



78^e JAARGANG
N° 3 JUNI 2010

*Fraternitas
Utrecht*



UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING VOOR LICHAAMELIJKE OEFENING
OPGERICHT 6 MEI 1893

VERENIGINGSORGAAN VAN DE UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING
VOOR LICHAMELIJKE OEFENING FRATERNITAS
OPGERICHT 6 MEI 1893
AANGESLOTEN BIJ DE KNGU
ONDERSCHIEDEN MET DE KONINKLIJKE EREPENNING



REDACTIE

Lanuariusweg 3
3453 JA de Meern

e-mail: kopij@fraternitas.nl

Kopij inleveren voor: 21-09-2010

IN DIT NUMMER O.A.:

- # Een nieuw turnpakje...
- # Verslag acro demowedstrijden...
- # Verslag turnwedstrijden...
- # Van de Drumfanfare...
- # Even voorstellen...
- # En nog veel meer.....

VOORZITTER

Pieter Vos
(030) 251 97 02

SECRETARIS

Janneke Peerdeman
06 39 33 25 82

PENNINGMEESTER

Martin Sandford
(030) 267 26 57

GIRONUMMER : 36307

t.n.v.
Penningmeester
Fraternitas Utrecht

78^e JAARGANG N^o3 Juni 2010

VAN DE VOORZITTER...

Het turnseizoen is op dit moment alweer afgesloten en op dit moment zijn de toestel finales bezig. Dankzij de inzet van veel vrijwilligers zijn ook de door onze vereniging georganiseerde wedstrijden goed verlopen. Gelukkig is de belangstelling voor Fraternitas en de inzet van velen nog steeds groot. Op de valreep was er dit jaar ook een succes in de top van het nationale turnen voor Fernand Cools die heeft meegedaan aan de nationale kampioenschappen en daar een hoge klassering heeft bereikt. En op zaterdag 5 juni waren de districtskampioenschappen 4e divisie. Mara Huiskes is daar in de categorie senior kampioen geworden. Vanaf deze plaats feliciteren wij Fernand en Mara met dit resultaat.

In het volgend seizoen zal waarschijnlijk een echte Turnhal verrijzen in Utrecht waar 4 verenigingen waaronder Fraternitas selectie trainingen kunnen gaan houden. Bij dit laatste nummer van dit seizoen 2009-2010 wens ik alle leden en vrijwilligers alvast een heel goede vakantie.

Pieter Vos



VAN DE REDACTIE...

Het seizoen zit er op.

Als jullie dit blad lezen worden de laatste lessen bij Frat gegeven of zijn inmiddels achter de rug. Op school is bij iedereen bekend of hij of zij over is en misschien wel door mag naar een vervolgopleiding. En wie weet hangt de vlag met schooltas wel uit omdat er een geslaagde in huis is. Ook voor leiding en bestuur zit het seizoen er weer op. Dat wil niet zeggen dat we niets meer doen, maar het gaat wel in een lagere versnelling. Na de vakantie gaan we weer aan de slag met natuurlijk het jongerenkamp, oefenen voor wedstrijden of optredens met als eerste wedstrijd de 23+ wedstrijden op 7 november.

Vanaf deze plek wenst de redactie jullie een goede vakantie!

Eddy

WELKOM NIEUWE LEDEN

Saartje Abbink
Sem Alink
Matisse Alink
Bloeme Balemans
Daniel Bassie
Marie Bos
Jikke Dijkink
Silvester Giesen
Liesbeth Hetterscheidt

Evy de Jong
Marlissa Kilian
Thomas Koorengel
Nora Kop
Anouk de Lyon
Marte van 't Oever
Benjamin Risseeuw
Ebbe Sanders
Lexanne spek

Semih Tulek
Luce van der Weijden
Noortje Wolters
Mandy van Woudenberg
Johan Zomer
Eijse Zwart
Mark Hofmeister
Wolf Lardozo
Dieuwke Mozes

Soesja de Beer
Lisan Dijk
Floortje van Haaren
Misja de Levita
Flo van der Noordaa
Luna van Oorschot
Djoeke Tjabbes
Noortje Weessies
Wietske van der Weij

TOELICHTING FOTO'S OMSLAG

Dames conditiesles aan het werk in het griftpark (zie p. 13).



Zare van Haaren (1^e) en Jikke van Ruiten (3^e) op het podium tijdens de recreantendag.

Deelnemers landelijke toestelfinale turnen heren in Emmen op 6 juni, waaronder Fernand Cools en David Wristers (zie p. 15).

Hallo allemaal,

Het seizoen is alweer bijna afgelopen en de zomervakantie staat voor de deur.

Jammer dat er even niet geturnd kan worden, maar wel even tijd voor andere leuke dingen!

Voor het bestuur betekent het einde van het seizoen eigenlijk alweer de start van het volgende jaar.

Aan alle kanten zijn verschillende mensen bezig met het organiseren van activiteiten voor 2010-2011 en aan mij de taak om dit alles op een overzichtelijk rijtje te zetten. Dat is een leuke taak, want zo heb ik alvast de voorpret voor al die leuke dingen!

Om te beginnen is de openingsactiviteit alweer bijna rond en wordt geïnventariseerd wie er in september meegaan op het jongerenkamp. Vervolgens krijgen we de Grote Clubactie, waar ieder jaar weer veel enthousiaste leden zich voor inzetten en dan komen de eerste wedstrijden al in beeld.

