nr 2 - juli 2026
jaargang 94

FRATERNITAS

verenigingsblad



Fraternitas Utrecht

Utrechtse Christelijke Vereniging voor Lichamelijke Oefening
sinds 1893

Inhoud

3 Van het bestuur

4 Agenda

5 Startmiddag jeugdleden

6 Jureren bij acrogym

8 Nieuw aanbod beweeglessen

9 Introductiedag Plusuur

10 Onderlinge wedstrijden

12 Even voorstellen

13 Notulen ALV

19 Nieuwe leden

20 Winnaars onderlinge wedstrijden

24 Kledingverkoop

25 Code 030

26 Contributie

29 Adreslijst

30 Rooster

Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas, opgericht 6 mei 1893, aangesloten bij de KNGU, onderscheiden met de Koninklijke Erepenning.

BESTUUR

Voorzitter
Janneke van Hardeveld

Secretaris
Nienke Derks

Penningmeester
Harmen van het Erve

REDACTIE

Ina Keuper
Ati Dijk - eindredactie
Carlien den Uijl - opmaak

Foto op de voorpagina: acro demo op de onderlinge wedstrijd

Van het bestuur



In april 2026 is er een nieuw bestuur aangetreden bij Fraternitas. Op een feestelijke manier hebben we afscheid genomen van vijf oudgedienden en met veel enthousiasme zijn drie nieuwe bestuursleden gestart. Gelukkig is één zittend bestuurslid aangebleven, dat zorgt voor continuïteit.

Bij een vereniging zonder clubhuis of kantine is besturen best een uitdaging. Er is niet één vaste plek waar alle leden van Fraternitas elkaar tegen komen (we hebben nu eenmaal geen voetbalveld of sportkantine). En dan is het uitdagend om als nieuw bestuur zicht te krijgen op wie er allemaal bij de vereniging horen. We proberen zicht te krijgen op Fraternitas in zijn volle omvang door regelmatig in de zalen te komen, door een praatje te maken met trainers, jeugdleden en vrijwilligers en natuurlijk door aanwezig te zijn bij wedstrijden.

Wat opvalt tijdens al die gesprekken is het grote enthousiasme voor het turnen, de enorme betrokkenheid bij de vereniging en vooral de inspanningen van alle trainers en vrijwilligers.

We hebben nu slechts één bestuurder met turnervaring. Dat betekent dat de andere bestuurders soms glazig zitten te kijken als de gesprekken gaan over een nieuwe flikflakker of over sisonne en developpé op de balk. Maar de 'blanco' bestuurders brengen hun eigen kwaliteiten mee. We prijzen ons gelukkig met kennis over onder meer ict systemen, didactiek, financiën en over organiseren.

Als kersvers bestuur kunnen we terugkijken op een geslaagd turnseizoen. In het hele schooljaar hebben kinderen, jongeren en volwassenen met veel plezier getraind op vijf locaties in Utrecht. We hebben fantastische onderlinge wedstrijden gehad en de acro teams hebben zich met flair gepresenteerd op verschillende wedstrijden in het land.

Het volgende seizoen start tegelijk met het schooljaar, op 31 augustus. Op 13 september is er voor jeugdleden een startbijeenkomst in de turnhal Welgelegen. Ouders zijn ook welkom, dus we hopen op een sportieve en gezellige start met z'n allen.

Ten slotte merken we als bestuur dat extra handjes altijd welkom zijn. Het is veel werk, zo'n grote club. Met 450 leden en bovendien een lange wachtlijst is het steeds een puzzel om genoeg trainers en vrijwilligers te krijgen. Dus ben of ken je iemand die kan bijdragen, dan komen we graag in contact!

We wensen jullie veel leesplezier en hopelijk tot ziens op 13 september!

Namens het bestuur,
Janneke van Hardeveld (voorzitter)

Agenda

Augustus

31-08-2026	Start nieuwe seizoen

September

13-09-2026	Startmidag turnseizoen voor jeugdleden (turnhal Welgelegen)
19-09-2026	Start Grote Club Actie
26-09-2026	Kopij voor Fratblad insturen naar kopij@fraternitas.nl

Herfstvakantie 18 oktober - 25 oktober

Oktober

27-10-2026	Laatste verkoopdag Grote Club Actie

November

21-11-2026	Kopij voor Fratblad insturen naar kopij@fraternitas.nl

Houd 13 september vrij! Startmiddag voor jeugdleden

Hoewel het turnseizoen al op 31 augustus start, hebben we een gezamenlijk startmoment op zondagmiddag 13 september. Jeugdleden van turnen en acro kunnen zich opgeven voor een leuke middag in de turnhal Welgelegen.

Van 15.30 uur tot 17.00 uur kun je turnen, samenwerkingspelletjes doen, elkaar helpen en de trainers leren kennen. Op deze sportieve middag oefen je misschien wel een salto af van de brug, maar kom je er ook achter wat jouw trainer voor werk doet. En wat is eigenlijk haar lievelingsdier? Of hoe kun je je vriendin een tip geven om een mooie handstand te maken.



We leren elkaar kennen, werken samen en hebben vooral veel turnplezier.
Dus houd de mail in de gaten en geef je tijdig op.

Diploma KSS1



We hebben er nog meer gediplomeerde assistenten bij! Ise, Sophie en Josephine hebben hun KSS1 cursus dit voorjaar afgerond. Tijdens de assistentendag zijn ze begonnen en op 27 maart mochten zij hun diploma in ontvangst nemen. Gefeliciteerd meiden en bedankt voor jullie inzet en enthousiasme in de les.

Jureren bij Acrogym, hoe werkt dat eigenlijk?

