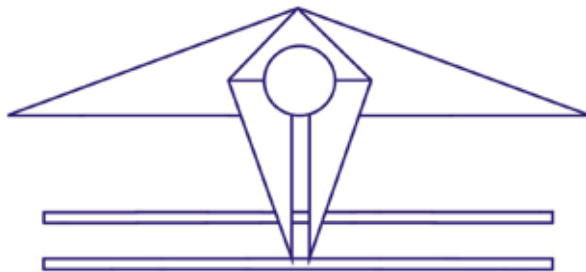


nr 3 - oktober 2025  
jaargang 93

# FRATERNITAS

*verenigingsblad*



*Fraternitas Utrecht*

Utrechtse Christelijke Vereniging voor Lichamelijke Oefening  
sinds 1893

## Inhoud

- 3 Van het bestuur
- 5 Onderlinge wedstrijd Lena
- 6 Grote Club Actie
- 7 Onderlinge wedstrijd Olivia
- 8 KSS1 gehaald!
- 8 Nieuwe assistenten
- 9 Wedstrijdcie zoekt vrijwilligers
- 10 Even voorstellen...
- 12 Vakantie foto's
- 14 Plusuur
- 15 Nieuwe leden
- 16 Kledingverkoop
- 18 Contributie
- 21 Adreslijst
- 22 Rooster

Verenigingsorgaan van de  
Utrechtse Christelijke  
Vereniging voor  
lichamelijke oefening  
Fraternitas,  
opgericht 6 mei 1893,  
aangesloten bij de KNGU,  
onderscheiden met de  
Koninklijke Erepenning.

### BESTUUR

Voorzitter  
Cees Casteleijn

Secretaris  
vacant

Penningmeester  
Ferry Sinnige

### REDACTIE

Ina Keuper  
Ati Dijk - eindredactie  
Carlien den Uijl - opmaak

Foto op de voorpagina:  
Eva op vakantie



## Van het bestuur

### Van OUD naar NIEUW

Beste lezers en lezertjes,  
Niet schrikken: het is nog geen december en ik bedoel  
ook niet de jaarwisseling.

Bij Fraternitas gaan we namelijk een beetje van oud naar nieuw – en wel in de  
manier waarop het bestuur de vereniging aanstuurt.

Fraternitas is een vereniging met een lange historie. Tegelijkertijd is ons  
ledenbestand voor 80% jong, tussen de 4 en 14 jaar. Een mooie combinatie van oud  
en nieuw dus!



Hier ziet u eerst een foto van het oude  
bestuur, in 1948 feest vanwege het 55  
jarig bestaan. Een groot bestuur van  
negen personen, met daarachter vijf  
leden van de Technische Commissie. Er  
waren destijds meerdere trainers die  
vele lessen verzorgden. Groot verschil  
met nu: bestuursleden hadden nog  
penningen om, tegenwoordig niet meer! Helaas hebben we geen foto van het  
huidige bestuur in voltallige samenstelling.

Ons huidige bestuur bestaat uit vijf personen. Door omstandigheden hebben Rien  
en Hester het bestuur verlaten. Dat vinden we jammer, want daarmee gingen twee  
mensen met veel Fraternitas-kennis verloren. Die kennis is met name van belang  
bij het opzetten van terugkerende activiteiten. We willen hen nogmaals hartelijk  
danken voor hun inzet. Gelukkig blijven ze de club trouw en is Hester bereid om  
hand- en spandiensten te blijven verrichten.

Verder heeft ook een trainster na jarenlang lesgeven en voorzitterschap van de TC



afscheid genomen. Voor haar inzet is zij benoemd tot lid van verdienste. Dank, Elsemiek, voor alles wat je voor de club hebt geregeld!

Met deze voorbeelden wil ik laten zien hoe functies binnen de vereniging regelmatig wisselen. Volgend jaar, tijdens de Algemene Leden Vergadering (ALV) in mei 2026, zullen de penningmeester en voorzitter aftreden. We zijn dus voortdurend op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Ben je nieuwsgierig? Laat het weten – we informeren je graag.



