



80^e JAARGANG
N° 3 OKTOBER 2012

Fraternitas Utrecht



UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING VOOR LICHAAMELIJKE OEFENING
OPGERICHT 6 MEI 1893



www.MoVer.nl



www.MoVer.nl



www.MoVer.nl



NIEUWEGEIN



Heeft u interesse om te adverteren?

Neem dan contact op met Fraternitas:

adverteren@fraternitas.nl

Informeer naar de diverse mogelijkheden waaronder eenmalige advertenties in het blad of op internet (www.fraternitas.nl)

Zeddeman & Zn

Schilders-en interieursbedrijf

de Liesbosch 12 X
3439 LC Nieuwegein

Telefoon 030-6060203

Telefax 030-6060036

met een ERKEND SCHILDER bent u beter af



VERENIGINGSORGAAN VAN DE UTRECHTSE CHRISTELIJKE VERENIGING
VOOR LICHAMELIJKE OEFENING FRATERNITAS
OPGERICHT 6 MEI 1893
AANGESLOTEN BIJ DE KNGU
ONDSCHIEDEN MET DE KONINKLIJKE EREPENNING



REDACTIE

T.a.v. redactie Fratblad
Postbus 9742
3506 GS Utrecht
e-mail: kopij@fraternitas.nl

Kopij inleveren voor: 04-12-2012

IN DIT NUMMER O.A.:

- # "Frat Showt Holland"...
- # Afscheid ...
- # Acro huiswerk...
- # Diverse wedstrijdverslagen...
- # En nog veel meer.....

VOORZITTER

Ati Dijk
06 - 44 45 03 26

SECRETARIS

Janneke Peerdeman
06 - 39 33 25 82

PENNINGMEESTER

Clasineke van Steensel van der Aa
030 - 252 25 70

GIRONUMMER : 36307

t.n.v.
Penningmeester
Fraternitas Utrecht

80^e JAARGANG N^o 3 OKT 2012

Dit seizoen wordt een beetje anders dan het vorige jaar. Er komt namelijk weer een uitvoering. Deze uitvoering wordt georganiseerd omdat op 6 mei 2013 Fraternitas 120 jaar oud is. "Frat showt Holland" (dit is de naam van de uitvoering) is op 20 april en daar mogen alle leden aan meedoen. Verderop in dit blad wordt daar meer over verteld.

En op onze site zal telkens het laatste nieuws hierover komen te staan. Ga dus met regelmaat een kijkje nemen op www.fraternitas.nl.

Verder hebben wij enkele nieuwe trainers mogen verwelkomen. Hanke van Geffen, Marit Opstal en Natascha Baars turnen al jaren bij Fraternitas en ik wens jullie heel veel plezier in deze nieuwe functie.

En de eerste wedstrijden staan ook al weer voor de deur. Deze staan vermeld in de agenda. Ik wens alle deelnemers van de diverse wedstrijden heel veel succes.

Tot slot wens ik iedereen een sportief, dynamisch, wervelend en muzikaal seizoen toe.

Ati Dijk



"OVER" DE REDACTIE...

Dit keer niet echt een bericht van de redactie, maar over de redactie.

Zoals in het vorige blad al gemeld zouden Lenny en Eddy gaan stoppen. Gelukkig hebben zich nieuwe redactieleden aangemeld.

Mirjam den Uijl (trainer), Qvinny Leemans (lid van de acrogym) en Sonja de Hair (moeder van één van onze leden) hebben enthousiaste plannen.

Dit blad is voor een groot deel nog door Eddy gemaakt, maar vanaf blad nr. 2012-04 zal het blad van de hand van de nieuwe commissie komen. Zij hebben nieuwe plannen, dus houd het blad in de gaten.

Als het goed is zal dit blad vlak voor de kerstvakantie door de brievenbus komen.

Een blij bestuur.

WELKOM NIEUWE LEDEN aantal leden per 01-10-2012: 641

Annelot van Aken
Paul den Blanken
Isabeau Bosshardt
Elfie Coppiens
Anoek Jentjens
Chaja Joseph
Anna Karskers
Ike Kloosterboer

Sjors van Ravenzwaaij
Ieke Roelofs
Ester Sluiskes
Raluca Voda
Nora Vos
Sara Abbasian Amin
Rachel Branberg
Luca Brants

June Coenders
Veerle Engelen
Tessa Ensing
Chen Halperin
Wies Jaarsma
Linde de Jong
Bo Jonker
Sem Jonker

Lule Kayongo
Hester Mollerus
Kaat van Os
Anneke Schipper
Linde van Voorst

TOELICHTING FOTO'S OMSLAG

Frat loopt warm voor de Frat Show in april 2013.... het Fratblad dus ook! (pagina 11 t/m 14)

Alex doet een handstand op een rost in Zweden. (ACRO Huiswerk, pagina 18 t/m 20)

Alle deelnemers van het Fratkamp, september 2012 (pagina 7 t/m 9)

De "toren" van een aantal meidentijdens het Fratkamp, september 2012 (pagina 7 t/m 9)

Sam doet een spreidhoek/split sprong → wauwie © (ACRO Huiswerk, pagina 18 t/m 20)

De "toren" van de jongens tijdens het Fratkamp, september 2012 (pagina 7 t/m 9)



Het nieuwe seizoen is alweer volop begonnen.

Vlak voor de zomervakantie werden wij als vereniging verrast met de noodzaak dat het lesrooster in de turnhal veranderd moest worden. Natuurlijk wisten we wel dat dit moest gaan gebeuren, maar het plan was om dat in de loop van het seizoen 2012-2013 te gaan uitzoeken en dan per 1 januari 2013 in te voeren. Maar tijdens de jaarvergadering van Turn4U op 20 juni hebben we met z'n allen besloten dat op zondag 24 juni en woensdag 4 juli diverse bestuursleden en trainers van de vier verenigingen bij elkaar zouden komen om tot een goede indeling van de lessen te komen. Dat is uiteindelijk gelukt, maar dat hield wel in dat er heel veel wijzigingen doorgevoerd moesten worden en dat we die wel heel laat aan (de ouders van) onze leden konden doorgeven.

