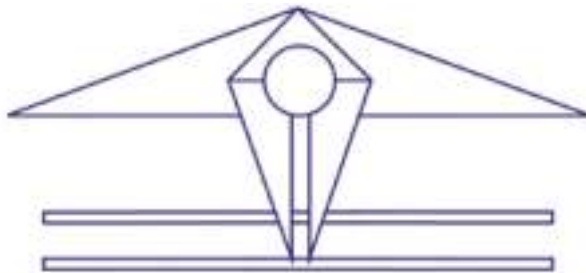


FRATERNITAS

verenigingsblad



Fraternitas Utrecht

Inhoud

- 3 Van het bestuur
- 4 Agenda
- 5 Statuten wijziging
- 5 Uit de les van Joana
- 6 Fratdag
- 8 Grote Club Actie
- 10 Groetjes uit ...
- 12 Jubilaris aan het woord
- 13 Assistentendag
- 15 Uit de oude doos
- 16 Sponsorkliks
- 17 Nieuwe leden
- 17 Achter de voordeur van...
- 18 Kledingverkoop
- 19 Contributie
- 21 Adreslijst
- 22 Rooster

Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas, opgericht 6 mei 1893, aangesloten bij de KNGU, onderscheiden met de Koninklijke Erepennig.

BESTUUR

Voorzitter
Hans Delissen

Secretaris
vacant

Penningmeester
Cees Casteleijn

REDACTIE

Ina Keuper
Ati Dijk - eindredactie
Carlien den Uijl - opmaak

Foto op de voorpagina:
Fratdag



Van het bestuur

Na ruim anderhalf jaar lijkt corona van de voorpagina's verdwenen. En dat was ook te merken tijdens onze eerste bestuursvergadering. Het werd weer tijd om vooruit te kijken en plannen te maken. En met de uitbreiding van het bestuur met de nieuwe leden hebben we er zin in. Het nieuwe seizoen ziet er goed uit. En we beginnen al meteen goed. De aftrap van de grote clubactie in september, in oktober Gym & Jump dat in mei helaas niet doorging. Een nieuwjaarsborrel voor de vrijwilligers in januari, de onderlinge wedstrijden in maart en andere wedstrijden verspreid over het jaar en niet te vergeten de afsluiting van het seizoen. Ook dit jaar gaan we er weer met een knal uit. Kortom, wij hebben er weer zin in en we hopen jullie ook. Dan kunnen we het afgelopen anderhalf jaar achter ons laten en maken we er samen een onvergetelijk sportjaar van.

Hartelijke groet,
Hans Delissen, voorzitter



Bestuursleden die afscheid namen:
Clasineke Groenendijk en Mariëlle van der Meer



Nieuwe bestuursleden:
Rien den Uyl, Carlien den Uijl en Cees Casteleijn (Ria Kraaimaat ontbreekt op de foto)