Daarnaast zetten we een nieuwe koers uit: een vernieuwde bestuurlijke aansturing van Fraternitas! Suzanne heeft hierbij enorm geholpen door twee stukken te schrijven: het Verenigingshandboek Fraternitas en Bouwen aan de basis.

- Het handboek geeft structuur met een organogram en taakomschrijvingen voor bestuur en commissies.
- Het tweede document gaat over beleid, organisatie, bedrijfsvoering en betrokkenheid.

De commissies krijgen een grotere rol binnen de vereniging. Zij organiseren activiteiten, terwijl het bestuur zich meer op beleid kan richten. We zijn blij dat inmiddels zeker twaalf vrijwilligers zich hebben aangemeld voor diverse taken. Daarmee kunnen we bouwen aan deze omslag, die rond de ALV van mei 2026 voltooid moet zijn.

Ruim een half jaar geleden organiseerden we twee Spiegel-activiteiten, waar leden hun mening konden geven over de vereniging. Medio februari 2026 willen we dit opnieuw doen, om te zien of de nieuwe koers goed aanslaat. Zoals u ziet: er gebeurt heel wat, en dit is nog maar een korte samenvatting!

Daarnaast zijn we nauwer gaan samenwerken met acht andere

gymnastiekverenigingen in Utrecht om nieuwe trainers te werven en op te leiden. Overall heerst een tekort, waardoor veel clubs kampen met flinke wachtlijsten. Samen hebben we het rapport Van wachtstand naar handstand opgesteld en bij het Utrecht Sportakkoord subsidie aangevraagd om iemand speciaal voor dit doel aan te stellen. Hierover hoort u later meer.

Ondertussen zijn in september de lessen weer gestart en kunnen de kinderen zich weer heerlijk uitleven. Onze nieuwe trainster Christa heeft de lessen van Elsemiek volledig overgenomen – heel veel plezier en succes gewenst!

Ook de Grote Clubactie is weer begonnen. Vorig jaar bracht deze een geweldig bedrag op. We zijn benieuwd hoe het dit jaar gaat. Dank aan onze nieuwe vrijwilligster Mirella, die de organisatie op zich heeft genomen. Ik laat het hier even bij – anders is het blad al meteen gevuld.

Met een hartelijke groet, en laat van je horen!  
Cees Casteleijn, voorzitter van een mooie club



## Onderlinge wedstrijd Lena

Ik ben Lena en ik ben 9 jaar. Dit was de derde keer dat ik mee mocht doen met de Fraternitas wedstrijd. Ik was eerst een beetje zenuwachtig maar toen ik eenmaal begonnen was helemaal niet meer.

Ik begon met de brug en dat onderdeel ging ook meteen het beste. Ik turnde heel netjes en het ging heel soepel. De balk ging ook prima, alleen ik was vergeten uit te strekken naar de jury. Daarna ging ik naar de vloer. Dat vond ik nogal spannend omdat het bij de oefenwedstrijd niet zo goed ging. Gelukkig ging het nu wel allemaal goed.

Bij de sprong deden we de overslag over de kast. De eerste keer sprong ik met hulp. Daarna zei Jitta, mijn turnjuf, 'Probeer het de tweede keer eens alleen'. En dat lukte. Daar ben ik heel trots op.

Het spannendste van de wedstrijd vond ik de prijsuitreiking. Mijn zusje werd derde en toevallig werd ik tweede. Dat was leuk, twee medailles in de familie! Daar waren we heel trots op. Ik vond het erg leuk om mee te doen met de wedstrijd en heb zin in volgend jaar!  
Groetjes, Lena



## Grote Club Actie

Op het moment van verschijnen van dit Fratblad is de Grote Club Actie 2025 al in volle gang. Dit jaar is besloten dat het bestuur de actie niet langer regelt, maar een vrijwilliger.

Rien en Suzanne hebben vorig jaar een hele succesvolle deelname aan de Grote Club Actie neergezet. De leden hebben toen ruim EUR 13.000 opgehaald voor Fraternitas. De lat lag en ligt dus hoog.