De 23+dames en -heren moesten even een jaartje wachten, maar in oktober komt er toch weer een wedstrijd. In december hebben we de onderlinge wedstrijden, altijd weer een goede en gezellige opwarmer voor de rest van het wedstrijdseizoen. Dat barst vervolgens in januari echt los, met de ene regionale, district- of landelijke wedstrijd na de andere waarin alle divisies aan bod komen.

En o ja, tussendoor zijn er natuurlijk nog de assistentendag, 12+ activiteiten, het Frat-Sinterklaasfeest en... tsja, eigenlijk teveel om op te noemen, dus we moeten het maar gewoon afwachten en beleven!

Het bestuur is op zoek naar een persoon die dit jaar de grote clubactie voor Fraternitas wil organiseren. De grote clubactie vormt een belangrijke inkomsten bron voor onze vereniging. Wij zoeken met spoed een ouder/vrijwilliger die wil helpen met het organiseren (uitdelen formulieren en invullen automatische incasso's in een databestand). Het is niet ingewikkeld kost wel enige uren werk welke echter ook vanuit thuis gedaan kunnen worden. Voor inlichtingen het bestuur. Zie voor (mail)adressen achter in dit blad.

Voor nu een hele fijne zomervakantie en veel plezier in het nieuwe seizoen!

Groetjes,
Janneke Peerdeman, secretaris

AGENDA

ZOMERVAKANTIE 28-06-10 T/M 15-08-10

Augustus 2010

16 aanvang alle lessen

September 2010

11 start verkoop Grote Club Actie loten door de leden.

11 assistentendag

25 & 26 jongerenkamp

Oktober 2010

7 & 14 Kledingverkoop van 19.00-20.00 uur in de Oranjekapel

30 springwedstrijden

November 2010

7 23 + wedstrijden, Amersfoort

25 trekking Grote Club Actie

December 2010

11 Onderlinge wedstrijden Fraternitas

VAN DE DRUMFANFARE...

Hier weer een nieuw stukje drumfanfare- nieuws! In het vorige Fratblad heeft u kunnen lezen dat wij druk bezig waren met de voorbereidingen voor Koninginnedag. Na een hoop repeteren, repeteren en nog eens repeteren was het eindelijk zover!

29 april, de lampionoptocht in Maarssenbroek. Zoals elke jaar hebben wij samen met een ander muziekkorps de lampionoptocht begeleid. Er waren weer een hele hoop kinderen bij elkaar gekomen om samen met ons alvast een beetje Koninginnedag te vieren. Voor ons eigenlijk een generale repetitie voor de grote dag.....



De volgende ochtend, (08:15 uur!!!), stonden wij na een kort nachtje weer klaar in Maarssen-Dorp. Helaas begon de dag niet zo zonnig als voorspeld.

Op onze tocht naar het gemeentehuis begon het eigenlijk alleen maar harder te regenen. Door het slechte weer waren er ook een stuk minder kinderen dan andere jaren. Bij het gemeentehuis werd na het spelen van het Wilhelmus de Koninginnedag officieel geopend door de burgemeester van Maarssen. Hierna vervolgden wij onze rit naar het bejaardentehuis van het Leger des Heils. Wij hopen dat de mensen hier ook genoten hebben van ons optreden. Na een korte pauze en een oranje gebakje gingen wij verder.....

Wij maakten onze opwachting in Oud- Zuilen. Helaas was het nog steeds niet opgehouden met regenen en waren we kletsnat. Het regende zo hard dat de muziek in onze marsboekjes begon door te lopen. Door de slechte weersomstandigheden werd de rondgang ingekort.



Gelukkig mochten wij na afloop binnen weer opwarmen onder het genot van worstenbroodjes en een oranjebittertje!

Het ochtend/ middagprogramma zit erop.....even lekker uitrusten en energie opdoen voor 's avonds!

VAN DE DRUMFANFARE...



Om 18:45uur waren we allemaal weer bij elkaar en gingen we bij verzorgingstehuis Maria Dommer naar binnen. Ook hier hebben de inwoners vermaakt met een paar leuke marsen. Zeer dankbaar werk! Buiten begon de zon inmiddels te schijnen, gelukkig maar. Na een kop koffie én natuurlijk de oranje-bitter begon Frat aan haar laatste optreden op deze dag.

Na een klein stukje

lopen door het dorp, komen we altijd uit de op Kerkweg. Vanaf hier gaat de lampionoptocht pas echt van start. Samen met nog twee andere korpsen begeleiden we de kinderen naar het gemeentehuis. Hier wordt een kleine taptoe gegeven door alle aanwezige korpsen.

Daar was dan het spannendste moment van de hele dag.....zou het allemaal goed gaan? Het showtje waar we zo goed op geoefend hebben, weet iedereen nog wat hij/zij moet doen, welke muziek we allemaal gaan spelen??

Allemaal zeer zeker van onze zaak, stapten wij het veld op. Na een heuse aankondiging begonnen we aan de show. Het oefenen werd zeker beloond. Wat ging het ontzettend goed! Het publiek was enthousiast en iedereen was tevreden, wat wil je dan nog meer?

Mocht u er niet bij zijn geweest (wat natuurlijk heel jammer is), niet getreurd. U kunt op onze website, www.frat.nl, onze show terugkijken. Ook vindt u hier foto's en andere filmpjes. Waaronder het Wilhelmus, gespeeld door de drie aanwezige korpsen tijdens de finale, erg mooi.

Kortom, zeker de moeite waard om een keer een kijkje te nemen!

