

80^e JAARGANG
N° 2 JUNI 2012

*Fraternitas
Utrecht*



UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING VOOR LICHAAMELIJKE OEFENING
OPGERICHT 6 MEI 1893



www.MoVer.nl



www.MoVer.nl

MoVer



www.MoVer.nl



NIEUWEGEIN



Heeft u interesse om te adverteren?

Neem dan contact op met Fraternitas:

adverteren@fraternitas.nl

Informeer naar de diverse mogelijkheden waaronder eenmalige advertenties in het blad of op internet (www.fraternitas.nl)

Zeddeman & Zn

Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af



VERENIGINGSORGAAN VAN DE UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING
VOOR LICHAMELIJKE OEFENING FRATERNITAS
OPGERICHT 6 MEI 1893
AANGESLOTEN BIJ DE KNGU
ONDSCHIEDEN MET DE KONINKLIJKE EREPENNING



REDACTIE

T.a.v. redactie Fratblad
Postbus 9742
3506 GS Utrecht
e-mail: kopij@fraternitas.nl

Kopij inleveren voor: 25-09-2012

IN DIT NUMMER O.A.:

- # Het regent speldjes bij Frat...
- # Acro wint prijs...
- # Recreantenwedstrijden...
- # JongensTurnKamp 2012...
- # En nog veel meer.....

VOORZITTER

Ati Dijk
06 - 44 45 03 26

SECRETARIS

Janneke Peerdeman
06 - 39 33 25 82

PENNINGMEESTER

Clasineke van Steensel van der Aa
030 - 252 25 70

GIRONUMMER : 36307

t.n.v.
Penningmeester
Fraternitas Utrecht

80° JAARGANG N° 2 JUNI 2012

Het laatste blad van het seizoen 2011-2012. Dat is niet zo bijzonder. Maar het is ook het laatste blad dat Lenny de Heus en Eddy van der Rijst maakten.

Zij hebben meer dan 18 jaar gezorgd dat ons Fratblad (zoals dat in de volksmond heet) is zoals het is. Met regelmatig vernieuwingen en af en toe hulp van andere redactieleden.

Lenny en Eddy, hartelijk bedankt, en natuurlijk hopen wij van harte dat er toch nog leden, of ouders van leden, het van jullie gaan overnemen.

Ook het einde van het eerste seizoen in de turnhal. Er zijn nog allerlei bestuurlijke en organisatorische hobbels te nemen, maar de turn(st)ers en train(st)ers genieten van het trainen in zo'n mooie hal.

We staan voor een nieuw seizoen waarin wij ons 120-jarig jubileum gaan vieren. Op 20 april 2013 zal dat gevierd worden met een show in Sportcentrum Galgenwaard, waar al onze leden aan mee mogen doen.

Ik wens iedereen een fijne vakantie om weer voldoende energie op te doen voor het nieuwe seizoen.

Ati Dijk



VAN DE REDACTIE...

Tijd voor vernieuwing
Na een periode van 15 jaar voor mijn gezin zorgen en in de middagen turnles geven, heb ik besloten dat het tijd is voor iets nieuws.

Ik ga starten met de deeltijdopleiding PABO. Leuk iets nieuws.

Voor Frat betekent dit ook vernieuwing. Een nieuw persoon voor de donderdaglessen en voor de redactie. Tot op heden heeft nog niemand zich voor het Fratblad aangemeld. Jammer, ik krijg er zelf bijna weer zin in, want ook het Fratblad mag zich vernieuwen. Wij denken er al jaren over, maar door tijdgebrek is het er nog nooit van gekomen. Een nieuwe lay-out, misschien een nieuw formaat.

Ik hoop dat er meer mensen rondlopen met zin in vernieuwing die de taak van het Fratblad op zich willen nemen, want na 18 jaar Fratblad gaat het me best aan het hart om ermee te stoppen. Maar weg bij Frat ben ik natuurlijk niet, op de maandag en vrijdag zal ik nog zeker les blijven geven en wellicht schrijf ik nog wel eens iets voor het Fratblad.

Lenny

20 jaar geleden zei mijn schoonvader "is dat niets voor jou; meehelpen in de redactie van het Fratblad?" Ik ben toen een keer mee geweest en nu, 22 juni 2012 en ongeveer 80 blaadjes later, zal dit mijn laatste blaadje zijn. In al die jaren is er veel veranderd. Eerst was het "knippen-en-plakken" van wat je tegen kwam. Nu wordt alles digitaal verwerkt op de PC. Leverde men toen nog de kopij geschreven of later op diskette (...) aan, nu gaat alles via e-mail. Maar op een gegeven moment merk je dat het genoeg geweest is. En dat moment is voor mij nu aangebroken. Ik wens onze opvolgers veel plezier met de volgende edities en kijk er nu al naar uit. Want na 20 jaar zal het voor mij nu een verrassing worden wat er dan in komt te staan!

(voor de laatste keer) Veel leesplezier!

Eddy

WELKOM NIEUWE LEDEN aantal leden per 01-07-2012: 701

Anass Aarbioui
Laura Adelaar
Laila Azizi
Angel Bhagwandin
Stephanie Blindenbach
Esther Bleus
Feline Blom
Imme Boone
Oliver Clapton
Jasper Dasberg
Elias van Dongen
Mariken Dijkink

Puck Eijt
Fleur Fluit
Rana Gurses
Iris de Haan
Alana van Haren
Dilara van Haren
Gabi Hofstra
Ella van Hout
Alessis de Jonge
Puck van Kerkhof
Lima Keskin
Lisa Kuijster

Suus Miedema
Hadassah Reijmerink
Isabel Risseeuw
Danille Los-Solinger
Laure van Meekeren
Mithusa Saravanamuthu
Elena Samsom
Ella Schepper
Tessa Schoenmaker
Eline Schuppers
Jan-Dirk Spijker
Timo Steg

Anne Theunissen
Marlijn Vaessen
Merle van Veen
Lina Yecho
Fabienne Waitz
Leah Wiederholdt
Ibenn Wind
Bibi Bannink
Janna Akkerman
Baska van den Brink
Misha Said

TOELICHTING FOTO'S OMSLAG

Shelley, Nienke en Laura assisteren op de AIR-tumbling tijdens de recreantenwedstrijden. (pagina 12 & 13)



Pam Delissen mag de prijs voor het hele acro team in ontvangst nemen. (pagina 14 & 15)

Een volledig Frat-podium tijdens de recreantenwedstrijden. (pagina 12 & 13)

VAN HET BESTUUR

In ons vorige blad vertelden wij dat Clasineke van Steensel van der Aa genomineerd was voor de titel van penningmeester van het jaar. Helaas is zij dat niet geworden.