Vanuit het opgehaalde geld worden niet alleen nieuwe turntoestellen aangeschaft voor de verschillende locaties. Het geld dat de leden ophalen wordt ook gebruikt om o.a. de Onderlinge Wedstrijd te organiseren. Ook dit jaar proberen we daarom een mooi bedrag op te halen voor Fraternitas. Het streefbedrag is EUR 10.000 en als ieder lid minstens 25 loten verkoopt moet dit lukken. Veel? Jazeker! Haalbaar? Dat ook als we ons met zijn allen inzetten. De trekking van de winnende loten is op 11 november, dus ga er vooral nog even voor.

Voor de ouders die twifelen om ook vrijwilligerswerk voor Fraternitas te doen: doe het vooral wel. Ja, de organisatie kostte wat tijd en geregeld



*Mirella met moeder en niet-turnende dochter aan het stickers plakken*

(hoe krijgen we alle boekjes op tijd bij de juiste trainer?!), maar daar staat ook een veel betrokkener contact met de club van mijn kind tegenover.

Mijn dochter Maxine turnt al jarenlang met enorm veel plezier bij Fraternitas, mede door de inzet van het bestuur, de vele vrijwilligers en vooral de heel leuke trainers. Intussen heb ik er best een paar meegemaakt en die zijn echt stuk voor stuk goud waard!

Ik vind dat daar ook iets tegenover mag staan, dus had ik in de enquête eind vorig seizoen een kruisje gezet bij een aantal activiteiten waarvoor Fraternitas ondersteuning zocht.

Toen Suzanne mij benaderde of ik dit jaar de Grote Club Actie wilde coördineren moest het antwoord dan ook ja zijn. Ik ben ook maar een gewone ouder van een Fraternitas-lid zonder ervaring met een dergelijke organisatie.

Suzanne heeft daarom naast haar drukke trainerstaak ruimschoots de tijd genomen voor een overdracht en advies. En ook anderen waren echt bereid om mee te denken en te helpen. Er was zelfs een heus handboek voor de Grote Club Actie.



## Onderlinge wedstrijd Olivia

Ik ben Olivia en ik ben 6 jaar. Ik deed voor de tweede keer mee aan de onderlinge wedstrijd. Ik vond het een beetje spannend, vooral de vloer, omdat ik daar de oefening steeds vergat bij het oefenen. Ik zat in een leuk groepje en we klaptten allemaal voor elkaar als we klaar waren.

Als eerste gingen we de warming-up doen. Dat was leuk want dat was met leuke muziek. Daarna gingen we om de beurt op alle toestellen. De brug en de sprong vond ik het leukste want dat kan ik het beste. Ik ben heel goed in de borstwaartsom. Op de vloer was ik toch niets vergeten, dus daar was ik heel blij mee. De balk ging ook goed, maar ik was wel de kattensprong en de streksprong vergeten.

Dat laat maar zien - je wordt niet in het diepe gegooid.

Geef je dus vooral op als er vrijwilligers worden gezocht, het loont echt de moeite!

Hartelijke groet, Mirella



Ik vond de prijsuitreiking heel leuk met muziek en allemaal achter elkaar in de rij en om de vloer heen. Het allerleukste was dat ik ook nog de bronzen medaille had gewonnen en op het podium mocht staan.

Helaas was dit de laatste keer dat ik mee deed met de onderlinge Fraternitas wedstrijd omdat ik nu turn bij Turn4U. Maar ik ben blij dat ik mocht meedoen!

Groetjes, Olivia

## KSS1 gehaald!

Deze zomer hebben 8 meiden de KSS1 (assistentenopleiding 1) cursus gedaan en gehaald! Het gaat om: Louke, Elfin, Rinad, Finne, Rosalie, Nina, Emma en Lisa



## Nieuwe assistenten

Het nieuwe seizoen is al even bezig en op allerlei lessen zijn er nieuwe assistenten gestart. Zo zijn Jitte, Féline, Femke, Lizzy en Maxine als nieuwe assistenten gestart op de vrijdaglessen van de Teun de Jagerdreef. Ook is er een nieuwe assistent op de vrijdaglessen van de Oude Kerkstraat. Noor turnt sinds de zomer alleen nog op zondag en helpt nu haar oude groep én de groep ervoor.

