

VERENIGINGSORGAAN VAN DE UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING
VOOR LICHAMELIJKE OEFENING FRATERNITAS
OPGERICHT 6 MEI 1893
AANGESLOTEN BIJ DE KNGU
ONDSCHIEDEN MET DE KONINKLIJKE EREPENNING



REDACTIE

Lanuariusweg 3
3453 JA De Meern

e-mail: kopij@fraternitas.nl

Kopij inleveren voor: 15-03-2011

78^e JAARGANG N^o5 Dec. 2010

VAN DE VOORZITTER....

...geen bijdrage dit keer van de voorzitter.

Daarom wenst de redactie u vanaf deze plek

IN DIT NUMMER O.A.:

- # Huiswerk voor de acrogym 2...
- # Verslag 23+ wedstrijden...
- # Even voorstellen...
- # Van de Drumfanfare...
- # Geboren...
- # En nog veel meer.....

Prettige feest-
dagen een
voorspoedig en
sportief 2011!

VOORZITTER

Pieter Vos
(030) 251 97 02

SECRETARIS

Janneke Peerdeman
06 39 33 25 82

PENNINGMEESTER

Martin Sandford
(030) 267 26 57

GIRONUMMER : 36307

t.n.v.
Penningmeester
Fraternitas Utrecht

VAN DE REDACTIE...

Beste lezers,
Soms heb je wel eens goede voornemens, maar lukt het niet om ze te realiseren. Zo waren Lenny en ik vol goede moed aan de slag met een aantal nieuwe "aspirant" redactieleden. Tijdens een avondje in de Oude Kerkstraat kennismaken met Nanda, Judith, Qvinny en op het laatste moment Rick. Met frisse moet en vol met goede ideeën aan de slag voor deze uitgave. Dank voor jullie eerste input. Dit blad is ook dankzij jullie tot stand gekomen. Helaas lukt het dan nog niet om alles meteen goed te krijgen. Daarnaast verwacht je vaste belangrijke kopij die vervolgens niet komt. Jammer.

Over de inhoud: Voor jullie een blad met veel verslagen, zelfs van de afgelopen onderlinge wedstrijden. Maar ook van het afgelopen WK in Rotterdam waar drie Fratleden een actieve bijdrage aan geleverd hebben.

Veel leesplezier!
Eddy

WELKOM NIEUWE LEDEN

Sara Abbink
Julia Adelaar
Sarah van Arkel
Barbara van den Berg
Isis Bergman
Noor Bisschop
Janne Bolwerk
Imme Boone
Narjiss Bouhaddane
Abel Brasse
Dirck van Dongen
Laila Essard
Bente Faber

Noor Heller
Rick Helmink
Milla Hendriks
Sarah van Heteren
Liesel Hummelen
Eschwin Huigen
Fardo de Jong
Zoe de Jongh
Pip de Kok
Roos Kremer
Milou Kremer
Rosa van Leijen
Anna van Leijen

Noor de Levita
Liv van Lookeren Campagne
Nadine Loozen
Luceely Lijffijt
Kiki Meeuwissen
Amira Noelofs
Luna van Rooijen
Siena Rowe
Annemarie Schoonhoven-
Stallinga
Nina Schmitz
Fqabian Schuman
Emily Sin

Jade Sinnema
Romy Tanis
Emily Toures
Max van Tubergen
Angus van der Vaart
Alisha Vis
Joy Vis
Ella Visser
Jildou de Vries
Eva van der Weide
Carmen van der Wel

TOELICHTING FOTO'S OMSLAG

Jong geleerd.... onder bewonderend oog van jurylid Pien tijdens de onderlinge wedstrijden van 11 december.

Winnares van de Jan-de-Jagerbeker 2010; Puk Bos!

Presenteren bij jurylid Bram tijdens de onderlinge wedstrijden van 11 december.

Winnares van de lotenverkoop Grote Clubactie 2010. Met 94 loten mag Desirée Bunschoten zich "Beste lotenverkoopster van Fraternitas van 2010" noemen.

Volle tribunes de hele dag door tijdens de onderlinge wedstrijden van 11 december.

OP DE VALREED; CONTRIBUTIE-INNING

Geachte leden,
Wij zijn tijdens het laatste kwartaal contributie 2010 overgestapt op een ander administratiekantoor. Door deze overstap wordt de contributie van het laatste kwartaal begin januari 2011 geïnd.

Onze excuses voor het ongemak.

Met vriendelijke groet,
Miranda Klinkenberg, 2e penningmeester

NAGEKOMEN BERICHT ... VAN SINTERKLAAS ...