Maar voor ons is zij nog steeds **ONZE PENNINGMEESTER VAN HET JAAR**.

Clasineke, heel erg bedankt voor je inzet om Fraternitas financieel weer gezonder te krijgen. Het is niet altijd een dankbare taak om de hand op de knip te moeten houden, maar wat moet, dat moet.

Sommige trainers hebben besloten om taken neer te leggen.

Cisca den Uyl heeft na 25 jaar besloten om te stoppen met de lessen in Zuilen, iets waar de leden niet bepaald blij van werden. Gelukkig worden de lessen overgenomen door een bekend gezicht: Natascha Baars assisteert al jaren bij Cisca en zij gaat de lessen overnemen. Cisca bedankt en Natascha succes.

Lenny de Heus gaat een carrièreswitch maken. Zij gaat beginnen aan de deeltijdopleiding aan de Pabo. Om die reden stopt zij met de lessen op donderdag in de Oude Kerkstraat, met de lesroostercommissie, wedstrijdcommissie en de redactie van het Fratblad. Ja en ga dan maar eens aan de opvulling van die plekken beginnen. Dat is nog niet op alle punten gerealiseerd, maar we doen ons best. Lenny in ieder geval heeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeel erg bedankt voor alles dat je hebt gedaan voor Fraternitas en wij, en vooral je leden, zijn natuurlijk blij dat je de lessen op de maandag en vrijdag blijft doen.

Eddy van der Rijst gaat ook stoppen met de redactie van het Fratblad. Eddy zorgde er altijd voor dat het blad drukklaar gemaakt werd. Hij zat vaak tot diep in de nacht nog achter de computer om het op tijd digitaal bij de drukker te kunnen aanleveren. Eddy heel erg bedankt.

Inmiddels is de uitvoeringscommissie al weer hard aan de slag. De zaal is gereserveerd, het thema bepaald: op 20 april zullen alle leden hun bijdrage kunnen leveren aan de show in sportcentrum Galgenwaard.

Het bestuur wenst alle commissieleden en de trainers succes met deze voorbereiding. Maar eerst vakantie: van 2 juli t/m 19 augustus zullen er geen trainingen zijn.

Namens het bestuur,
Ati Dijk

AGENDA

Zomervakantie bij Fraternitas van 2 juli t/m 19 augustus 2012

Augustus 2012

18 Openingsmiddag vrijwilligers Fraternitas
20 Start lessen

September 2012

6 & 13 19.00-20.00 uur kledingverkoop in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a
8 assistentendag
22 & 23 Jongerenkamp

VAN DE DRUMFANFARE...

Hierbij alweer het laatste Fratblad van dit seizoen. Een seizoen waarin wij weer een aantal leuke optredens mochten verzorgen. In dit Fratblad geen opsomming daarvan, maar enkel één ding om te kunnen blijven doen wat wij zo leuk vinden:



Lijkt het je leuk om muziek te maken en om samen een leuk optreden neer te zetten?

Houd je van gezelligheid?

Kom dan eens kijken tijdens één van onze repetitieavonden, zelfs als je nog geen muziekinstrument kunt bespelen!!!

Maar.....speel je al trompet, saxofoon, bariton of ben je een slagwerker?

Ook dan ben je uiteraard van harte welkom om eens langs te komen.



Na de zomervakantie gaan wij repeteren op de maandagavond tussen 20.00 en 22.00 uur.

Dus....heb je dan nog niets te doen, kom gewoon eens langs!

Tot slot rest mij niets dan u, namens alle leden van drumfanfare Fraternitas, een heerlijke vakantie en een goede start van het nieuwe seizoen toe te wensen!

Hopelijk tot gauw!

nieuwe redactieleden gezocht

Wat houdt dat in?

- Het blad komt 4 keer per jaar uit, rond maart, juni, september en december.
- Zorgen dat er genoeg kopij is: leden, ouders, bestuursleden en trainers aansporen om over diverse onderwerpen/activiteiten een stuk(je) te schrijven voor het blad.
- De teksten controleren. Taalkundig wordt dat op dit moment gedaan door het ene redactielid dat blijft, tekstueel wordt dit door de voorzitter gedaan (door mij dus).
- Dan de lay-out maken en klaarmaken voor (digitale) verzending naar de drukker.
- Doorgeven aan de drukker hoeveel bladen er gedrukt moeten worden (moet opgevraagd worden bij de ledenadministratie).

Dan zit het er op voor de redactie. We hebben namelijk een aparte bundelploeg die de adresstickers op de bladen plakt en de bladen voor verzending aanbiedt bij PostNL.

Heb je interesse of wil je er meer over weten dan kun je contact opnemen met de redactieleden die gaan stoppen of met mij.

Lenny de Heus (lenny@fraternitas.nl) zorgt nu dat de kopij binnenkomt en doet de lay-out.

Eddy van der Rijst (eddy@fraternitas.nl) zorgt dat het blad verzendklaar gemaakt wordt.

Met vriendelijke groet,

Ati Dijk (ati@fraternitas.nl)

Voorzitter Fraternitas



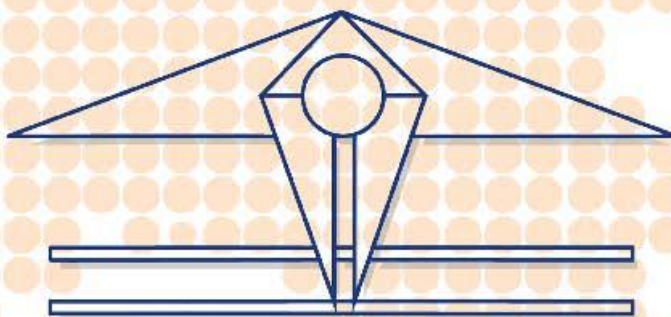
We gaan beginnen met aftellen...

In 2013 is het zover:

Fraternitas Utrecht **120 jaar!**

Dat gaan we vieren met een
spetterende **SHOW** op **20 april 2013**
in Galgenwaard!!

'FRAT showt **HOLLAND!**



Fraternitas Utrecht

1893 - 2013

JUBILARISSEN...

Ook dit jaar waren er weer veel trouwe leden die hun jubileum vierden.

7 leden waren **12,5 jaar lid**. Helaas konden Noëlle Acton, Tiny v.d. Steen en Ella Visser niet aanwezig zijn. Ik feliciteer jullie nu via deze weg.

Wel aanwezig waren:

Loes Berkhof, Laura den Uyl, Astrid v.d. Heuvel en Merel ten Berg.