Op de maandaglessen van de Teun de Jagerdreef is Elin gestart. We zijn enorm blij met de inzet van alle assistenten iedere week!



## Wedstrijdcommissie zoekt nieuwe vrijwilligers

**'We zoeken leden en/of ouders die mee willen helpen in de wedstrijdcommissie'**

Als moeder van twee dochters die al enkele jaren graag met de wedstrijd meedoen wilde ik graag mijn steentje bijdragen om dit te helpen organiseren.

Ik werd warm ontvangen in een commissie met veel ervaring, met als voordeel dat er zoveel kennis was dat mijn persoonlijke nadeel van niet zo heel veel verstand hebben van toestelopbouw, type medailles en wedstrijdniveau's helemaal geen probleem bleek te zijn.

Het is erg leuk en leerzaam om de 'achterkant' van de organisatie van de wedstrijd te zien, ook al was er een kleine tegenslag door de plotse mededeling dat FC Utrecht dezelfde dag zou spelen, wat zorgde voor diverse last-minute aanpassingen en een tikje stress. Maar dit werd allemaal goedgemaakt door de dag zelf!

Ruim 200 enthousiaste deelnemers werden door de even zo enthousiaste vrijwilligers begeleid op een soepel verlopen wedstrijd dag, met ook mooie demo's van de acro-turners. Met heel veel eerst gespannen en daarna blij gezichten en mooie oefeningen op de toestellen was het voor de deelnemers een feestje om mee te doen en voor mij een feestje om te begeleiden. Dat hadden we toch maar mooi voor elkaar gekregen.

Veel dank aan de rest van de wedstrijdcommissie en alle vrijwilligers! En ik eindig bij deze ook met dezelfde oproep als waar ik dit stukje mee begon, want vele handen maken licht werk.

**'We zoeken ouders die mee willen helpen in de wedstrijdcommissie'**

Geïnteresseerd? Mail naar [wedstrijdcommissie@fraternitas.nl](mailto:wedstrijdcommissie@fraternitas.nl)

Lieke Mitrov-Winkelmolen

## Even voorstellen...

### **Naam: Daan**

Woonplaats: Utrecht

Lessen / taken Fraternitas: assistent trainer  
vrijdag Teun de Jagerdreef

Ik ben Daan en ik ben 28 jaar. Vorig seizoen kwam ik een aantal keer helpen bij de assistentendag omdat er een tekort was aan vrijwilligers. Dat was eigenlijk zo leuk dat ik wel vaker wilde helpen bij de vereniging. Sinds de zomervakantie ben ik op vrijdag op de Teun de Jagerdreef assistent in de les van Suzanne (mijn schoonzus).



In mijn dagelijks leven ben ik programmeur. Wij tellen hoeveel plekjes er vrij zijn voor fietsen in een fietsenstalling. Dat zie je dan in de stalling op een bordje. Verder vind ik het leuk om te klimmen met vrienden. We gaan een paar keer per jaar buiten klimmen (terwijl ik dit stukje schrijf zijn we in Duitsland aan het klimmen) en elke week klimmen we in de klimhal. Ook sta ik graag in de keuken en maak ik het liefst een lekkere curry.



## Afsluiting van het seizoen 2024-2025

Op de laatste training voor de zomervakantie zijn alle vrijdaggroepen en het jongerenuur samengevoegd. We hebben met een leuke vrije les met elkaar het seizoen afgesloten en na iedere les was er voor iedereen een lekker ijsje.



## Even voorstellen...

### **Naam: Matthijs**

Woonplaats: Utrecht

Lessen / taken Fraternitas: assistent trainer  
vrijdag Teun de Jagerdreef

Alweer tien jaar woon ik in het mooie Tuinwijk in Utrecht, eerst samen met Demelza en sinds acht en zes jaar ook met mijn dochter Féline en zoon Julian. Ik werk bij Splitser, daar maken we de app WieBetaaltWat iedere dag een beetje beter voor de bijna vijf miljoen gebruikers. Als CTO ben ik verantwoordelijk voor de technische ontwikkeling van de app.