Madrid, 12 december 2010

Lieve kinderen,

Het is alweer wat weekjes terug dat de Sint er was,
op bezoek bij Gymnastiekvereniging Fraternitas.
Hij was er met zijn Pieten
en hij was erg aan het genieten.
De redactie van het Fratblad
vroeg aan Sint "lijkt het je wat
om een brief te schrijven vanuit het verre Spanje?"
En Sint dacht, "Ja, dat kan je!"
Dus blikt hij nog even verblijd
terug naar die fijne Sinterklaastijd.
Jullie zongen mooie liedjes voor de Sint,
allemaal tegelijk, heel eensgezind.
De stoomboot kwam regelmatig aangevaren
over de grote, woelige baren.
Zwarte Piet kreeg ook in de liedjes vaak een lekke band
maar kon snel weer fietsen door heel Nederland.
Ook kreeg Sint mooie tekeningen voor aan de muur.
Ze hangen er allemaal, zelfs in de schuur.
Het botenhuis hangt vol met van die mooie schilderijen.
Ze hangen er allemaal, in mooie rijen.
De snoepende Pieten zijn inmiddels op dieet gezet.
Daar heeft de Sint wel even op gelet.
Sint had het bij jullie prima naar zijn zin
en daarom besluit ik deze brief met de volgende zin,
want ook volgend jaar
komt Sint graag naar deze kinderschaar!

Groetjes,
De Sint



EVEN VOORSTELLEN...MAGALI HARTERINK

Assistent Hanna Wollaars heeft de afgelopen periode al meerdere trainers gezien op het kleuter en meisjes uur van de Oude Kerkstraat op woensdag. Op verzoek van de redactie stelt zij de nieuwste trainster even aan iedereen voor:

Bij de kleuters en de meisjes van zes en zeven jaar op de Oude Kerkstraat is er een nieuwe turnjuf. Haar naam is Magali Harterink en ze is 17 jaar.
Zelf turnt Magali ook, al bijna 14 jaar. Ze begon dus als kleuter, in de les van Lenny. Van die turnlessen kan ze zich niet zoveel meer herinneren, maar ze weet nog wel dat ze een paar keer mee heeft gedaan aan een Fratgala en een turnoefening op muziek moest doen, dat vond ze heel erg leuk. Het leukste toestel om zelf op te turnen vindt ze de brug en het moeilijkste toestel vindt ze de sprong met de pegasus. De leukste toestellen om bij te assisteren zijn de brug en de vloer, omdat je daar het meest moet en kan helpen.
Eigenlijk had ze nooit gedacht dat ze turnjuf zou worden. Ze heeft wel de assistentencursus gedaan en ze assisteerde ook al, en toen er een nieuwe juf nodig was is haar gevraagd of ze die uren misschien wilde overnemen. Haar eerste les vond ze vooral erg spannend, omdat ze niet wist hoe de les zou verlopen, maar gelukkig ging alles goed. In de lessen zijn we nu vooral aan het oefenen voor de onderlinge wedstrijden van 11 december. Maar Magali doet zelf ook mee!
Haar andere hobby's zijn afspreken met vrienden en vriendinnen en gezellig uitgaan.

Hanna Wollaars



Magali aan het inturnen op de onderlinge wedstrijden van 11 december

VAN DE DRUMFANFARE...

Beste lezer,

Het laatste Fratblad van dit jaar alweer! Nog even en dan zitten we in 2011. Maar juist de laatste weken van het jaar zijn druk voor ons.

Op zaterdag 13 november was het weer zover: Sinterklaas zette voet aan wal in Maarssen. Namens Sinterklaas waren wij gevraagd om te helpen tijdens de intocht. Drumfanfare Fraternitas werd de Fraterpietenband!



Samen met Sinterklaas kwamen wij per boot rond 13.30 uur aan bij het gemeentehuis van Maarssen. Als eerste ging natuurlijk Sinterklaas zelf van boord. Hij werd gevolgd door al zijn zwarte pieten.

Nadat Sinterklaas de kinderen van Maarssen had toegesproken, begon hij aan zijn rondgang door Maarssen. Voorafgaand aan de koets liep de Fraterpieterband. Langs de kant stonden een hele hoop kinderen om allemaal een glimp op te vangen van de goedheiligman.

Bij het winkelcentrum bij de Plesmanlaan ging Sinterklaas even uit de koets om de



kinderen een handje te geven. Dit was voor ons een uitgelezen moment voor een echte groepsfoto. Hiernaast ziet u het resultaat.

Nadat Sinterklaas weer was ingestapt, vervolgden wij onze rit naar de oude

VAN DE DRUMFANFARE...

brandweerkazerne. Hier zaten ook vele kinderen in afwachting van de Sint. Voor de Fraterpietenband was hier het einde van de intocht. Het was een hele indrukwekkende dag. Voor de drumfanfare was dit natuurlijk de eerste keer dat we zo'n optreden gedaan hebben.

Maar.....we bleven in de Sintsfeer. Sinterklaas was zo tevreden met zijn pietenband dat hij ons ook weer had gevraagd voor de week daarna. Op zaterdag 20 november was de Fraterpietenband weer aanwezig op het Muntplein in Nieuwegein. Sinterklaas kwam rond 13.00 uur aan bij het winkelcentrum samen met zijn zwarte pieten. Bij het winkelcentrum stonden al heel veel kinderen in de rij om Sinterklaas een handje te geven.

Al deze kinderen en de rest van het winkelend publiek hebben wij verblijd met onze Sintmarsen. Dit heeft gezorgd voor veel positieve reacties. Veel kinderen wilden samen met onze pieten op de foto en waren toch wel heel benieuwd of wij al die instrumenten helemaal uit Spanje hadden meegenomen.

