

# FRATERNITAS

*verenigingsblad*



## Inhoud

3	Van het bestuur
4	Agenda
5	Vrijwilligers bijeenkomst
6	De Fratwinkel
7	Even voorstellen...
8	Ouderenweekend 2025
10	Assistentendag
12	Succesvolle Grote Clubactie
14	Onderlinge wedstrijden 2026
15	Lesroostercommissie
16	Beweeglessen voor kleuters
17	Interview met frat-lid
18	Acro teams
20	Kledingverkoop
22	Contributie
25	Adreslijst
26	Rooster

Verenigingsorgaan van de  
Utrechtse Christelijke  
Vereniging voor  
lichamelijke oefening  
Fraternitas,  
opgericht 6 mei 1893,  
aangesloten bij de KNGU,  
onderscheiden met de  
Koninklijke Erepenning.

### BESTUUR

Voorzitter  
Cees Casteleijn

Secretaris  
vacant

Penningmeester  
Ferry Sinnige

### REDACTIE

Ina Keuper  
Ati Dijk - eindredactie  
Carlien den Uijl - opmaak

Foto op de voorpagina:  
tijdens de assistentendag



## Van het bestuur

Beste lezers, beste Frat-vrienden,  
Wederom hartelijk welkom in ons oude vertrouwde  
Fratblad. Er staan weer veel leuke en lezenswaardige  
zaken in waarmee we u graag laten zien wat er allemaal  
binnen Fraternitas gebeurt.



In het vorige blad begon ik met "van oud naar nieuw", niet gericht op de  
jaarwisseling, maar op de bestuurlijke ontwikkeling binnen onze vereniging. Nu we  
2025 bijna afsluiten, kijken we toch even terug op alles wat er dit jaar is gebeurd.  
Het afgelopen jaar is er op bestuurlijk gebied veel vernieuwing en modernisering  
op ons pad gekomen en dat is goed, zeker wanneer het zijn vruchten afwerpt. U  
kunt dit verderop lezen in de Fratwinkel.

Daarnaast is er dit jaar veel moois gebeurd:

- Er zijn nieuwe kleuterlessen gestart door Marja, een groot succes.
- We hebben genoten van mooie gym- en acrowedstrijden.
- Veel mensen hebben zich aangemeld als vrijwilliger voor diverse taken.
- Een geweldig resultaat bij de Grote Club Actie (zie verderop in het blad).
- Jaimy van de Acro kreeg samen met haar man een prachtige zoon, Benja.
- Een geslaagde assistentenmiddag onder leiding van Christa, met wel 30 enthousiaste turnkindertjes die mogelijk willen doorgroeien tot trainer.
- Christa is dit jaar als trainster gestart en heeft de groepen van Elsemieck overgenomen.
- Drie mensen hebben zich aangemeld voor een bestuurlijke functie: Nienke, Harmen en Janneke. We zijn daar ontzettend blij mee want er vallen er ook een paar af. Zij worden tijdens de ALV van 2026 officieel benoemd.
- Vernieuwde website! Kijk eens op de prachtige duidelijke vernieuwde website van Fraternitas. Een lust voor het oog, overzichtelijk en mooie foto's.

Kortom: een prachtig jaar waarin veel is gebeurd en nu op naar 2026!  
En wat kan daarin gebeuren? Ik heb nog wel wensen als bijvoorbeeld een jongens

les of vader/moeder met kind gymnastiek. En dan bijvoorbeeld per jaar 2 blokken van 3 maanden, zoals de kleuterlessen nu ook worden gegeven. Heeft u ook nog ideeën over lessen laat het gerust horen aan mij.

U kunt het ons ook laten horen op de vrijwilligers bijeenkomst (om het woord borrel eens niet te gebruiken) van zondag 1 februari 2026. Ook wanneer u nog geen vrijwilliger bent, kom gerust als u geïnteresseerd bent in activiteiten voor de club. De QR code verderop in het blad helpt u en geeft ons informatie hoeveel mensen er komen.

Vergeet verder niet donderdag 16 april 2026 in uw agenda te zetten: Algemene Leden Vergadering. Daar kunt u uw stem laten horen. En krijgt u volledige informatie over het reilen en zeilen van Fraternitas. Maar ook helaas het vertrek van de voorzitter én van de penningmeester. Dus u begrijpt: Laat bijtijds horen als u hierop wilt inspringen, dan kunnen wij een keus maken!