De eerste reactie van heel veel trainers, bestuursleden, leden en ouders van leden was dan ook 'maar dat kan niet hoor, zo maar naar andere avonden.' Ouders zaten met vervoersproblemen of een lid had al andere verplichtingen op de nieuwe trainingsavond, en trainen op zaterdagmiddag (zelfs tot 18.00 uur) is ook niet voor alle partijen fijn. En trainers die al jaar en dag op woensdag en vrijdag lesgeven moeten nu wel heel erg wennen aan de dinsdag en donderdag. Onze vergaderingen zijn ook altijd op donderdagavond. Op donderdag hadden wij lessen tot uiterlijk 19.30 uur, zodat de trainers op tijd aanwezig konden zijn bij de vergadering. Nu kan dat niet meer, want de lessen in de turnhal zijn tot 22.00 uur.

Uiteindelijk is het toch allemaal goed gekomen. Veel ouders hebben een carpoolafpraak kunnen maken met andere ouders.

De vergaderingen van de trainers zijn nu de ene maand op woensdag en de andere maand op donderdag. Op woensdag kunnen we echter niet terecht in de Oranjekapel, en dat heeft dan weer consequenties voor onze kledingverkoop. Want dat was altijd op donderdag een uurtje voor de vergaderingen van de trainers en het bestuur. Nu is er de ene maand 1x kledingverkoop en de andere maand 2x kledingverkoop. De data staan altijd in de agenda in dit blad en op onze site. Inmiddels zien mensen ook wel de voordelen van het nieuwe rooster.

Zo zie je maar weer, voor alles is wel een oplossing. En het is soms ook wel eens goed om van tradities af te stappen.

Het bestuur bedankt iedereen voor de flexibiliteit!

AGENDA

12 oktober	alle lijsten met verkochte loten moeten zijn ingeleverd
13 t/m 21 oktober	herfstvakantie
27 oktober	springwedstrijden in Woerden
3 november	clubteamwedstrijden heren (district) in Alphen aan de Rijn
14 november	kledingverkoop in de Oranjekapel (19.00 – 20.00 uur)
24 november	12+ activiteit Sinterklaasfeest Fraternitas
29 november	trekking grote club actie
1 december	regiowedstrijd heren hoog in Hooglanderveen
4 december	kopij voor het Fratblad moet binnen zijn (kopij@fraternitas.nl)
6 december	kledingverkoop in de oranjekapel (van 19.00 – 20.00 uur)
8 december	clubteamwedstrijden dames (rayon) in Hooglanderveen
13 december	kledingverkoop in de oranjekapel (van 19.00 – 20.00 uur)
15 december	regiowedstrijd dames divisie 1, 2 en 3 in Hooglanderveen
18 december	Fratblad 2012-04 verzendklaar maken

22 december t/m 5 januari kerstvakantie

VAN DE DRUMFANFARE...

Beste lezers,

Na een heerlijke zomervakantie zijn wij eind augustus weer aan een nieuw en muzikaal seizoen begonnen. Daar is eigenlijk niets uitzonderlijks aan zult u denken. Wat echter wel bijzonder is, is dat wij na vele jaren een andere repetitiedag hebben! Tot voor kort was het voor iedereen dinsdagavond Fratavond. Helaas konden wij niet langer in onze vorige repetitieruimte blijven repeteren en waren wij dus genoodzaakt om op zoek te gaan naar een ander onderkomen. Dit bleek wederom moeilijker dan gedacht.



Maar het is ons gelukt, met dank aan Joop!

Vanaf nu repeteren wij op **maandagavond** op onze nieuwe locatie:

Sportkantine voetbalvereniging HMS
Manitobadreef 8
3565 CH Utrecht

Wat niet veranderd is, zijn onze repetitietijden. Wij repeteren nog steeds braaf iedere week van 20.00 tot 22.00uur.

Wij hebben deze ruimte nu een paar weken in gebruik en gelukkig kunnen wij concluderen dat deze uitstekend bevalt! Het is er erg gezellig en de sfeer is goed!

Het volgende lijkt nog heel ver weg maar voor ons is het alweer zover, de voorbereidingen voor Sinterklaas 2012! Ons eerste Sint-optreden is namelijk al enige tijd binnen. Ik heb het hier uiteraard over de intocht van Sinterklaas in Maarsse-Dorp op zaterdag 17 november. Ook dit jaar zal de Pietenband van Fraternitas de Sint feestelijk onthalen en hem begeleiden tijdens de rondgang door het dorp. Wij hebben er nu al zin in, het is altijd een erg leuk en gezellig optreden. In het volgende Fratblad meer hierover.

Daarnaast hopen wij nog een paar leuke optredens binnen te mogen halen dit seizoen, want wij zijn er klaar voor!

Jantine Kroneman



AFSCHEID RECREATIELESSEN WILLIBRORDUSSTRAAT...

In de kerstvakantie van 2011 heb ik eens de tijd genomen om na te denken over wat ik allemaal zoal aan het doen was en of ik daar in de komende maanden wat wilde gaan veranderen. Ik maakte lijstjes met wat er allemaal doorde-weeks op het programma stond en wat ik daar eventueel in zou kunnen veranderen. Dat valt nog niet mee wanneer je al deze dingen al jaren doet en het heel normaal bent gaan vinden dat er maar één avond in de week is waarop je met de been-tjes op de bank even lekker tv kan kijken. Maar goed, de rek was er een beetje uit met naast mijn werk het lesgeven aan de recreatiegroepen op dinsdag en de selectiegroepen op maandag en vrijdag. Dus vandaar deze pas op de plaats.



Met pijn in mijn hart heb ik er in de kerstvakantie lange gesprekken met Rien over gehad, en uiteindelijk heb ik besloten om met de zomervakantie te stoppen met de dinsdaggroepen.

Als 18-jarige ben ik gestart met lesgeven aan de dinsdaggroepen op de Willibrordusstraat, met twee kleine lesuurtjes ben ik daar begonnen. Nu, 25 jaar later, zijn het vier volwaardige lessen met enorm veel lieve, enthousiaste leden. In de afgelopen 25 jaar heb ik de nodige leden (ontelbaar veel) voorbij zien komen en enorm veel HEEL goede assistenten gehad (ik ga géén namen noemen want dan vergeet ik er vast een paar). Zonder deze assistenten is het lesgeven weliswaar niet onmogelijk maar zeker een stuk moeilijker. Jullie allemaal hartstikke bedankt voor jullie jarenlange enorme inzet tijdens de lessen!