Agenda

Oktober 2021

24 oktober Gym&Jump den Bosch

Herfstvakantie 18 t/m 24 oktober

November 2021

8 t/m 12 nov inleveren lotenboekjes Grote Club Actie

20 en 21 nov Acro BOAC in Breda

21 nov Kopij voor Fratblad insturen naar kopij@fraternitas.nl

December 2021

Kerstvakantie 25 december t/m 9 januari

Januari 2022

9 januari Nieuwjaarsborrel voor vrijwilligers

8 en 9 januari Acro OZAK in Zierikzee

Februari 2022

12 en 13 februari Acro 1e plaatsingswedstrijd in Wormer

12 of 19 februari Onderlinge Wedstrijden Fraternitas

26 februari Kopij voor Fratblad insturen naar kopij@fraternitas.nl

Voorjaarsvakantie 28 februari t/m 6 maart



Apotheek Boswijk

Mevr. Drs. C. Groenendijk, Apotheker

Tel: (030) 231 05 06

Twijnstraat 28

Fax: (030) 231 13 53

3511 ZL Utrecht

Statutenwijziging

In de vorige Fratbladen hebben wij jullie geïnformeerd over de statutenwijziging die wij, naar aanleiding van de invoering van de Wet Bestuur Toezicht Rechtspersonen (WBTR) op 1 juli 2021, als bestuur wilden doorvoeren. In de ALV van 24 juni 2021 is er vóór deze statutenwijziging gestemd. Voor een rechtsgeldige besluitvorming moest er nadien een extra ALV worden ingepland. Deze vond (digitaal) plaats op 22 juli 2021. Ook in deze ALV is er vóór de statutenwijziging gestemd. Het notaris kantoor Blokhuis en Duinstra heeft de statutenwijziging vervolgens verder in orde gemaakt. De nieuwe statuten zijn te raadplegen op onze website www.fraternitas.nl/over-fraternitas/.

Sportieve groet,

namens het bestuur

Marina Luijkx, 2e penningmeester

Uit de les van Joana

Laatste les voor de zomervakantie



Fratdag

Op 3 juli vond de Fratdag 2021 plaats. Door de coronamaatregelen konden we helaas nog geen onderlinge wedstrijden organiseren. Daarom hadden we besloten om voor alle leden een Fratdag te organiseren. Sport op Maat (www.sport-op-maat.nl) hielp met de organisatie, extra leuk dat Jeroen, van Sport op Maat, een oud-lid van Fraternitas is en daarom goed met onze vereniging bekend is.

In alle vroegte werden de spullen uitgeladen en opgebouwd. Veel vrijwilligers waren al aanwezig om te helpen. Toen was het de beurt aan de gymnasten die aan de zeskamp meededen. Er werden radslagen op de airtrack gemaakt en er werd geraced op de stormbaan, waar allerlei obstakels getrotseerd moesten worden. Ook waren er verschillende estafettes en een reuze voetbal om op te balanceren. De conditie van de leden werd beproefd bij het onderdeel met de pylonnen met groene

en rode lampjes erin. Welk team slaagde erin de meeste lampjes van de teamkleur aan te tikken? De laatste twee onderdelen bestonden uit lasergamen en archery tag (boogschieten met een schuimrubberen balletje als "pijl"). Er waren grote opblaas-obstakels in het speelveld geplaatst waarachter men zich kon verstoppen en het doel was om zoveel mogelijk punten voor het eigen team te scoren.

In de middag werden er twee demo's van acro gegeven. De acro-recreatie liet een mooie oefening zien met knappe onderdelen. Daarna liet de acro-demogroep ook een gave oefening zien. Met hun grote en gevarieerde groep hebben ze een mooie demo neergezet. Kortom het was een super leuke afsluiting van het seizoen! Met dank aan alle trainers en vrijwilligers die deze dag tot een succes hebben gemaakt.

Carlien den Uijl



Grote Club Actie

Zoals ieder jaar doen wij als Fraternitas mee met de Grote Club Actie (GCA) om zo extra geld te verdienen voor Fraternitas!

Hieronder kun je alle informatie vinden die je nodig hebt om aan de slag te gaan. Dit jaar zal de GCA beginnen op 18 september en zal duren t/m 12 november.

Het allerbelangrijkste:

Zet voordat je begint op al jouw boekjes (die je op les van de train(st)er ontvangt):

- Je voor- en achternaam,
- De naam van jouw train(st)er,
- De gymzaal waar je traint,
- Welke dag je les hebt.

Alleen maar boekjes

Dit jaar zullen we alleen werken met de Grote Club Actie boekjes.

Hiermee houden we het overzichtelijker en eigenlijk is het ook veel leuker om met jouw eigen boekje langs al jouw vrienden, familie, opa's en oma's te gaan.

Hoe werkt het

Op de boekjes schrijf je; Naam, Adres, Aantal loten, Bankrekeningnummer en een handtekening van de koper.

Je krijgt geen papieren loten maar de lotnummers zullen vermeld worden op het bankafschrift. Het zal vanaf 23 november 2021 van de rekening afgeschreven worden; handtekening is dus belangrijk én een leesbaar rekeningnummer!!