Tussendoor mochten we even lekker bijkomen in het plaatselijke cafeetje onder het genot van warme chocolademelk. Na deze pauze hebben we nog een paar rondjes gemaakt over het Muntplein. Rond 15.00 uur vertrok Sinterklaas weer richting het buurthuis. In het buurthuis hebben wij samen met de Sint en alle andere zwarte pieten gezellig nog wat gedronken. Iedereen was enthousiast over de Fraterpietenband!

Op dit moment is Sinterklaas het land nog niet uit, maar wij zijn alweer een aantal weken bezig met de Kerst. Op 15 december zijn wij weer aanwezig tijdens Vreeswijk bij Kaarslicht, het bekende lichtjesfeest van Nieuwegein. Op 24 december, kerstavond, zorgen wij voor een gezellige en knusse sfeer in Oud-Zuilen. In het kleine kerkje zullen wij een kerkdienst begeleiden. Repeteren, repeteren en nog eens repeteren dus op dit moment.

Na deze optredens is het nieuwe jaar toch echt in zicht. Wat ons dan allemaal te wachten staat... we zullen het zien! Voor nu wil ik u graag gezellige kerstdagen wensen en een fijne jaarwisseling.

Groetjes,
Fraterpiet



GEBOREN...

Hanne

Jan-Willem & Astrid van den Heuvel
Aline & Doreen
St. Nicolaaslaan 47
3984 JA Odijk
Tel. 030-8789113

Wij rusten van 12.00 tot 15.00 uur en na 21.30 uur.

*Geweven door God zelf
onzichtbaar groot geheim,
gegeven in ons hart
waar je voor altijd mag zijn.*

Blij en gelukkig zijn wij met de geboorte van

Hanne Loïse

Hanne is geboren op 4 november 2010
om 11.46 uur, weegt 3580 gram en is 50 cm lang



GEBOREN...



VAN DE ACROGYM...

In de vorige uitgave van het Fratblad, het eerste deel van de acrofoto's. Hieronder het tweede deel. De opdracht was "P.S. het huiswerk voor in de vakantie is : een vakantiefoto van jou in: handstand, spreidhoeksteun, hoeksteun, krokodil, etc."



Amieke en Lisa zijn echte nichtjes en doen alles samen, ook handstanden voor de acro!

Bo heeft zich er zelfs helemaal mooi voor aangekleed, in een rokje handstand op het gras.



Bij Fleur was het liefde op het eerste gezicht! Niet alleen een mooie foto maar ook een nieuwe relatie met me-
neer prullenbak ;).

Aurora doet een handstand tussen de struisvogels (of ze kan heel goed photoshoppen).



Maar niet al-

leen de acrodames zijn actief in de vakantie, ook juf Mirjam deed een krokodil!

Van meester Alexander komt nog een foto want hij gaat pas later op vakantie naar Antarctica, dus wij wachten rustig op een foto van Alex tussen de pinguïns en zeehonden :)

Op naar een veelbelovend nieuw seizoen!

Sportieve groetjes,
de Acrodames en -heer



VRIJWILLIGER BIJ HET WK TURNEN....

Het Sportpaleis in Rotterdam stond van 16 tot en met 24 oktober in het teken van de Wereldkampioenschappen turnen. Om de kampioenschappen, die onder andere op de tv te volgen waren, goed te laten verlopen, maar op tv zie je niet alles. Ati Dijk werkte als vrijwilliger op het kampioenschap en geeft ons een uniek kijkje achter de schermen.

Ati was vanaf 8 oktober in Rotterdam om dagelijks te helpen met allerlei werkzaamheden. "Mijn plek was aan het begin het informatiebureau voor de honderden vrijwilligers. Zij komen op hun eerste dag de WK-kleding halen, vragen stellen, in de loop van het WK de was brengen en ophalen, maar ook een kluisje regelen en zo kun je nog wel even doorgaan", vertelt ze.

"De eerste dagen reden vrijwilligers van transport af en aan naar Schiphol, de hostessen stonden in de hotels om de delegaties (turn(st)ers en begeleiders uit de 70 landen) te ontvangen en in te checken. Bij de accreditatie werden honderden pasjes gemaakt voor iedereen die zich achter de schermen in Ahoy moest begeven. Zonder pas kwam je er namelijk niet in."

"De Arena (wedstrijdhal) was op dat moment al voorbereid op de kampioenschappen. De trainingshallen (zes stuks) konden pas opgebouwd worden in de nacht van zondag op maandag omdat er zondag nog een auto-show was in die ruimte. Deze klus



Vrijwilligers Jolanda (SV), Marinka en Ati (beide van Frat) tijdens het WK.

moest in één nacht klaar, want vanaf maandag begonnen de trainingen. Dus van elf uur 's avonds tot drie uur 's nachts gingen 50 vrijwilligers aan het werk en zij werden om drie uur afgelost door weer 50 andere vrijwilligers. En jawel: 's morgens waren al de zes de hallen opgebouwd."