De grootste vraag is natuurlijk: is er iemand bereid om de lessen over te nemen? Wie ga je vragen? Ik heb de stoute schoenen aangetrokken en heb Natascha Baars, al jarenlang mijn trouwe assistent op de dinsdag, de vraag voorgelegd. En na een paar weken bedenktijd heeft ze JA gezegd! Je kunt je voorstellen dat ik een gat in de lucht ben gesprongen en toen al een traantje heb weggepinkt samen met Natascha.

Maar ja, dan is het dinsdag 26 juni 2012 en is het zover: de laatste les... De ouders mochten de laatste les naar de kunsten van hun kind(eren) komen kijken. Dit gaf een enorm gezellige sfeer in de gymzaal: kinderen vinden het toch altijd heel speciaal wanneer papa of mama aan de kant zit te kijken.

Zo'n afscheid gaat je emotioneel raken, daar had ik al rekening mee gehouden. Dat was zeker het geval toen tijdens de leswisseling van 19.00 uur de leden met een enorme mand met allerlei cadeaus aan kwamen dragen met een kaart die me toezong: "you're simply the best." Gegarandeerd een tranentrekker, kan ik nu uit ervaring zeggen. Voorbereid was ik gelukkig wel, want de zakdoekjes waren niet aan te slepen. Gelukkig was ik niet de enige die waterlanders had!

Lieve woorden van ouders, knuffels van de kinderen en dan is het definitief de laatste keer.

Dan denk je, nu is het afgelopen, maar dan blijkt er in het geniep in de kleedkamer van de Willibrordusstraat van alles gaande te zijn waar ik totaal geen weet van had (daarom heet het ook een verrassing)! Knappende ballonnen (wat zullen ze een lol hebben gehad daar in die kleedkamer) en meer, zie de foto voor een kleine gezelligheidsimpressie.

AFSCHEID RECREATIELESSEN WILLIBRORDUSSTRAAT...

Ik was zo bezig geweest met de laatste momenten van lesgeven aan al die lieve kinderen dat die voorbereidingen die in volle gang waren voor de verrassing die bestuur, trainers, mijn ouders, Rien, Michel en (oud)leden voor mij in petto hadden, volledig aan mij voorbij waren gegaan.

Om 20.15 uur was het dan zover: voor de laatste keer alles opruimen. Ik was een beetje uit mijn doen natuurlijk. Natascha en Laura namen het voortouw met opruimen. Natascha en Laura ruimden in een totaal andere volgorde de toestellen op. In 25 jaar heb je zo je eigen volgorde van opruimen ontwikkeld, maar goed, je geeft je over.

Na het afscheid van de kinderen en ouders stond ik de bloemenzee en de enorme hoeveelheid cadeaus te bekijken en me af te vragen hoe ik dit alles moest vervoeren met mijn fiets. Natascha bood heel lief aan: joh, ik breng de spullen wel even bij je langs, maar je moet even met me meelopen. Zo mak als een lammetje ging ik met haar mee. Wat zal ze een slapeloze nacht gehad hebben: hoe neem ik die eigenwijze Cisca nou mee naar de kleedkamer zonder dat ze gaat vragen waarom (hihi). Sorry, Natascha...

Wat een enorme verrassing stond me daar te wachten! Allemaal hele vertrouwde gezichten die ik in de loop van 25 jaar op welke manier dan ook heb leren kennen: als bestuurslid, in een commissie, als assistent of in de zaal als lid, sommige waren zelfs al oud-leden (hoe heette je ook alweer...? Ken je dat?).

Superverrassing! De tranen waren net opgedroogd en daar stroomden ze alweer volop.

Nadat ik iedereen even gesproken had, werd de andere kleedkamer gereedgemaakt voor een beamerpresentatie: 25 jaar Cisca. Dan realiseer je je pas dat het best een lange tijd is, 25 jaar. Wat waren we toen nog jong... En wat hebben we veel meegemaakt met elkaar... Deze 25 jaar zijn voorbij gevlogen!



Ik wil alle kinderen en ouders, maar vooral mijn KANJERS van assistenten van de laatste jaren (Joana Dijkstra, Brittany Boonstra, Lisa Miltenburg, Laura den

Uyl en Natascha Baars) onwijs bedanken voor alle bloemen, chocola, heerlijke ruikers, maar vooral de massageverwennerij in een sauna in Lunteren. Samen met Rien heb ik daar heerlijk van genoten op de laatste woensdag van de zomervakantie.

BEDANKT ALLEMAAL VOOR DE AFGELOPEN 25 JAAR EN HET SPECIALE AFSCHEID VAN MIJN LAATSTE DINSDAGLES VAN DE WILLIBRORDUSSTRAAT. HET WAS HEEL SPECIAAL!!!

XX Cisca den Uyl

FRATKAMP 2012 - LUNTEREN...

Het Fraternitaskamp was weer supergezellig dit jaar!

Iedereen verzamelde zich om half negen 's ochtends zoals gewoonlijk op de Bangkokdreef.

Helaas konden we dit jaar niet met de bus, maar gingen we met de auto naar het kamp. De kampcomissie (Hester, Lenny, Nienke en ik) hadden alles al voorbereid, Lenny ging naar de Bangkokdreef om iedereen op te vangen en te verdelen over de auto's. Wij zaten toen al in de auto richting Lunteren. Daar aangekomen hebben we snel koekjes en drinken neergezet voor de kinderen en hebben we alles klaargemaakt voor een gezellig weekendkamp.

Nadat iedereen aangekomen was en we het welkomstpraatje hadden gehad, kon het kamp echt beginnen. Het thema dit kamp was: tv-programma's. Iedereen kreeg te horen wie zijn/haar kampbegeleider was en in welke kamer je zat met je groepje. Nienke en ik hadden zelf ook een groepje, Victorious. In ons groepje zaten: Livia, Marlies, Maud, Fien, Sterre, Isis, Roxanne, Marit en Sarah. Helaas bleef Sarah niet nog een nachtje slapen, want ze voelde zich niet zo lekker ☹️.