Wanneer je boekje vol is of als je aan

iedereen die je kent je loten hebt verkocht, lever je de boekjes in bij je trainer.

Je moet uiterlijk in de week van 8 t/m 12 november je boekje(s) inleveren bij de trainer.

Verantwoord loten verkopen

Leden zullen via het verkoopboekje op een verantwoorde manier loten kunnen gaan verkopen, die veilig is voor zowel de verkopers als de kopers. Zo staat op de voorzijde van het boekje een online verkooplink en QR-code, die verkopers kunnen delen of kopers op afstand kunnen scannen met hun telefoon.

Als je deze QR-code scant, word je doorverwezen naar de verkooppagina van de grote clubactie.

Hier voeren de kopers de naam van de club in: CVLO FRATERNITAS UTRECHT. Op deze pagina kunnen ze dan loten kopen bij Fraternitas. Maak je gebruik van deze methode dan worden de kosten van de loten automatisch afgeschreven van de rekening van de koper. Je hoeft dan dus geen rekeningnummer in te voeren bij het verkochte lot in je boekje. Vul wel even de naam van de koper en het aantal verkochte loten in, zo kunnen wij bijhouden hoeveel loten je uiteindelijk hebt verkocht.

Wat kun jij er mee verdienen?!

Met de Grote Club Actie kun je niet alleen geld verdienen voor onze vereniging (waarmee we bijvoorbeeld nieuwe toestellen kunnen kopen), maar je kunt deze keer ook zelf of voor je eigen groep geld verdienen! Hieronder kun je zien hoeveel loten je moet verkopen om geld te verdienen. Je kunt ervoor kiezen om het geld zelf te houden, maar hoe leuk is het om samen met je groep er iets leuks mee te doen!

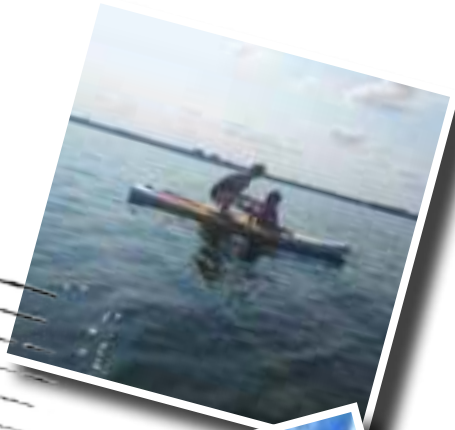
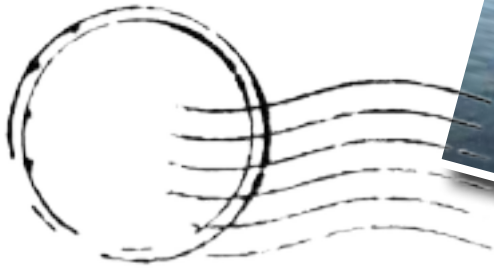
Als je 10 t/m 19 loten verkoopt : € 3,=
Als je 20 t/m 24 loten verkoopt :€ 7,=
Als je 25 t/m 29 loten verkoopt :€ 8,=
Als je 30 t/m 34 loten verkoopt :€ 9,=
- Daarna (meer dan 34 loten) voor elke 5 loten 1 euro meer.

Rien den Uyl





Groetjes uit...



Wat heeft Frat voor mij al die jaren betekend?

Het woord zegt het al "broederschap"/vriendschap door de jaren heen. Ik merk dat nog steeds, zo ook tijdens de algemene leden vergadering. We ontmoeten elkaar, praten samen en ik ervaar het nog steeds als één grote familie (club).

Het was ooit een goede keus van mijn moeder (die toen ook lid was) om mij naar de les aan het Ondiep te sturen. Inmiddels is dat al weer 70 jaar geleden.

Toestellen in de gymzalen waren er amper, het was improviseren. De matten waren hard, die waren van kokos gemaakt, en een brug ongelijk maakten we van de rekstok met een (heren) brug waar we één ligger uithaalden.