Na alle Koninginnedag festiviteiten werd het weer tijd voor het Avond-4-Daagse seizoen. Ook dit jaar hebben wij de intocht van de Vierdaagse meegelopen. De lopers uit de Utrechtse wijk Hoograven werden vrolijk onthaald op donderdag 3 juni. Natuurlijk waren we er dit jaar ook weer bij. Er was een stuk minder publiek, maar het weer was schitterend. Aan het eind van onze rit, bij de voetbalvelden aan de Koningsweg, moesten we allemaal weer terug lopen naar de auto's. Dit keer hebben wij onszelf met onze eigen muziek begeleid. Onderweg speelden wij (althans de meeste van ons, de rest waren we onderweg verloren) een aantal vrolijke marsen. Ook hebben we onderweg nog even aan de ledenwerving gedaan. Kortom, een zeer geslaagde avond!

Op dit moment hebben wij de Avond- 4- Daagse van De Bilt nog voor de boeg. Dit vindt plaats op vrijdag 11 juni. Aangezien voor die tijd de kopij binnen moet zijn, kan ik daar in dit Fratblad nog niets over vertellen.

Maar.....niet getreurd, in het volgende Fratblad meer nieuws! Tot dan!

EVEN VOORSTELLEN...

In het vorige blad hebben Laura en Annicka een aantal vragen gesteld aan Claudia de Groot. In dit blad het beloofde interview van Kaylee de Heus aan Janneke Peerdeman:

Hoe heet je?

Janneke Peerdeman

Hoe oud ben je?

28 jaar

Heb je een man? zo ja heb je ook kinderen? en ben je getrouwd?

Ja, Rob we zijn vorig jaar getrouwd en hebben geen kinderen.

Woon je nu in Utrecht?

Ja, in de Rivierenwijk

Waar ben je opgegroeid?

In Zwolle

Wat voor werk doe je? Of ben je huisvrouw?

Ik ben in opleiding voor huisarts (en als ik thuis ben, ben ik huisvrouw)

Wat voor hobby's heb je?

Turnen, zeilen



Zit je zelf op een sport?

Ja, turnen bij Frat op het damesuur op de woensdagavond bij Rien.

Heb je zelf toen je jong was al geturnd?

Ja, vanaf mijn 6^e t/m 18^e bij cgV Sparta in Zwolle

Hoe komt het dat je in contact bent geraakt met Fraternitas?

Toen ik in Utrecht kwam wonen ben ik op zoek gegaan naar een turnvereniging die mij aansprak en die een trainingsuur had voor mensen van mijn leeftijd (toen 23), dat was Frat. Ik ben gaan kijken en niet meer weggegaan.

Wat ga je doen in het bestuur?

Ik ben de secretaris van de vereniging.

Wil je er zelf nog wat aan toevoegen?

Het lijkt me leuk om zo wat meer betrokken te zijn bij de vereniging en ik heb dan ook veel zin in deze taak!

Bedankt voor de antwoorden!

Kaylee de Heus

Met dit laatste Fratblad ook weer een update van de lesrooster commissie. Het afgelopen jaar zijn er nogal wat veranderingen in de lessen geweest en er komen er nog meer aan. Zo is de jongetjes les van **Steven** op de maandag uitgebreid tot twee lessen van nu 45 minuten. Wij vinden het erg leuk dat er zoveel nieuwe mannelijke leden bij komen! Volgend jaar hopen wij dat dit twee lessen worden van 60 minuten, dat gaat niet lukken in de zaal waar Steven nu les geeft, dus zijn we druk opzoek naar een nieuwe locatie.

Ook de jongensles op Zuilen loopt erg goed. Daarom zal na de zomervakantie de les van **Fernand** gesplitst worden in een uur voor jongens 6-8 en een uur voor 9-12 jaar.

Naast de jongens recreatielessen van Fernand en Steven, is er ook een selectiegroep gegeven door **Eddy**. Om de eventuele overgang van een recreatieles naar de selectie (deze jongens trainen 2 of 3 keer per week) te verkleinen, starten we na de zomervakantie met een preselectie voor de jongens. Meer informatie hierover volgt op les of via de website van Frat.

Het dames uur van **Rien** op de woensdag avond is al tijden erg druk, meer dan 30 dames op de lijst. Gelukkig zijn zelden alle 30 leden tegelijk in de zaal, want dat zou ernstige problemen geven. In januari is er gestart met een tweede uur voor dames boven de 17 jaar en wel op de vrijdag avond.

Carlien heeft ons in december verlaten om te gaan studeren in India. Haar lessen op maandag zijn overgenomen door Bapke en later door Chantal.

De pre-selectie en C-selectie lessen op zaterdag, die Carlien ook les geeft, zijn overgenomen door Mirjam. Na de zomer is het de bedoeling dat Carlien deze lessen weer zelf gaat geven.

Mirjam verzorgt ook de acro lessen. Om tot een hoger niveau te komen met haar selectie meisjes gaat zij na de zomer ook uitbreiden. De selectie meiden krijgen dan twee keer in de week les. Dat betekent dat er op een tweede dag ruimte moet zijn in de zaal. Helaas lukt dat niet in de Oude Kerkstraat en verhuist Mirjam met de acro naar de Dekenroestraat op de woensdag en de zaterdag.

Hierdoor ontstaat er op de Oude Kerkstraat weer ruimte voor turnuren op de woensdag. Aangezien er meer dan 25 kinderen op de wachtlijst staan voor de woensdag, zijn we erg blij met de ruimte die is ontstaan. We starten met 1 extra meisjes uur en kijken in de loop van het jaar hoe vol de lessen werkelijk zijn.

