftsfeest.

Niet zomaar een bruiloftsfeest, maar een 55- jarig huwelijksfeest!

Dus zeker reden voor een feestje.

Het feest werd gehouden in Hotel van der Valk Vianen.

Wij als Fraternitas hebben het hotel even flink op z'n kop gezet!

Het was zeker een geslaagd optreden want het bruidspaar wist helemaal nergens van en heeft er van genoten!



De volgende dag, zaterdag

12 september, nam Drumfanfare Fraternitas deel aan de Streetparade in Zeist. Deze was georganiseerd door Drumfanfare Jonathan, afkomstig uit Zeist. Zij vierde haar 55- jarig jubileum en hadden nog 6 andere korpsen uitgenodigd om deel te nemen aan dit spektakel. Ieder korps maakte een kleine rondgang door Zeist om dan vervolgens op winkelcentrum Belcour uit te komen. Elk korps mocht hier 10 minuten lang het publiek vermaken. Vervolgens liepen wij weer via de Slotlaan terug naar het beginpunt, de Nieuwe Kerk. Helemaal door het prachtige weer kijken wij terug op een geweldig optreden!

VAN DE DRUMFANFARE...

Op 13 september vond het Leidsche Rijn Festival plaats in Parkwijk (Utrecht). Tijdens dit festival stonden twee optredens voor ons gepland. Daarnaast hadden wij ook een informatiekraam waar mensen allerlei informatie over onze vereniging konden krijgen. Tevens had het publiek de mogelijkheid om allerlei instrumenten uit te proberen, waaronder een trompet, bariton, saxofoon en een trommel. Dit was een groot succes, vooral bij de kinderen. De meesten vonden het helemaal geweldig en wisten van geen ophouden! Helaas heeft het deze dag twee keer hard regent waardoor onze kraam letterlijk in het water viel.

Maar toen de zon vervolgens weer flink begon te schijnen maakte dat veel goed.

Onze beide optredens trokken veel publiek, leuk ook om complimentjes te ontvangen van de toeschouwers. Na een lange dag was om zeven uur het festival ten einde en kon iedereen nog genieten van een welverdiende rustige avond.

De foto's van het Leidsche Rijn Festival kunt u vinden op www.frat.nl



Houdt u trouwens de site de komende weken ook goed in de gaten want de kaarten gaan in de voorverkoop. Nu denkt u misschien kaarten, welke kaarten?

De kaarten voor het jubileumconcert van Drumfanfare Fraternitas!

Op 28 november 2009 viert Drumfanfare Fraternitas haar 85- jarig jubileum!

Wij zijn al heel druk met alle voorbereidingen om er een geweldig concert van te maken. Het wordt zeker de moeite waard om te komen kijken.

Kortom, houd 28 november vast vrij in uw agenda!

Groetjes,
Fratine



ASSISTENTENDAG...

Klimmen tot je een ons weegt??

Zaterdag 19 september, gezellig met alle assistenten naar Nieuwegein. Maar wat gaan we nou eigenlijk doen..dat was nog de vraag! Toen we uit de tram stapte was het wel duidelijk. Een hoog gebouw dat betekent klimmen.

Uiteindelijk stonden we met z'n allen voor de deur..maar geen Jelle of Fernando (die hadden voor ons dit uitje geregeld) Zij waren binnen en zij stonden daar op ons te wachten. Toen we binnen waren, kregen we uitleg over een tuigje wat we om moesten en over het zekeren van el-



kaar. Want je moet op elkaar vertrouwen dat je niet naar beneden valt. Nadat alle groepjes een plekje hadden tegen de muur mochten we omhoog. De eerste keer was het voor iedereen wel spannend en een beetje eng. Maar uiteindelijk zijn ook Rien en Lenny omhoog geweest. Veel gelachen maar geconcentreerd elkaar geholpen. Veel aangemoedigd en zo is iedereen ook een stukje hoger gekomen dan ze gedacht hadden. Ik vond het een super dag en het was super gezellig. Ik kijk al weer uit naar volgend jaar!