Samen met Margreet van der Klij braken er gouden tijden aan. We maakten, in een huisje op de hei, voor de uitvoeringen in het oude Tivoli op Lepelenburg vrije oefeningen voor onze lessen. Het geluid van de cassetterecorder galmde door het bos. Wat een feest was dat.

En als ik het Fratblad lees merk ik dat er nog steeds een fijne sfeer is en veel betrokkenheid tussen bestuur, trainers en leden. Ga zo door.

Els Spierings



Jubilarissen: Jitte Vroonhof (12,5 jaar lid), Annemiek van der Ploeg (40 jaar lid), Els Spierings (70 jaar lid) en Lida Kaboord (75 jaar lid)



Assistentendag

Na een paar keer uitstellen in verband met de coronamaatregelen was het afgelopen september eindelijk zo ver: de assistentendag.

Nieuwe en oude assistenten waren allemaal welkom om tijdens deze leuke middag meer te leren over veilig en leuk helpen. De meiden hebben elkaar gevangen en nieuwe technieken geleerd. Niet alleen hebben we gekeken naar het vangen, maar ook naar de opbouw van oefeningen van makkelijk naar moeilijk en het opzetten van het materiaal. En natuurlijk is er ook nog zelf geturnd. In de zaal in Zuilen is een saltogordel aanwezig en iedereen mocht dat een keer proberen! Al met al was het een super leuke middag en hebben wij als trainers er

ook ontzettend van genoten. Is uw zoon of dochter of ben jij zelf ook assistent, maar was meedoen niet mogelijk? We hopen in het voorjaar weer een assistentendag te organiseren!

Wil jij ook assistent worden? Vraag bij een trainer om meer informatie!