Toen we onze kamers ingeruimd hadden, mochten we ons witte T-shirt uit de tas pakken en daarop gaan tekenen. Zo konden we laten zien dat we echt een groep waren. Daarna hebben we nog een leuke speurtocht gedaan en middaggegeten.



Na het eten hadden we even vrije tijd en mocht iedereen het bos in, maar niet te lang, want we gingen alweer richting het stadje om op vossenjacht te gaan. Nienke en ik waren zelf vos, waardoor Eddy ons groepje even had overgenomen ☺️. Het was superleuk, maar

ik was wel moe nadat ik de hele tijd had hardgelopen. Ik was een sporter ;) . Toen we terugkwamen hebben we het gekleurde-sokkenspel gedaan, zoals elk jaar. Het blijft nog steeds een leuk spel, dus deden we het dit jaar weer.



We hadden weer wat vrije tijd en daarna was het avondeten: macaroni.

FRATKAMP 2012 - LUNTEREN...

Na het eten waren er nog wat spellen voor de verschillende leeftijden (tv-sterrenkwartet, het Ik hou van holland spel, levend tv-stratego en een spel op het veld) en 's nachts ging we het bos in. Eerst de kinderen van 8-9, zij deden een geluidenspel. We moesten een tv-tune zoeken, dus het liedje van een tv-serie. Daarna gingen de kinderen van 9-13 het bos in om het bewijs van een moord te laten verdwijnen. Ikzelf vond allebei de spellen heel leuk, er waren nog wel wat kinderen bang, maar dat mag in het bos, haha. Toen iedereen op bed lag heeft de leiding nog even wat gedronken en zijn daarna zelf ook gaan slapen. Wat was het koud...



Zondag begonnen we de dag met ochtendgym. Nienke en ik hebben een dansje aangeleerd aan iedereen, ook de leiding danste mee!



FRATKAMP 2012 - LUNTEREN...

Het tv-programma Peking Express hebben we ook nog nagedaan, we hebben allerlei opdrachten uit moeten voeren die gingen over India, Japan of China. Was erg leuk! Zo moesten we bijvoorbeeld met Chinese hoedjes op lopen, en zo makkelijk is dat niet.



's Middags hebben we nog even gesport, we hebben balspellen gedaan: trefbal, ballenzooi en vrij spelen met ballen. Ook hebben we minuite to win it gedaan, allemaal uitdagingen die je moet proberen te doen binnen een minuut. Er zaten hele grote uitdagingen bij, echt hele leuke.

Helaas was het kamp alweer ten einde en moesten de kamers opgeruimd worden. De kinderen werden opgehaald met de auto en net toen we weg gingen begon het keihard te regenen. Gelukkig hebben wij hartstikke mooi weer gehad en was het een supergezellig weekend!

Shelley de Heus



RECREANTENWEDSTRIJD 9 JUNI 2012

Inmiddels is de zomervakantie achter de rug en zijn de trainingen alweer van start gegaan. Toch kijken we nog even terug naar voor de zomervakantie.

Op 9 juni 2012 hebben heel veel Fratmeisjes meegedaan aan de gezellige recreantenwedstrijden, met als extra toestel de tumblingbaan die door de Fratdames Shelley, Mandy, Nienke en Laura werd gegeven. Een prijzenregen, teveel om op te noemen! Lees de site voor de uitslagen...



Maar waar gewerkt wordt, kunnen helaas ook in het telprogramma foutjes gemaakt worden. De computer had in de uitslag de twee 4e plaatsen niet op de uitslagenlijst neergezet al twee 4e plaatsen, maar als een 4e en een 5e plaats. Daardoor werd één turnster van Fraternitas niet opgenoemd, terwijl ze wel net als de andere turnster recht had op een 4e-plaats medaille. In de week na de wedstrijden hebben we gelijk even gebeld met de organisatie en via de post werd keurig de medaille alsnog toegestuurd.

Deze medaille hebben we op de laatste les voor de zomervakantie met een zaal vol met ouders omgehangen. Zo had Myrthe Boxman toch nog even haar medaille-, foto- en applausmoment.

Myrthe, alsnog van harte gefeliciteerd met het behalen van de 4e plaats!

Cisca den Uyl

TOESTELFINALES 23 JUNI 2012

Één van de laatste wedstrijden die nog voor de zomervakantie gehouden wordt is de toestelfinale. Voor deze toestelfinale moet je je als één van de beste plaatsen voor maximaal twee toestellen.

Loïs Huijsmans had zich voor twee toestellen geplaatst. Ook bij deze wedstrijd, net als bij de recreantenwedstrijd, is er weer heel veel eremetaal behaald (zie voor de complete uitslagenlijst op www.fraternitas.nl). Wij, als trainers van Loïs, waren verbaasd dat haar sprong geen medaille waard was, want wat was haar handstand platvallen MOOI! Maar ja, het blijft een jurysport.

Later op de dag bleek er een fout in het telsysteem te zijn geweest in de categorie van Loïs bij het toestel sprong: Loïs had toch een 2e plaats behaald. Het is altijd jammer dat dit dan niet meer recht te zetten is want het moment van de prijsuitreiking is al voorbij. Het is toch speciaal als je in de zaal met een volle tribune naar voren mag komen om een medaille omgehangen te krijgen. Vandaar dat wij in de turnhal dit momentje (weliswaar in het klein) alsnog even hebben overgedaan. Zo kreeg ook zij haar medaille-, foto- en applausmoment!

Loïs, ook jij alsnog van harte gefeliciteerd.

Cisca den Uyl



FLASHBACK.....