Helaas kampt de dinsdag les van **Elsemiek** op de Oude Kerkstraat met een tekort aan leden, waarschijnlijk veroorzaakt door het gebrek aan voor- en doorgroeimogelijkheden. Hierdoor is besloten deze les op te heffen. Dit betekent dat de 12+ uren van **Annemiek** een kwartiertje eerder gaan beginnen.

Op de woensdag gaf **Chantal** twee lessen in de Oude Kerkstraat, één voor kleuters en één voor meisjes 6-7 jaar. Vanwege haar studie moest ze hiermee stoppen. Deze lessen heeft Lenny opgevangen en volgend jaar zal een nieuw gezicht, namelijk **Mandy** van Woudenberg, deze lessen gaan verzorgen.

Op de maandag komen er volgend jaar ook twee turn uren bij. Namelijk op de Nolenslaan, waar **Lenny** eerst de Kidsswing gaf. De Kidsswing stopt na 7 jaar omdat er te weinig animo is. Hier komen nu een uur voor meisjes 5 – 6 jaar en een uur voor meisjes 7 – 10 jaar.

Voor precieze lestijden en de beschikbare uren kunt u altijd kijken op onze website. Wij hopen er volgend jaar weer een leuk en goed jaar van te maken.

Fijne vakantie en tot volgend seizoen,

De lesrooster commissie

DISTRICTSFINALES...

Het wedstrijdseizoen zit er bijna weer op.....

De afgelopen twee zaterdagen (29 mei en 5 juni) stonden de districtsfinales voor de dames op het programma.

Vanuit de voorronden vond doorstroming plaats naar de regiofinale die voor de 5^e divisie op 24 april was en voor de 4^e divisie 1 week eerder dus 17 april werd gehouden.

Vanuit de regiofinale Midden Nederland en de regiofinale Noord-Holland gingen bij beide de beste 18 turnsters door naar de districtsfinale. Dus de beste 36 turnsters per categorie komen elkaar tegen op de districtsfinale van district Mid-West (Midden Nederland en Noord-Holland samen).

Voor de 5^e divisie hadden Elyanne Oey (pupil 1 nivo 10) en Laura den Uijl (jeugd nivo 8) zich geplaatst voor de districtsfinale op 29 mei 2010 te Amersfoort.

Voor de 4^e divisie hadden Mara Huiskes en Mariëlle van der Meer (senior nivo 5) zich geplaatst voor de districtsfinale op 5 juni 2010 te Beverwijk.

Laura mocht op 29 mei het spits afbijten in de 1^e ronde. En turnde de sterren van de hemel.

Met een heel verdiende 9^e plaats ging zij en wij als trainers/ouders heel tevreden naar huis.

Maar niet voordat Elyanne in de 2^e ronde aan de beurt was geweest.

Elyanne had haar zenuwen nog niet helemaal onder controle want sprong was pas als 2^e toestel. De vloeroefening ging door de zenuwen niet zoals ze die geoefend had.

Na twee mooie sprongen vielen alle zenuwen weg en ging ze lekker aan het werk.

Het eindresultaat is niet zo belangrijk maar het gevoel te hebben dat je echt je best hebt gedaan is het belangrijkste. Met een puntentotaal van zeker 42 punten mag ook zij tevreden naar huis.

Met weer een wedstrijdervaring rijker.

Op 5 juni zat onze turnauto volgeladen met fans en twee gymnasten.

De sfeer was lekker ontspannen. Joost en Rien zaten voorin de voetbalwedstrijd te volgen via de radio (commentator van de voetbalwedstrijd zorgde dat wij het visueel konden maken).

De dames op de twee achterste banken (Ati, Mariëlle, Mara en Elze en ikzelf op de achterste rij zaten wat te kletsen. Mariëlle genoot van haar broodjes pindakaas. Zo op de achterste rij Elze was het best wel een sauna effectje, hè. Wat een hitte.....!!!!

Na wat oponthoud op de snelweg (gelukkig alleen maar langzaam rijdend verkeer en géén file) kwamen we om 15.00 uur aan in de sporthal te Beverwijk.

De wedstrijd liep niet helemaal op schema dus om 16.00 uur konden de dames dan eindelijk aan de warming up beginnen.

De temperatuur op de tribunes steeg met de minuut met als resultaat ook daar oververhitte gezichten.

Conditioneel begonnen we met het zwaarste toestel (vloer). Zeker met deze temperaturen was dit echt een conditie slag. Te weinig zuurstof en een compleet droge mond na een beste vloeroefening.

Sprong en brug volgden daarna. Ook hier lieten beide dames zien uit wat voor een hout ze gesneden zijn.

En toen het laatste toestel: balk..... Blijft toch altijd een risico, het is en blijft maar 10 cm.

Mariëlle haar oefening verliep niet helemaal zoals ze gehoopt had dat deze zou gaan. Wat wankeelingen die ze normaal gesproken niet heeft. Mara stond zeker op de balk heel wat anders dan het inturnen waar ze meer naast de balk stond dan erop.

Met de wedstrijden in Beverwijk is er altijd open jurering. Dus vlak na je oefening staat je behaalde cijfer op het bord.

DISTRICTSFINALES...

Zo konden we voor ons zelf de score bijhouden. Alle cijfers bijhouden van alle 36 turnsters ging ons een beetje te ver. De prijsuitreiking was dan ook een complete verrassing zoals je zo kunt lezen.....



Om 19.45 uur mochten Mariëlle en Mara zich gaan opstellen voor de prijsuitreiking. De 5^e plaats werd omgeroepen met een puntentotaal van ongeveer 46 nog wat. Ik ging hardop staan rekenen wat dat per toestel gemiddeld moest zijn. En ik kwam op een 11.50 gemiddeld. Onze dames hadden

heel goed gescoord maar dacht dat hun gemiddelde net iets lager lag dan die 46 (want het totaal had ik jammer genoeg niet uitgerekend) want dan wisten we gelijk dat.....