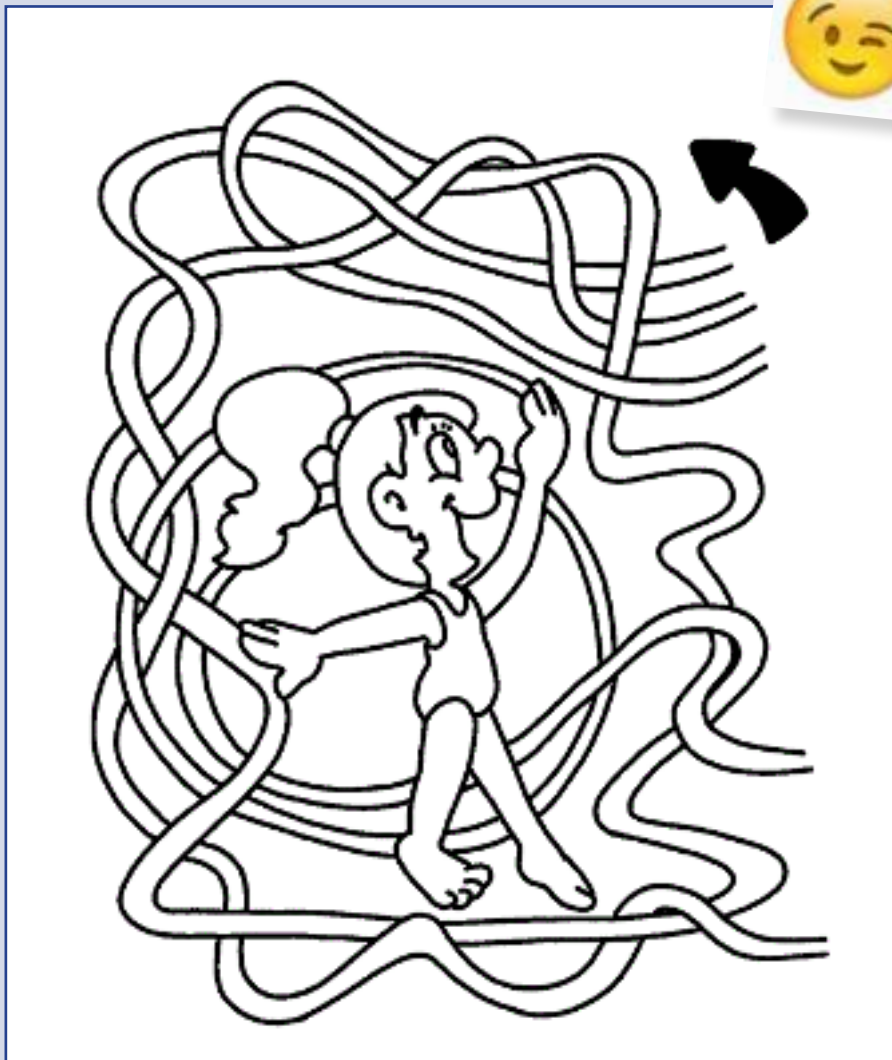
Suzanne



KIDS!

Uit de oude doos

Al jaren hebben we acrogym groepen bij Fraternitas. Maar voor dat we bij Frat wisten wat acrogym was waren wij al aan het bouwen met mensen.



Weet jij met welk lint dit meisje danst?



Jaren 40



Springploeg 1978



Uitvoering 1978



Uitvoering 1983

Sponsorkliks

SponsorKliks – wil jij ook GRATIS onze vereniging sponsoren?

Dat kan met SponsorKliks! Met SponsorKliks kun je een financiële bijdrage leveren aan Fraternitas, zonder dat het jou een cent extra kost.

Koop je wel eens online, zoals een pizza via Thuisbezorgd.nl, een cadeautje op Bol.com of een vakantie via Booking.com?

[Doe dit dan voortaan via www.sponsorkliks.com](http://www.sponsorkliks.com) en vul Fraternitas Utrecht in.

Via deze pagina kom je bij ruim 300 winkels waar je jouw bestelling kunt plaatsen. Je betaalt exact hetzelfde, maar Fraternitas ontvangt over jouw bestelling een commissie.

Onder andere CoolBlue, Bol.com, Booking.com, Mediamarkt.nl, Ah.nl, Thuisbezorgd.nl en Klm.com nemen deel aan SponsorKliks.



Wil je Fraternitas dus GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de SponsorKliks pagina van Fraternitas. Voor jou een kleine moeite, voor onze vereniging directe inkomsten. Stel je eens voor wanneer alle leden, supporters en overige betrokkenen dit zouden doen? Vertel dit daarom door aan andere mensen die Fraternitas een warm hart toedragen.

Alvast bedankt namens Fraternitas!

Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad? Lever het voor **21 november 2021** aan via kopij@fraternitas.nl



Nieuwe leden

Sam van den Berg
Annabel Beringer
Oscar de Booyert
Fiene Buizer
Sarahi Camos
Maud Frankfort
Zoe Geerts
Danielle Graveland
Lotte Grotenhuis
Anna Halim
Isabelle Holleman
Norah Hommes

Caspar Jonkergouw
Rosie Julander
Sophie de Klerk
Tess Kratsborn
Lauren Kwakman
Moos ter Laak
Frederieke Leemhuis
Anne de Meij
Tessel van der Poel
Rowena Ramsodit
Kymani Rooi
Sam Rijpert

Layana Saoudy
Nour Saoudy
Floor Schipper
Merel Schipper
Ilse Spaapen
Lisa Schroer
Reva van Vorstenbos
Manou Yecho
Lou Waals
Alice Weingarh
Jelka Wilbrink
Ylva van Zalingen

Achter de voordeur van...

Mijn naam is Renske de Boer en ik ben 19 jaar. Ik studeer Global Sustainability aan de Universiteit van Utrecht en woon ook sinds een paar maanden in Utrecht, wat ik erg leuk vind! Ik kom uit Gouda en heb hier al een aantal jaar turntraining gegeven, en dit seizoen ben ik ook begonnen bij Fraternitas. Ik geef training op de dinsdag in Zuilen, samen met een vriendin van mij, Danique. Er is nog genoeg ruimte, dus nieuwe meiden zijn altijd welkom!

Naast het geven van training ben ik sinds kort bezig met roeien en in mijn vrije tijd spreek ik graag af met vrienden.



Ik ben te bereiken via renske@fraternitas.nl, dus als er vragen zijn hoor ik het graag!