Fraternitas Utrecht

Het is alweer bijna 5 jaar geleden dat Fraternitas haar 115-jarig bestaan vierde met een **spetterend gala**. Het thema was toen 'musicals': elk nummer stond in dit thema met muziek en aankleding. Weten jullie nog hoe hard we hier toen voor geoefend hebben op de lessen? Verschillende lessen deden samen mee aan een groepsnummer. Wie kan zich nog herinneren in welk nummer je toen meedeed? De Kleine Zeemeermin door de kleuters, the Lion King met club extra, Annie en Onderweg naar Hamelen door de meisjeslessen, Saturday Night Fever en Fame door de oudere meiden, Mama Mia door het heren- en damesuur, de Jantjes door de conditiesles, Tarzan door de selectie, et cetera. En niet te vergeten het spectaculaire openingsnummer waarbij iedereen verstopt zat onder het grote witte doek, en de sluiting waarbij iedereen dansend nog een laatste keer de vloer op mocht. Kortom het was een **onvergetelijke dag!**



En we gaan nu weer beginnen met aftellen...want op 6 mei 2013 bestaat Fraternitas maar liefst 120 jaar! En dat gaan we weer groots vieren met een knallende **show** in Galgenwaard op **20 april**.

Het thema dit keer is:

FRAT SHOWT *Holland*



Fraternitas Utrecht

Wat kun je verwachten:

Op de lessen zal binnenkort gestart worden met het oefenen en instuderen van een nummer. Dit gaat heel anders dan de gewone turn- of wedstrijd oefeningen die je normaal doet. Aan het nummer doen meerdere groepen mee, soms ook uit andere gymzalen. Deze gezamenlijke oefening laten jullie straks zien in de middag en/of avondvoorstelling. Dit zal er dan heel anders uitzien dan je in de gymzaal gewend bent. Probeer het je maar eens voor te stellen:

Een hele grote sportzaal wordt omgetoverd tot een echte showhal: er staan tribunes waar wel 1000 toeschouwers op kunnen, dat zijn jullie ouders, opa's en oma's, en andere familie of vrienden. Er zijn gekleurde lampen, felle spotlights, veel muziek en een mooi decor. Kortom, het zal weer een **geweldige show** gaan worden!

Komende weken zullen jullie op les een brief ontvangen met de vraag of jullie mee willen doen aan de show. Wil je meedoen, lever dan het strookje op tijd in. Want dit mag je natuurlijk niet missen!

Maak de FratShow tot een succes: meld je aan als vrijwilliger!

Als commissie zijn we al enkele maanden bezig met de voorbereidingen, zoals het thema uitwerken, een programma maken, de locatie regelen, nadenken over de aankleding et cetera. Een flinke klus! Zowel in de voorbereidingen als op de generale repetitie en tijdens de turnshow hebben we dan ook nog veel taken te verdelen waar we **vrijwilligers** voor zoeken. Zo zijn er mensen nodig om kleding te naaien, decors te maken en de aankleding van Galgenwaard te verzorgen. Ook zijn er mensen nodig om het ophalen van de kaarten te coördineren, de deuren te bewaken, toestellen te sjouwen, de kaarten bij de ingang te controleren, de minder validen te begeleiden en de VIP's op te vangen. Kortom, we zoeken zo'n **twintig** vrijwilligers!

Lijkt het jou leuk om mee te helpen de FratShow tot een succes te maken? Stuur dan een mail naar fratshow@fraternitas.nl. Het is handig om daarin aan te geven naar welke taak je voorkeur uitgaat en of je zowel op de generale (6 april) als tijdens de FratShow (20 april) aanwezig kunt zijn. We hopen van je te horen!

De FratShow-commissie:

Rien den Uyl, Joop van Raaij, Cisca den Uyl, Marieke Erken-Drost, Carlien den Uijl, Marieke de Groot, Joost van der Meer



Fraternitas Utrecht

Op 20 april 2013 viert Fraternitas haar 120-jarig jubileum met een grootse

TURNSHOW:

FRAT SHOWT *Holland*

1600 toeschouwers zien ruim 300 leden optreden.

Tijdens dit nieuwe turnseizoen zal Fraternitas op zoek gaan naar **sponsors** die willen bijdragen aan deze turnshow. Wij komen graag in contact met bedrijven van ouders of leden die als sponsor een bijdrage willen leveren. In overleg bespreken we wat Fraternitas voor u kan betekenen.

Het is ook mogelijk om aan te sluiten bij 'De club van 120'.

U doneert dan € 120 aan de turnshow. Als u dit bedrag tweemaal doneert, krijgt u zelfs een V.I.P.-behandeling tijdens de show. Dit betekent o.a. gratis entree, de beste plaatsen en een persoonlijke ontvangst met koffie.

Wilt u meer weten over de turnshow en de sponsor- en donatiemogelijkheden, neem dan contact op met:

Marieke de Groot
mariekedegroot@fraternitas.nl
06-23409857



Fraternitas Utrecht

!!! GEZOCHT !!!

Wij zijn op zoek naar minimaal 60 leden die als dansers en danseressen mee willen werken aan het openingsnummer van de turnshow

FRAT SHOWT *Holland*

Heb jij enige ervaring met dansen, of het nu jazzdans, ballroom of een andere danssoort is, of heb je een goed gevoel voor bewegen op muziek, meld je dan aan bij Carlien den Uijl (carlien@fraternitas.nl) of Rien den Uyl (rien@fraternitas.nl). Persoonlijk aanmelden mag natuurlijk ook.

Het is een onderdeel van het openingsnummer en er zal diverse keren getraind gaan worden. Leeftijd en lengte is niet belangrijk, wel dat je bewegen op muziek leuk vindt.

Reageer snel om er zeker van te zijn dat je een plek hebt in deze dansgroep! De plaats en data van het trainen worden zo snel mogelijk bekend gemaakt.

Wij hopen op veel aanmeldingen en wachten op jouw mail.

Tot ziens

Carlien en Rien

12 ½ JAAR LID...

Noëlle Acton 12½ jaar lid van Fraternitas

Tijdens de laatste jaarvergadering in april stond bij het rijtje met jubilarissen ook de naam Noëlle Acton. Noëlle kon die avond helaas niet aanwezig zijn en kon dus ook niet haar speldje in ontvangst nemen.

Bij het krijgen van een speldje wordt er meestal iets verteld door bijvoorbeeld de trainer waar de jubilaris traint.

Noëlle traint bij de damesrecreatie in de turnhal en daarom mocht ik dus een speech voorbereiden. Ik heb geprobeerd uit te zoeken waar Noëlle allemaal heeft getraind en bij wie.