Anne

Ruim 30 assistenten/trainers hadden zich verzameld voor de klimhal te Nieuwegein. Het was reeds tien over twee en op de brief stond om kwart over twee verzamelen. De vraag kwam op: zouden Fernando en Jelle wel komen. Telefonisch waren ze niet te bereiken. Maar hêhê, daar kwamen ze naar buiten.

Iedereen ging naar binnen en keek zijn ogen uit toen zij de grote van de hal zagen. Vier muren bedekt met grepen in verschillende kleuren. Meerdere touwen die vast zaten aan kettingen dicht bij het plafond. Een kleine kantine met stoelen en een tweetal banken. Als je met een trap, achter in de hal, naar beneden ging, kwam je bij de kleedkamer en het bolderhok. Het bolderhok is een ruimte waar



je kan klimmen zonder touwen. De muur is dan ook niet hoger dan 2.50m. Het bolderhok is bedoeld om te oefenen op techniek, krachttraining en als speelhok. In de tussentijd waren er nog een tiental assistenten gearriveerd die het niet konden vinden of gewoon te laat waren. Gelukkig waren er niet alleen mensen te laat, maar was een tweetal ruim een uur te vroeg.

Na ruim een half uur wachten, werden we bij elkaar geroepen en begon de instructie. Hoe moeten

ASSISTENTENDAG...



de gordels omgedaan worden en hoe worden de groepjes samenge-steld. Per groepje werd een touw aangewezen waar ze zouden gaan klimmen. Maar alvorens je kan klimmen moet je wel weten hoe je elkaar moet zekeren en waar je op moet letten. Teveel om op te noemen, ik raad je aan om het zelf ook een keer te gaan doen. Er waren groepjes van 3 gemaakt, waarbij er 1 ging klimmen, 1 ging zekeren (touw aantrekken) en de laatste trok het touw door de grigri, het zekeringsapparaat wat automatisch dichtslaat als er meer dan 3 kilo aan het touw trekt. Dit

voorkomt dat je in een keer van 20m hoogte naar beneden valt. De grigri werd door middel van een karabine vastgemaakt aan de gordel van de zekeraar. De klimmer zat vast aan het touw met een speciale knoop. Ook wel een dubbele acht genoemd. Wanneer alles was gecheckt door de instructeur mocht je beginnen met klimmen. Ik had eerder al genoemd dat de muren waren bedekt met grepen in verschillende kleuren. 1 Kleur is 1 route. En beneden kon je zien welke het moeilijkste is. Route 4 is het makkelijkst en de moeilijkste was een route 7.

Wanneer je helemaal boven was of niet verder wilde, dan riep je BLOK! Zo wist de zekeraar beneden dat je naar beneden wilde en trok het touw strak. De klimmer nam dan een zittende houding aan en werd de instructeur erbij gehaald om je naar beneden te laten. Oh shoot! Nu heb ik wel verteld waar je allemaal op moet letten. Nou ja, kan toch geen kwaad.

Wat de ouderen merkten, was dat het klimmen erg zwaar was. Na verloop van tijd, en ook hoe hoger je kwam, werden je onderarmen en vingers steeds meer vermoeid. Nu weet ik dat vermoeidheid niet erg is, en door veel sporten kan je afvallen, maar na anderhalf uur klimmen, had ik het idee dat ik steeds zwaarder werd. En wat de reacties van de assistenten en trainers betreft, was ik niet de enige.

Nu hadden we stiekem het geluk dat er geen drinken inbegrepen was bij het klimmen, want anders werden we nog zwaarder. Maar de bikkels onder ons, hadden zelf wat drinken meegenomen of haalden wat water uit de kraan.