Tiny ontving haar speldje op les tijdens de koffie



Loes



Laura



Astrid



Merel

40-jarig jubileum vierde Marja den Uijl. Elders in dit blad staat een apart verslag, omdat zij die avond is benoemd tot lid van verdienste.



En alsof het niet op kan,
hadden we dit jaar weer iemand
die al **80 jaar lid** is.

Jaap Gerritsen.

En hij is niet zomaar lid,
maar hij is erelid.
Doe dat maar eens na.
Jaap, nogmaals

van harte gefeliciteerd!

Lid van verdienste

Fraternitas is weer een lid van verdienste rijker.

Tijdens de algemene ledenvergadering is benoemd tot lid van verdienste

Marja den Uijl-van Heezik

Marja is 40 jaar lid en heeft een aardige lijst met vrijwilligersfuncties.

Om een kleine opsomming te geven:

In 1980 ging Marja in de jeugdcommissie. Deze commissie organiseerde toen activiteiten voor de jeugdleden buiten de gymlessen. Denk aan playbackshows en disco's.

In 1994 ging ze in de wedstrijdcommissie. Verder heeft zij hand- en spandiensten verricht voor de uitvoeringscommissie, Sinterklaascommissie en de kampcommissie.

Van 1989 tot 2004 heeft Marja ook aan diverse groepen lesgegeven.

Nu is Marja voorzitter van de trainersgroep en houdt daar de touwtjes stevig in handen. Ze maakt, vanuit deze functie, deel uit van de lesroostercommissie.

Verder assisteert Marja op zaterdag bij de grote meiden van de C-selectie en jureert zij op allerlei wedstrijden voor Fraternitas.

Kortom een ruime staat van dienst en voor het bestuur reden genoeg om het voorstel te doen om Marja te benoemen tot lid van verdienste. En dat is zij dan ook geworden, met instemming van de vele aanwezige leden.

Marja, van harte gefeliciteerd, en dat we nog maar heel lang gebruik mogen maken van jouw inzet voor Fraternitas.

Ati Dijk



Marja wordt in het zonnetje gezet door Ati tijdens de JAV

JONGENS TURNKAMP 2012...

Met Pinksteren was er een grote afvaardiging van de herenselectie van Turn4U in Beekbergen op het jongens turnkamp. Dit wordt elk jaar door de KNGU georganiseerd. Er worden dan 5 trainingen van twee uur gegeven door 6 toptur-ners/trainers. Vrijdagavond was de opening waarna de groep met oudere kinderen en heren direct met trainen startte. Deze groep bestond uit Bas, David, Anthonie, en een paar jongens van DOS Alphen (zie verslag van de oudere jongens).

De jongere jongens, dit waren Morris M., Gijs, Duco, Berend-Jan, Okke, Colijn, Ervin, Tessel en Lucca konden hun tent gaan inrichten, matjes en slaapzak-ken werden in een grote tent neergelegd. Onder lei-ding van Chantal had iedereen zijn stekje ingericht voor de komende 3 nachten. Voor hun stond zaterdag ochtend de eerste training pas op de agenda.

De eerste avond was het natuurlijk een groot feest, lekker op het grote terrein rondrennen en spelen in

het bos. Wel even wennen met zoveel insecten die je niet zo snel in Utrecht ziet. Het hele weekend zou het dan ook gaan over bladluizen en sexy rupsen. Natuurlijk gingen de heren heerlijk laat naar bed.

Zaterdag ochtend was het na het ontbijt op naar de turnhal, ze mochten na een uitgebreide warming up star-ten met de vloeroefeningen. Ze kregen kleine tips om strakker en netter te worden, veel aandacht ging uit naar het hol en bol worden in de rug, iets wat erg belangrijk is voor de toekomst. Hierna gingen de mannetjes door naar de voltige, ze kregen tips van Sebastiaan, vooral de beginhouding werd goed doorgenomen, en voor Colijn er Ervin stond de beugelvoltige op het programma. Dit blijkt erg moeilijk. Als je op de padden-stoel al aardig kan flanken blijkt dat het flanken op de beugels veel lastiger is. De ochtendtraining eindigde met de ringen. Hierbij werd de aandacht op het steunen en de goede handpositie goed uitgelegd en geoefend. Na de training waren de mannen best moe. Een korte nacht, lange training en het warme weer eisten zijn tol.

In de middag was er een survivalparcours uitgezet en na de gezamenlijke lunch mochten ze hier mee aan de

slag onder leiding van echte out-door specialisten. En om half 4 weer naar de hal voor de tweede training. Nu mochten ze naar sprong waar de aanloop en li-chaamsspanning onder de loep werd genomen. De streksprong, hurksalto en zelfs streksalto's mochten gesprongen worden. Toen door naar de brug waar ze van de trainer allemaal een Diamidov mochten oefenen, al snel werd deze oefening de diamiplof genoemd. Leuk om te zien hoe ze iets totaal nieuws oppikken. Uiteraard kwamen bekendere oefeningen als handstandjes op de klosjes ook aan de orde. Afsluiten mochten de jon-gens op rek, lekker zwaaien en draaien. Uitgeput konden we door



naar het avondeten. Proberen om hierna te douchen en op tijd te gaan slapen???? Nee helaas.

Zondag was een herhaling van de zaterdag met wel op elk toestel een andere trainer met weer nieuwe tips. Handstand hip tip en overslag werden geoefend. Veel flankjes werden gedraaid en bij de ringen was het vooral de steunkracht erg belangrijk.



JONGENS TURNKAMP 2012...



Zondagmiddag gingen we met de jongere jongens naar de bekende waterval lopen om wat verfrissing te zoeken. En zelfs rondom de beek en de waterval werd driftig geturnd. Om half 4 mochten ze weer aan de bak. Wederom de sprong, brug en rek vooral de holle houding in de zwaaien werd afgestraft. Na deze training waren alleen Gijs en Ervin nog blarenvrij de andere jongens hadden er al een of meer op hun handen. Na de training was er een lekkere barbecue met een ijsje toe! En dan douchen en op tijd slapen wat na 2 vermoeiende dagen toch een stuk makkelijker gaat.

Er stond op de laatste ochtend nog een training op het programma, Lucca en Gijs waren erg stil en besloten om lekker te gaan kijken in plaats van trainen. Hierna alle spullen ingepakt en opruimt. Het was een geslaagd kamp, veel zon en plezier. Volgend jaar weer!

Chantal en Eddy enorm bedankt voor alle ondersteuning en gebroken nachten!