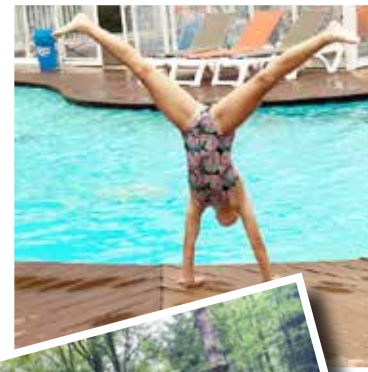
Mijn liefde voor turnen begon al vroeg: ik was vier toen ik de Olympische Spelen op tv zag en ik wist meteen dat ik dat ook wilde kunnen. Bij HG&TC in Hoorn heb ik vervolgens twaalf jaar met veel plezier getraind. Inmiddels zie ik diezelfde passie terug bij Féline, en als trotse vader is dat geweldig om te zien. Helaas kan ik niet alles meer wat ik toen kon; maar het basisgevoel blijft bekend, net als fietsen verleer je dat nooit helemaal. Daarom help ik graag een handje mee met de lessen en hopelijk leer ik de meiden nog wat!

## Oproep opmaak Fratblad

Het fratblad komt 4x per jaar uit. Wij zijn opzoek naar iemand die de vormgeving en opmaak van het blad op zich wil nemen. Het blad mag in een nieuw jasje worden gestoken! Enige kennis van adobe Indesign en Photoshop is vereist. Heb je interesse, stuur dan een mailtje naar: [info@fraternitas.nl](mailto:info@fraternitas.nl)



Vakantiefoto's



Introductiedag plusuur

Hoi, ik ben Ysa. ik ben 10 jaar en zit nu drie jaar op turnen. Zondag 6 juli mocht ik meedoen aan de introductiedag voor het Plusuur. Wat een feest was dat. Een hele ervaring in een echte turnhal. En ook al word ik niet uitgekozen voor het Plusuur, dan heb ik toch een hele gave dag gehad. Dit zei ik al van tevoren tegen m'n moeder. Het was echt een toffe dag waar ik ook nog nieuwe dingen heb geleerd zoals het overspringen naar de hoge brug.



Superleuk, heel erg bedankt hiervoor.

Groetjes Ysa



## Plusuur

In juli was het weer zover: de introductiedag van het Plusuur! Maar liefst 30 enthousiaste turnsters waren door hun trainers uitgenodigd om eens mee te komen trainen en te ontdekken of het Plusuur iets voor hen is. Deze training is bedoeld voor turnsters die net wat extra uitdaging aankunnen en misschien wel de stap richting het selectie turnen willen zetten.

Tijdens de middag hebben we samen hard gewerkt aan de brug, vloer en balk. Als kers op de taart mochten de meiden aan het eind nog lekker springen in de blokkenbak! Natuurlijk ging niemand met lege handen naar huis: iedereen kreeg een mooi diploma mee.

Suzanne, Jitta en Nando



## Nieuwe leden

Emma Aalders  
Liyana Amajoud  
Charlotte Andriessen  
Nora Aoulad Abdelkrim  
Deirdre Bader  
Liz Baumeister  
Evi Besselsen  
Maelynn Chen  
Fenna Clement  
Mila Curev  
Lena Cvetkovic  
Lou van Echtelt  
Julie van Eerden  
Anika Elangovan  
Dunya Emous

Berber de Haan  
Bethel Habtom Araya  
Roos Hengeveld  
Lauren Heyden  
Laura Hornikx  
Artemis Karagiannaki  
Naomi Knol  
Juule Kuijk  
Manda Lam van der Meijden  
Aveline Mentink  
Yasmin Mentink  
Alba Maroto  
Dani Muskitta  
Meiar Nazar  
Milly Neuman

Sara Niessen  
Joelle Nordeman  
Zumra Numanoglu  
Matthijs Ooms  
Rosa Reichardt  
Elodie Schaap  
Amelie van de Scheur  
Rian Senden  
Joanna Sidiropoulos  
Ella Sollie  
Karlijn Tap  
Elin Veenstra  
Fiona Wegman  
Rosie Witteveen  
Elles van Woerkom



## Welkom!

Sinds deze zomervakantie zijn er vijf enthousiaste ouders van start gegaan met het bezorgen van welkom kaartjes voor de nieuwe leden. Alle nieuwe leden krijgen in de weken nadat ze zich bij Fraternitas hebben aangemeld een leuk kaartje op de deurmat!