Op de onderlinge wedstrijden werd er niet alleen fanatiek geturnd, maar ook spectaculair ge-acrogymd. En het is het publiek vast ook opgevallen: de acro werd beoordeeld door drie juryleden tegelijk. Hoe werkt dat eigenlijk? We vroegen het de juryleden van dienst, Judith, Alexander en Rohna.

Alexander vertelt dat drie juryleden eigenlijk maar weinig is: 'Normaal gesproken zijn we met tien juryleden. Dan is de taakverdeling als volgt. Er is één voorzitter, één lid beoordeelt de moeilijkheid, vier beoordelen de techniek en vier de artistiek.' Hij legt uit dat de voorzitter (dat was Judith bij onze onderlinge wedstrijden) en het jurylid dat gaat over moeilijkheid eigenlijk de rest controleren.

Rohna vult aan waar de juryleden naar kijken. De jury krijgt van tevoren de oefening van de deelnemers. En dan is er een hele lijst met beoordelingscriteria in vijf categorieën. Dat zijn categorieën om de techniek te beoordelen: strekken deelnemers hun tenen, hun benen, hoe hoog is hun salto. Maar er is ook een 'artistieke' categorie die bijvoorbeeld de muzikaliteit beoordeelt. We kijken dan of de uitvoering past bij de gekozen muziek en of de bewegingen op het ritme of de melodie worden uitgevoerd.

De juryleden vertellen ook dat ze hun best doen om zo objectief mogelijk te beoordelen. Daarvoor hebben ze een cursus gevolgd die afgesloten wordt met een toets. Je moet in die toets een oefening beoordelen en er wordt gekeken of je op dezelfde score uitkomt als de 'masterscore' van de cursus. Bij een tienkoppige jury worden bovendien de scores van de techniek en de artistiek gemiddeld. Het komt ook voor dat de hoogste en de laagste score niet meegenomen worden in het gemiddelde, om uitschieters te voorkomen. Zo voorkom je ook dat juryleden deelnemers van hun eigen club bevoordelen.

Onze juryleden vertellen dat ze de acrogym, maar ook het turnen een warm hart toedragen. En middels het jureren blijven ze graag betrokken bij de sport. Rohna heeft zelf acht jaar acrogym gedaan en Alexander is lid geweest van Sport Vereent, Longa én Fraternitas. Dat is nog eens een turnhart!



V.l.n.r. Judith, Alexander en Rohna

Acro demo onderlinge wedstrijden









Nieuw aanbod beweeglessen!!!!!

In het najaar van 2026 starten weer een reeksvan beweeglessen voor kinderen van 4 t/m 6 jaar die in groep 1 of 2 zitten. Kinderendie op onze wachtlijst staan krijgen de mogelijkheid om in een gymnastiekgroepjesamen met anderen kinderen gedurende 7x met elkaar te bewegen. Tijdens delessen doen de kinderen allerlei nieuwe ervaringen op.

Opbouw

Een les bestaat uit drie delen, namelijk een inleiding, kern en een afsluiting. De inleiding bestaat uit een dansje of spel. Een belangrijk kenmerk van de inleiding is dat de kinderen in de sfeer van de les komen en zich voorbereiden op de kern. De kern bestaat uit twee of meer grondvormen van bewegen. Een aantal voorbeelden zijn rollen, balanceren, schommelen, glijden, duikelen, slepen en vormen met een bal zoals werpen en vangen en schoppen tegen een bal. Op het einde van de les is er een afsluitend (inlevend) spel.

Leeftijd:	4 t/m 6 jaar (alleen kinderen in groep 1 en 2)
Waar:	Oude Kerkstraat
Dag:	Woensdag
Tijd:	16.30- 17.15 uur
Aantal:	Maximaal 15 kinderen/ minimaal 10 kinderen
Wanneer:	Startdatum 7 oktober 2026
	7-14-21-28 oktober 2026 (WEL 21 oktober ondanks herfstvakantie)
	4-11-18 november 2026
Kosten:	€40,- voor 7 lessen vooraf betaald
Leiding:	Marja den Uijl (met ondersteuning van 2 ouders)

Ondersteuning

Per les worden er twee ouders ingedeeld om te ondersteunen. Iedere ouder wordt 1 of 2 keer ingedeeld.

Praktisch



Denkt u: dat is iets voor mijn kind! Stuur een mail naar beweeglessen@fraternitas.nl. U ontvangt dan een linkje om in te schrijven. Inschrijven kan pas vanaf 30 augustus 2026 tot en met 13 september 2026. Bij meer dan 15 inschrijvingen vindt er een loting plaats. Na loting is de inschrijving pas definitief na betaling. Deelname aan deze beweeglessen geeft geen voorrang op de wachtlijst voor andere lessen bij Fraternitas.
Voor vragen over de beweeglessen kunt u contact opnemen met beweeglessen@fraternitas.nl.

Introductiedag Plusuur



Op 7 juni was er weer een introductiedag voor het Plusuur. Er kwam een gezellige groep meiden in de turnhal turnen (sommigen zelfs voor het eerst!) om te kijken of het Plusuur misschien iets voor ze is. Iedereen heeft het super goed gedaan en is met een welverdiend diploma naar huis gegaan.