Toen we dan eindelijk klaar waren en de anderhalf uur erop zat, kreeg iedereen nog een ijsje. Jammer dat we het raketje niet eerder hadden gekregen, hadden we misschien nog sneller naar boven gekund. Ondanks het raketje aan het eind, vonden de instructeurs dat iedereen erg goed kon klimmen. Alsof ze er talent voor hadden. Ik denk dat het niks met talent te maken heeft. Als je het mij vraagt, komt het omdat we op turnen zitten.

Deze dag zit erop, nu maar wachten op volgend jaar.

Jelle Duinsbergen



VRIJWILLIGERS...

Een sportvereniging draait alleen maar op vrijwilligers.

Wat zijn er dan voor vrijwilligers nodig?

De meest drukke vrijwilligers zijn de trainers (16), hoofdtrainster (1) en bestuursleden (7).

Dan hebben we nog:

25+ commissie (4); bundelploeg (6), drumfanfarebestuur (4), drumfanfare instructeur (1), EHBO (1), Grote Club Actie commissie (5), juryleden (9), jurycoördinator (1), kampcommissies (9), kledingcommissie (3), ledenadministratie (1), marathoncoördinator (1), redactie Fratblad (2), Sinterklaascommissie (2), toestelcommissie (12), turnhalcoördinator (1), uitvoeringscommissie (6), websitecommissie (3), wedstrijdcommissie (4), wedstrijdsecretariaat (1).

Totaal tel je hierboven 98 vrijwilligers. Nou zijn er ook vrijwilligers die in meerdere commissie zitten, dus we komen niet op zo'n hoog aantal uit. Maar dat er veel (oud)leden en ouders van leden zich inzetten voor Fraternitas is wel zeker.

Gelukkig kan Fraternitas steeds maar weer een beroep doen op deze mensen.

Het bestuur wil alle vrijwilligers hartelijk danken voor hun tomeloze inzet.



In de komende Fratbladen zullen we de commissies eens uitlichten.

Het bestuur

We missen nog een vrijwilliger die het secretariaat op zich wil gaan nemen.

Wie wil, als secretaris, het bestuur komen versterken?

Het bestuur vergadert elke 2^e donderdagavond van de maand. De verdere taken van het secretariaat kun je thuis doen op een moment dat het jou uitkomt.

Heb je interesse, of wil je er meer over weten?

Bel of mail dan naar de huidige secretaris a.i. Ati van der Meer:

06-39332582 of secretaris@fraternitas.nl

Voor de kledingverkoop in de Oranjekapel zijn we nog steeds op zoek naar een

PASSPIEGEL

Heb jij er één die je kwijt wilt, mail dan naar info@fraternitas.nl

JUBILEUMCONCERT!!



**De kaarten gaan in de voorverkoop,
houd de site dus goed in de gaten!!**

www.frat.nl

Graag tot zaterdag 28 november!!

VERVOLGVERHAAL: HET MEISJE UIT TURNLAND, deel 4

Tekst: Wim de Bree Illustraties: Jan de Jee

Karin draaide zich om en keek naar de poort waar ze zojuist doorheen was gestapt. In de donkere vlek achter zich kon ze nog vaag haar slaapkamer onderscheiden. Onder haar voeten lag een donkergroen grasveld dat in de verte eindigde in dicht struikgewas. Op het gefluit van enkele vogeltjes na was het stil. Geen voorbijrazende auto's. Geen mensen die rennend de bus wilden halen. Geen... 'Hallo' klonk het ineens. Karin draaide zich om en zag een meisje met twee donkere vlechten.. 'Waar ben ik?'. Het meisje deed of ze het niet had gehoord. 'Mijn naam is Grò-Jou. Jij heet Karin, tóch?'. Karin fronste de wenkbrauwen. 'Weet je wie ik ben?'. Grò-Jou knikte. 'Dat moet ik wel. Als hoedster van de poort is het mijn taak om iedereen te kennen die Turnland binnenkomt. Anders wordt het een rommeltje begrijp je?' Haar stem klonk zangerig.