Bedankt Elles, Charlotte, Laurien, Milly en Mirjam voor jullie inzet!





## Kledingverkoop

Wat wordt er voor kleding verwacht? Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen of blote voeten.

Leden die aan (onderlinge) wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

### Wedstrijdkleding voor meisjes/dames:

Marineblauw turnpakje, glad velours met rode en zilveren glitters. Zowel de korte als de lange mouwen versie mag gedragen worden.

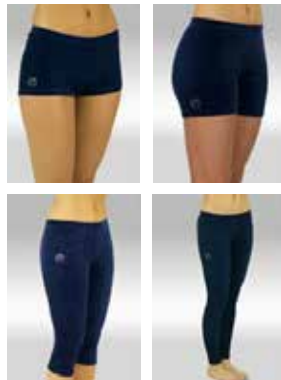
Tijdens wedstrijden mag een bijpassend broekje gedragen worden. Het broekje moet van velours stof zijn in de kleur donkerblauw (gelijk aan het turnpakje), de lengte maakt niet uit

De turnpakjes en turnbroekjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop ([www.tt-gymnastics.nl](http://www.tt-gymnastics.nl)). Je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.

Artikelnummers voor de pakjes zijn V672 (korte mouw) of Vr6720 (lange mouw).

Artikelnummers voor de broekjes zijn P758ma (kort), P756ma (medium kort), P754ma (halflang) en P753ma (lang).

De prijzen staan op de website van TT-Gymnastics weergegeven.



### Tweedehands

Wil je tweedehands Frat-kleding verkopen of kopen ga dan voor informatie naar <https://fraternitas.nl/informatie/vraag-en-aanbod/>

Voor het aanbieden van Frat-kleding is het ook mogelijk om via jouw trainer andere ouders te bereiken.

### Gemeentelijk budget

Via de gemeente Utrecht kunnen ouders met een laag inkomen aanspraak maken op een U-pas budget. Ook kleding voor turnen kan uit dit budget betaald worden. Voor meer informatie kun je gaan naar [u-pas.nl](http://u-pas.nl). Kom je er niet zelf uit? Mail dan naar [info@fraternitas.nl](mailto:info@fraternitas.nl).

Adverteren in het fratblad?  
Mail naar [adverteren@fraternitas.nl](mailto:adverteren@fraternitas.nl)



### Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad?  
Lever het voor **22 november 2025** aan  
via [kopij@fraternitas.nl](mailto:kopij@fraternitas.nl)

## Contributie per 1 januari 2025

### IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

### Uitleg over de contributies

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

### Bondscontributie:

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 7,20 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 8,90 voor leden vanaf 16 jaar.

### Inschrijfgeld € 7,50

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

### Incasso

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

### U-pas

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

### Berekenen van de contributie

Dat kan met het excelbestand wat wij hiervoor hebben gemaakt. Dit staat op de website: [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).

### Vragen over de contributie

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar Ferry Sinnige via [ferry@fraternitas.nl](mailto:ferry@fraternitas.nl).



### Lidmaatschap beëindigen

Met uitzondering van het plusuur kan men per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen, met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. Dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd moet zijn als je per 1 januari wilt stoppen.

De leden van het plusuur kunnen 2x per jaar opzeggen. Dit is per 1 april en 1 oktober, met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. Dat wil zeggen dat er voor 28 februari opgezegd moet zijn als je per 1 april wilt stoppen.