Onderlinge wedstrijden

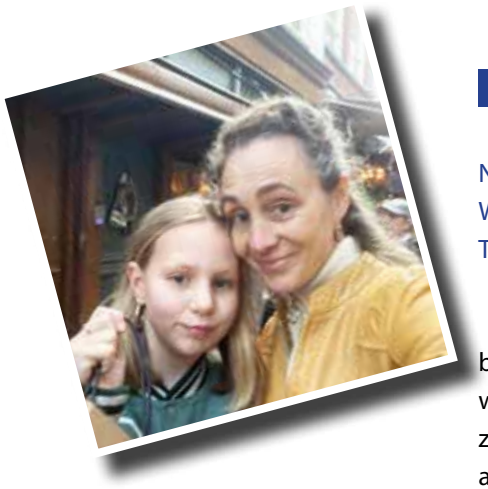
Maandenlang getraind en op zondag 29 maart was het zo ver. De OLW van Fraternitas.
Ik ben Loes, 11 jaar. Ik zit al heel lang op turnen en sinds september op acro bij Fraternitas. Ik heb heel hard getraind voor de turn- en acrowedstrijd. Samen met Mirella heb ik als duo zelf een acro-oefening gemaakt. Dat vond ik leuk om te doen. En we hebben vaak extra getraind. Op de wedstrijd ging het heel goed en we zijn samen tweede geworden.
We moesten al om 8 uur bij Galgenwaard zijn terwijl de zomertijd net was ingegaan. Niet alleen de wedstrijd ging goed. Ook de acro demo ging heel goed. Dat is een soort show, maar dan met de hele groep van acro.
Daarna moest ik met veel haast mijn turnpakje aan doen, want toen begon mijn turnwedstrijd. Daar gingen sommige onderdelen beter dan andere. Het leukst vind ik brug. Dat ging ook het best. Ook deed ik dit jaar voor het eerst een vloeroefening. Dus moest ik in totaal 5 verschillende oefeningen onthouden. Maar ik ben niks vergeten.
En volgend jaar doe ik zeker weer mee.





Onderlinge wedstrijden 2026





Even voorstellen...

Naam: Janneke
Woonplaats: Utrecht
Taken: Voorzitter

Mijn naam is Janneke en sinds 2020 ben ik betrokken bij Fraternitas. Dat was namelijk het jaar waarin mijn dochter op turnen ging. Ik mocht met haar mee naar open lessen, filmde haar turnoefeningen in de keuken en in de tuin toen er alleen online coronalessen waren en was uiteindelijk in 2021 voor het eerst bij de onderlinge wedstrijden. Als vrijwilliger en op de tribune.

Het vrijwilligerswerk beviel wel en in een periode van trainerstekort heb ik als hulpouder meegedraaid bij enkele lessen. Maar nog steeds word ik al duizelig van een koprol en zijn 'de pendel' en 'half in' een soort abracadabra voor mij. Half om ken ik wel, maar dan op brood.

Samen met Timo en onze dochters Nynke en Jelka (Jelka is de turnster) woon ik in de nieuwe Utrechtse wijk Veemarkt. Vanuit daar fiets ik de hele stad door. Voor bestuursvergaderingen, besprekingen met de andere Utrechtse turnclubs, met Sport Utrecht en natuurlijk om af en toe een kijkje te nemen in de Fratlessen. Ik heb er veel zin in om bij het bestuur betrokken te zijn!

Wie heeft er plezier in om het bestuur te komen versterken, bijvoorbeeld met grote of kleine activiteiten?

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact met ons op! (bestuur@fraternitas.nl)

Notulen ALV 16 april 2026

Notulen door Nienke Derks

Aanwezigen:
Bestuur: Cees Casteleijn, Ria Kraaimaat, Ferry Sinnige, Rianne Schoemaker
Aantredend bestuur: Janneke van Hardeveld, Harmen van het Erve, Nienke Derks
Trainers: Suzanne Ekhart, Eddy van der Rijst, Marja den Uijl, Jaimy Rademakers, Lenny de Heus
Leden: Margreet van der Klij, Evert van der Klij, Janneke Peerdeman, Peter den Uijl, Rita Kerkhoven, Lida Kaboord, Jannie Dijk, Ron Visser, Joop van Raaij, Ria van Raaij, Gerard Arensman, Ati Dijk, Annette de Groot, Yano Wilke, Daan Spijkers, Rien den Uyl, Nel Grobben, Hester van der Rijst, Cisca den Uyl, Annika van Kouterik, Jonneke Kuperus, Carlien den Uijl, Els Spierings, Kees den Uijl
Afmeldingen: Judith van Tol, Mariska Kolijn, Nienke van der Rijst, Marie-Louise Brugmans

Agenda:

1. Opening
De vergadering wordt geopend door Cees. Het is een bewogen jaar geweest, nieuwe commissies zijn opgezet en nieuwe bestuursleden hebben zich aangediend. We hebben stappen gezet om Fraternitas toekomstbestendig te maken.

2.Notulen van de ALV d.d. april 2025
Geen vragen/opmerkingen

3. Ingekomen stukken en mededelingen
- Op 20 oktober 2025 is Hans Overdijk overleden (vader van Lenny de Heus). Hans heeft zich vele jaren ingezet als EHBO'er bij onze wedstrijden.
- Op 19 september is Zaviro geboren, zoon van Joanna
- Op 27 september 2025 is Benja geboren, zoon van Jaimy

4. Jaarverslag secretaris
Geen opmerkingen

5. Wedstrijdverslagen turnen en acrogym
Geen opmerkingen

6. Verslag kascontrolecommissie
Ati Dijk en Alexander Mess hebben de kascontrole gedaan en geen bijzonderheden aangetroffen

7. Jaarverslag penningmeester
Resultatenrekening:
Per abuis zijn er twee posten niet vermeld op de resultatenrekening: cursussen en activiteiten. Deze zijn wel vermeld in het jaarverslag. Er zijn dit jaar veel cursussen gevolgd, waardoor er meer kosten op deze post zijn gemaakt dan eerdere jaren. Ook zijn er veel activiteiten georganiseerd (waaronder een spiegelavond, ouderenkamp, seizoensafsluiting, vrijwilligersborrel, etc.), en vallen de

activiteiten wat duurder uit dan vroeger doordat er meer wordt uitbesteed in plaats van zelf geregeld en horeca duurder is geworden.