Bij de 3^e plaats ging ik al in de rij staan voor de diploma's maar nu komt de verrassing.

De naam Mara Huiskes, districtskampioene senior 4^e divisie werd door de microfoon geschald.

Geen fototoestel meegenomen (zal je altijd zien). Maar wie had dit verwacht.....wij eigenlijk niet. Natuurlijk hadden we wel een stille hoop dat beide dames bij de bovenste helft zouden eindigen.

Ja Fraternitas, we hebben weer een districtskampioene in ons midden!!!

Van harte gefeliciteerd met dit resultaat, Mara.

Mariëlle heeft een nette 10^e plaats behaald.

Zo'n eerste seizoen met nieuwe oefenstof en jurysysteem zijn we dus goed doorgekomen.

Nu nog de toestelfinale a.s. zaterdag 12 juni in Galgenwaard.

Kijken of er nog toestelwinnaars aan kunnen worden toegevoegd.

Cisca den Uijl

IN DE AANBIEDING...

IN DE AANBIEDING!!!

De donkerblauwe pakjes met
lange
mouwen

Van €35,-

Van €35



voor €15,-

Voor verkoopinformatie zie pagina 13 of kijk in de agenda.

ACRO DEMOWEDSTRIJDEN...

We hadden op zaterdag 29 mei een verenigingsdemo van acrogym in Beverwijk tijdens het Open Kampioenschap West-Nederland. Ik vond het heel leuk wat onze lerares Mirjam had bedacht. We hadden vooraf nog wel gezegd dat niet alles tegelijk hoefde te gaan maar waren toch laatste geworden. Maar we hadden toch een beker gewonnen. We hadden ook niet veel geoefend en deden het ook voor de leuk. We moesten een zwart of donker blauw broekje met een wit of zwart topje aan. En ook nog een vest met heel veel vrolijke kleuren, die gooiden we tijdens de demo uit. De demo was met de 1^e en de 2^e groep samen, ik zat vroeger in de 1^e groep en nu in de 2^e. Ik vond het heel leuk om weer een keer iets te doen met de groep waar ik eerst in zat. Ik was die dag 's ochtends al in de zaal geweest omdat mijn zus Lara daar wedstrijden had en ik ging kijken. Toen moesten we al om kwart voor zeven opstaan en de demo duurde wel tot tien uur 's avonds. Tussendoor waren we nog wel even naar huis gegaan. Het was uiteindelijk dus een hele lange maar erg leuke dag!!

Isis Naus

TURNHAL UTRECHT

Zoals u nu al vaker heeft kunnen lezen in het Fratblad, wordt er in Utrecht hard gewerkt aan de komst van een turnhal. DOO/K&V, LONGA, Sport Vereent en Fraternitas hebben samen met de gemeente de handen ineen geslagen en zijn hard bezig om de turnhal te realiseren.

De turnhal wordt gebouwd op Sportpark Welgelegen. Op dit park is onlangs een groot multifunctioneel gebouw gerealiseerd, Nieuw Welgelegen. Achter dit gebouw zal de turnhal komen.

In oktober 2010 zal worden gestart met de bouw. Naar verwachting zal de turnhal in 2011 worden opgeleverd, hopelijk aan het begin van seizoen 2011-2012.

Uit de 4 turn verenigingen is er een project groep samengesteld

die samenwerken met de gemeente. De projectgroep heeft maandag 14 juni een nieuwe vereniging opgericht, namelijk **Turn4U**.

Dit is een overkoepelende vereniging met 4 leden, namelijk DOO/K&V, LONGA, Sport Vereent en Fraternitas. In het bestuur van Turn4U zitten de leden van de projectgroep.

Turn4U gaat samen met de verenigingsmanager (inmiddels aangesteld) zorgen voor een goede samenwerking in de turnhal. De nieuwe turnhal gaat in principe gebruikt worden door de selecties vanaf divisie 6 en lager, voor dames, heren en acrogym.

Tot zover het laatste nieuws vanuit **Turn4U**.



BESTELLEN NIEUW TURNPAKJE

Aan (de ouders van) alle turnleden,

Met ingang van het seizoen 2010-2011 gaan we over op een nieuw turnpakje voor alle meisjes/dames.

Leden die mee doen met wedstrijden mogen het seizoen 2010-2011 nog kiezen tussen het nieuwe en het oude turnpakje. Vanaf het seizoen 2011-2012 mag alleen nog het (onderstaande) nieuwe pakje tijdens wedstrijden gedragen worden



De prijs van het pakje is:

Voor de maten	128, 140, 152 en 164	€44,00
en voor de maten	S, M en L	€47,00.

De maten vallen hetzelfde als de huidige pakjes.

Stuur voor de bestelling een mail naar kleding@fraternitas.nl.

Doe dat voor het einde van dit seizoen (30 juni) dan zijn de pakjes er voor het nieuwe seizoen.

Vermeld daarin je naam en de maat van het pakje.

Het bestelde pakje kun je dan, bij aanvang van het nieuwe seizoen, tijdens de openingstijden in de Oranjekapel afhalen.

Het bestelde pakje moet bij aflevering betaald worden.

Je kunt helaas niet pinnen.

De kledingcommissie:

Hester van der Rijst, Elze van der Meer en Brigyt Witteman

VANUIT DE DAMES CONDITIE LES...