Ook zonder de hulp van de ouders zou dit weekend niet mogelijk zijn geweest: Simon, Inger, Pascal, Ingrid en Liesbeth allen bedankt!

Ingrid Dijkers (moeder van Ervin en Colijn)

Ook de "grote mannen" van Turn4U en DOS Alphen a/d Rijn hebben deelgenomen aan het JOTUKA in Beekbergen.

Omdat David Wristers in het verleden een paar jaar bij DOS in Alphen a/d Rijn heeft geturnd en in die jaren



ook altijd met zijn turnmaatjes op turnkamp ging, en Eddy bovendien zijn stage bij DOS heeft gelopen, was het vanzelfsprekend dat de bevriende grote heren van deze verenigingen weer bij elkaar in een tent gingen slapen. En omdat Antonie inmiddels ook zo'n grote man is, "sliep" hij gezellig in de tent bij David en zijn makkers. Voor Antonie was het de eerste keer dat hij deelnam aan het turnkamp; wat heeft hij samen met zijn tentgenootjes een hoop lol gehad!!

Maar het turnkamp is er beslist niet alleen maar om te keten en te feesten, er is door alle heren ook heel hard gewerkt. Zoals boven beschreven hebben de jongens elke dag 4 uren getraind verdeeld over twee dagdelen.

Dat viel hen op de laatste avond niet mee: ze waren juist zo heerlijk ontspannen na een middagbezoek aan het prachtige openlucht zwembad Het Boschbad in Apeldoorn. Bovendien wachtte hen bij aankomst op het KNGU-terrein ook nog eens een overheerlijk barbecue! Met goedgevulde magen mochten de heren 's avonds dan nog 1 keer de turnhal in om de puntjes op de i de zetten.

Samen met drie moeders van DOS en Eddy heb ik voor het derde jaar op rij een vooral gezellig turnkamp meegemaakt dat in een heel ontspannen en gemoedelijke sfeer is verlopen ondanks de korte nachtjes, dankzij het mooie weer maar vooral dankzij de aanwezigheid van heel veel hele leuke en lieve jongens die zichtbaar hebben genoten van de trainingen en

het plezier daar rondomheen. Top! Volgend jaar gaan we weer!!! En natuurlijk is een enorm compliment voor de betrokken trainers en organisatoren op zijn plaats; zonder hen was dit turnkamp niet mogelijk geweest!

Liesbeth Rademaker (moeder van David)

Op de valreep ontvingen wij onderstaande droevige bericht.
In het volgende blad meer over mevrouw de Jager.



*Ziende op de overste Leidsman
de Voleinder des geloofs, Jezus.
Hebr. 12 : 2a*

Onze lieve moeder, oma en overoma is overleden.
Zij was een vrouw die genoot van het leven, van haar
kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen, van
bloemen en planten, van tennis en Fraternitas.

Geertruida Elisabeth de Jager-Appel

Truus

27 april 1920 - 12 juni 2012

weduwe van Jan de Jager
erelid van Fraternitas

*Voor u verder gaat,
willen wij dat u weet...
We hebben genoten
van uw liefde,
uw vriendschap
en van u.*

José en Arie Oskam-de Jager
Christa en Chris Oornick-Oskam
Casper en Bastiaan
Harald en Eline Oskam-Noordijk
Hester en Mirte
Ineke en Pieter Smit-Oskam
Tim

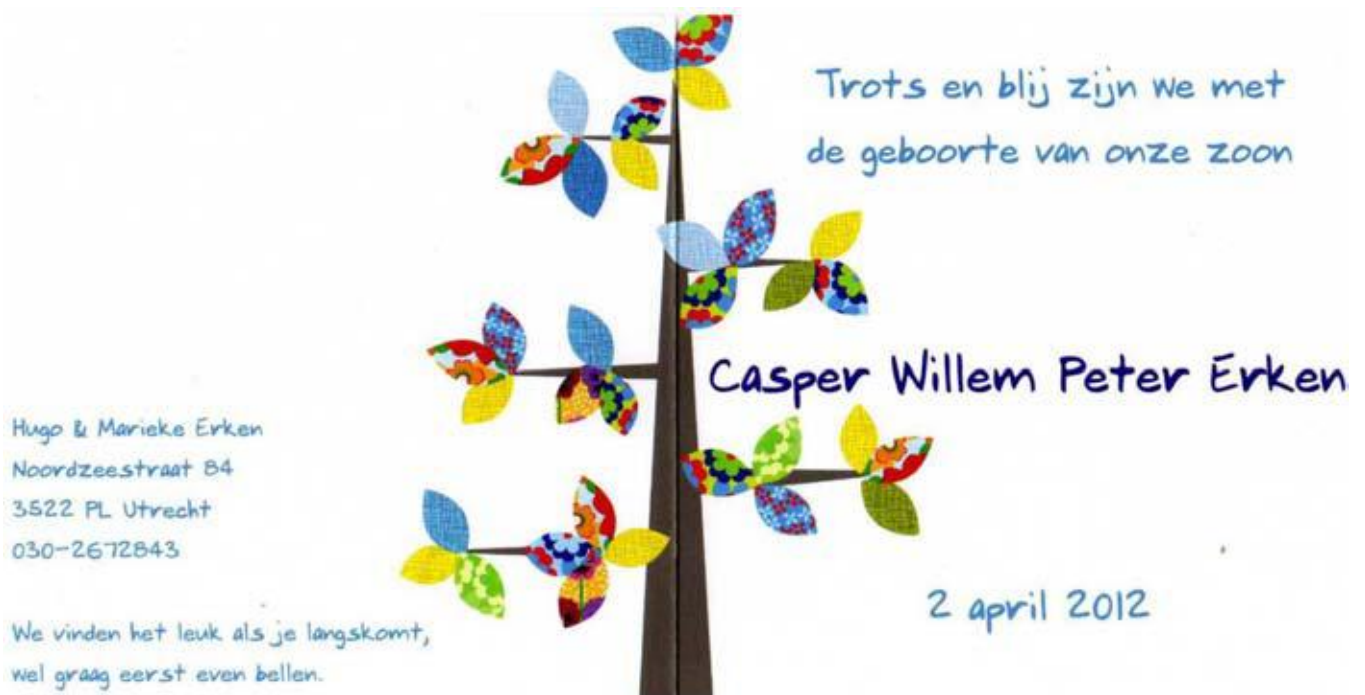
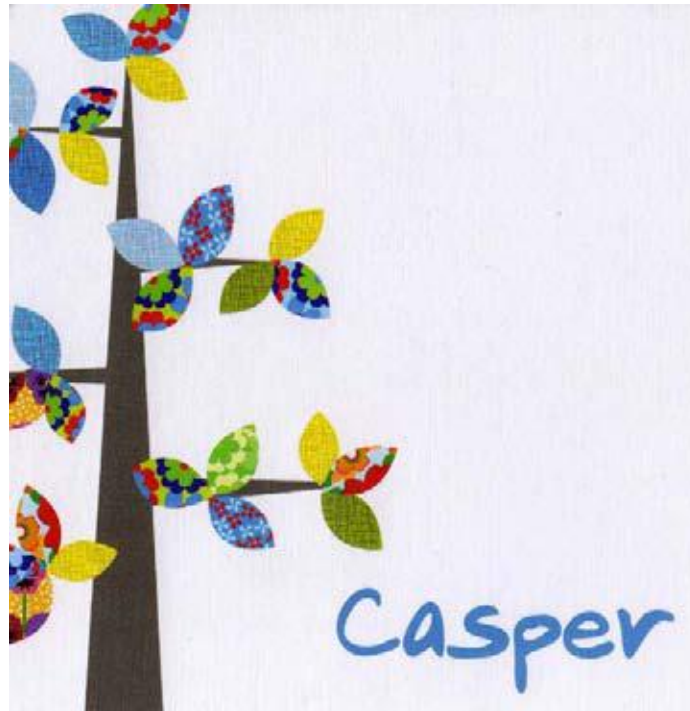
Wil en Arnold Driessen-de Jager
Vince Driessen
Timo Driessen