Vraag: Valt het ouderenkamp onder activiteiten? Deelnemers activiteiten/kamp is wel een aparte post.
Antwoord Ferry: Een paar jaar geleden zijn deze posten samengevoegd, dus het ouderenkamp valt nu inderdaad onder activiteiten.

Vraag: Klopt het dat er 1000 euro meer is uitgegeven aan wedstrijden dan begroot? Er is 3500 euro uitgegeven, terwijl er maar 2500 euro begroot was.
Antwoord Ferry: Klopt. We doen mee met veel acro wedstrijden, en onderlinge wedstrijden worden duurder. Vorig jaar nog meer kosten gemaakt door recreantenwedstrijd.

Vraag: Was de recreantenwedstrijd kostenneutraal?
Antwoord Ferry/Janneke: De kosten waren iets hoger dan van tevoren gedacht, dit was ook het geval met de onderlinge wedstrijden van vorig jaar

Vraag: De afdracht aan de KNGU is 1000 euro hoger, heeft dit te maken met een verhoging vanuit de KNGU?
Antwoord Ferry: De vereniging groeit in aantal leden, daardoor hebben wij meer moeten afdragen aan de KNGU. De afdracht per persoon is wel iets omhoog gegaan, maar het verschil zit vooral in ledenaantal.

Vraag: Er worden hogere inkomsten door contributie verwacht in de toekomst, komt dat ook door het hogere ledenaantal?
Antwoord van Ferry: Deels, maar ook door contributieverhoging. Komt later in deze vergadering nog aan bod.

Vraag: Heeft de gemeente nog compensatie geboden voor de kosten die gemaakt zijn met de verhuizing van de Bijnkershoek naar de Willibrordusstraat?
Antwoord Ferry: Nauwelijks, dit is vooral voor eigen kosten gekomen.
Jaimy: Mooiere zaal voor teruggekregen, blij met resultaat verbouwing
Eddy: Kosten zijn nu op tc geboekt, maar verhuizing valt daar niet onder?
Ferry: Huur van voertuig valt daaronder

Terugkijken:
Door corona is er een onbalans ontstaan in kosten/baten.
We hebben een negatieve balans. De inkomsten van de Grote Club Actie dekken nu de verliezen.
De zaalhuur is stabiel gebleven, trainersvergoeding is licht opgelopen, sociale uitgaven (lief en leed, activiteiten) zijn omhoog gegaan. De kosten hiervoor zijn flink gestegen door inflatie in de hele samenleving. hogere kosten komen vooral door externe uitgaven (ook administratiekantoor, Fratblad, etc.).

Toekomst:
De verwachting is dat uitgaven blijven stijgen, de gemeente Utrecht verhoogt de prijzen van de zaalhuur. De verwachting is dat de inflatie niet snel zal afnemen door de onrust in de wereld. Het verenigingsleven wordt steeds zakelijker, als algemene trend in de maatschappij. Minder vrijwilligers, meer zaken uit moeten besteden.

Kostenposten afgelopen jaar bekeken, wat is te beïnvloeden en wat niet? Het is aan het nieuwe bestuur om daar keuzes in te gaan maken.

8. Raming 2027 en begroting 2026
7a Decharge bestuur voor 2025
Geen tegenwerpingen

9. Benoeming kascontrolecommissie 2026
Alexander Mess mag voor het tweede jaar plaatsnemen in de kascommissie, Janneke Peerdeman voegt zich als tweede persoon bij deze commissie. Rien den Uyl wordt reserve.

Benoeming continuïteitscommissie:
De continuïteitscommissie bestaat op dit moment uit Ati Dijk en Kees den Uijl. Zij willen hier beide mee doorgaan en zijn bij deze nogmaals benoemd.

10. Contributie vaststelling
Rianne: Er is sprake van een structureel exploitatietekort. De contributie is de afgelopen negen jaar niet verhoogd, terwijl er in deze jaren een flinke inflatie is geweest. De vereniging heeft een groot eigen vermogen. Als we niets doen gaat het eigen vermogen naar beneden, de vraag is of we de contributie geleidelijk willen verhogen of dat we eerst wachten tot het eigen vermogen gedaald is en dan in één keer een flinke contributieverhoging doorgevoerd moet worden. Een deel van de inkomsten van de Grote Club Actie wordt nu gebruikt om gaten in de begroting te vullen, al verkopen lang niet alle leden loten.

Door de inflatie is het lidmaatschap van de vereniging eigenlijk goedkoper geworden. Ook zijn er versoberingen doorgevoerd, we organiseren minder dan vroeger.
Willen we reserve gebruiken als demping?

Vraag: Zijn de inkomsten van de Grote Club Actie niet bedoeld voor de aanschaf van toestellen en voor het organiseren van activiteiten?
Antwoord Rianne: Dat klopt, was afgesproken, maar ook tekorten worden hieruit gedekt. Wel hebben we ook veel toestellen aangeschaft en geen inschrijfgeld gevraagd bij de onderlinge wedstrijden, die kosten zijn betaald uit de Grote Club Actie om deze inkomsten te laten terugstromen naar de leden.

Financiën op een rijtje gezet, het negatieve resultaat zit vooral op de lessen. Binnen het

bestuur is gesproken over differentiatie van contributie per type les (bijvoorbeeld in gymzaal versus turnhal), maar we kwamen uit op heel veel verschillende variabelen. Daarom hebben wij hier niet voor gekozen, en houden het bij dezelfde contributie voor elke lessoort.

Voorstel: prijs per kwartaal verhogen naar 7,50 euro per kwartier. Basiscontributie gelijk houden. Later besluiten of we de contributie verder willen laten meestijgen met inflatie of dat we dit per besluit willen aanpassen.