Liefs, Renske

Kledingverkoop

De turnpakjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop (www.tt-gymnastics.nl). Artikelnummer V672 Turnpakje zonder mouw blauw velours, maar je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.

De jongensklleding (turnsinglet met de witte korte broek) kan alleen bij Fraternitas gekocht worden, dus niet bij TT-Gymnastics. Mail voor de jongensklleding naar brigy@fraternitas.nl.

Prijzen	128 t/m 164	S t/m L
Turnpakje (meisjes)	€ 40	€ 42,50
Turnlegging (meisjes)	€ 18	€ 19,50
Turnsinglet (jongens)	€ 10	€ 10
Korte broek (jongens)	€ 10	€ 10
Turnsinglet + korte broek samen	€ 17,50	€ 17,50

Trainingen

Voor de trainingen zijn geen speciale kledingseisen. Je moet wel sport kleding dragen waarin je goed kan bewegen, zonder ritsen en knopen. Het schoeisel mag niet buiten zijn gedragen en moet een stroeve zool hebben. Lange haren moeten vast en geen sieraden dragen.

Wedstrijden

Tijdens wedstrijden moet het Fraternitas turnpakje gedragen worden (zoals hiernaast op de foto staat).

Als je turnschoentjes draagt moeten die wit zijn, met helemaal witte sokken.



Contributie per 1 januari 2021

IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

Uitleg over de contributies

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

Bondscontributie:

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 5,80 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 7,15 voor leden vanaf 16 jaar.

Inschrijfgeld € 7,50

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

Incasso

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

Berekenen van de contributie

Dat kan met het excelbestand wat wij hiervoor hebben gemaakt. Dit staat op de website: www.fraternitas.nl.

Vragen over de contributie

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar Marina Luijkx via marina@fraternitas.nl.



Lidmaatschap beëindigen

Leden die in de turnhal Welgelegen trainen kunnen per 1 januari en 1 juli opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

Leden die in de gymzalen trainen kunnen per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt (dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd dient te zijn ingaande 1 januari).

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuisbericht en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar:

Ledenadministratie Fraternitas
Ria van Raaij
Zijlterraklaan 44
3544 SV Utrecht
of via e-mail: naar ledenadministratie@fraternitas.nl



ADMINISTRATIEKANTOOR
vd Bruggen
Swinnenlandstraat 78
3553 RZ, UTRECHT
030 - 242 05 00
06 - 11 39 16 23
www.administratievdbruggen.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Adreslijst

Bestuur

Voorzitter Hans Delissen

Secretaris vacant

1e penningmeester Cees Casteleijn

2e penningmeester Marina Luijkx

Leden:

Carlien den Uijl

Ria Kraaimaat

Rien den Uyl

Robbert den Uijl

voorzitter@fraternitas.nl
(06) 41 72 31 31
secretaris@fraternitas.nl
(06) 43 16 60 65 (na 18.00 uur)
penningmeester@fraternitas.nl
marina@fraternitas.nl

carlien@fraternitas.nl
ria@fraternitas.nl
rien@fraternitas.nl
robbert@fraternitas.nl

Trainers

Voorzitter

Elsemieke Versteegt

elsemieke@fraternitas.nl

Leden

Antje van Oostveen

Danique Ultee

Eddy van der Rijst

Eddy Yarally

Iris van Riet Paap

Jaimy Rademakers

Jibbe Peeters

Jildau Haberkiewicz

Joana Ferrari

Lenny de Heus

Mariska Koliijn

Qvinny Leemans

Renske de Boer

Shanna van Steensel van der Aa

Suzanne Ekhart

antje@fraternitas.nl
danique@fraternitas.nl
eddy@fraternitas.nl
eddy.yarally@fraternitas.nl
iris@fraternitas.nl
jaimy@fraternitas.nl
jibbe@fraternitas.nl
jildau@fraternitas.nl
joana@fraternitas.nl
lenny@fraternitas.nl
mariska@fraternitas.nl
qvinny@fraternitas.nl
renske@fraternitas.nl
shanna@fraternitas.nl
suzanne@fraternitas.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Marja den Uijl