Correspondentieadres:
Washingtondreef 44
6716 MP Ede

Zaterdag 16 juni zal om 16.00 uur de crematie plaatsvinden in Crematorium 'Slingerbos',
Slingerboslaan 15, 6718 ZA Ede.

Aansluitend is er gelegenheid de familie te condoleren.

VAN DE BURGELIJKE STAND...



Namens iedereen van Fraternitas

Gefeliciteerd!!!!

RECREANTENWEDSTRIJDEN...

Op zaterdag 9 juni was het weer zover: de individuele recreantenwedstrijden. Binnen Fraternitas worden deze wedstrijden steeds populairder. Ik geloof dat we wel met meer dan 150 deelnemers voor de dag kwamen; ik had in ieder geval 55 meiden opgegeven. Gezellig, maar wel druk: over 5 verschillende wedstrijdrondes waren al mijn leden verdeeld. Maar ik was dus niet de enige leiding van Frat, ook Cisca, Elsemiek, Carlien, Anne, Loes, Magali en Hester moesten aan de bak. Hierdoor werden alle leden goed begeleid, ook al heb ik mijn leden niet allemaal zelf zien turnen.

Om 8.15 uur waren we present. Het rayon had onze hulp ingeroepen voor de warming-up, onder het mom: *Dat deed je vorig jaar zo leuk!!!* Maar ik heb geleerd van vorig jaar: veel te vermoeiend om tussen de wedstrijdrondes ook dat deel nog op me te nemen. Dus heb ik mijn dochter daarvoor ingezet. Die wilde het wel doen, als haar vriendinnen wilden helpen. En zo kwam het dat er voor iedere ronde 3 Fraternitasmeiden een muzikale warming up gaven: Shelley, Nienke en Laura, jullie waren **!!Top!!**



Naast de warming-up hadden de organiserende verenigingen ook geen mensen om de tumblingbaan te begeleiden. Nu waren de eerder genoemde meiden toch al aanwezig en ook mijn dochter Mandy stond de hele dag in de zaal, dus ook de tumblingbaan werd door Frat begeleid.

Nu deden wij dus veel, maar de organisatie was niet in onze handen. Ze waren bij het rayon heel optimistisch te werk gegaan: we moeten klaar zijn voordat het voetbal (Nederland-Denemarken) begint. Helaas kon de organisatie met de juryleden en trainers dat strakke tijdschema niet waar maken, dus na de eerste ronde liepen we al een uur uit. Toen kwam het ergste moment van de dag: iemand ging zitten knoeien in het telprogramma, met als gevolg dat het hele programma in de war raakte en de prijsuitreiking van ronde 1 bijna 1,5 uur op zich liet wachten.

Na ronde 2 liepen we 1,5 uur uit en dat is niet meer ingehaald. We hebben vele verontschuldigungen gehoord, maar ja, we zijn met zijn allen maar mensen en niemand gaat voor de lol de hele zaal ontstemmen.

Gaan wij, als Fraternitas, volgend jaar dan maar weer deze wedstrijden organiseren? Neeeeeeee, sorry, maar wij hebben het volgend jaar te druk met onze geweldige Frat showt Holland SHOW. Wellicht zullen we niet eens aanwezig zijn op de wedstrijden. En één ding is dan zeker: met 150 deelnemers minder, hoeven ze niet uit te lopen!

RECREANTENWEDSTRIJDEN...

Dan wil ik nog even de gelukkige meiden die een prijs hebben gewonnen feliciteren:

In ronde 1: Marleen van der Ploeg, Irem Karakes, Isabella Groenewegen, Noor Bisschop en Alexandra Bloemsma, voor jullie werd het wachten beloond.

Ronde 2: Naomi Gerritsen, Nina van der Waal, Nina Caverlé, Ricky Kuipers, Sam Robben en Evi Silvestri.

Ronde 3: Annabel van de Brink en Brittany Boonstra.

Ronde 4: Rozemarijn van der Vijver, Nika Miltenburg en Svana Verwijnen.

Ronde 5: Mandy de Heus en Aphrodite Ziogas.

Lenny de Heus



Prijsuitreiking ronde 2

Merel Dietz is net 5 jaar oud. In december heeft ze met de onderlinge wedstrijden van Fraternitas meegedaan bij de kleuters en dat vond ze zo leuk, dat ze ook nu weer mee wilde doen. (eigenlijk was ze nog te jong, maar juf Lenny had haar stiekem toch opgegeven)

Merel vond het leuk op 9 juni, vooral de tumblingbaan. Het was een klein beetje spannend maar ze mocht in een groepje met allemaal grote meiden en toen was het minder eng. De balk vond ze zelf het beste gaan want daar had ze mooie rechte armen. Het was wel jammer dat haar vriendinnetje Isabel er niet bij was. Van de 8 kabouterijtjes op nivo 7 behaalde Merel plaats 6. Super goed!!

Irem Zwiers is 7 jaar. Ook voor haar was het de tweede wedstrijd. Irem vond het leuk, de lange mat was moeilijk want de handstand ging mis. De sprong op de trampoline ging heel goed, dat was de hurksprong. Het was leuk om een vaantje en diploma te krijgen.