Dopingcontrole

Naast de reguliere trainingen vonden er ook podiumtrainingen plaats, waar onder andere op doping werd gecontroleerd. Dijk had hier de touwtjes in handen: "vier vrijwilligers (twee meiden uit Italië, een uit Duitsland en een uit Nederland) moesten elk één turnster gaan begeleiden naar de dopingcontrole. Vanaf dat je vertelt dat de bewuste turnster gecontroleerd moet worden mag je die turnster niet meer uit het oog verliezen. Als de turnster vindt dat ze eerst moet gaan eten of wandelen of wat dan ook, mag dat wel, als de chaperonne maar bij haar blijft. De turnster mag dus alles doen behalve naar de wc gaan en douchen."

"Het lukte een van de turnsters niet om te plassen voor de urinecontrole. Zij kwam om half tien 's avonds uur van de werkvloer en zij heeft uiteindelijk om een uur 's nachts ge-

VRIJWILLIGER BIJ HET WK TURNEN...

plast. Vervolgens ben ik met de taxi haar en haar begeleider naar hun hotel gegaan en uiteindelijk is de taxi doorgereden naar mijn hotel. Dit meisje, Aliya Mustafina, is wereldkampioene op de meerkamp geworden.

Ook bij de heren had ik weer de leiding over de dopingcontrole. Dit keer waren het jongens die de betreffende turners begeleiden. Ook Nederland zat in deze rondes. 'Zou er ook een Nederlander bij zijn?', vroeg ik me af. Jawel, Epke was één van de acht die gecontroleerd werden. Alle stewards wilden Epke wel begeleiden natuurlijk."

Wennen

"Maandagmorgen 25 oktober kwam ik weer thuis. Het was even wennen om alles weer zelf te moeten doen, want zo'n vrijwilligerstaak bij zo'n evenement heeft ook zo z'n voordelen: Je staat 's morgens op, gaat onder de douche, trekt het trainingspak aan (je hoeft dus niet te bedenken wat je aantrekt die dag, scheelt een hoop hoofdbrekens), gaat naar de ontbijtzaal om te eten en stapt in de bus, die voor de deur van het hotel staat, om naar Ahoy te gaan.

Je hoeft niet na te denken wat je nou weer zal eten die dag en je hoeft geen boodschappen te doen. Nee je schuift gewoon aan en je geniet van het heerlijke eten dat voor de vrijwilligers geserveerd wordt."

Kortom, ik heb er enorm van genoten. En zal me zeker bij zo'n evenement weer aanmelden als vrijwilliger.



Bram (links) als secretaris bij rek tijdens het WK.

Fratleden

"Naast mijzelf, waren nog twee Fratleden als vrijwilliger actief. Bram van Vliet, jurylid van Fraternitas, was tijdens 't WK secretaris van de jurygroep heren bij vloer. Marinka Hendriks, lid van de damesles, heeft tijdens de wedstrijden alle oefeningen op vloer met de video opgenomen. Dit wordt gedaan in het geval dat de juryleden een oefening willen terugzien."

Ati Dijk

Zondag 7 november werd in Amersfoort de jaarlijkse 23+ wedstrijd georganiseerd door Sport Vereent. Meestal is deze wedstrijd aan het eind van het seizoen, dus zo rond april, maar omdat de zaal niet vrij was is er voor november gekozen. Echt blij waren wij hier niet mee want dat is wel heel erg vroeg zo na de zomervakantie en als je een jaartje ouder bent(!) heb je toch wel iets meer tijd nodig dan twee maanden, kan ik je zeggen. Marja, Pien en ik wisten dan ook niet zeker of we mee zouden doen maar besloten ons voor alle zekerheid toch in te schrijven en dan zouden we wel zien. En ja, als je ingeschreven bent komt toch dat fanatisme naar boven hè?

Dus gingen wij trouw iedere week naar de training op woensdagavond en aan de slag met oefeningen maken. Gelukkig zijn we onderling heel sportief en helpen we elkaar waar we kunnen, maar wordt er ook ongezoeten gezegd dat het beter kan / moet als een onderdeel of element er niet uit ziet. Ja, dat krijg je als het merendeel zelf les geeft, dan komt "de juf" naar boven hè (haha..). Al met al ging het toch wel lekker op de training en kregen we er steeds meer zin in. Uiteindelijk hebben we de knoop doorgehakt en besloten dat we dan toch maar gezellig mee gingen doen in de categorie 35+ (pfff...gelukkig bestaat die ook!!).

Ik zeg: gezellig, want dat is op deze wedstrijd ook zo en tenslotte staat er niets op het spel. Oké, we wilden niet afgaan natuurlijk maar voor de rest is het echt de lol om hier aan deel te nemen. En geloof me, schik hebben we hoor!



Pien, Marja en Marinka

mij ging het redelijk goed! Op een paar kleine wiebels na zag mijn oefening er goed uit en ik ben niet vroegtijdig van het toestel gevallen. Als beloning kreeg ik 10.90 punt en verdiende hier zelfs de zilveren medaille mee.

Zo, dat is een lekker begin. Dus op met z'n drieën naar de vloer om onze vrije oefening te showen. Voor Pien werd het heel erg spannend want een week voor de wedstrijd had ze nog géén vrije oefening! "Snel een muziekje geleend bij Carlien en daar vliegensvlug een oefening op gemaakt" Dat dit soms toch nog goed komt, blijkt wel! Pien liet een mooie strakke oefening zien en werd beloond met een gouden medaille. (11.60 punt). SUPER!