In de maanden maart, april en mei 2010 hebben de dames op het conditie uur iets nieuws uit geprobeerd. Vanuit de KNGU hebben we een pakket lesmateriaal gekregen speciaal om 50+ -ers weer aan het sporten te krijgen. Dit heet **TRENDWEEKEN VOOR MASTERS**. Naast 48 uitgeschreven lessen kreeg ik ook een doos met frisbees, estafette stokjes, staartballen, grote dobbelstenen, kleine pionnen en 18 veiligheidshesjes voor buiten. (deze hebben we niet aangetrokken, zo graag willen we niet opvallen!)

De lessen zijn verdeeld in vier categorieën: Winterklaar, bewegen op muziek, speel een spel en bewegen in de buitenlucht. Ik heb gekozen om van iedere categorie 2 lessen te geven ter kennismaking. Dat was wel even wennen. Op ons uur zitten er namelijk dames tussen de 46 en 81 jaar, zeer mobiel maar ook dames met een versleten heup, schouder problemen of een korset.



Buiten in het grifpark een loop opdracht.

De dames met een “handicap” passen zich altijd vanzelf aan, even een rondje zitten, iets minder fanatiek meebewegen, dat is allemaal geen probleem. Maar nu kreeg ik dus voorgeschreven lessen.



Overgooien met staart ballen!

Met zijn tweeën iets ondernemen, een wandeling door het bos met onderweg een aantal spelletjes, lopen over een bank (met dus iedere keer de bank op en af stappen) en spelletjes in een team. Dit betekent dat er naar twee kanten aanpassingen moesten komen. De zeer fanatieke leden moesten zich een beetje inhouden en de mensen met een zere heup of arm hebben soms iets te veel gedaan om de groep niet op te houden.

Er zaten erg leuke elementen bij, onze lach spieren zijn goed getraind! Maar als slot conclusie zijn we met de groep tot het volgende gekomen: Eens in de 6 weken mag er een trend les worden gegeven en zeker in de buitenlucht is erg lekker.

Lenny

DIPLOMA'S...

Fraternitas is continu in beweging. Leiding komt, maar helaas ze gaan ook regelmatig weer. Dit betekent dat de lesroostercommissie de afgelopen jaren voortdurend opzoek is geweest naar nieuwe leiding. Hopelijk komt daar nu een einde aan. Annemiek heeft namelijk 4 van haar grotere

meiden weten te motiveren om te starten met de KSS opleiding. Dit staat voor Kwificatie Structuur Sport en is een landelijke naam voor alle sportopleidingen.

Vanaf 8 maart hebben Hanke van Geffen, Bernice van Engelen, Magali Harterink, Loes Berkhof samen met Mandy van Woudenberg (die gereageerd heeft op de vacature voor de woensdaglessen) zich gestort op de opleiding KSS 2 turnen.



In totaal waren er tien bijeenkomsten waarvan 2 keer met kinderen. Verder moesten er opdrachten gedaan worden bij de eigen vereniging. Niveau 2 werd afgerond op zondag 6 juni. Ja, u leest het goed, op zondag! Het turn jaar zit zo vol met wedstrijden dat cursussen op de zondag worden gegeven. Onder het toezien van een aantal praktijk begeleiders, ouders en de kinderen die waren komen opdraven, kregen alle deelnemers rond 13.00 uur hun diploma uitgereikt.



Meiden,
gefeliciteerd en
op naar deel 3!

Lenny

WEDSTRIJDEN TURNEN HEREN 2009 - 2010...

Het turnseizoen zit er weer op. Een lang seizoen met de eerste wedstrijden in november 2009 (eerste voorwedstrijd NTS hoog) en de laatste wedstrijd op 12 juni (finale NTS laag). Dit seizoen hebben alle jongens tot en met 3^e divisie ook meegedaan met de landelijke wedstrijden. Bij de verplichte oefenstof (Instap, 1^e divisie) waren dat Mick Bergman, Nino Heus en Bas van der Rijst. Na twee kwartfinales (Zutphen en Waddinxveen) een dusdanige score dat ze door waren na de halve finale in Volendam. Helaas was dit het eindpunt voor ze. Maar jongens: voor een eerste landelijke wedstrijd hebben jullie het prima gedaan. Jullie kunnen nu zeggen dat je bij de beste 40 van Nederland hoort!!



David krijgt hier zijn gouden medaille voor ringen

daan als op twee toestelfinales; rek en vloer. Tijdens de allround finale helaas een misser bij brug, maar met een 14^e plaats ook hier een prima prestatie. Op rek is Fernand tijdens de toestelfinale 6^e geworden en op vloer met een 4^e plaats net geen medaille. Fernand, ook met deze resultaten een mooie afsluiting van dit lange seizoen.

Voor Steven Wijkmans (junior II, 3^e divisie) en Daan Moens (jeugd, 3^e divisie) waren de kwartfinales de laatste wedstrijden. Zowel David Wristers (pupil, 2^e divisie, die landelijk uit komt voor DOS-Alphen ad Rijn) en Fernand Cools (Senior, 3^e divisie) zijn doorgedrongen tot de finales in Emmen. David helaas niet voor de allround finale, maar wel voor twee toestelfinales; rek en ringen. En die wedstrijd heeft hij laten zien wat hij kan. Met een bronzen medaille voor rek en een gouden voor ringen een mooie afsluiting voor dit seizoen; David van harte!!! Fernand heeft zowel aan de allround finale meege-



Fernand tijdens opmars landelijke allround finale in Emmen



Bas, Mick, Nino, Casper, Morris en Mitchel tijdens de SV springkriebels

De inschrijvingen op landelijk niveau zijn ook dit seizoen weer hoger. Dat het jongensturnen groeit en steeds populairder wordt, merken we ook binnen Frat. De jongensuren van Steven en Fernand groeien hard zodat hun uren uitgebreid worden. Ook het jongentalent wat binnen Frat aanwezig is willen wij de kans geven. Normaal gesproken is hier de selectie voor. Echter, de overstap is erg groot. De oplossing hiervoor is een tussenstap in de vorm van een preselectie. Deze zal na de zomervakantie gestart worden. Meer informatie hierover volgt zsm.