Juno Westhof is 9 jaar. Zij en haar 4 schoolvriendinnetjes die ook meededen, hadden vorig jaar ook al meegedaan. Toen gingen alle medailles met Frat mee en dit jaar zouden zij dezelfde oefening moeten doen. Dat leek Lenny niet zo leuk en daarom had zij gevraagd of deze meiden een nivo hoger mee konden doen. Dat kon. De wedstrijd verliep prima, alleen bij de trampoline was het even stressen: wordt het de salto alleen dus zonder hulp of toch niet. Juno deed de salto wel en hij ging goed, ze bleef staan.

Jammer genoeg kwamen we er na de hand achter dat hun categorie was samengevoegd met meisjes die een jaar ouder waren maar een nivo lager turnden. Dat bleek dus niet vergelijkbaar te zijn. Geen medailles voor deze groep meiden, maar wel super geturnd en een ervaring rijker.

OKWN ACROGYM...

Ieder jaar in juni wordt in Beverwijk de OKWN gehouden (open kampioenschap West-Nederland). Het bijzondere daaraan is dat er niet alleen gewone acrogymwedstrijden zijn, maar dat op zaterdagavond ook iedere vereniging een acrodemo mag laten zien. Zo'n acrodemo is heel bijzonder, want stel je maar eens het volgende voor:

Aan het eind van de kleedkamer in Beverwijk, bijna 30 jaar oud, bijna 30 Het eerste wat moeten worden het- lenen, hele

middag verzamel je met alle acromeiden van Fraternitas in de Beverwijk. Dat is dus van recreatie tot C-niveau en van 7 tot 28 meiden zo allemaal bij elkaar.

er dan moet gebeuren, is dat alle haren netjes gedaan worden: alle bovenpartners hetzelfde en alle onderpartners hetzelfde. Dus: elastiekjes en 'donuts' van elkaar oudere meiden die jongeren meiden helpen en wolven haarlak.

Dan krijg je allemaal de kleren die je aanhebt voor de demo: de onderpartners in donkerblauw met een broekje en de bovenpartners in het wit met een rokje (zo lief!).

Snel omkleden, nog even iets warmes erover aantrekken en dan snel al warmlopen in de inturneven wat laatste dingen nemen. Na het inlo-

'vloer verken- een keer strijd-

op

heen lemaal ruimte en nog met elkaar door- open mag je 7 minuten nemen', dat is de hele demo doornemen op de echte wed- vloer, maar zonder muziek.

Dan mogen de andere verenigingen de vloer, en dus is er tijd om 1 voor 1 geschminkt te worden terwijl degenen die wachten op hun schminkbeurt of die al geschminkt zijn, kunnen kletsen, eten of naar Nederland-Denemarken kijken.

Na het voetballen is het meteen tijd om op te marcheren en dan beginnen kriebels in je buik. Als ben je dan aan de beurt: en wachten om de vloer op te mooie licht gaat aan en als dan de kun je eindelijk de dans laten zien weken op hebben geoefend. En gelukkig goed!

Voor mij was dit de tweede demo in Beverwijk en weer supergezellig. Het is ontzettend leuk om eens niet laten zien wat je kan, maar met alle acromeiden. En na- zo met z'n allen.

ik vond het ook deze keer alleen met je eigen team te tuurlijk is het ook heel gezellig

de tweede klaarstaan mogen, het muziek begint waar we zoveel gaat (bijna) alles

OKWN ACROGYM...

En dit keer was het niet alleen gezellig, maar ook goed: we zijn met Fraternitas 6^e geworden! Dat klinkt misschien niet zo heel bijzonder, maar als je weet dat andere verenigingen speciale demo-teams hebben, waarvoor je op zijn minst wel een salto moet kunnen om erbij te mogen, dan kun je wel bedenken hoe mooi ons dansje geweest is om toch dit resultaat te halen.

Aan het eind wil ik graag nog Mirjam heel erg bedanken voor de mooie dans die ze heeft gemaakt en haar harde werk. En natuurlijk wil ik ook Alex en alle meiden bedanken voor de leuke, mooie en gezellige avond. Volgend jaar ben ik er zeker weer bij!

Qvinny



AANKONDIGING 25+ AVOND

An alle leden, vanaf 25 jaar, die zin hebben in een leuke en gezellige avond. Zoals ieder jaar organiseren wij een gezellige avond voor de leden van Fraternitas vanaf 25 jaar.

Helaas ging die vorig jaar door verschillende omstandigheden niet door.

Dat was voor velen zeer teleurstellend.

Wij, als organiserend comite willen graag weer onze schouders eronder zetten om er een leuke avond van te maken.

Dus: zegt het voort.....

Binnenkort krijgt iedereen een uitnodiging, per brief of via de les.

De datum: zaterdag 13 oktober 2012.

Plaats: Oranjekapel,. Amsterdamsestraatweg 441. Utrecht.

Tijd: vanaf 19.45 uur staat de koffie klaar.

Entree -prijs is nog niet duidelijk. Hangt af van de huur, die ook in deze tijd omhoog gaat.

Daarover meer in de uitnodiging.

Een hartelijke groet van

Margreet van der Klij, Joost van der Meer, Corrie Huberts en Els Spierings.

Enkele artikelen in de uitverkoop



Fraternitas bodywarmer
enkele grote maten
€ 5,00



Fraternitas rugtas
€ 11,00



Oude Acrogympakje
€ 15,00

Fraternitas sporttas
€ 15,00



Oude trainingspak
Mag niet meer tijdens
wedstrijden gedragen worden.
€ 10,00



Fraternitas T-shirt
Alleen grote maten.
€ 7,50



Jubileum T-shirt 2008
€ 2,00

FRATKLEDING

Wat wordt er voor kleding verwacht?

Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en dient een stroeve zool te hebben.

Leden die aan wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Meisjes/dames:

Donkerblauw turnpakje*

Witte sokken (zonder enige kleur)

Witte turnschoentjes

jongens/heren:

Donkerblauwe turnhemd*

Witte sokken (zonder enige kleur)

Witte turnschoenen

Witte korte broek*/witte turnpantalon

Doe je mee aan de rayon- en regiowedstrijden en ben je in de leeftijdsgroep jeugd, junior of senior dan is het dragen van ons trainingspak* tijdens de op- en afmars en tijdens de prijsuitreiking verplicht (dit geldt dus niet voor de onderlinge wedstrijd).

** deze kleding is uitsluitend te koop bij onze eigen verkoop.*

Deze verkoop is (in principe) elke eerste en tweede donderdag van de maand.