En dan tot slot. Zoals ik vorig jaar al schreef: we wensen elkaar voor 2026 een goede gezondheid, maar denk vooral ook aan uw eigen gezondheid... en blijf bewegen! Een gezonde groet en een fijne jaarwisseling,  
Cees Casteleijn, voorzitter

## Agenda

### Kerstvakantie 20 december – 4 januari

1 februari vrijwilligersbijeenkomst

### Voorjaarsvakantie 23 februari – 2 maart

28 februari kopij Fratblad sturen naar [kopij@fraternitas.nl](mailto:kopij@fraternitas.nl)  
29 maart onderlinge wedstrijd (Galgenwaard)  
16 april algemene ledenvergadering  
9 mei recreantenwedstrijd (Galgenwaard)  
20 juni kopij Fratblad sturen naar [kopij@fraternitas.nl](mailto:kopij@fraternitas.nl)

### Start zomervakantie 17 juli



## Vrijwilligers bijeenkomst

Vrijwilligers bijeenkomst/borrel op zondag 1 februari  
Gezellig met elkaar wat kletsen en drinken  
Locatie en tijd volgen nog.  
Als je wilt komen geef je dan via deze QR code op.



*Vrijwilligers worden niet betaald,  
niet omdat ze waardeloos zijn,  
maar omdat ze onbetaalbaar zijn!*

## Veel plezier Sifra!

Sifra startte een aantal jaar geleden bij Elsemieke op de maandag als assistent. Na vorig jaar een seizoen geassisteerd te hebben bij Noa Sanne en een aantal maanden de lessen van Renske overgenomen te hebben, kent ze dus al een heel groot deel van de vereniging! Afgelopen september nam ze de lessen van Noa Sanne helemaal over en nu staat ze vol enthousiasme elke week met de kinderen in de zaal. Nu gaat ze alleen vanaf januari iets leuks doen: ze gaat voor een aantal maanden naar het buitenland. Ze zal mee varen op een boot aan de andere kant van de wereld. We gaan je missen komende

maanden en we wensen je ontzettend veel plezier Sifra! Hopelijk zien we je na de zomervakantie weer terug in de les!



## De Fratwinkel:

### Vernieuwen met respect voor traditie

Als trouwe lezer herkent u onze kraam direct: de Fratwinkel. Al meer dan 130 jaar staan wij met liefde en enthousiasme klaar voor iedereen die bij Fraternitas komt “winkelen”. Zoals ieder bedrijf hebben ook wij te maken met klanten, medewerkers, bedrijfsvoering en natuurlijk: passie voor ons product. En dat product? Dat is beweging. Om precies te zijn: *het aanbieden van verantwoorde turn- en acrobewegingen op maat*. Een mooie zin die simpel klinkt, maar het vraagt veel inzet om dit op een veilige, professionele en toekomstbestendige manier te blijven organiseren.



Onze winkel bestaat sinds **1893**, en wie een winkel zo lang draaiende houdt, weet dat moderniseren geen keuze is maar een noodzaak. De wereld verandert, de regels veranderen, en dus verandert ook Fraternitas. Daarom hebben we afgelopen jaar opnieuw belangrijke stappen gezet om onze organisatie bij de tijd te brengen.

### Wat hebben we gerealiseerd?

Dit jaar hebben we een aantal belangrijke ontwikkelingen doorgevoerd:

- Een nieuw Verenigingshandboek. Met daarin o.a. een helder organogram, duidelijke taken voor bestuur en trainers, overzicht van commissies én de rol van de vertrouwenscontactpersoon.

Verder bouwen aan de basis van de club, onder andere door:

- Modernisering van de organisatie en bedrijfsvoering: de Fratwinkel anno nu.
- Nadruk op sportplezier en toegankelijkheid, én stimuleren van betrokkenheid van alle leden.
- Werken volgens een vernieuwd organogram, waarin commissies meer zeggenschap krijgen.
- Een energiek bestuur dat kan besturen, in plaats van verdrinken in praktische klusjes.
- Verbeterde communicatie en duidelijke kaders rondom o.a. AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming), digitale opslag (Drive/Dropbox), e-mailadressen en interne apps.

- Trainers en lessen. Het vinden én behouden van voldoende trainers blijft onze grootste uitdaging. Dit raakt direct onze lessen en jeugdleden. Daarom werken we komend jaar aan een structurele oplossing, mogelijk in samenwerking met andere verenigingen. Zo hopen we meer rust en continuïteit te creëren in het lesaanbod.

### Uw hulp is welkom

Onze organisatie groeit en professionaliseert, maar dat kunnen we niet alleen. De Fratwinkel zoekt nog versterking in de volgende commissies: een lid voor de lesroostercommissie, de sponsorcommissie en de kleding/merchandising commissie.