Ook Marja liet een zeer strakke oefening zien en had zelfs het "lef" om de hele oefening te lachen. Zie je wel dat er soms geluisterd wordt naar advies van anderen?! Helaas kwam Marja net 0,05 punt tekort voor een podiumplaatsje en werd ze vierde op dit onderdeel.

Ik zelf deed een flikflak in mijn oefening en met inturnen lukte deze prima, maar toen ik voor het echie moest leek het niet meer op een flikflak (hihi...). Jammer, maar volgens zeggen ging

Zoals ieder jaar (Marja en ik doen al een aantal jaartjes mee) moesten we ook deze keer weer (!) op balk beginnen. Marja zag hier een beetje tegenop want een van de eisen is dat je een acrobatisch element moet turnen op dit wel erge smalle toestel. Weken heeft zij getraind op de handstand en vlak voor de wedstrijd had ze hem helemaal te pakken. JOEPIE! Maar ja, dan komen toch de zenuwen tevoorschijn als het voor het echie moet en mislukt het toch nog.....SH...7.55 punt behaalde ze voor haar oefening. Maar, Marja, ik ben trots op je hoor, je hebt de handstand toch maar mooi helemaal zelf gedaan! Ook Pien had hard getraind maar ging een paar keer, voordat haar oefening afgelopen was, van het toestel. Zij kreeg 8.95 punt van de juryleden. Het klinkt misschien verwaand (gelukkig ben ik dit in het echt niet. Toch?) maar bij

de rest goed en ik geloof ze deze keer dan ook want ik kreeg er de bronzen medaille voor (10.55 punt).



De dames van de 3^e ronde: Carlien, Janne-Mieke, Maaïke, Janneke, Carlijn, Jorien en Liesbeth (willekeurige volgorde) samen met trainer Rien.

Daarna was de sprong over de pegasus aan de beurt. Marja en ik sprongen hier een overslag en behaalden exact dezelfde score van 9.90 punt, wat een vierde plek opleverde. Niet slecht want voor ons beiden is dit niet ons favoriete onderdeel. Pien maakte als eerste sprong de overslag en als tweede sprong half in- half uit. Deze ging zo goed dat ze weer op het podium mocht staan om de zilveren medaille te ontvangen. (10.65 punt)

Als laatste onderdeel hadden we brug. Volgens mij vinden wij dit alle drie een heerlijk toestel, maar het

kost ook een hoop kracht (ja, we weten heus wel dat we een dagje ouder worden hoor....).

Marja had echt een superoefening waar alles lukte, zelfs de salto af. Ze kreeg 10.85 punt van de jury en ja, alweer een vierde plaats. Grrr...je kunt nog beter tiende worden dan net naast de medailles grijpen, toch (hoezo niet fanatiek? hihi)?

Pien draait normaal een hele mooie oefening maar wat er op de wedstrijd gebeurde???????

Ze zag erg op tegen de kip aan het begin van haar oefening maar die lukte gewoon(!) en daarna...Ik weet niet wat er aan de hand was maar volgens mij schrok ze zo dat haar opsprong gelukt was dat ze helemaal van slag was. Twee keer viel ze van het toestel en ze besloot, na overleg met Rien, om haar afsprong nog te maken en dit maar heel snel te vergeten! Erg jammer want hier had ze zeker ook een medaillekans. Nu eindigde zij met 8.70 punt als elfde. Op dit toestel werd ik met 10.80 punt vijfde, waar ik zeer tevreden mee was want pas sinds twee weken(!) deed ik ook de salto als afsprong. Helemaal blij was ik dat ik zelfs tot stand kwam en Marja en ik lagen daarna te rollen over de vloer. De juryleden keken ons aan met een blik van 'wat is hier aan de hand?'

Van de 16 deelnemers in onze categorie eindigde (in het eindklassement over drie toestellen) Pien als vijfde, Marja als vierde en ik als derde. Al met al dus een geslaagde wedstrijd voor deze oudjes. Zelfs onze lieve coach Rien was zeer tevreden!!!

Volgend jaar weer?

Groetjes Marinka



Bij de heren werd Eddy (rechts) overall winnaar bij de heren 35+.

EVA BIJ DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN...

Best stoer toch: eind augustus begonnen met turnen, en dan op 11 december al meedoen met de onderlinge wedstrijd? Eva had er erg veel zin in, al was ze ook wel een beetje zenuwachtig. Zo'n echte sporthal is toch heel wat anders dan je eigen vertrouwde gymzaal en er waren ook wel heel veel grote meisjes...

We hadden de instructie gekregen om om tien voor elf aanwezig te zijn, maar al snel hoorden we dat het hele programma erg uitliep. Dat gaf ons de gelegenheid om nog even rustig op de tribune te zitten en te kijken naar de grond oefeningen van de hele grote meisjes en de prestaties van de iets kleinere meisjes.



Bijna misten we de oproep om naar de zaal te komen, maar net op tijd kwamen we er achter dat de kleuters aan de beurt waren. Onder leiding van juf Anne was er eerst een warming-up en toen gingen de dames in een keurige rij naar het eerste toestel: de brug. Eerst even oefenen en daarna kwam het echte werk: draaien, zwaaien en afspringen. Het zag er indrukwekkend uit. Toen op naar de volgende ronde: de evenwichtsbalk. Best moeilijk, dus goed dat de kleine dametjes nog even mochten oefenen. Maar ze deden het allemaal even goed, en een paar slaagden er zelfs in om achteruit over de balk te lopen.