Zie ook de webpagina

<https://fraternitas.nl/informatie/contributieregeling/>

### OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

### ALLEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuisbericht en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar:

Ledenadministratie Fraternitas

Ria van Raaij

Zijlsteraklaan 44

3544 SV Utrecht

of via e-mail: naar [ledenadministratie@fraternitas.nl](mailto:ledenadministratie@fraternitas.nl)



ADMINISTRATIEKANTOOR  
**vd Bruggen**  
Swammerdamstraat 78  
3553 RZ UTRECHT  
030 – 242 05 00  
06 -11 39 16 23  
[www.administratievdbruggen.nl](http://www.administratievdbruggen.nl)

**Ruim 25 jaar ervaring**



## Vertrouwenscontactpersoon

**“Het veilige en vertrouwde karakter van FRATERNITAS heb ik altijd als vanzelfsprekend ervaren.”**

Het is het bestuur van FRATERNITAS er aangelegen dat dit ook zo blijft. Daarom heeft het bestuur ervoor gekozen om een aantal maatregelen te nemen om dit te bewerkstelligen. Eén van de maatregelen is het opstellen van omgangsvormen/ afspraken en het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon.

### Wat is een vertrouwenscontactpersoon?

Een vertrouwenscontactpersoon is binnen de sportvereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag, pesten en of seksuele intimidatie en hier met iemand over wil praten. De vertrouwenscontactpersoon zal ervoor zorgen dat indien nodig, er wordt doorverwezen naar de juiste hulpverlener. Daarnaast adviseert de vertrouwenscontactpersoon het bestuur over de preventieve maatregelen die genomen kunnen worden om de kans op wangedrag, pesten en/of misbruik zoveel mogelijk te verkleinen. De taken van een vertrouwenscontactpersoon liggen vooral op adviserend vlak.

Een aantal voorbeelden van taken zijn:

- Eerste opvang/ aanspreekpunt
- Doorverwijzen
- Preventie activiteiten



Al een aantal jaren ben ik, Marja den Uijl, de vertrouwenscontactpersoon binnen de vereniging. Ik ben ruim 50 jaar lid en heb zelf geturnd en les gegeven. Mijn kinderen hebben met veel plezier geturnd. En als ouder en lid ervaar ik de club als gemoedelijk, overzichtelijk en veilig.

Graag lever ik een bijdrage aan het behouden van een veilige sportomgeving. In het dagelijks leven was ik werkzaam als leerkracht op een basisschool en heb veel ervaring opgedaan in het adequaat voeren van vertrouwelijke gesprekken. Ik doe een beroep op iedereen die met ongewenst gedrag te maken krijgt om vooral contact met mij op te nemen.

Als vertrouwenscontactpersoon ben ik per mail bereikbaar.

Mijn contactgegevens zijn:  
Marja den Uijl-van Heezik  
[mcdenuijl@gmail.com](mailto:mcdenuijl@gmail.com)

## Adreslijst

### Bestuur

**Voorzitter** Cees Casteleijn

**Secretaris** vacant

**1e penningmeester** Ferry Sinnige

**2e penningmeester** Rianne Schoemaker

#### Leden:

Carlien den Uijl

Ria Kraaimaat

### Trainers

#### Voorzitter

Jaimy & Suzanne

#### Leden

Antje van Oostveen

Christa Kompier

Eddy van der Rijst

Jaimy Rademakers

Jitta Vroonhof

Lenny de Heus

Mariska Kolijn

Nando Dubbelman

Qvinny Leemans

Renske de Boer

Sifra van Aalderen

Suzanne Ekhart

### Vertrouwenscontactpersoon

Marja den Uijl

### Buurtsportcoach

Jolanda van der Linden

### Ledenadministratie

Ria van Raaij

Redactie Fratblad

Facebook

Website ([www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl))

[voorzitter@fraternitas.nl](mailto:voorzitter@fraternitas.nl)

(06) 20 04 23 12

[secretaris@fraternitas.nl](mailto:secretaris@fraternitas.nl)

(06) 43 16 60 65 (na 18.00 uur)

[penningmeester@fraternitas.nl](mailto:penningmeester@fraternitas.nl)

[rianne@fraternitas.nl](mailto:rianne@fraternitas.nl)

[carlien@fraternitas.nl](mailto:carlien@fraternitas.nl)

[riakraaimaat@fraternitas.nl](mailto:riakraaimaat@fraternitas.nl)