**Tot slot:** Onze winkel gaat met z'n tijd mee. Dat moet ook. Het is niet meer te vergelijken met vijftig jaar geleden, toen de contributie per huis werd opgehaald en je een afgescheurd bonnetje kreeg als bewijs. Ook toen was dat veel werk, maar het was eenvoudiger werk. Vandaag de dag vraagt het moderniseren van normen, regels en werkwijzen om meer inzet en deskundigheid. En dat doen we met trots, omdat beweging nooit stilstaat. **Fraternitas beweegt al sinds 1893!**

### Even voorstellen...

Hoi! Ik ben Nienke, ben 35 jaar en woon in Utrecht. Ik train bij het dames- & herenuur op de dinsdagavond, en met veel plezier! Ik heb sinds anderhalf jaar het turnen weer ontdekt en vind het heerlijk om weer salto's en flikflakken te kunnen maken. Daarnaast houd ik mij ook bezig met freerunnen en trapeze, wat allebei een leuke combinatie is met turnen.

In het dagelijks leven werk ik in Houten bij een bedrijf dat meetapparatuur ontwikkelt voor elektrochemisch onderzoek. Met die apparaten kun

je van alles meten: hoe snel windmolens gaan roesten, vervuiling in drinkwater detecteren, of de bloedsuikerspiegel van diabetespatiënten testen, en nog veel meer.

Het bevalt mij goed om bij een hechte vereniging als Fraternitas lid te zijn. Zó goed zelfs, dat ik graag het bestuur kom versterken!



### Een nieuw gezicht tussen oude bekenden

Om de twee jaar is het zover: het beroemde ouderenweekend van de club. Dit jaar besloot ik als een beetje vreemde eend in de bijt mee te gaan. De meeste deelnemers kennen elkaar al jaren, dus spannend was het wel. Gelukkig ontdekte ik al snel dat er nog iemand nieuw was. Dat scheidt meteen een band! En eerlijk is eerlijk: vanaf het eerste moment voelde ik me meer dan welkom.

We verbleven in een prachtig groot huis, waar de bedden goed lagen. Dit jaar was er geen echte commissie; iedereen mocht vooraf kiezen wat hij of zij wilde doen. Tafeldekken, koken, opruimen, een spel organiseren – noem maar op. Een geniaal systeem, want zo droeg iedereen een steentje bij. Vooraf hadden Hilde, Hester en Eddy al wel veel geregeld natuurlijk.

**Vrijdagavond** traptten we af met heerlijke zelfgebakken appeltaart en cake van Hester. Daarna doken we vol enthousiasme de pub quiz in, onder leiding van Eddy. In vier teams werd er fanatiek gestreden, maar minstens zo hard gelachen. Na nog wat gezellig napraten dook iedereen zijn bed in.

**Zaterdagochtend** begon met een keurig verzorgd ontbijt. Daarna hadden Janneke en Claudia een mooie QR-codewandeling uitgezet. Het weer werkte mee gelukkig! De opdracht: 'op zoek naar een gestolen schilderij'. Door een blessure kon ik niet de hele tocht meelopen, maar het enthousiasme van de rest maakte veel goed.

Terug in het huis stond de lunch alweer klaar. In de middag deden we oer-Hollandse buitenspellen, georganiseerd door Robert en Steven. Ondanks het natte gras stortte iedereen zich vol overgave in de strijd om de winst.

Later op de middag werden er volop spelletjes gespeeld, van Pim Pam Pet tot Hitster en alles ertussenin. Het avondeten werd verzorgd door Peter en Kees, en wat hebben die zichzelf overtroffen! Wat mij betreft verdienen ze een Michelinster.

De avond eindigde met een spetterende muziekingo. Karin, Ati en ik trokken onze glitterjasjes aan en maakten er een feestje van. Er werd gedanst, er ging een polonaise door de kamer, stoelen werden verwisseld en prachtige prijzen werden er gewonnen. Een topavond! Al zeg ik het zelf.

En toen brak **zondag** alweer aan. Een groot deel van de groep ging nog op een stevige wandeling, waarna het traditionele dobbelcadeauspel volgde. Iedereen ging tevreden met een cadeautje naar huis. De laatste boodschappen werden verdeeld en toen was het helaas tijd om afscheid te nemen.

Hilde, Hester en Janneke vroegen me bij het weggaan: "En, hoe vond je het? Heb je het leuk gehad?" Mijn antwoord was simpel: absoluut! Het was meer dan top. Ik voelde me ontzettend welkom en heb iedereen beter leren kennen.