Met dit voorstel kiezen we voor het geleidelijk afbouwen van eigen vermogen. We willen de Grote Club Actie behouden, maar wel explicieter de opbrengsten hiervan laten terugvloeien naar de leden die hiervoor gelopen hebben.

Vergeleken met de contributie van andere turnverenigingen: we zaten in de middenmoot en met deze verhoging blijven we in de middenmoot.

Ter info: we overwegen toe te gaan naar een incassoritme van 5x per jaar, incasseren per 2 maanden ipv per kwartaal en dan geen incassomoment in de zomermaanden. Dit geeft de leden meer momenten om op te zeggen, en het geeft ons de mogelijkheid om preciezer contributie te kunnen innen als leden stoppen/later beginnen. Het doel is om het incassobureau niet meer te hoeven inschakelen en het incasseren in eigen beheer te nemen. Dit zou als bijkomend voordeel hebben dat de kosten voor het incassobureau niet meer gemaakt hoeven te worden. De ledenadministratie blijft zoals het is, in het programma ClubAssist. Alleen de manier van incasseren zal veranderen.

Vaststelling voorgestelde contributieverhoging: geen tegenstemmen.

Vraag: Is deze contributieverhoging kostendekkend, of blijven we wel interen op het grote eigen vermogen?
Antwoord Ferry: het doel is om nog steeds ook te blijven interen op het eigen vermogen.

Vraag: Is het hiermee nog steeds het idee dat de inkomsten van de Grote Club Actie terugvloeien naar de leden die dit ophalen? De inkomsten van de Grote Club Actie kunnen wisselend zijn, het beste te gebruiken voor extraatjes.
Antwoord: Dit is inderdaad hoe wij de inkomsten van de Grote Club Actie willen besteden.

Vraag: Hoe voorzichtig is jullie begroting? Ben je optimistisch of voorzichtig gaan begroten?
Antwoord Ferry: Er is niet optimistisch begroot, de begroting is vooral gebaseerd op uitgaven en inkomsten van eerdere jaren. De verhoging van de zaalhuur door de gemeente Utrecht was nog niet bekend ten tijde van opstellen jaarverslag penningmeester.

Vraag: Betekent dit dat de begroting dus optimistisch uitvalt?
Antwoord Ferry: Zaalhuur is de grootste post, dus de begroting is daardoor inderdaad iets optimistischer geworden dan bedoeld.

Vraag: Wat wordt er precies betaald uit de 15 euro vaste contributie?
Antwoord Rianne: Vooral vaste lasten. Het idee was om de lescontributie iets omhoog te doen omdat vooral de leskosten niet kostendekkend zijn.

Vraag: De raming staat pas vast wanneer er een klap op gegeven wordt tijdens de ALV, kunnen wij deze niet alsnog aanpassen naar aanleiding van de hogere zaalhuur van de gemeente?
Antwoord Ferry: Dat kan zeker, dan moet dat nu besloten worden. De zaalhuur wordt door de gemeente met 6% verhoogd. Als we voor 2027 rekening houden met inflatie, moeten we waarschijnlijk op 10% meer zaalhuur rekenen. Post zaalhuur 2027 wordt verhoogd met 10% in de raming, het nieuwe bedrag wordt € 41.250. De raming voor 2027 is hierbij vastgesteld.

11. Beleidsplan en handboek

Om de aansturing van Fraternitas te moderniseren is er het afgelopen jaar hard gewerkt aan een beleidsplan en handboek. Het beleidsplan staat inmiddels op de website. Hiermee willen we zorgen voor een heldere taakafbakening, ondersteund door een duidelijk organogram. Het bestuur kan zich zo efficiënter richten op de zaken die er toe doen. We hebben een duidelijk organogram, maar werken nog steeds op basis van gelijkwaardigheid en onderling vertrouwen en respect, dit geldt voor alle vrijwilligers.

Daarnaast zijn we bezig met een vernieuwing van de ledenadministratie, aanpassing van de contributie-inning, vrijwilligersadministratie/registratie en het op een juiste manier omgaan met data binnen de privacy wetgeving.

Jonneke: Complimenten voor het opschrijven van deze informatie over Fraternitas, is van grote waarde voor nieuwe mensen bij de vereniging.

12. Diverse jubilea:

12,5 jaar lid: J. van Tol, N. Hagenaars, J. de Groot
J. van Tol: afgemeld, N. Hagenaars en J. de Groot: niet aanwezig

25 jaar lid: R. Visser, N. vd Rijst, R. Kerkhoven, A. Kouterik, R. van Raaij
R. Visser: toegesproken door Cees
N. van der Rijst: afgemeld
R. Kerkhoven: toegesproken door Cees en Lenny
A. Kouterik: toegesproken door Cees en

Ciska
R. van Raaij: toegesproken door Cees en Hester

60 jaar lid: G. Arensman toegesproken door Cees
70 jaar lid: M. van der Klij toegesproken door Cees en Lenny
75 jaar lid: E. Spiering toegesproken door Cees en Lenny
80 jaar lid: L. Kaboord toegesproken door Cees en Lenny

Vrijwilliger van het jaar: Eddy van der Rijst en Hester van der Rijst, samen toegesproken door Cees



V.l.n.r. Els, Margreet, Gerard en Lida



13. Bestuursleden
Aftredend en niet herkiesbaar: Cees Casteleijn (voorzitter), Ferry Sinnige (eerste penningmeester), Ria Kraaimaat (algemeen bestuurslid)
Afgetreden bestuursleden: Hester van der Rijst (algemeen bestuurslid) en Carlien den Uijl (algemeen bestuurslid)
Rianne Schoemaker blijft aan als tweede penningmeester.
Nieuwe voorgestelde bestuursleden: Janneke Hardeveld, Nienke Derks, Harmen van het Erve

14. Vacature bestuur:
We zijn nog op zoek naar extra versterking van het bestuur. Met deze bestuurswisseling is er nog ruimte voor een bestuurslid sociaal en een bestuurslid administratief.