Na de prijsuitreiking en de demo acro-gym volgde de mat, waar de dames met veel toewijding een recordaantal koprollen maakten. Tussendoor hadden ze nog de gelegenheid om naar de grond oefeningen van de grote meiden te kijken. En je zag ze denken: 'over een paar jaar kunnen wij dat ook!'

En toen was het tijd voor de dikke mat. Eerst gewone koprollen, met de springplank voor de grote mat, en daarna salto's, met de trampoline en een beetje hulp van de juffen.



Dat was al weer het laatste onderdeel en als beloning voor hun deelname kregen alle kleuters een echt Frat-diploma van juf Anne. Ze hadden allemaal even goed hun best gedaan en dus allemaal het diploma even hard verdiend.

En Eva? Die vond het geweldig, en hoopt volgend jaar een echte medaille in de wacht te slepen!

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN – ACROGYM...

Bij de onderlinge wedstrijden van 11 december lieten niet alleen de turners en turnsters zien wat ze waard waren; ook de meiden van de acrogym mochten hun kunsten vertonen.

's Ochtends waren de meiden van de recreatie aan de beurt. Bij de recreatie heb je nog geen vaste teams, dus had de hele groep samen een demo ingestudeerd. Dat was nog een stuk moeilijker dan je in eerste instantie zou denken. Stel je maar eens voor dat je met z'n twaalven samen een muziekje moet uitkiezen en ook met z'n twaalven moet bedenken wat je voor dansje wil doen. Wat het nog moeilijker maakte, was dat Sam het nodig vond om twee weken van tevoren haar arm te breken, dus ineens waren er nog maar elf meisjes en moest het dans-

je dus nog aangepast worden.

Op de dag zelf zou het dansje nog één keertje doorgenomen worden. Omdat dat niet in de hal van Galgenwaard mocht, lagen er dus ineens elf meiden in de gang tussen de kleedkamers op de grond. Dat was een behoorlijk vreemd gezicht voor mensen die erlangs wilden!

Daarna mocht de groep de zaal in, maar voordat het publiek de demo te zien kreeg, moest er nog een flinke tijd gewacht worden. Toen was het



eindelijk zover: iedereen lag klaar op de (mooie rode verende) vloer, de muziek ging aan en toen konden de ouders zien waaraan de groep gewerkt had. Op wat kleine schoonheidsfoutjes na ging de demo heel goed, dus de meiden van de recreatiegroep mogen best trots zijn op zichzelf.

's Middags bij de selectie ging het er een stuk professioneler aan toe. Voor deze meiden was het dan ook geen demo maar een wedstrijd, de eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen. Een soort oefenwedstrijd dus. Ook de selectiemeiden hebben zelf muziek uitgekozen en hun dansje gemaakt, maar dan met het vaste duo of trio waarin ze het hele seizoen de wedstrijden zullen doen. Daarbij moeten ze zich aan een hoop regels houden: er moeten een aantal tempo-oefeningen en balansoefeningen in voorkomen, waarmee je lenigheid en behendigheid laat zien, en daarnaast verschillende soorten dansonderdelen.

Na de wedstrijd bekijken Lilo en Shelley de een video-opname van hun dans. Ze zijn streng voor zichzelf: "Hier ben ik wel een beetje een banaan," wijst Lilo aan waar ze niet netjes recht ligt, "normaal gaat het veel beter." Met de videobeelden kunnen ze oefenen op de minder goede punten.

Toch vertelt Maureen dat iedereen het best goed gedaan heeft: "Er gingen alleen wat kleine dingetjes mis bij iedereen, geen grote fouten, en bijna iedereen was op tijd." Want op tijd zijn, dat is best moeilijk, legt Hanneke uit. "Er moeten veel verschillende oefeningen in, die je ook allemaal lang genoeg aan moet houden."

Bij de E-lijn worden Naomi & Isis 1e, Anna & Aurora 2e en Lara & Tessa 3e. Bij de D-lijn worden Niki & Amieke 1e, Lot, Juul & Sara 2e en Maureen en Sarah 3e.

Maar juf Mirjam is op iedereen heel trots: Maureen verklapt dat ze bij Mirjam tranen van trots zag.

FRATKLEDING

Wat wordt er voor kleding verwacht?
Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en dient een stroeve zool te hebben.

Leden die aan wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Meisjes/dames:

Donkerblauw turnpakje*
Witte sokken (zonder enige kleur)
Witte turnschoentjes

jongens/heren:

Donkerblauwe turnhemd*
Witte sokken (zonder enige kleur)
Witte turnschoenen
Witte korte broek*/witte turnpantalon

Doe je mee aan de rayon- en regiowedstrijden en ben je in de leeftijdsgroep jeugd, junior of senior dan is het dragen van ons trainingspak* tijdens de op- en afmars en tijdens de prijsuitreiking verplicht (dit geldt dus niet voor de onderlinge wedstrijd).