Bedankt allemaal voor dit geweldige weekend – ik ben er de volgende keer zeker weer bij!  
Jolanda





## Assistentendag

Hoi ik ben Femke en ik deed dit jaar mee aan de assistentendag. We kregen eerst een assistenten t-shirt en daarna gingen we kijken of alle onderdelen goed stonden. Daarna gingen we leren hoe je bij de sprong, balk, brug, en vloer kunt helpen. Je zat in een groepje van twee tot vier deelnemers. Ik begon bij de sprong, daar hielp ik met de handstand platval, de koprol en de zweefrol. Daarna ging ik naar de brug, daar kon ik helpen met de ondersprong en de borstwaartsom buikdraai. Toen ging ik naar de balk, daar heb ik geleerd hoe je moet helpen met ophurken, zweefstand en arabier (van de balk). Bij de vloer kon ik helpen met handstand doorrol, de koprol achteruit en de radslag. Ook leerde ik hoe je daarover tips kan geven. Aan het eind gingen we alles opruimen en kregen we frietjes met een film! Ik vond het heel leuk. Het was ook heel gezellig en heel leuk om iedereen te leren kennen. Dankjewel voor het organiseren!

Femke





## Succesvolle Grote Clubactie

Allereerst: **BEDANKT ALLEMAAL!**

Ook dit jaar hebben wij met zijn allen een fantastisch bedrag opgehaald met de Grote Clubactie. Er is door jullie in totaal **EUR 12.566,40** voor Fraternitas ingezameld.

Veel dank aan alle leden die loten hebben verkocht en zeker ook aan de leden en ouders die loten hebben gekocht! Daarnaast waren er weer veel ouders die hun kinderen hebben geholpen door bij vrienden, familie en burens digitaal of aan de deur te kloppen. We hebben intussen de verkopende leden al in het zonnetje gezet, maar we zien natuurlijk ook de vele anderen die een bijdrage hebben geleverd. Hartelijk dank voor al jullie inzet nogmaals! Dankzij jullie allemaal kan Fraternitas weer mooie dingen doen.

Nog wat weetjes:

- in totaal zijn 5236 loten verkocht;
- onze topverkoopster was Sophie (vrijdag Teun de Jager) met 204 loten;
- 138 leden hebben een scrunchie verdiend (dus minstens 15 loten verkocht);
- 101 leden hebben zelfs een medaille verdiend (dus minstens 25 loten



Les T531

- verkocht);
- gemiddeld zijn door de verkopende leden 24,8 loten per lid verkocht;
- gemiddeld zijn door de top 10 van verkopende leden zelfs 81,2 loten per lid verkocht;
- TT Gymnastics heeft ons ondersteund en 100 scrunchies gratis ter beschikking gesteld;
- van het opgehaalde bedrag kan Fraternitas binnenkort weer een mooie Onderlinge Wedstrijd organiseren, zijn er al nieuwe balken besteld en krijgt de acrogymselectie een speciale gastles.

Nogmaals hartelijk dank iedereen voor al jullie bijdragen!

Via: [www.lotchecker.clubactie.nl](http://www.lotchecker.clubactie.nl) kunnen je kijken of je prijs hebt!

### Kijk of je prijs hebt!

Vul hier jouw lotnummer in! \*

Ik heb een reeks loten

Check je lot!

Hoi ik ben Femke. Ik heb meegedaan aan de Grote Club Actie. Ik heb dit gedaan zodat wij onze Onderlinge Wedstrijden gratis kunnen maken. Het geld heb ik opgehaald voor de acro omdat ik daar lid van ben en toen ik mijn boekje kreeg was ik al meteen begonnen. Ik heb ook nog met meiden van acro afgesproken om samen geld op te halen; dat was heel gezellig. Ik vond het heel leuk om mijn steentje bij te dragen voor Fraternitas. Ik probeerde zoveel mogelijk geld op te halen en ik ben trots dat ik alsnog 22e van de hele club ben geworden. Ik vond het heel leuk om mee te doen! Heel erg bedankt

Groetjes Femke



Femke



Les T521



Acro recreatie les



## Onderlinge wedstrijden

# Onderlinge wedstrijd is dit seizoen op zondag 29 maart in Galgenwaard.

Op zondag 29 maart is de Onderlinge Wedstrijd en niet snel daarna volgt in mei al de recreatiewedstrijd. Beide activiteiten worden georganiseerd door de wedstrijdcommissie van Fraternitas. Na het vorige seizoen namen we afscheid van Lieke als lid van de wedstrijdcommissie, maar nu is de commissie met twee nieuwe leden weer helemaal compleet. Robbert, Steven, Annette, Manda en Puck, met Suzanne als aanspreekpunt vanuit de trainers, gaan komend jaar zich inzetten voor twee prachtige wedstrijden. Ze

pakken de organisatie op en sturen alle vrijwilligers op de dag zelf aan. Dat is een hoop werk en de voorbereidingen zijn dus al in volle gang.