Noëlle is begonnen bij Lenny in de Nolenslaan en is daarna doorgestroomd naar de selectie bij Ati en Cisca. Toen Ati stopte met de selectie heb ik dit van haar overgenomen en zo kwam ik voor het eerst in aanraking met Noëlle.

Het eerste wat er in mij opkwam om te vertellen over Noëlle is dat ze onafscheidelijk was met Puk Bos en dat sprong niet haar leukste toestel was. Nu ruim een jaar geleden kon Noëlle het selectieturnen niet meer combineren met haar studie en heeft ze besloten om te gaan trainen op het damesrecreatieuur in de turnhal, wat ze nog steeds doet.

Noëlle, vanaf deze kant nogmaals van harte gefeliciteerd met je 12½ jarig lidmaatschap!

Rien den Uyl

GEEN 25 + AVOND...

Omdat de aanmeldingen mondjesmaat binnenkwamen hebben we (de commissie en het bestuur) besloten dat de 25+ avond ook dit jaar niet doorgaat.

Misschien dat we in 2013 weer een soort reünie kunnen organiseren en dar er dan weer veel aanmeldingen komen om een gezellig feest te vieren.

Els Spierings, Margreet van der Klij, Corrie Huberts en Joost van der Meer van harte bedankt voor alle keren dat jullie deze gezellige avond hebben georganiseerd.

MEVROUW DE JAGER...

Vlak voor dat het vorige blad naar de drukker ging ontvingen wij het overlijdensbericht van mevrouw Truus de Jager.

Toen hebben we alleen het overlijdensbericht geplaatst in het blad.

Wie was mevrouw De Jager zullen de meeste leden denken. Hierbij staan we even stil bij wie zij was.

Truus Appel is geboren in 1920. In 1928 werd zij lid van Fraternitas. Toen moest je nog 8 jaar zijn om lid te worden. Tegenwoordig kan dat al veel jonger.

Zij trouwde met Jan de Jager, die ook lid was van Fraternitas. Hij is 35 jaar bestuurslid geweest. En daarvan het grootste deel voorzitter. Toen hij in 1975 stopte als voorzitter stelde hij een beker beschikbaar. Ja, inderdaad, dat is de bekende en felbegeerde Jan-de-Jagerbeker.

Elk jaar gaat deze beker tijdens de onderlinge wedstrijden naar het lid dat de hoogste punten haalt.



Mw. de Jager tijdens de onderlinge wedstrijden in 2006. Hier reikt ze de Jan-de-jager beker uit aan Femke de Ridder samen met de inmiddels oud-voorzitter van Frat, Irene Meertens.

Na het overlijden van Jan de Jager kwam Truus de Jager jaarlijks naar Utrecht om die beker uit te reiken. De laatste jaren kon dat, om gezondheidsredenen, helaas niet meer. Maar zij volgde de uitslagen wel. Zij genoot van alles dat in het Fratblad stond.

Jan de Jager is na zijn aftreden benoemd tot erevoorzitter en Truus de Jager was ook erelid van Fraternitas.

Zij was dit jaar 84 jaar lid.

Wij zullen haar als een vrolijke en belangstellende vrouw blijven herinneren.



Turn4U

www.turn4u.nl



TALENTENDAG 4 NOVEMBER 2012



Ben jij de nieuwe **Epke**?

Of kan je net zo sierlijk bewegen als **Céline**?

Kom dan naar de Turn4U talentendag 2012 in Utrecht!

Wie? Voor alle talentvolle jongens en meisjes (geboortjaar 2005, 2006 en 2007) die van bewegen houden en de basisprincipes van de turnsport graag zouden willen leren.

Wat? Talentendag Turn4U. Turn4U is de overkoepelende vereniging van vier Utrechtse turnverenigingen: DOO/K&V, Fraternitas, Longa en Sport Vereent. Tijdens de talentendag zullen we spelenderwijs kijken naar kracht, lenigheid, coördinatie, snelheid, uithoudingsvermogen, houding en bewust worden van het eigen lichaam. Wij hopen Utrechtse turntalenten te ontdekken en ze een eventueel plekje aan te kunnen bieden in één van de voorbereidingsgroepen van onze selecties.

Waar? Turnzaal Welgelegen, Grebbeberglaan 1 Utrecht.

Wanneer? Zondag 4 november 2012 tussen 13.00 en 16.00 uur (afhankelijk van geboortjaar en aantal inschrijvingen).

Meld je nu aan: talentendag@turn4u.nl!

Aanmelden kan t/m 28 oktober 2012. Vermeld hierbij in ieder geval je naam, geboortedatum, telefoonnummer en evt. verenigingsnaam.

ACRO HUISWERK...

Zoals aan elk einde van het seizoen kregen de dames van de acrogym ook dit jaar weer hun oude, vertrouwde huiswerkopdracht mee: maak een foto van jezelf in handstand, (spreid)hoeksteun, krokodil (of iets anders moois).

En ook dit jaar zijn er weer een hoop meiden actief geweest ☺



Lisa → krokodil in Keulen langs de Rijn



Anke ← handstand op het strand in Marokko



Anna ↑ boogje in een waterpaleis in Bali

Antje ← krokodil op een paaltje op de camping



Hanneke ↑ spreidhoeksteun op een hunebed

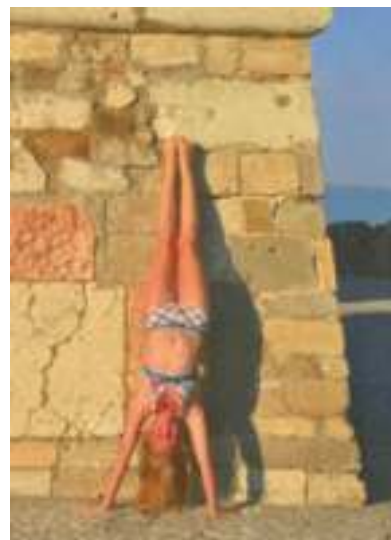


Gabi ↑ hoeksteun op het vliegveld van Madrid

ACRO HUISWERK...



Irene ↑ krokodil op een surfplank



Naomi → handstand in Italië



Julé ← krokodil op de rotsen tijdens het wandelen



Kamili → boogje thuis, want zij zijn deze zomer verhuisd



Mirjam ← handstand in Praag

Nicky → handstand op het strand in Griekenland



ACRO HUISWERK...