15. Rondvraag:
Geen aanvullende vragen.

16. Sluiting van de vergadering
De vergadering wordt gesloten door Cees.
Gezamenlijk zingen we het Fratlied.

Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad?
Lever het voor **26 september 2026** aan via kopij@fraternitas.nl

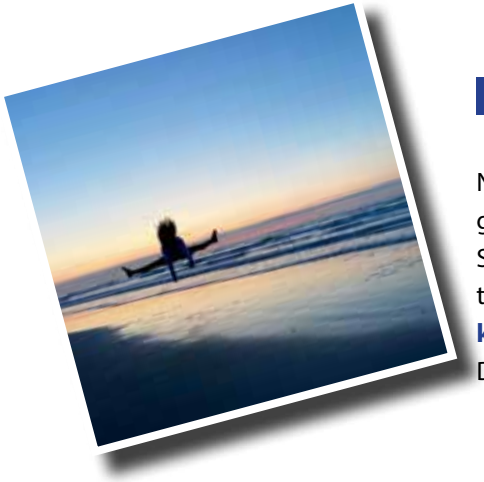


Nieuwe leden

Hanna Abdillahi
Liz Albers
Isabelle Birnie
Felix Bloemen
Paul Bloemen
Celeste Buchner
Weronika Gajda
Senna Hoshiyar
Eveline de Jongh
June Joustra
Natalia Latraki
Eva van der Leer
Chloe Molthoff
Riva Nouta
Imre Plantema
Charlotte Veldhuijzen
Madeeine Veldhuizen
Ilse Versteeg
Nina Weemers
Jula Willems
Fela Willems
Teun van Zuilen

Overlijdensbericht

Op 20 juni is Riet Sakkers-Koers overleden.
Riet was de vrouw van onze oud voorzitter Henk Sakkers (†2018), de (schoon)moeder van Hester en Eddy van der Rijst-Sakkers en de oma van Nienke en Bas.
Wij wensen jullie veel sterkte.



Vakantie foto's

Natuurlijk kun je dit jaar ook weer leuke gym vakantiefoto's insturen.
Stuur ook uiterlijk 26 september jouw turn vakantiefoto's naar
kopij@fraternitas.nl
Dan kom je in het Fratblad!

Winnaars onderlinge wedstrijden

Ronde 1

Naam	Plaats	Niveau	Geb. jaar	Trainer
Leena	1	3	2018/2019	Jitta
Lara	2	3	2018/2019	Jitta
Philippine	2	3	2018/2019	Sifra
Marley	4	3	2018/2019	Jitta
Ricky	1	5	2018/2019	Jitta
June	1	5	2018/2019	Suzanne
Zoë	3	5	2018/2019	Suzanne
Hannah	4	5	2018/2019	Suzanne
Lotte	1	2	2017/2018	Christa
Marlene	2	2	2017/2018	Jitta
Joëlle	3	2	2017/2018	Suzanne
Sara	4	2	2017/2018	Suzanne
Lucie	1	4	2018/2019	Suzanne
Roos	2	4	2018/2019	Jitta
Fenna	3	4	2018/2019	Sifra
Loe	4	4	2018/2019	Suzanne

Ronde 2

Naam	Plaats	Niveau	Geb. jaar	Trainer
Isabelle	1	1	2016	
Guusje	2	1	2016	
Chloë	3	1	2016	
Isabel	1	4	2017	
Dani	2	4	2017	
Tinka	3	4	2017	
Mila	1	3	2017	
Mia	2	3	2017	
Jitte	3	3	2017	
Féline	4	3	2017	
Lynn	1	P3		plusuur
Domien	2	P3		plusuur
Sam	3	P3		plusuur
Fiene	1	P2		plusuur
Valerie	2	P2		plusuur
Yasmijn	3	P2		plusuur
Emilie	1	3	2016	
Floor	2	3	2016	
Valeria	3	3	2016	
Veerle	4	3	2016	

Ronde 3

Naam	Plaats	Niveau	Geb. jaar	Trainer
Sabine	1	J2		jongerenuur
Noor	2	J2		jongerenuur
Louke	3	J2		jongerenuur
Shanna	1	Sup F	Senior	Eddy
Toermalijn	2	Sup F	Senior	Eddy
Hille	1	J3		jongerenuur
Lola	2	J3		jongerenuur
Iske	3	J3		jongerenuur
Penelope	1	3	2014/2015	Sifra
Carmen	2	3	2014/2015	Sifra
Mila	3	3	2014/2015	Renske
Lois Mae	1	2	2015/2016	Christa/Suzanne
Eef	2	2	2015/2016	Sifra
Noa	3	2	2015/2016	Renske
Hira	1	4 en 5	2015/2016	Sifra
Aveline	2	4 en 5	2015/2016	Christa

Ronde 4

Naam	Plaats	Niveau	Geb. jaar	Trainer
Evy	1	P1		Plusuur
Guusje	1	P1		Plusuur
Lizzy	3	P1		Plusuur
Ioanna	4	P1		Plusuur
Danne	1	J2		Jongerenuur
Rosalie	2	J2		Jongerenuur
Ariane	3	J2		Jongerenuur
Floor	1	J1		Jongerenuur
Sophie	2	J1		Jongerenuur
Nina	3	J1		Jongerenuur
Lou	1	1	2014/2015	Renske
Lize	2	1	2014/2015	Jitta
Luna	3	1	2014/2015	Renske
Olivia	1	2	2015	Christa
Nora Gue	2	2	2015	Renske
Lente	3	2	2015	Sifra
Anne	1	2	2014	Sifra
Dewi	2	2	2014	Jitta
Lize	3	2	2014	Suzanne