Doe jij ook mee met de wedstrijd?

De inschrijvingen voor de Onderlinge Wedstrijd zijn inmiddels open. Inschrijven kan tot en met 1 februari. De inschrijving voor de recreatiewedstrijd gaat direct daarna open. Tijdens je inschrijving kun je ook aangeven of je ouders als vrijwilliger kunnen helpen tijdens de wedstrijd.



Zalen huren, invallers regelen als trainers een tijdje afwezig zijn, overzicht houden van welke assistenten op welke les helpen en nieuwe trainers werven en/of opleiden. Dat zijn allemaal dingen die de lesroostercommissie oppakt. Dit jaar is de lesroostercommissie versterkt door Bas en hij stelt zich graag aan jullie voor.

Hi, ik ben Bas van Poolen, 49 jaar, vader van Isabella die op vrijdag bij Jitta turnt. Ik woon met mijn gezin: Marianne, Isabella en Floris met veel



plezier in Utrecht oost. Ik hou van muziek maken en luisteren, leuke dingen doen met vrienden, fitness en lekker eten en drinken. Ik ben als vrijwilliger begonnen in



Oefenen met Suzanne voor vloeroefeningen

## Lesroostercommissie

de lesroostercommissie om Suzanne en Rianne te helpen met het zoeken naar trainers, locaties en het behouden hiervan zodat kinderen die graag willen turnen les kunnen volgen bij Fraternitas. Ik nodig andere ouders van harte uit om ook vrijwilliger te worden want de vrijwilligers zijn het bestaansrecht van de vereniging en we zoeken nog mensen! Lijkt het je leuk om ons team te komen versterken? Stuur dan een berichtje naar [lesrooster@fraternitas.nl](mailto:lesrooster@fraternitas.nl)! Graag tot ziens bij "Frat".

### Trainers gezocht!

Wist je dat we altijd op zoek zijn naar trainers? De wachtlijst is inmiddels enorm en daar willen we graag wat aan doen. Ben of ken jij iemand die dit misschien leuk vindt? Neem ook dan contact op! Wij drinken graag een kopje thee of koffie om alle vragen te beantwoorden.





## Beweglessen voor kleuters

Afgelopen oktober begon de tweede editie van de beweglessen voor kleuters onder begeleiding van Marja. In zeven lessen leerden de zestien kleuters de basis van turnen, zoals balanceren, duikelen, springen en nog veel meer. Er was elke les een plattegrond waar alles moest komen te staan. De lessen waren heel gestructureerd opgebouwd. We begonnen met een startspel, daarna deden we het parcours in vier kleine groepjes en we eindigden met een leerzaam en leuk spel. Daarna was de les alweer afgelopen. Dit gebeurde allemaal in drie kwartier op de woensdagmiddag. De laatste les mochten de ouders van de kinderen meedoen. Het was een groot succes en de kinderen vonden het heel leuk. Er zaten ook een aantal talenten voor turnen in deze groep die nu op de wachtlijst staan.

Iedere les hielpen er ook twee ouders mee, zodat zij ook betrokken waren. En dit jaar hielp ik ook mee. Het was heel leuk om te mogen assisteren. Volgend jaar komt er weer een derde editie en ik hoop dat ik dan weer mag assisteren.

Groetjes,  
Rosalie Berends



## Interview met Frat lid

<b>Naam:</b>	<b>Julie Planije</b>
<b>Leeftijd:</b>	11 jaar
<b>Frat lid sinds:</b>	3 jaar
<b>Lievelingseten:</b>	pasta, noedels, friet, borrelhapjes

### Wat vind je leuk aan turnen?

Dat je allemaal kunstjes leert. Ik ging er op omdat ik dat wilde leren.

### Wat is je leukste onderdeel?

Brug, want ik vind het zwaaien aan de hoge legger heel leuk. Ik kan al ophurken en de borstwaartsom. En de pendel kan ik bijna. Die ben ik best vaak aan het oefenen.

### Wat wil je nog graag leren?

Zelf de flikflak kunnen, zonder hulp. Nu helpt de juf mij. En ik zou wel eens willen oefenen met de pegasus. Maar die is wel erg hoog.