** deze kleding is uitsluitend te koop bij onze eigen verkoop.*

Deze verkoop is (in principe) elke eerste en tweede donderdag van de maand.

Van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a, dit is tegenover de ingang van het Julianapark. De exacte data staan in de agenda.

Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Artikel	prijs Maten 116 t/m 164	Prijs Maten S t/m L
Turnpakje meisjes nieuw!!	€44,00	€47,00
Acrogym pakje	€41,00	€43,50
Legging model A (kort)	€17,00	€18,50
Legging model B (boven knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€19,00	€20,50
legging model C (onder knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€21,00	€24,50
Turnhemdje jongens	€30,50	€33,00
Witte korte broek	€12,00	€13,00
Trainingspak	€50,00	€50,00
Rugtas		€11,00
Sporttas		€15,00

De turnleertjes van Reisport kunnen besteld worden bij Handelshuis Oost, 0299-363450 of www.handelshuisoost.nl

Art. nr 507 3-gaats rekleertje met rolletjes en klittenbandsluiting.

Art. nr 506 2 gaats ringleertjes met klittenbandsluiting.

Art. nr 510 2-gaats brugleertjes voor dames, met klittenbandsluiting

De witte turnpantalon en Iwa turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn

Ambachtsweg 14 3542 DG Utrecht telefoon 030 247 50 20 E-mail: info@tematurn.nl

Web: www.tematurn.nl

Op onze site www.fraternitas.nl kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd.

Dus heb je turnkleding te koop of ben je op zoek naar turnkleding van Frat, stuur dan een berichtje naar: info@fraternitas.nl. Zet er duidelijk bij waar het om gaat en hoe je bereikt kan worden.

Na 2 maanden wordt je oproep weer verwijderd. Of eerder als je dat zelf aangeeft.

CONTRIBUTIE

Dit is de enige echte contributieregeling per 01-10-2010

Alle bedragen geven de contributiebetaling per kwartaal weer. Hierin zit niet alleen de zaalhuur en de vergoeding voor de leiding, maar ook o.a. de bondscontributie en het betalingsverkeer. Betaling van de contributie vindt plaats aan het begin van elk kwartaal. Bij de eerste betaling na de inschrijving wordt tevens eenmalig € 7,- inschrijfgeld in rekening gebracht

Standaard lessen:

1 uur les in de week:	€ 34,00
1 ¼ uur les in de week:	€ 42,50
1 ½ uur les in de week:	€ 51,00
Conditie les/ Volleybal	€ 42,50

U-pas

U-pas leden kunnen in aanmerking komen voor een reductie van 50% op de totale contributie (vanaf 17 jaar) Tot 17 jaar zelfs 100% reductie. Stuur daartoe (elk jaar) een kopie van uw pas naar de ledenadministratie.

Meerdere lessen:

De contributie voor meerdere lessen is op te vragen bij onze 2^e penningmeester, Miranda Klinkenberg.

Vindt de betaling middels automatische incasso plaats, ontvangt u een korting van € 2,50 per betaling.

Selectie lessen:

Meisjes / dames selectie

Pré-selectie (16) + gewone les	€ 56,00
C-selectie voorgeschreven (17)+ gewone les	€ 67,00
C-selectie keuze (18) + gewone les	€ 75,50
B-selectie (13)	€ 78,00
A-selectie t/m 11 jaar (14)	€ 100,00
A-selectie vanaf 12 jaar (14)	€ 103,00

Jongens / heren selectie

pré-selectie (75) + gewone les	€ 67,00
Selectie (t/m 9 jr) (50)	€ 78,00
Selectie (10 t/m 13 jr) (50)	€ 100,00
Selectie (va 14 jr) (50)	€ 130,50

Tussen haakjes is het lesnummer weergegeven zoals het in het lesrooster achter de leeftijd staat.

Voor vragen m.b.t. de contributie:

Miranda Klinkenberg. (miranda@fraternitas.nl) of 030-2735325)

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

dus uiterlijk 31 mei opzeggen voor het kwartaal dat begint op 1 juli,
31 augustus voor het kwartaal dat begint op 1 oktober,
30 november voor het kwartaal dat begint op 1 januari en
28 februari voor het kwartaal dat begint op 1 april

Opsturen naar onderstaand adres:

Ria van Raaij
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht

of via e-mail:

ledenadministratie@fraternitas.nl

Met ingang van oktober is Fraternitas op een andere administratiebureau overstapt. De contributies voor het vierde kwartaal zullen via dit bureau geïncasseerd worden. Vanwege deze overstap, kan het zijn dat de inning enige vertraging oploopt.