Pam ← split op het strand



Puck ↑ krokodil bij het wad op Terschelling



Qvinny ← boogje op het strand op Ameland

Anemoon, Fransien, Qvinny, Rosanne, Rozemarijn & Sam → in het Lepelenburg in Utrecht



FRATKLEDING

Wat wordt er voor kleding verwacht?

Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en dient een stroeve zool te hebben.

Leden die aan wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Meisjes/dames:

Donkerblauw met zilver turnpakje*
Witte sokken (zonder enige kleur)
Witte turnschoentjes

jongens/heren:

Donkerblauwe turnhemd*
Witte sokken (zonder enige kleur)
Witte turnschoenen
Witte korte broek*/witte turnpantalon

* deze kleding is uitsluitend te koop bij onze eigen verkoop.

Deze verkoop is op één of twee donderdagen van de maand.

Van 19.00 tot 20.00 uur in de Oranjekapel, Amsterdamsestraatweg 441a, dit is tegenover de ingang van het Julianapark. De exacte data staan in de agenda (ook in de agenda op onze site).

Er kan in de Oranjekapel niet gepind worden, alleen contante betaling is mogelijk!



Artikel	prijs Maten 116 t/m 164	Prijs Maten S t/m L
Turnpakje meisjes	€ 46,00	€ 48,50
Legging model A (kort)	€ 17,00	€ 18,50
Turnhemdje jongens	€ 38,00	€ 40,50
Witte korte broek	€ 17,00	€ 18,50
Rugtas	€ 11,00	
Sporttas	€ 15,00	

De witte turnpantalon en lwa turnschoentjes zijn te bestellen bij Tematurn

Ambachtsweg 14 3542 DG Utrecht telefoon 030 247 50 20 E-mail: info@tematurn.nl

Web: www.tematurn.nl

De turnleertjes van Reissport kunnen besteld worden bij Handelshuis Oost, Volendam: 0299-363450

Art. nr 507 3-gaats rekleertje met rolletjes en klittenbandsluiting.

Art. nr 506 2 gaats ringleertjes met klittenbandsluiting.

Art. nr 510 2-gaats brugleertjes voor dames, met klittenbandsluiting

Op onze site www.fraternitas.nl kan turnkleding worden aangeboden en gevraagd.

Dus heb je turnkleding te koop of ben je op zoek naar turnkleding van Frat, stuur dan een berichtje naar info@fraternitas.nl.

Zet er duidelijk bij waar het om gaat en hoe je bereikt kan worden.

Na 2 maanden wordt je oproep weer verwijderd. Of eerder als je dat zelf aangeeft.

CONTRIBUTIE (vanaf 1 januari 2012)

- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven
- De basiscontributie bedraagt € 13,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,00 voor elk lid.

Bondscontributie:

Deze bondscontributie wordt het 1^e kwartaal van elk kalenderjaar apart in rekening gebracht en bedraagt het individuele bedrag wat per lid door de bond (KNGU) aan Fraternitas wordt berekend. Voor 2012 is dat € 13,40 voor leden tot 16 jaar en € 17,46 vanaf 16 jaar.

Nieuwe leden die zich aanmelden tussen 1 januari en 1 juli betalen de bondscontributie bij de eerste contributie net als het inschrijfgeld.

Nieuwe 16 + leden die lid worden tussen 1 juli en 31 december betalen de dan aan de vereniging in rekening gebrachte bondscontributie bij de eerste contributie net als het inschrijfgeld. (voor 2012 is dat voor 16+ leden € 13,40)

Inschrijfgeld:

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald, bij de 1^e te betalen contributie en bedraagt €7,50.

Incasso:

Indien een lid per factuur/accept wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas:

Leden met een U-pas kunnen in aanmerking komen voor een reductie van 50 % op de totale contributie (vanaf 17 jaar). Leden onder de 17 jaar zelfs 100 % reductie.

Stuur hiervoor (elk jaar) een kopie van de U-pas naar de ledenadministratie.

Voorbeeld van een berekening:

Een lid dat 1 uur traint in de week:

Elk kwartaal: € 13,00 + (4 x € 6,00) € 24,00 = € 37,00.

En één maal per jaar de Bondscontributie, dit bedrag wordt bepaald door de KNGU.

Vragen m.b.t. de contributie:

Neem contact op met Miranda Klinkenberg. miranda@fraternitas.nl of 030-2735325

Bij het afgeven van een automatische incasso ontvangt u GEEN facturen meer.

Mocht u normaliter per incasso betalen en alsnog iets van ons ontvangen dan betreft het een herinnering.

Lidmaatschap beëindigen: OPZEGGEN BIJ DE TRAIN(ST)ER IS NIET MOGELIJK!

- Leden die in de turnhal Welgelegen trainen kunnen per 01 januari en 01 juli opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).
- Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 01 januari, 01 april, 01 juli en 01 oktober opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari)

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuizing en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar: Fraternitas, Ria van Raaij, Zijlsteraklaan 44, 3544 SV Utrecht **of digitaal** naar ledenadministratie@fraternitas.nl

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 1

Maandag:			lesnummer	
17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	22	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	6 - 8 jaar	23	Anne Erkelens
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	26	Hester van der Rijst

Burgemeester Fockema Andrealaan 9 zaal 2

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	21	Elsiemiek Versteegt

Notebomenlaan 137 (school De Notenboom)

Woensdag				
14.00 - 15.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar (instroom)	35	Jelle Duinsbergen
15.00 - 16.00 uur	Club-Extra	4 - 6 jaar	36	Jelle Duinsbergen
16.00 - 17.00 uur	Club-Extra	7 - 9 jaar	37	Jelle Duinsbergen

Oudekerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Maandag				
18.00-19.00 uur	jongens	6 - 12 jaar	30	Robbert den Uyl
Dinsdag:				
17.00 - 18.15 uur	meisjes	12 - 13 jaar	40	Annemiek van der Ploeg
18.15 - 19.30 uur	meisjes	14 - 16 jaar	41	Annemiek van der Ploeg
19.30 - 20.45 uur	meisjes / dames	16 - ... jaar	42	Annemiek van der Ploeg
Woensdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	43	Hanke van Geffen
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	44	Marit van Opstal
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	45	Loes Berkhof
Donderdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	47	Anne Erkelens
17.00 - 18.00 uur	meisjes	7 - 8 jaar	48	Anne Erkelens
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	49	Anne Erkelens
Vrijdag:				
16.15 - 17.15 uur	meisjes	6 - 7 jaar	54	Bapke Roodenburg
17.15 - 18.15 uur	meisjes	8 - 9 jaar	55	Bapke Roodenburg
18.15 - 19.15 uur	meisjes	10 - 11 jaar	56	Bapke Roodenburg

Nolenslaan 33

Maandag:				
17.00 - 18.00 uur	meisjes	5 - 6 jaar	80	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	7 - 10 jaar	81	Lenny de Heus
19.15 - 20.15 uur	Conditieles (dames)	60 - 85 jaar	68	Lenny de Heus
20.15 - 21.15 uur	Conditieles (dames)	35 - 60 jaar	69	Lenny de Heus
Vrijdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes	6 - 7 jaar	63	Lenny de Heus
17.00 - 18.00 uur	meisjes	8 - 9 jaar	60	Lenny de Heus
18.00 - 19.00 uur	meisjes	10 - 11 jaar	61	Lenny de Heus
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	62	Lenny de Heus

Manitobadreef 8 (kantine van sportpark HMS)

Maandag:				
19.30 - 22.00 uur	Drumfanfare	12 - jaar	72	Cor Schmöhl

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:				
18.00 - 19.00 uur	jongens	6 - 13 jaar	52	Jeroen de Groot
Dinsdag:				
16.00 - 17.00 uur	meisjes en jongens	3 - 5 jaar	10	Natascha Baars
17.00 - 18.00 uur	meisjes	6 - 9 jaar	11	Natascha Baars
18.00 - 19.00 uur	meisjes	9 - 11 jaar	12	Natascha Baars
19.00 - 20.15 uur	meisjes	12 - ... jaar	09	Natascha Baars
Woensdag:				
18.00 - 20.00 uur	acro	D-selectie	05	Mirjam den Uijl
Zaterdag:				
09.00 - 10.00 uur	acro instroomles	6 - 20 jaar	02	Mirjam den Uijl
09.00 - 11.00 uur	acro	E-selectie	03	Mirjam den Uijl
11.00 - 11.30 uur	acro	springles	04	Mirjam den Uijl
11.30 - 13.00 uur	acro	D-selectie	05	Mirjam den Uijl

Turnzaal Welgelegen- Grebbeberglaan 1

Dinsdag en donderdag:				
20.30 - 22.00 uur	dames	vanaf 16 jaar	15/19	Rien den Uyl
Woensdag:				
20.00 - 22.00 uur	heren	vanaf 14 jaar	53	Eddy van der Rijst

Voor een actueel overzicht van de (pre)selectielessen verwijzen wij graag naar de website van Fraternitas: www.fraternitas.nl

ADRESSEN LIJST

BESTUUR

Voorzitter

Ati Dijk

voorzitter@fraternitas.nl

Secretaris (postadres)

Janneke Peerdeman

Postbus 9742 3506 GS Utrecht 06-39332582
Voor digitale post secretaris@fraternitas.nl

1^e Penningmeester

Clasineke van Steensel

penningmeester@fraternitas.nl

2^e Penningmeester

Miranda Klinkenberg

miranda@fraternitas.nl

Leden

Joop van Raaij

joop@fraternitas.nl

Brigyt Witteman

brigyt@fraternitas.nl

Claudia de Groot

claudia@fraternitas.nl

TRAINERS COMMISSIE

Voorzitter

Marja den Uijl

Mail contact: *voornaam*@fraternitas.nl

marja@fraternitas.nl

Leden

Natascha Baars

natascha@fraternitas.nl

Loes Berkhof

loes@fraternitas.nl

Jelle Duinsbergen

jelle@fraternitas.nl

Anne Erkelens

anne@fraternitas.nl

Hanke van Geffen

hanke@fraternitas.nl

Jeroen de Groot

jeroen@fraternitas.nl

Lenny de Heus

lenny@fraternitas.nl

Marit van Opstal

marit@fraternitas.nl

Annemiek van der Ploeg

annemiek@fraternitas.nl

Chantal Rietdijk

chantal@fraternitas.nl

Eddy van der Rijst

eddy@fraternitas.nl

Hester van der Rijst

hester@fraternitas.nl

Bapke Roodenburg

bapke@fraternitas.nl

Carlien den Uijl

carlien@fraternitas.nl

Mirjam den Uijl

mirjam@fraternitas.nl

Cisca den Uyl

cisca@fraternitas.nl

Rien den Uyl

rien@fraternitas.nl

Robbert den Uyl

robbert@fraternitas.nl

Elsiemiek Versteegt

elsiemiek@fraternitas.nl

CONTACTPERSONEN:

Drumfanfare

Jantine Kroneman

drumfanfare@fraternitas.nl

Ledenadministratie

Ria van Raaij

Zijlterraklaan 44 3544 SV Utrecht 030-2436642
Digitaal: ledenadministratie@fraternitas.nl

Fratblad

Redactie Frat-blad

kopij@fraternitas.nl

Internet:

http://www.fraternitas.nl



ADMINISTRATIEKANTOOR
vd Bruggen
Swammerdamstraat 78
3553 RZ UTRECHT
030 – 242 05 00
06 -11 39 16 23
www.administratievdbruggen.nl



Er is weer ruimte om te adverteren

DAT KAN GROOT

Maar ook iets kleiner...

Interesse?

Neem contact op met Fraternitas:

adverteren@fraternitas.nl

APOTHEEK D.G. BOSWIJK

C. van Steensel vd Aa Apotheker



Open:
ma t/m vrij.
08:00 - 17:30 uur

- Homeopathie
- Voor al uw vragen over geneesmiddelen
- Wij bezorgen bij u thuis

Twijnstraat 28 - Utrecht - telefoon 030 – 2310506 - fax 030 – 2311353

**Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijlterraklaan 44
3544 SV Utrecht**