### Van wie heb je les? Wat kan zij goed?

Van Noa en van Sifra. Maar Noa is nu in Australië en Sifra gaat ook een half jaar weg. Dan krijgen we een andere juf. Noa en Sifra kunnen je heel goed helpen en ze zijn vrolijk.

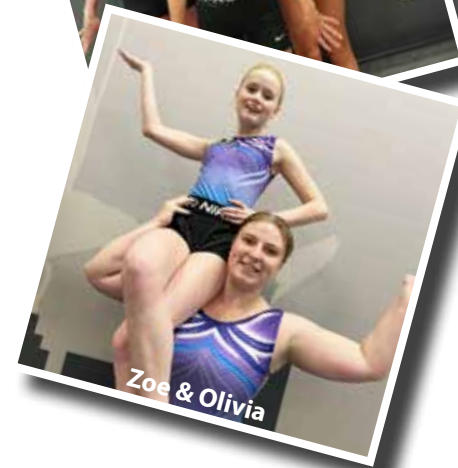
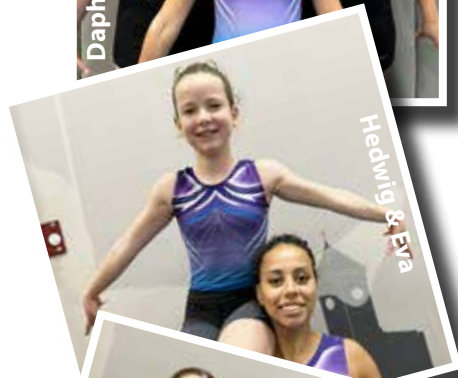
### Wat vind je van de OLW (Onderlinge Wedstrijden)?

Leuk! Maar wel een beetje koud in de zaal. Ik had de meeste punten gekregen voor de brug.





### Acro teams



### Oproep opmaak Fratblad

Het fratblad komt 4x per jaar uit. Wij zijn opzoek naar iemand die de vormgeving en opmaak van het blad op zich wil nemen. Het blad mag in een nieuw jasje worden gestoken! Enige kennis van adobe Indesign en Photoshop is handig. Heb je interesse, stuur dan een mail naar: [info@fraternitas.nl](mailto:info@fraternitas.nl)

## Kledingverkoop

Wat wordt er voor kleding verwacht? Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen of blote voeten.

Leden die aan (onderlinge) wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

### Wedstrijdkleding voor meisjes/dames:

Marineblauw turnpakje, glad velours met rode en zilveren glitters. Zowel de korte als de lange mouwen versie mag gedragen worden. Tijdens wedstrijden mag een bijpassend broekje gedragen worden. Het broekje moet van velours stof zijn in de kleur donkerblauw (gelijk aan het turnpakje), de lengte maakt niet uit

De turnpakjes en turnbroekjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop ([www.tt-gymnastics.nl](http://www.tt-gymnastics.nl)). Je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.

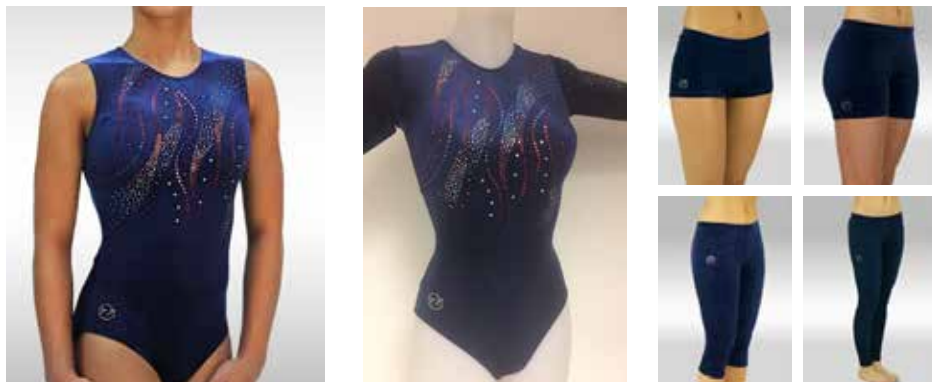
Artikelnummers voor de pakjes zijn V672 (korte mouw) of Vr6720 (lange mouw).

Artikelnummers voor de broekjes zijn P758ma (kort), P756ma (medium kort), P754ma (halflang) en P753ma (lang). De prijzen staan op de website van TT-Gymnastics weergegeven.

Voor het aanbieden van Frat-kleding is het mogelijk om via jouw trainer andere ouders te bereiken.