Het begon Karin te duizelen. Turnland? Het bestond dus écht? Natuurlijk had ze er al eens van gelezen en ook op les had de juf verteld van een land waar de inwoners zich de hele dag voornamelijk met gymnastiek bezighielden, maar nooit had ze die verhalen serieus genomen. Fabeltjes, leuke verzinsels, maar niet meer. En nu... 'Ja, het bestaat écht' zei Grò-Jou alsof ze Karins gedachten had gelezen. Ze nam Karin bij een arm en leidde haar over het gras naar een klein huisje. Het dak was gemaakt van stro en elk raam kon met kleine luikjes worden afgesloten. Karin had echter alleen oog voor de tuin, waar alle mogelijke gymtoestelen stonden opgesteld. Twee gespierde jongens draaiden rondjes aan de rekstok. Een groep meisjes was bezig met een oefening op de balk. 'Het is je eerste keer in Turnland?' vroeg Grò-Jou. Karin knikte langzaam. 'Wat weet je er eigenlijk van?' Karin trok haar schouders op. 'Niet zoveel. De bewoners brengen de hele dag door met gymnastiekoefeningen'. Grò-Jou schoot in de lach. 'Daar zijn we inderdaad erg druk mee, maar natuurlijk moeten we ook slapen en eten en 's avonds zitten we met z'n allen om een groot kampvuur en vieren feest'.

'Hoe kom ik hier?' fluisterde Karin.

'De weg is maar af en toe vrij. Slechts één keer in de drieduizend jaar zijn de omstandigheden gunstig genoeg om een opening te kunnen maken. En alleen de poorthoedster weet hoe dat moet. Twee weken geleden was het zover en vanaf dat moment was het 23 dagen lang mogelijk over te steken'.

'Wat doe ik hier eigenlijk?' vroeg Karin.

Grò-Jou's gezicht betrok. 'Ik zal je een verhaal vertellen. Het gaat over een meisje Nym-Tru. Ze was een goede turnster, maar nét niet goed genoeg om de beste te zijn. Dus bij wedstrijden eindigde Nym-Tru nooit als eerste. Op zeker dag vond ze een grote spin in haar kamer en pakte de bezem om het beest te verpletteren, maar net toen ze wilde toeslaan riep het beest 'Niet doen alsjeblieft'. Nym-Tru hurkte bij het beest en vroeg 'Geef me eens één reden'. De spin dacht even na en zei toen 'Als je me spaart dan spin ik een draad waarvan je een bijzonder gypak kan weven. Daarmee win je elke wedstrijd met gemak'. Nym-Tru knikte begerig. Dat wilde ze wel. Zo gezegd, zo gedaan; vier weken achtereen spon de spin zijn draad en tenslotte lag er een grote kluwen op de vloer van Nym-Tru's huisje. 'Zo dat moet genoeg zijn' hijgde de spin. Nym-Tru glimlachte. 'Dan word je hartelijk bedankt' antwoordde ze, pakte de bezem en sloeg de spin alsnog plat. 'Ik houd nog steeds niet van insecten'. Wat ze echter niet in de gaten had was dat de spin voor hij zijn laatste adem uitblies een geheimzinnige spreuk mompelde. Ze pakte haar weefgetouw en begon de draad tot een lap stof te weven. Van die lap naaide ze vervolgens een gypak. Vanaf dat moment haalde ze eerste prijzen bij de vleet. Niemand snapte wat er aan de hand was, want ze stak ineens met kop en schouders boven de andere turnsters uit'.

Karins gezicht kleurde. Ze dacht aan het geblokte turnpakje bij haar thuis. 'Waar is het pakje nu?'. Grò-Jou keek haar doordringend aan. 'We zijn het kwijt'.

(wordt vervolgd)



EVEN VOORSTELLEN...