Eddy van der Rijst

REBUS...



D=E



L=F +E



-N



- EM



T=V



- MA



-S -R



-B -N



N=L



L=T



RK=S



A=U



FRATKLEDING

Wat wordt er voor kleding verwacht?
 Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen en een stroeve zool heeft.

Leden die aan wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Meisjes/dames:

Donkerblauw turnpakje*
 Witte sokken (zonder enige kleur)
 Witte turnschoentjes

jongens/heren:

Donkerblauwe turnhemd*
 Witte sokken (zonder enige kleur)
 Witte turnschoenen
 Witte korte broek*/witte turnpantalon

Doe je mee aan de rayon- en regiowedstrijden en ben je in de leeftijdsgroep jeugd, junior of senior dan is het dragen van ons trainingspak* tijdens de op- en afmars en tijdens de prijsuitreiking verplicht (dit geldt dus niet voor de onderlinge wedstrijd).

** deze kleding is uitsluitend te koop bij onze eigen verkoop.*

Deze verkoop is (in principe) elke eerste en tweede donderdag van de maand.

Van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a, dit is tegenover de ingang van het Julianapark. De exacte data staan in de agenda.

Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Artikel	prijs Maten 116 t/m 164	Prijs Maten S t/m L
Turnpakje meisjes nieuw!!	€ 44,00	€ 47,00
Acrogym pakje	€ 41,00	€ 43,50
Legging model A (kort)	€ 17,00	€ 18,50
Legging model B (boven knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€ 19,00	€ 20,50
legging model C (onder knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€ 21,00	€ 24,50
Turnhemdje jongens	€ 30,50	€ 33,00
Witte korte broek	€ 12,00	€ 13,00
Trainingspak	€ 50,00	€ 50,00
Rugtas		€ 11,00
Sporttas		€ 15,00

De turnleertjes van Reisport kunnen besteld worden bij Handelshuis Oost, Volendam: 0299-363450

Art. nr 507 3-gaats rekleertje met rolletjes en klittenbandsluiting.

Art. nr 506 2 gaats ringleertjes met klittenbandsluiting.

Art. nr 510 2-gaats brugleertjes voor dames, met klittenbandsluiting

De witte turnpantalon en Iwa turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn

Ambachtsweg 14 3542 DG Utrecht telefoon 030 247 50 20 E-mail: info@tematurn.nl

Web: www.tematurn.nl

Op onze site www.fraternitas.nl kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd.

Dus heb je turnkleding te koop of ben je op zoek naar turnkleding van Frat, stuur dan een berichtje naar info@fraternitas.nl. Zet er duidelijk bij waar het om gaat en hoe je bereikt kan worden.

Na 2 maanden wordt je oproep weer verwijderd. Of eerder als je dat zelf aangeeft.

CONTRIBUTIE

Dit is de enige echte contributieregeling per 01-07-2009

Alle bedragen geven de contributiebetaling per kwartaal weer. Hierin zit niet alleen de zaalhuur en de vergoeding voor de leiding, maar ook o.a. de bondscontributie en het betalingsverkeer. Betaling van de contributie vindt plaats aan het begin van elk kwartaal. Bij de eerste betaling na de inschrijving wordt tevens eenmalig € 7,- inschrijfgeld in rekening gebracht

Standaard lessen:

1 uur les in de week:	€ 32,80
1 ¼ uur les in de week:	€ 41,00
1 ½ uur les in de week:	€ 49,20
Conditie les/ Volleybal	€ 41,00

U-pas

U-pas leden kunnen in aanmerking komen voor een reductie van 50% op de totale contributie (vanaf 17 jaar) Tot 17 jaar zelfs 100% reductie. Stuur daartoe (elk jaar) een kopie van uw pas naar de ledenadministratie.

Meerdere lessen:

De contributie voor meerdere lessen is op te vragen bij onze 2^e penningmeester Miranda Klinkenberg.

Selectie lessen:

Pre-selectie (16) + gewone les		€ 53,60
B-selectie	(13)	€ 74,40
A-selectie t/m 11 jaar	(14)	€ 95,20
A-selectie vanaf 12 jaar	(14)	€ 98,20

C-selectie voorgeschreven (17)+ gewone les	€ 64,00
C-selectie keuze (18) + gewone les	€ 72,20

Jongens selectie (tm 9 jr) (50)	€ 74,40
Jongens selectie (10 tm 13 jr) (50)	€ 95,20
Heren selectie (va 14 jr) (50)	€ 124,20

Tussen haakjes is het lesnummer weergegeven zoals het in het lesrooster achter de leeftijd staat.

Vindt de betaling middels automatische incasso plaats, ontvangt u een korting van € 2,50 per betaling.