### Gemeentelijk budget

Via de gemeente Utrecht kunnen ouders met een laag inkomen aanspraak maken op een U-pas budget. Ook kleding voor turnen kan uit dit budget betaald worden. Voor meer informatie kun je gaan naar [u-pas.nl](http://u-pas.nl). Kom je er niet zelf uit? Mail dan naar [info@fraternitas.nl](mailto:info@fraternitas.nl).



## Vakantie foto's



Lieve, Lotte en Nila turnen op vakantie

## Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad?  
Lever het voor **28 februari 2026** aan  
via [kopij@fraternitas.nl](mailto:kopij@fraternitas.nl)

## Kerstfoto's gezocht

Voor het volgende blad zijn wij opzoek naar leuke turnfoto's waarop te zien is dat het kerst is.

Wie oh wie is nog creatiever dan dezen twee?



## Contributie per 1 januari 2025

### IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

#### Uitleg over de contributies

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

#### Bondscontributie:

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 7,20 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 8,90 voor leden vanaf 16 jaar.

#### Inschrijfgeld € 7,50

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

#### Incasso

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

#### U-pas

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

#### Berekenen van de contributie

Dat kan met het excelbestand wat wij hiervoor hebben gemaakt. Dit staat op de website: [www.fraternitas.nl](http://www.fraternitas.nl).

#### Vragen over de contributie

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar de penningmeester via [penningmeester@fraternitas.nl](mailto:penningmeester@fraternitas.nl).



#### Lidmaatschap beëindigen

Met uitzondering van het plusuur kan men per 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober opzeggen, met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. Dat wil zeggen dat er voor 30 november opgezegd moet zijn als je per 1 januari wilt stoppen.

De leden van het plusuur kunnen 2x per jaar opzeggen. Dit is per 1 april en 1 oktober, met dien verstande dat er een maand opzegtermijn geldt. Dat wil zeggen dat er voor 28 februari opgezegd moet zijn als je per 1 april wilt stoppen.

Zie ook de webpagina

<https://fraternitas.nl/informatie/contributieregeling/>

#### OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK

#### ALLEN SCHRIJFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Bericht over het beëindigen van het lidmaatschap, verhuisbericht en de kopie van de U-pas kunnen gestuurd worden naar:

Ledenadministratie Fraternitas

Ria van Raaij

Zijlsteraklaan 44

3544 SV Utrecht

of via e-mail: [naar ledenadministratie@fraternitas.nl](mailto:naar ledenadministratie@fraternitas.nl)



ADMINISTRATIEKANTOOR  
**vd Bruggen**  
Swammerdamstraat 78  
3553 RZ UTRECHT  
030 – 242 05 00  
06 -11 39 16 23  
[www.administratievdbruggen.nl](http://www.administratievdbruggen.nl)

**Ruim 25 jaar ervaring**





## Nieuwe leden

Johanke Bedaux	Amelie Jansen Kronenburg	Nine Nordeman
Philippine van Boetzelaer	Anne Jacobs	Bas van Poolen
Nine Bogaerts	Medina Kanaa	Marjan Reimerink-de Vrij
Valeria van den Briel Mayoral	Tamara Klimenta	Sophia Rombout
Guusje van Buuren	Naomi Knol	Demi Scherff
Laurien Capel	Cato Koppers	Mia Spekschoor
Liya Derkaoui	Puck Lemmen	Lune van der Sprong
Gena Engelbart	Mirjam van Leeuwen	Zoe Tjoonk
Pien Enthoven	Flip Maas	Sofie van der Ven
Sjors van der Gulik	Lara Maguire	Jitte van der Vooren
Destiny Hietink	Penelope Martina	Diede Watta-Jones
Luna Hodzic	Sarie Minderhoud	
Chloe Ignatiadi	Bo Nedermeijer	



## Adreslijst

### Bestuur

**Voorzitter** Cees Casteleijn

voorzitter@fraternitas.nl  
(06) 20 04 23 12  
secretaris@fraternitas.nl  
(06) 43 16 60 65 (na 18.00 uur)  
penningmeester@fraternitas.nl  
rienne@fraternitas.nl

**Secretaris** vacant

**1e penningmeester** Ferry Sinnige

**2e penningmeester** Rianne Schoemaker

### Leden:

Carlien den Uijl

Ria Kraaimaat

carlien@fraternitas.nl  
riakraaimaat@fraternitas.nl

**Aspirant bestuurslid** Nienke Derks, Janneke van Hardeveld, Harmen van het Erve

### Trainers

#### Voorzitter

Jaimy & Suzanne

jaimy@fraternitas.nl, suzanne@fraternitas.nl

#### Leden

Antje van Oostveen

Christa Kompier

Daphne Kok

Eddy van der Rijst

Jaimy Rademakers

Jitta Vroonhof

Lenny de Heus

Mariska Kolijn

Qvinny Leemans

Renske de Boer

Suzanne Ekhart

antje@fraternitas.nl  
christa@fraternitas.nl

eddy@fraternitas.nl  
jaimy@fraternitas.nl  
jitta@fraternitas.nl  
lenny@fraternitas.nl  
mariska@fraternitas.nl  
qvinny@fraternitas.nl  
renske@fraternitas.nl  
suzanne@fraternitas.nl