Hoi allemaal,

Ik ben Anne Erkelens. Ik ben 17 jaar en scholiere op het Boni. Ik zit ondertussen al weer in 6 VWO en ga dus in mei eindexamen doen. School is voor mij vooral de plek waar ik met mijn vrienden en vriendinnen ben en ik zie kennis opdoen niet als hoofdfunctie van school. Wat ik na het VWO ga doen weet ik nog niet.

Naast school speel ik piano en turn ik. Ik turn al sinds m'n 7^e levensjaar en assisteren doe ik sinds m'n 10^e. Beide doe ik nog steeds met veel plezier. Turnen doe ik op maandagavond bij Hester en assisteren doe ik op vrijdagmiddag bij Bapke en op zaterdag ochtend bij de pre-selectie van Carlien!

Sinds februari 2009 heb ik de maandaglessen van Carlien overgenomen op de Burgemeester Fockema Andreaan. Ik heb heel veel plezier in het lesgeven en hoop dit nog een hele tijd te doen. Ik ben daarom ook bezig met een cursus voor trainster. Komende tijd zullen jullie me dus vaker op Fraternitas activiteiten zien.



Anne



Mijn naam is Steven Wijkmans en ik ben 17 jaar oud.

Mijn hobby's zijn turnen en TV kijken.

Ik zit nog op school en heb een bijbaantje als fietsenmaker.

Ik vind turnen een hele leuke en energieke sport en ik train zelf ook twee keer in de week bij de selectie.

Sinds enige weken heb ik de jongenslessen op maandag overgenomen van Vera.

Groetjes,
Steven



OUDERENKAMP.....6 T/M 8 NOVEMBER

Er zijn nog enkele plekken beschikbaar, dus ben jij 16 jaar of ouder, geef je dan snel op voor het Fraternitas Ouderen kamp:

Vrijdag(avond) 6 tot en met zondag 8 november 2009

Wie herinnert zich de belevenissen van het vorige kamp niet meer:

- De onwijs mooie locatie De Aalbertshoeve;
- Het salsadansen met Kosse
- De leuke spelletjes met badmuts en ovenwand
- Klootschieten en de huifkartocht met de bierbrouwerij
- De kompastocht
- En nog veel meer.....

Wat we deze editie gaan beleven is natuurlijk weer een grote verrassing. Maar als je niets wilt missen en achteraf wilt kunnen mee lachen dan nodigt de kampcommissie je bij deze van harte uit om je middels bijgaand inschrijfformulier direct in te schrijven voor het kamp! Je kunt het strookje op les inleveren bij de leiding (liefst zo snel mogelijk natuurlijk).

Of per mail sturen naar hilde@fraternitas.nl

Al met al een weekend om zeker niet te missen. En dat alles voor de prijs van **EUR 45,00** per persoon..... Gelieve dit bedrag na je aanmelding voor het kamp over te maken op giro 36307 t.n.v. C.V.L.O. Fraternitas Utrecht, onder vermelding van ouderenkamp.

Wij hebben er weer zin in!!

Jullie kampcommissie,

Joost, Kosse, Gerard, Marielle en Hilde.

Graag aankruizen en verder invullen indien van toepassing:

- Ja, ik ga mee op kamp.
- Ik beschik over eigen vervoer (auto) en kan nog personen meenemen.
- Ik gebruik een speciaal dieet en/of medicijnen.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en Woonplaats: _____

Telefoonnr: _____ Mobiel: _____

E-mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Ik zit op les bij (naam leiding): _____

geeft zich op voor het ouderenkamp en maakt zo snel mogelijk € 45,00 over op 36307 t.n.v. C.V.L.O. Fraternitas Utrecht

Handtekening: _____

FRATKLEDING

Wat wordt er voor kleding verwacht?

Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen en een stoeve zool heeft.

Leden die aan wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Meisjes/dames:

Donkerblauw turnpakje*

Witte sokken (zonder enige kleur)

Witte turnschoentjes

jongens/heren:

Donkerblauwe turnhemd*

Witte sokken (zonder enige kleur)

Witte turnschoenen

Witte korte broek*/witte turnpantalon

Doe je mee aan de rayon- en regiowedstrijden en ben je in de leeftijdsgroep jeugd, junior of senior dan is het dragen van ons trainingspak* tijdens de op- en afmars en tijdens de prijsuitreiking verplicht (dit geldt dus niet voor de onderlinge wedstrijd).