mcdenuijl@gmail.com

Buurtsportcoach

Jolanda van der Linden

Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl

Ledenadministratie

Ria van Raaij

ledenadministratie@fraternitas.nl
(030) 243 66 42

Redactie Fratblad

Facebook

Website (www.fraternitas.nl)

kopij@fraternitas.nl
socialmedia@fraternitas.nl
webmaster@fraternitas.nl

Rooster vanaf sept 2021

Burgemeester Fockema Andreaelaan 9 zaal 1

Maandag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes en jongens 5 - 7 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
18.00 - 19.00 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
19.00 - 20.15 uur	meisjes 10 - 14 jaar	Shanna van Steensel van der Aa

Woensdag

17.00 - 18.00 uur	Club-Extra/ jongens 4 - 10 jaar	Jibbe Peeters
-------------------	---------------------------------	---------------

Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Woensdag:

15.45 - 16.45 uur	meisjes 4 - 7 jaar	Joana Ferrari
16.45 - 17.45 uur	meisjes 7 - 9 jaar	Joana Ferrari
17.45 - 19.00 uur	meisjes 9 - 12 jaar	Joana Ferrari

Donderdag:

16.45 - 17.45 uur	meisjes en jongens 5 - 7 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
17.45 - 18.45 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Shanna van Steensel van der Aa
18.45 - 19.45 uur	meisjes 10 - 12 jaar	Shanna van Steensel van der Aa

Vrijdag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes 4 - 7 jaar	Joana Ferrari
18.00 - 19.00 uur	meisjes 8 - 9 jaar	Joana Ferrari
19.00 - 20.00 uur	meisjes 10 - 14 jaar	Joana Ferrari

Nolenslaan 33

Maandag:

16.30 - 17.30 uur	meisjes 4 - 7 jaar	Elsemieek Versteegt
17.30 - 18.30 uur	meisjes 7 - 9 jaar	Elsemieek Versteegt
18.30 - 19.30 uur	meisjes vanaf 9 jaar	Elsemieek Versteegt

Vrijdag:

16.30 - 17.30 uur	meisjes en jongens 4- 6 jaar	Suzanne Ekhart
17.30 - 18.30 uur	meisjes 7- 8 jaar	Suzanne Ekhart
18.30 - 19.30 uur	meisjes 8-10 jaar	Suzanne Ekhart
19.30 - 20.45 uur	meisjes vanaf 11 jaar	Suzanne Ekhart

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:

17.45 - 20.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers en Mariska Koliijn
-------------------	------------------------------	-------------------------------------

Dinsdag:

17.00 - 18.00 uur	meisjes 5-10 jaar	Renske de Boer
18.30 - 19.15 uur	acro recreatie volwassenen en kinderen vanaf 6 jr	Antje van Oostveen
19.15 - 20.15 uur	acrodemo volwassenen en kinderen vanaf 8 jr	Qvinny Leemans

Woensdag:

17.45 - 20.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers en Mariska Koliijn
-------------------	------------------------------	-------------------------------------

Zaterdag:

09.15 - 11.45 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy Rademakers
10.30 - 13.00 uur	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jildau Haberkiewicz en Iris van Riet Paap

De Speler, Thorbeckelaan 18C

Zaterdag:

09.15 - 10.15 uur	acro recreatie 6 - 14 jaar	Iris van Riet Paap en Lois Coppinga
-------------------	----------------------------	-------------------------------------

Teun de Jagerdreef 1

Maandag:

19.30 - 20.30 uur	conditieles (dames)	Lenny de Heus
-------------------	---------------------	---------------

Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan 1

Dinsdag:

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy Yarally en Eddy van der Rijst
-------------------	---------------------------	------------------------------------

Zondag:

15.30 - 17.00 uur	plusuur (alleen geselecteerden)	Shanna van Steensel van der Aa
-------------------	---------------------------------	--------------------------------



Port Betaald

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijsterraklaan 44
3544 SV Utrecht