Voor vragen m.b.t. de contributie:

Miranda Klinkenberg. (miranda@fraternitas.nl) of 030-2735325)

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

dus uiterlijk 31 mei opzeggen voor het kwartaal dat begint op 1 juli,
31 augustus voor het kwartaal dat begint op 1 oktober,
30 november voor het kwartaal dat begint op 1 januari en
28 februari voor het kwartaal dat begint op 1 april

Opsturen naar onderstaand adres:
Ria van Raaij
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht

of via e-mail:
ledenadministratie@fraternitas.nl

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	20	Chantal Rietdijk
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	21	Chantal Rietdijk
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	23	Anne Erkelens

Dekenroestraat

Woensdag:				
18.00 - 19.00 uur	acrogym recreanten	6 - ...jaar	02	Mirjam den Uijl
19.00 - 20.30 uur	acrogym D selectie		05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.30 - 11.00 uur	acrogym E selectie		03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro springles		04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acrogym D selectie		05	Mirjam den Uijl

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Maandag				
16.30-17.15 uur	jongens	6- 7 jaar	30	Steven Wijkmans
17.15-18.00 uur	jongens	8-11 jaar	31	Steven Wijkmans
Woensdag				
15.00 - 16.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar	36	Jelle Duinsbergen
16.00 - 17.00 uur	Club-Extra	7 - 9 jaar	37	Jelle Duinsbergen

Marco Pololaan 485

Dinsdag:				
20.00 - 21.30 uur	Volleybal (heren)	25 - ... jaar	71	Cees Casteleijn

Prof. Bavickstraat (eindpunt buslijn 3)

Maandag:				
18.30 - 20.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren	NTS laag	50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst
19.30 - 21.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren	NTS hoog	50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Dinsdag:				
18.00 - 19.15 uur	meisjes	12 - 13 jaar	41	Annemie van der Ploeg
19.15 - 20.30 uur	meisjes	14 - ... jaar	42	Annemie van der Ploeg
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	43	Mandy van Woudenberg
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Mandy van Woudenberg
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Chantal Rietdijk
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7-10 jaar	81	Lenny de Heus
19.30 - 20.30 uur	Conditieles (dames)	vanaf 35 jaar	70	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Molensteyn 42 in De Meern

Dinsdag:				
19.30 - 22.00 uur	Drumfanfare	12 - jaar	72	Cor Schmöhl

Bangkokdreef 2

Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	(adsp.) heren	14 - ... jaar	53	Eddy van der Rijst
Vrijdag:				
18.00 - 20.30 uur	sel. jongens/(adsp.) heren		50	Eddy van der Rijst

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	jongens	6 - 8 jaar	51	Fernand Cools
18.00 - 19.00 uur	jongens	9 - 13 jaar	52	Fernand Cools
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	10	Cisca den Uyl
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Cisca den Uyl
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Cisca den Uyl
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	09	Cisca den Uyl
Woensdag:				
17.00 - 18.30 uur	B selectie		13	Rien den Uyl
18.30 - 20.30 uur	A selectie		14	Rien den Uyl
20.30 - 21.45 uur	dames turnen	17 - ... jaar	15	Rien den Uyl
Vrijdag:				
17.00 - 18.30 uur	B selectie		13	Cisca den Uyl
18.30 - 20.30 uur	A selectie		14	Cisca den Uyl
20.30 - 21.45 uur	dames turnen	17 - ... jaar	19	Rien den Uyl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	pré-selectie		16	Carlien den Uijl
10.00 - 11.30 uur	C selectie voorgeschreven		17	Carlien den Uijl
11.30 - 13.00 uur	C selectie keuze		18	Carlien den Uijl

ADRESSEN LIJST

BESTUUR

Voorzitter

Pieter Vos

pieter@fraternitas.nl

Secretaris (postadres)

Janneke Peerdeman

Postbus 9742
Voor digitale post

3506 GS Utrecht
secretaris@fraternitas.nl

1° Penningmeester

Martin Sandford

martin@fraternitas.nl

2° Penningmeester

Miranda Klinkenberg

miranda@fraternitas.nl

Leden

Joop van Raaij

joop@fraternitas.nl

Hilde de Vries-Lit

hilde@fraternitas.nl

Brigyt Witteman

brigyt@fraternitas.nl

Ati Dijk

ati@fraternitas.nl

Claudia de Groot

claudia@fraternitas.nl

TRAINERS COMMISSIE

Mail contact:

voornaam@fraternitas.nl

Voorzitter

Marja den Uijl

marja@fraternitas.nl

Leden

Cees Casteleijn

cees.casteleijn@fraternitas.nl

Fernand Cools

fernand@fraternitas.nl

Jelle Duinsbergen

jelle@fraternitas.nl

Anne Erkelens

anne@fraternitas.nl

Lenny de Heus

lenny@fraternitas.nl

Annemiek van der Ploeg

annemiek@fraternitas.nl

Elsemiek van Raaij

elsemiek@fraternitas.nl

Chantal Rietdijk

chantal@fraternitas.nl

Eddy van der Rijst

eddy@fraternitas.nl

Hester van der Rijst

hester@fraternitas.nl

Bapke Roodenburg

bapke@fraternitas.nl

Carlien den Uijl

carlien@fraternitas.nl

Mirjam den Uijl

mirjam@fraternitas.nl

Cisca den Uyl

cisca@fraternitas.nl

Rien den Uyl

rien@fraternitas.nl

Steven Wijkmans

steven@fraternitas.nl

CONTACTPERSONEN:

Drumfanfare

Jantine Kroneman

Digitaal:

drumfanfare@fraternitas.nl

06-43991479

Ledenadministratie

Ria van Raaij

ledenadministratie@fraternitas.nl

Fratblad

Redactie Frat-blad

Lanuariusweg 3

3453 JA De Meern

Digitaal:

kopij@fraternitas.nl

Internet:

http://www.fraternitas.nl