** deze kleding is uitsluitend te koop bij onze eigen verkoop.*

Deze verkoop is (in principe) elke eerste en tweede donderdag van de maand.

Van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a, dit is tegenover de ingang van het Julianapark. De exacte data staan in de agenda.

Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Artikel	prijs Maten 116 t/m 164	Prijs Maten S t/m L
Turnpakje meisjes	€ 35,00	€ 38,00
Acrogym pakje	€ 41,00	€ 43,50
Legging model A (kort)	€ 17,00	€ 18,50
Legging model B (boven knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€ 19,00	€ 20,50
legging model C (onder knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€ 21,00	€ 24,50
Turnhemdje jongens	€ 30,50	€ 33,00
Witte korte broek	€ 12,00	€ 13,00
Trainingspak	€ 50,00	€ 50,00
Rugtas		€ 11,00
Sporttas		€ 15,00

De turnleertjes van Reisport kunnen besteld worden bij Handelshuis Oost, Volendam: 0299-363450

Art. nr 531 3-gaats rekleertje met rolletjes en klittenbandsluiting.

Art. nr 532 ringenleertjes met klittenbandsluiting.

De witte turnpantalon en Iwa turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn

Ambachtsweg 14 3542 DG Utrecht telefoon 030 247 50 20 E-mail: info@tematurn.nl

Web: www.tematurn.nl

Op onze site www.fraternitas.nl kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd. Dus heb je turnkleding te koop of ben je op zoek naar turnkleding van Frat, stuur dan een berichtje naar info@fraternitas.nl. Zet er duidelijk bij waar het om gaat en hoe je bereikt kan worden. Na 2 maanden wordt je oproep weer verwijderd. Of eerder als je dat zelf aangeeft.

CONTRIBUTIE

Dit is de enige echte contributieregeling per 01-07-2009

Alle bedragen geven de contributiebetaling per kwartaal weer. Hierin zit niet alleen de zaalhuur en de vergoeding voor de leiding, maar ook o.a. de bondscontributie en het betalingsverkeer. Betaling van de contributie vindt plaats aan het begin van elk kwartaal. Bij de eerste betaling na de inschrijving wordt tevens eenmalig € 7,= inschrijfgeld in rekening gebracht

Standaard lessen:

1 uur les in de week:	€ 32,80
1 ¼ uur les in de week:	€ 41,00
1 ½ uur les in de week:	€ 49,20
Conditie les/ Volleybal	€ 41,00

U-pas

U-pas leden kunnen in aanmerking komen voor een reductie van 50% op de totale contributie (vanaf 17 jaar)
Tot 17 jaar zelfs 100% reductie. Stuur daartoe (elk jaar) een kopie van uw pas naar de ledenadministratie.

Meerdere lessen:

b.v. 1 uur turnen en 1 ½ uur acro:
betreffende contributies optellen minus € 12,00 korting per kwartaal.
Dus: 32,80 euro (1 uur) + 49,20 euro (1 ½ uur) =82 euro -12 euro =70 euro.

Selectie lessen:

Pre-selectie + gewone les (16)	€ 53,30
Jeugdselectie (13)	€ 73,80
Jeugdselectie + gewone les (13)	€ 94,30
Selectie (14)	€ 94,30
Selectie + gewone les (14) (+1 uur)	€ 112,80
Selectie + gewone les (14) (+1 ¼ uur)	€ 123,00
6/7 divisie + gewone les (+1 uur)	€ 63,55
6/7 divisie + gewone les (+1 ¼ uur)	€ 71,75
Jongens selectie (tm 9 jr) (50)	€ 73,80
Jongens selectie (10 tm 13 jr) (50)	€ 94,30
Heren selectie (va 14 jr) (50)	€ 123,00

Tussen haakjes is het lesnummer weergegeven zoals het in het lesrooster achter de leeftijd staat.