Van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a, dit is tegenover de ingang van het Julianapark. De exacte data staan in de agenda.

Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!

Artikel	prijs Maten 116 t/m 164	Prijs Maten S t/m L
Turnpakje meisjes nieuw!!	€46,00	€48,50
Acrogym pakje	€41,00	€43,50
Legging model A (kort)	€17,00	€18,50
Legging model B (boven knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€19,00	€20,50
legging model C (onder knie) <i>wordt op verzoek besteld</i>	€21,00	€24,50
Turnhemdje jongens	€38,00	€40,50
Witte korte broek	€17,00	€18,50
Trainingspak	€50,00	€50,00
Rugtas		€11,00
Sporttas		€15,00

De turnleertjes van Reisport kunnen besteld worden bij Handelshuis Oost, Volendam; www.handelshuisoost.nl

Art. nr 507 3-gaats rekleertje met rolletjes en klittenbandsluiting.

Art. nr 506 2 gaats ringleertjes met klittenbandsluiting.

Art. nr 510 2-gaats brugleertjes voor dames, met klittenbandsluiting

De witte turnpantalon en Iwa turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn

Ambachtsweg 14 3542 DG Utrecht telefoon 030 247 50 20 E-mail: info@tematurn.nl

Web: www.tematurn.nl

Op onze site www.fraternitas.nl kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd.

Dus heb je turnkleding te koop of ben je op zoek naar turnkleding van Frat, stuur dan een berichtje naar: info@fraternitas.nl. Zet er duidelijk bij waar het om gaat en hoe je bereikt kan worden.

Na 2 maanden wordt je oproep weer verwijderd. Of eerder als je dat zelf aangeeft.

CONTRIBUTIE

Dit is de enige echte contributieregeling per 01-01-2012

Per 01 januari 2012:

- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven
- De basiscontributie bedraagt € 13,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,00 voor elk lid.

Bondscontributie:

Deze bondscontributie wordt het 1^e kwartaal van elk kalenderjaar apart in rekening gebracht en bedraagt het individuele bedrag wat per lid door de bond (KNGU) aan Fraternitas wordt berekend. Voor 2012 is dat € 13,40 voor leden tot 16 jaar en € 17,46 vanaf 16 jaar.

Nieuwe leden die zich aanmelden tussen 1 januari en 1 juli betalen de bondscontributie bij de eerste contributie net als het inschrijfgeld.

Nieuwe 16 + leden die lid worden tussen 1 juli en 31 december betalen de dan aan de vereniging in rekening gebrachte bondscontributie bij de eerste contributie net als het inschrijfgeld. (voor 2012 is dat voor 16+ leden € 13,40)

Inschrijfgeld:

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald, bij de 1^e te betalen contributie en bedraagt € 7,50.

Incasso:

Indien een lid per factuur/accept wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas:

Leden met een U-pas kunnen in aanmerking komen voor een reductie van 50 % op de totale contributie (vanaf 17 jaar). Leden onder de 17 jaar zelfs 100 % reductie.

Stuur hiervoor (elk jaar) een kopie van de U-pas naar de ledenadministratie.

Voorbeeld van een berekening:

Een lid dat 1,5 uur traint in de week:

Elk kwartaal: € 13,00 + (6 x € 6,00) € 36,00 = € 49,00.

En één maal per jaar de Bondscontributie, dit bedrag wordt bepaald door de KNGU.

Vragen m.b.t. de contributie:

Neem contact op met Miranda Klinkenberg. miranda@fraternitas.nl of 030-2735325

Lidmaatschap beëindigen: OPZEGGEN BIJ DE TRAIN(ST)ER IS NIET MOGELIJK!

- Leden die in de turnhal Welgelegen trainen kunnen per 01 januari en 01 juli opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).
- Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 01 januari, 01 april, 01 juli en 01 oktober opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari)

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuizing en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar: Fraternitas, Ria van Raaij, Zijlsteraklaan 44, 3544 SV Utrecht **of via e-mail:** naar ledenadministratie@fraternitas.nl

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	23	Anne Erkelens
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	21	Elsiemiek Versteegt

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Woensdag				
14.00 - 15.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar (instroom)	35	Jelle Duinsbergen
15.00 - 16.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar	36	Jelle Duinsbergen
16.00 - 17.00 uur	Club-Extra	7 - 9 jaar	37	Jelle Duinsbergen

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Maandag				
18.00-19.00 uur	jongens	6 - 12 jaar	30	Robbert den Uyl
Dinsdag:				
17.00 - 18.15 uur	meisjes	12 - 13 jaar	40	Annemie van der Ploeg
18.15 - 19.30 uur	meisjes	14 - 16 jaar	41	Annemie van der Ploeg
19.30 - 20.45 uur	meisjes / dames	16 - ... jaar	42	Annemie van der Ploeg
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	43	Loes Berkhof
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Loes Berkhof
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Loes Berkhof
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	vacant
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	vacant
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	vacant
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 10 jaar	81	Lenny de Heus
19.15 - 20.15 uur	Conditieles (dames)	60 - 85 jaar	68	Lenny de Heus
20.15 - 21.15 uur	Conditieles (dames)	35 - 60 jaar	69	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Molensteyn 47, De Meern

Maandag:				
19.30 - 22.00 uur	Drumfanfare	12 - jaar	72	Cor Schmöhl

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	jongens	6 - 13 jaar	52	Jeroen de Groot
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	kleuters	3 - 5 jaar	10	Natascha Baars
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Natascha Baars
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Natascha Baars
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	09	Natascha Baars
Woensdag:				
18.00 - 20.00 uur	acro	D-selectie	05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	acro instroomles	6 - 20 jaar	02	Mirjam den Uijl
09.00 - 11.00 uur	acro	E-selectie	03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro	springles	04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acro	D-selectie	05	Mirjam den Uijl

Turnzaal Welgelegen- Grebbeberglaan 1

Woensdag:				
20.30 - 22.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	15	Rien den Uyl
20.00 - 22.00 uur	heren	vanaf 14 jaar	53	Eddy van der Rijst
Vrijdag:				
20.30 - 22.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	19	Rien den Uyl

Voor een actueel overzicht van de (pre)selectielessen verwijzen wij graag naar de website van Fraternitas: www.fraternitas.nl

ADRESSEN LIJST

BESTUUR

Voorzitter

Ati Dijk voorzitter@fraternitas.nl

Secretaris (postadres)

Janneke Peerdeman Postbus 9742 3506 GS Utrecht 06-39332582
Voor digitale post secretaris@fraternitas.nl