[jaimy@fraternitas.nl](mailto:jaimy@fraternitas.nl), [suzanne@fraternitas.nl](mailto:suzanne@fraternitas.nl)

[antje@fraternitas.nl](mailto:antje@fraternitas.nl)

[christa@fraternitas.nl](mailto:christa@fraternitas.nl)

[eddy@fraternitas.nl](mailto:eddy@fraternitas.nl)

[jaimy@fraternitas.nl](mailto:jaimy@fraternitas.nl)

[jitta@fraternitas.nl](mailto:jitta@fraternitas.nl)

[lenny@fraternitas.nl](mailto:lenny@fraternitas.nl)

[mariska@fraternitas.nl](mailto:mariska@fraternitas.nl)

[qvinny@fraternitas.nl](mailto:qvinny@fraternitas.nl)

[renske@fraternitas.nl](mailto:renske@fraternitas.nl)

[sifra@fraternitas.nl](mailto:sifra@fraternitas.nl)

[suzanne@fraternitas.nl](mailto:suzanne@fraternitas.nl)

[mcdenuijl@gmail.com](mailto:mcdenuijl@gmail.com)

[Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl](mailto:Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl)

[ledenadministratie@fraternitas.nl](mailto:ledenadministratie@fraternitas.nl)

(030) 243 66 42

[kopij@fraternitas.nl](mailto:kopij@fraternitas.nl)

[socialmedia@fraternitas.nl](mailto:socialmedia@fraternitas.nl)

[webmaster@fraternitas.nl](mailto:webmaster@fraternitas.nl)

## Rooster vanaf augustus 2025

### Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

#### **Donderdag:**

17.45 - 18.45 uur	6 - 8 jaar	Renske
18.45 - 19.45 uur	8 - 12 jaar	Renske

#### **Vrijdag:**

17.00 - 18.00 uur	5 - 8 jaar	Jitta
18.00 - 19.00 uur	8 - 10 jaar	Jitta
19.00 - 20.00 uur	10 - 13 jaar	Jitta

### Teun de Jagerdreef 1

#### **Maandag:**

16.30 - 17.30 uur	4 - 7 jaar	Christa
17.30 - 18.30 uur	7 - 9 jaar	Christa
18.30 - 19.30 uur	9 - 13 jaar	Christa
19.30 - 20.30 uur	conditieles (dames)	Lenny

#### **Vrijdag:**

Op vrijdag op de Teun de Jagerdreef wordt in 2 zalen tegelijk lesgegeven.

16.15 - 17.15 uur	4-7 jaar	Suzanne, Sifra
17.15- 18.15 uur	7-9 jaar	Suzanne, Sifra
18.15 - 19.15 uur	9-11 jaar	Suzanne, Sifra
19.15 - 20.15 uur	vanaf 11 jaar	Suzanne, Sifra

### Van Bijkershoeklaan 6

#### **Maandag:**

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

#### **Dinsdag:**

18.30 - 19.30 uur	acro recreatie volwassenen en kinderen vanaf 6 jr	Antje
19.30 - 20.15 uur	acrodemo volwassenen en kinderen vanaf 8 jr	Qvinny

#### **Woensdag:**

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

### Ridderlaan 2

#### **Maandag:**

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

#### **Vrijdag:**

17.30 – 20.15	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

### Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan 1

#### **Dinsdag:**

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy
-------------------	---------------------------	------

#### **Zondag:**

15.30 – 16.30	Jongerenuur 2006-2012 15:15 verzamelen Optioneel om de week 30 minuten langer	Suzanne, Jitta en Nando (jongerenuur@fraternitas.nl)
16.30 – 18.00	Plusuur 5 - 11 jaar (op uitnodiging)	Suzanne, Jitta en Nando (plusuur@fraternitas.nl)
17.00 – 19.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska



De kleedkamer is een plek wat per definitie een veilige omgeving moet zijn. Houd er rekening mee dat sommige leden het onprettig vinden om zich om te kleden in de aanwezigheid van volwassenen die hun kind komen brengen/halen en dan door de kleedkamer lopen.



Port Betaald

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:  
Zijlterraklaan 44  
3544 SV Utrecht