Vindt de betaling middels automatische incasso plaats, ontvangt u een korting van € 2,50 per betaling.

Voor vragen m.b.t. de contributie:

Miranda Klinkenberg. (miranda@fraternitas.nl) of 030-2735325)

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

(dus uiterlijk 31 mei opzeggen voor het kwartaal dat begint op 1 juli,
31 augustus voor het kwartaal dat begint op 1 oktober,
30 november voor het kwartaal dat begint op 1 januari en
28 februari voor het kwartaal dat begint op 1 april)

Opsturen naar onderstaand adres:
Ria van Raaij
Zijlterraklaan 44
3544 SV Utrecht

of via e-mail:
ledenadministratie@fraternitas.nl

Burgemeester Fockema Andrealaan 9

			lesnummer	
Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	20	tijdelijk: Carlien den Uijl
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	21	tijdelijk: Carlien den Uijl
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 7

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	23	Anne Erkelens

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Maandag				
17.00-18.00 uur	jongens	6-10 jaar	30	Steven Wijkmans
Woensdag				
15.00 - 16.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar	36	Jelle Duinsbergen
16.00 - 17.00 uur	Club-Extra	7 - 9 jaar	37	Jelle Duinsbergen

Marco Pololaan 485

Dinsdag:				
20.00 - 21.30 uur	Volleybal (heren)	25 - ... jaar	71	Cees Casteleijn

Prof. Bavickstraat (eindpunt buslijn 3)

Maandag:				
18.30 - 20.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren	NTS laag	50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst
19.30 - 21.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren	NTS hoog	50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Dinsdag:				
17.15 - 18.15 uur	meisjes	7 - 11 jaar	40	Elsiemiek van Raaij
18.15 - 19.30 uur	meisjes	12 - 13 jaar	41	Annemiek van der Ploeg
19.30 - 20.45 uur	meisjes	14 - ... jaar	42	Annemiek van der Ploeg
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	43	Chantal Rietdijk
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	44	Chantal Rietdijk
18.00 - 19.00 uur	acrogym recreanten	6 - ...jaar	54	Mirjam den Uijl
19.00 - 20.30 uur	acrogym selectie		55	Mirjam den Uijl
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	46	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	48	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	49	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33 (groen hek)

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	Kids-swing	5 - 12 jaar	81	Lenny de Heus
19.30 - 20.30 uur	Conditiesles (dames)	vanaf 35 jaar	70	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Molensteyn 42 in De Meern

Dinsdag:				
19.30 - 22.00 uur	Drumfanfare	12 - jaar	72	Cor Schmöhl
<u>Bangkokdreef 2</u>				
Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	(adsp.) heren	14 - ... jaar	53	Eddy van der Rijst
Vrijdag:				
18.00 - 20.30 uur	sel. jongens/(adsp.) heren		50	Eddy van der Rijst

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
17.30 - 18.30 uur	jongens	6 - 13 jaar	51	Fernand Cools
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	10	Cisca den Uyl
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Cisca den Uyl
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Cisca den Uyl
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	9	Cisca den Uyl
Woensdag:				
17.00 - 18.30 uur	B selectie		13	Rien den Uyl
18.30 - 20.30 uur	A selectie		14	Rien den Uyl
20.30 - 21.45 uur	dames turnen	17 - ... jaar	15	Rien den Uyl
Vrijdag:				
17.00 - 18.30 uur	B selectie		13	Cisca den Uyl
18.30 - 20.30 uur	A selectie		14	Cisca den Uyl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	pré-selectie		16	Carlien den Uijl
10.00 - 11.30 uur	C selectie voorgeschreven		17	Carlien den Uijl
11.30 - 13.00 uur	C selectie keuze		18	Carlien den Uijl