LESROOSTER

ingangsdatum oktober 2010

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	20	Chantal Rietdijk
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	21	Chantal Rietdijk
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	23	Anne Erkelens

Dekenroestraat

Woensdag:				
18.00 - 19.00 uur	acrogym recreanten	6 - ...jaar	02	Mirjam den Uijl
19.00 - 20.30 uur	acrogym D selectie		05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.30 - 11.00 uur	acrogym E selectie		03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro springles		04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acrogym D selectie		05	Mirjam den Uijl

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Woensdag				
15.00 - 16.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar	36	Jelle Duinsbergen
16.00 - 17.00 uur	Club-Extra	7 - 9 jaar	37	Jelle Duinsbergen

Marco Pololaan 485

Dinsdag:				
20.00 - 21.30 uur	Volleybal (heren)	25 - ... jaar	71	Cees Casteleijn

Prof. Bavickstraat (eindpunt buslijn 3)

Maandag:				
18.30 - 20.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren NTS laag		50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst
19.30 - 21.00 uur	sel. jongens/(adsp.) heren NTS hoog		50	Sport Vereent ism Eddy van der Rijst

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Maandag				
17.00-18.00 uur	jongens	6 - 8 jaar	30	Steven Wijkmans
18.00-19.00 uur	jongens	9 - 12 jaar	31	Steven Wijkmans
Dinsdag:				
17.00 - 18.15 uur	meisjes	12 - 13 jaar	40	Annemiek van der Ploeg
18.15 - 19.30 uur	meisjes	14 - 16 jaar	41	Annemiek van der Ploeg
19.15 - 20.45 uur	meisjes / dames	16 - ... jaar	42	Annemiek van der Ploeg
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	43	Lenny de Heus (tijdelijk)
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Lenny de Heus (tijdelijk)
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Chantal Rietdijk
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 10 jaar	81	Lenny de Heus
19.30 - 20.30 uur	Conditeles (dames)	vanaf 35 jaar	70	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Molensteyn 42. De Meern

Dinsdag:				
19.30 - 22.00 uur	Drumfanfare	12 - jaar	72	Cor Schmöhl

Bangkokdreef 2

Woensdag:				
20.00 - 21.30 uur	(adsp.) heren	14 - ... jaar	53	Eddy van der Rijst
Vrijdag:				
18.00 - 20.30 uur	selectie jongens/(adsp.) heren		50	Eddy van der Rijst
Zaterdag:				
09.30 - 11:00 uur	pré-selectie jongens		75	Chantal Rietdijk / Fernand Cools

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	jongens	6 - 8 jaar	51	Fernand Cools
18.00 - 19.00 uur	jongens	9 - 13 jaar	52	Fernand Cools
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	10	Cisca den Uyl
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Cisca den Uyl
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Cisca den Uyl
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	09	Cisca den Uyl
Woensdag:				
17.00 - 18.30 uur	B selectie		13	Rien den Uyl
18.30 - 20.30 uur	A selectie		14	Rien den Uyl
20.30 - 21.45 uur	dames turnen	17 - ... jaar	15	Rien den Uyl
Vrijdag:				
17.00 - 18.30 uur	B selectie		13	Cisca den Uyl
18.30 - 20.30 uur	A selectie		14	Cisca den Uyl
20.30 - 21.45 uur	dames turnen	17 - ... jaar	19	Rien den Uyl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	pré-selectie		16	Carlien den Uijl
10.00 - 11.30 uur	C selectie voorgeschreven		17	Carlien den Uijl
11.30 - 13.00 uur	C selectie keuze		18	Carlien den Uijl

ADRESSEN LIJST

BESTUUR

Voorzitter

Pieter Vos

pieter@fraternitas.nl

Secretaris (postadres)

Janneke Peerdeman

Postbus 9742
Voor digitale post

3506 GS Utrecht
secretaris@fraternitas.nl

1° Penningmeester

Martin Sandford

martin@fraternitas.nl

2° Penningmeester

Miranda Klinkenberg

miranda@fraternitas.nl

Leden

Joop van Raaij

joop@fraternitas.nl

Hilde de Vries-Lit

hilde@fraternitas.nl

Brigyt Witteman

brigyt@fraternitas.nl

Ati Dijk

ati@fraternitas.nl

Claudia de Groot

claudia@fraternitas.nl

TRAINERS COMMISSIE

Mail contact:

voornaam@fraternitas.nl

Voorzitter

Marja den Uijl

marja@fraternitas.nl

Leden

Cees Casteleijn

cees.casteleijn@fraternitas.nl

Fernand Cools

fernand@fraternitas.nl

Jelle Duinsbergen

jelle@fraternitas.nl

Anne Erkelens

anne@fraternitas.nl

Lenny de Heus

lenny@fraternitas.nl

Annemiek van der Ploeg

annemiek@fraternitas.nl

Chantal Rietdijk

chantal@fraternitas.nl

Eddy van der Rijst

eddy@fraternitas.nl

Hester van der Rijst

hester@fraternitas.nl

Bapke Roodenburg

bapke@fraternitas.nl

Carlien den Uijl

carlien@fraternitas.nl

Mirjam den Uijl

mirjam@fraternitas.nl

Cisca den Uyl

cisca@fraternitas.nl

Rien den Uyl

rien@fraternitas.nl

Steven Wijkmans

steven@fraternitas.nl

CONTACTPERSONEN:

Drumfanfare

Jantine Kroneman

Digitaal:

06-43991479

drumfanfare@fraternitas.nl

Ledenadministratie

Ria van Raaij

ledenadministratie@fraternitas.nl

Fratblad

Redactie Frat-blad

Lanuariusweg 3

3453 JA De Meern

Digitaal:

kopij@fraternitas.nl

Internet:

http://www.fraternitas.nl