Acrogym

Ronde 1

Namen	Plaats	Niveau
Iris, Sofie en Maud	1	2
Lena en Eva	2	2
Emma, Sabine en Fiona	3	2
Liv, Zita en Linda	1	5
Loes en Mirella	2	5
Maxine, Maya en Lizzy	3	5

Ronde 2

Namen	Plaats	Niveau
Elize en Femke	1	4
Noor en Imme	2	4
Felix, Jinte, Wilma en ?	3	4
Olivia, Nienke en Fieke	1	1 tempo
Maya, Isa en Lena	2	1 tempo
Olivia en Zoe	3	1 tempo

Ronde 3

Namen	Plaats	Niveau
Olivia, Nienke en Fieke	1	1 balans
Olivia en Zoe	2	1 balans
Eva en Hedwig	3	1 balans

Wisselbekers onderlinge wedstrijden



De Jan de Jager beker wordt uitgereikt aan de turnster die voor de uitvoering (dus voor netheid) de hoogste score heeft van de hele dag.
Na ronde 1 was dat Elianne met 34.15
Na ronde 2: Mila met 35.90
Na ronde 3: Sabine met 36.00
En aan het einde van de wedstrijd ging de beker naar Floor met 36.15
Floor, van harte gefeliciteerd. Jouw naam komt in de beker te staan en je mag de beker een jaar houden.
De wisselbeker van de acro is gegaan naar het trio Olivia, Nienke en Fieke.
Ook jullie van harte gefeliciteerd.

Onderlinge wedstrijden 2026



Kledingverkoop

Wat wordt er voor kleding verwacht? Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen of blote voeten.
Leden die aan (onderlinge) wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

Wedstrijdkleding voor meisjes/dames:

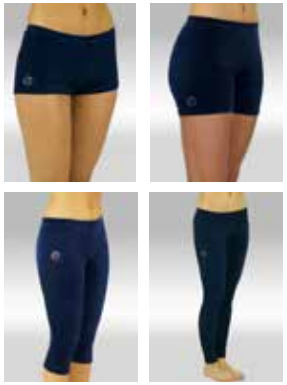
Marineblauw turnpakje, glad velours met rode en zilveren glitters. Zowel de korte als de lange mouwen versie mag gedragen worden. Tijdens wedstrijden mag een bijpassend broekje gedragen worden. Het broekje moet van velours stof zijn in de kleur donkerblauw (gelijk aan het turnpakje), de lengte maakt niet uit
De turnpakjes en turnbroekjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop (www.tt-gymnastics.nl). Je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.
Artikelnummers voor de pakjes zijn V672 (korte mouw) of Vr6720 (lange mouw).
Artikelnummers voor de broekjes zijn P758ma (kort), P756ma (medium kort), P754ma (halflang) en P753ma (lang). De prijzen staan op de website van TT-Gymnastics weergegeven.
Voor het aanbieden van Frat-kleding is het mogelijk om via jouw trainer andere ouders te bereiken.

Gemeentelijk budget

Via de gemeente Utrecht kunnen ouders met een laag inkomen aanspraak maken op een U-pas budget. Ook kleding voor turnen kan uit dit budget betaald worden. Voor meer informatie kun je gaan naar u-pas.nl. Kom je er niet zelf uit? Mail dan naar info@fraternitas.nl.







Code 030 Samen sterk voor een veilige sportcultuur

In Utrecht werken sportclubs samen om, overal in de stad, te zorgen voor een veilige sportcultuur. De gemeente stimuleert dit en daarom wordt er campagne voor gevoerd onder de naam 'Code030, Samen sterk voor een veilige sportcultuur'.
In de week van 18 september geven alle deelnemende clubs aandacht aan een veilige sportcultuur. Ook Fraternitas natuurlijk! We dragen dan met trots de vijf gezamenlijke afspraken uit:



Contributrie per 1 januari 2026

IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

Uitleg over de contributies

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

Bondscontributie:

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 7,60 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 9,40 voor leden vanaf 16 jaar.

Inschrijfgeld € 7,50

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

Incasso

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

Berekenen van de contributie

Dat kan met een rekentool wat wij hiervoor hebben gemaakt. Deze rekenhulp is te vinden op de website www.fraternitas.nl/contributie.

Vragen over de contributie

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar de penningmeester via penningmeester@fraternitas.nl.



Lidmaatschap beëindigen

Een opzegging kan alleen schriftelijk bij de ledenadministratie.
De opzegtermijn is 3 maanden (1 kwartaal). Hierbij moet de opzegging minimaal één maand voor het einde van het kwartaal verstuurd zijn. De kwartalen beginnen op 01 januari, 01 april, 01 juli en 01 oktober.
Opzeggen via de train(st)ers is niet mogelijk

Zie ook de webpagina
https://fraternitas.nl/opzeggen

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK
ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Informatie over het beëindigen van het lidmaatschap, berichten over verhuisbericht en het toesturen van de kopie van de U-pas staat ook op onze website.

Ledenadministratie Fraternitas
Ria van Raaij

ADMINISTRATIEKANTOOR
vd Bruggen
Swammerdamstraat 78
3553 RZ UTRECHT
030 – 242 05 00
06 -11 39 16 23
www.administratievdbruggen.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Vertrouwenscontactpersoon

“Het veilige en vertrouwde karakter van FRATERNITAS heb ik altijd als vanzelfsprekend ervaren.”