### Buurtsportcoach

Jolanda van der Linden

Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl

### Ledenadministratie

Ria van Raaij

fraternitas.nl

ledenadministratie@

### Vertrouwenscontactpersoon

Marja den Uijl

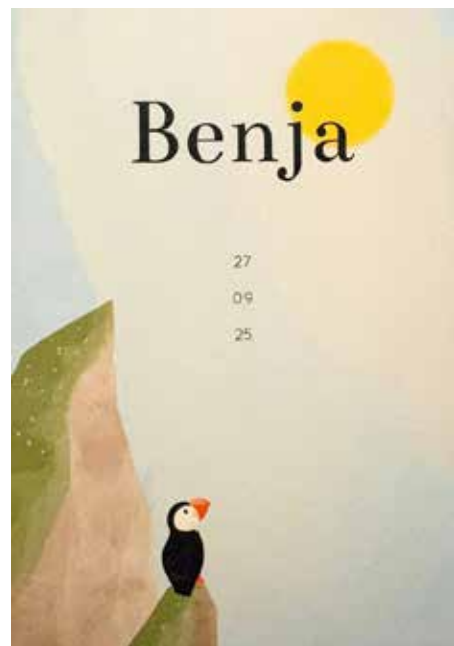
mcdenuijl@gmail.com  
(030) 243 66 42



Redactie Fratblad  
Website (www.fraternitas.nl)

kopij@fraternitas.nl  
webmaster@fraternitas.nl

## Geboorte zoon Jaimy



## Rooster vanaf augustus 2025

### Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

#### **Donderdag:**

17.45 - 18.45 uur	6 - 8 jaar	Renske
18.45 - 19.45 uur	8 - 12 jaar	Renske

#### **Vrijdag:**

17.00 - 18.00 uur	5 - 8 jaar	Jitta
18.00 - 19.00 uur	8 - 10 jaar	Jitta
19.00 - 20.00 uur	10 - 13 jaar	Jitta

### Teun de Jagerdreef 1

#### **Maandag:**

16.30 - 17.30 uur	4 - 7 jaar	Christa
17.30 - 18.30 uur	7 - 9 jaar	Christa
18.30 - 19.30 uur	9 - 13 jaar	Christa
19.30 - 20.30 uur	conditieles (dames)	Lenny

#### **Vrijdag:**

*Op vrijdag op de Teun de Jagerdreef wordt in 2 zalen tegelijk lesgegeven.*

16.15 - 17.15 uur	4-7 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra
17.15- 18.15 uur	7-9 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra
18.15 - 19.15 uur	9-11 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra
19.15 - 20.15 uur	vanaf 11 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra

### Van Bijkershoeklaan 6

#### **Maandag:**

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

#### **Dinsdag:**

18.30 - 19.30 uur	acro recreatie volwassenen en kinderen vanaf 6 jr	Antje
19.30 - 20.15 uur	acrodemo volwassenen en kinderen vanaf 8 jr	Qvinny

#### **Woensdag:**

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

### Ridderlaan 2

#### **Maandag:**

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

#### **Vrijdag:**

17.30 – 20.15	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska
---------------	------------------------------	------------------

### Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan 1

#### **Dinsdag:**

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy
-------------------	---------------------------	------

#### **Zondag:**

15.30 – 16.30	Jongerenuur 2006-2012 15:15 verzamelen Optioneel om de week 30 minuten langer	Suzanne, Jitta en Daphne (jongerenuur@fraternitas.nl)
16.30 – 18.00	Plusuur 5 - 11 jaar (op uitnodiging)	Suzanne, Jitta en Daphne (plusuur@fraternitas.nl)
17.00 – 19.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska



De kleedkamer is een plek wat per definitie een veilige omgeving moet zijn. Houd er rekening mee dat sommige leden het onprettig vinden om zich om te kleden in de aanwezigheid van volwassenen die hun kind komen brengen/halen en dan door de kleedkamer lopen.



Port Betaald

Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:  
Zijsterraklaan 44  
3544 SV Utrecht