1° Penningmeester

Clasineke van Steensel penningmeester@fraternitas.nl

2° Penningmeester

Miranda Klinkenberg miranda@fraternitas.nl

Leden

Joop van Raaij joop@fraternitas.nl
Brigyt Witteman brigyt@fraternitas.nl
Claudia de Groot claudia@fraternitas.nl

TRAINERS COMMISSIE

Mail contact: *voornaam@fraternitas.nl*

Voorzitter

Marja den Uijl marja@fraternitas.nl

Leden

Natascha Baars natascha@fraternitas.nl
Loes Berkhof loes@fraternitas.nl
Jelle Duinsbergen jelle@fraternitas.nl
Anne Erkelens anne@fraternitas.nl
Jeroen de Groot jeroen@fraternitas.nl
Lenny de Heus lenny@fraternitas.nl
Annemiek van der Ploeg annemiek@fraternitas.nl
Chantal Rietdijk chantal@fraternitas.nl
Eddy van der Rijst eddy@fraternitas.nl
Hester van der Rijst hester@fraternitas.nl
Bapke Roodenburg bapke@fraternitas.nl
Carlien den Uijl carlien@fraternitas.nl
Mirjam den Uijl mirjam@fraternitas.nl
Cisca den Uyl cisca@fraternitas.nl
Rien den Uyl rien@fraternitas.nl
Robbert den Uyl robbert@fraternitas.nl
Elsemiek Versteegt elsemiek@fraternitas.nl

CONTACTPERSONEN:

Drumfanfare

Jantine Kroneman 06-43991479
Digitaal: drumfanfare@fraternitas.nl

Ledenadministratie

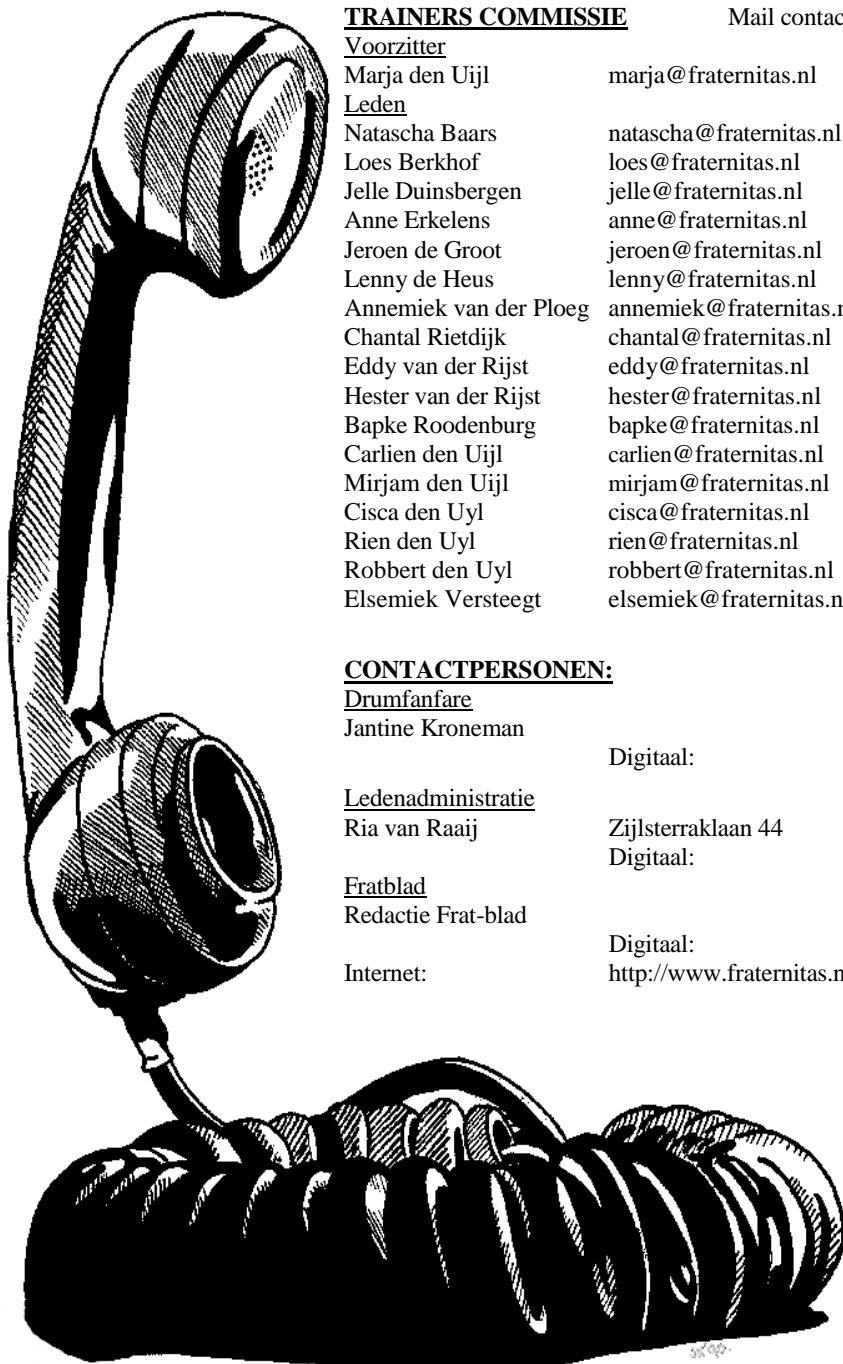
Ria van Raaij Zijlterraklaan 44 3544 SV Utrecht 030-2436642
Digitaal: ledenadministratie@fraternitas.nl

Fratblad

Redactie Frat-blad

Internet:

Digitaal: kopij@fraternitas.nl
http://www.fraternitas.nl





ADMINISTRATIEKANTOOR

vd Bruggen

Swammerdamstraat 78

3553 RZ UTRECHT

030 - 242 05 00

06 -11 39 16 23

www.administratievdbruggen.nl



Ruim 25 jaar ervaring

Er is weer ruimte om te adverteren

DAT KAN GROOT

Maar ook iets kleiner....

Interesse?

Neem contact op met Fraternitas:

adverteren@fraternitas.nl

APOTHEEK D.G. BOSWIJK

C. van Steensel vd Aa Apotheker



Open:
ma t/m vrij.
08:00 - 17:30 uur

- Homeopathie
- Voor al uw vragen over geneesmiddelen
- Wij bezorgen bij u thuis

Twijnstraat 28 - Utrecht - telefoon 030 - 2310506 - fax 030 - 2311353

**Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijlterraklaan 44
3544 SV Utrecht**