Het is het bestuur van FRATERNITAS er aangelegen dat dit ook zo blijft. Daarom heeft het bestuur ervoor gekozen om een aantal maatregelen te nemen om dit te bewerkstelligen. Eén van de maatregelen is het opstellen van omgangsvormen/ afspraken en het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon.

Wat is een vertrouwenscontactpersoon?

Een vertrouwenscontactpersoon is binnen de sportvereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag, pesten en of seksuele intimidatie en hier met iemand over wil praten.
De vertrouwenscontactpersoon zal ervoor zorgen dat indien nodig, er wordt doorverwezen naar de juiste hulpverlener. Daarnaast adviseert de vertrouwenscontactpersoon het bestuur over de preventieve maatregelen die genomen kunnen worden om de kans op wangedrag, pesten en/of misbruik zoveel mogelijk te verkleinen. De taken van een vertrouwenscontactpersoon liggen vooral op adviserend vlak.



Een aantal voorbeelden van taken zijn:
- Eerste opvang/ aanspreekpunt
- Doorverwijzen
-Preventie activiteiten

Al een aantal jaren ben ik, Marja den Uijl, de vertrouwenscontactpersoon binnen de vereniging. Ik ben ruim 50 jaar lid en heb zelf geturnd en les gegeven. Mijn kinderen hebben met veel plezier geturnd. En als ouder en lid ervaar ik de club als gemoedelijk, overzichtelijk en veilig.

Graag lever ik een bijdrage aan het behouden van een veilige sportomgeving. In het dagelijks leven was ik werkzaam als leerkracht op een basisschool en heb veel ervaring opgedaan in het adequaat voeren van vertrouwelijke gesprekken. Ik doe een beroep op iedereen die met ongewenst gedrag te maken krijgt om vooral contact met mij op te nemen.
Als vertrouwenscontactpersoon ben ik per mail bereikbaar.

Mijn contactgegevens zijn:
Marja den Uijl-van Heezik
marja.denuijl@fraternitas.nl

Adreslijst

Bestuur

Voorzitter Janneke van Hardeveld	voorzitter@fraternitas.nl
Secretaris Nienke Derks	secretaris@fraternitas.nl
1e penningmeester Harmen van het Erve	penningmeester@fraternitas.nl
2e penningmeester Rianne Schoemaker	rianne.schoemaker@fraternitas.nl

Trainers

Antje van Oostveen	antje.vanoostveen@fraternitas.nl
Christa Kompier	christa.kompier@fraternitas.nl
Eddy van der Rijst	eddy.vanderrijst@fraternitas.nl
Jaimy Rademakers	jaimy.rademakers@fraternitas.nl
Jitta Vroonhof	jitta.vroonhof@fraternitas.nl
Lenny de Heus	lenny.deheus@fraternitas.nl
Mariska Kolijn	mariska.kolijn@fraternitas.nl
Qvinny Leemans	qvinny.leemans@fraternitas.nl
Renske de Boer	renske.deboer@fraternitas.nl
Suzanne Ekhart	suzanne.ekhart@fraternitas.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Marja den Uijl	marja.denuijl@fraternitas.nl

Buurtsportcoach

Jolanda van der Linden	Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl

Ledenadministratie

Ria van Raaij	ledenadministratie@fraternitas.nl
Redactie Fratblad	kopij@fraternitas.nl
Website (www.fraternitas.nl)	webmaster@fraternitas.nl
Lesouders Oudekerkstraat	vrijdag-oks@fraternitas.nl
Vrijwilligersadministratie	vrijwilligers@fraternitas.nl

Rooster 2025-2026*

*** Kijk voor het actuele lesrooster op www.fraternitas.nl**

Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Donderdag:

17.45 - 18.45 uur	6 - 8 jaar	Renske
18.45 - 19.45 uur	8 - 12 jaar	Renske

Vrijdag:

17.00 - 18.00 uur	5 - 8 jaar	Jitta
18.00 - 19.00 uur	8 - 10 jaar	Jitta
19.00 - 20.00 uur	10 - 13 jaar	Jitta

Teun de Jagerdreef 1

Maandag:

16.30 - 17.30 uur	4 - 7 jaar	Christa
17.30 - 18.30 uur	7 - 9 jaar	Christa
18.30 - 19.30 uur	9 - 13 jaar	Christa
19.30 - 20.30 uur	conditieles (dames)	Lenny

Vrijdag:

Op vrijdag op de Teun de Jagerdreef wordt in 2 zalen tegelijk lesgegeven.

16.15 - 17.15 uur	4- 7 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra
17.15- 18.15 uur	7- 9 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra
18.15 - 19.15 uur	9-11 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra
19.15 - 20.15 uur	vanaf 11 jaar	Suzanne, tijdelijke vervanging voor Sifra

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Dinsdag:

18.30 - 19.30 uur	acro recreatie volwassenen en kinderen vanaf 6 jr	Antje
19.30 - 20.15 uur	acrodemo volwassenen en kinderen vanaf 8 jr	Qvinny

Woensdag:

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Ridderlaan 2

Maandag:

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Vrijdag:

17.30 – 20.15	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan1

Dinsdag:

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy

Zondag:

15.30 – 16.30	Jongerenuur 2006-2012 15:15 verzamelen	Suzanne, Jitta en Daphne (jongerenuur@fraternitas.nl)
16.30 – 18.00	Plusuur 5 - 11 jaar (op uitnodiging)	Suzanne, Jitta en Daphne (plusuur@fraternitas.nl)
17.00 – 19.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska



De kleedkamer is een plek die per definitie een veilige omgeving moet zijn. Houd er rekening mee dat sommige leden het onprettig vinden om zich om te kleden in de aanwezigheid van volwassenen die hun kind komen brengen/halen en dan door de kleedkamer lopen.



Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijlsterraklaan 44
3544 SV Utrecht