nr 3 - november 2026
jaargang 94

FRATERNITAS

verenigingsblad



Fraternitas Utrecht

Utrechtse Christelijke Vereniging voor Lichamelijke Oefening
sinds 1893

Inhoud

3 Van het bestuur

4 Laatste les voor de zomervakantie

5 Agenda

6 Terugblik op de startmiddag

9 Afscheid Sifra

9 Diploma KSS2

10 Vakantiefoto's

12 Van wachtstand naar handstand

14 Eerbetoon aan Els Spiering

16 Even voorstellen...

17 KSS1 diploma's behaald

18 Grote Clubactie

20 Kledingverkoop

21 Nieuwe leden

22 Contributie

25 Adreslijst

26 Rooster

Verenigingsorgaan van de Utrechtse Christelijke Vereniging voor lichamelijke oefening Fraternitas, opgericht 6 mei 1893, aangesloten bij de KNGU, onderscheiden met de Koninklijke Erepenning.

BESTUUR

Voorzitter
Janneke van Hardeveld

Secretaris
Nienke Derks

Penningmeester
Harmen van het Erve

REDACTIE

Ina Keuper
Ati Dijk - eindredactie
Carlien den Uijl - opmaak

Foto op de voorpagina:
Jitte Hendrix op Terschelling

Van het bestuur



Het nieuwe turnseizoen is van start! Met frisse energie zijn we weer de zaal in gegaan. Er zijn nieuwe turnsters gestart in de verschillende groepen, en veel meiden zijn opgeschoven naar een andere leeftijdsgroep. Kortom, allerlei verschuivingen.

Het seizoen hebben we afgetrapt met een startmiddag in de turnhal. Daar konden jeugdleden van turnen en acro verschillende sportieve activiteiten doen en ook kennismaken met die andere discipline: turnsters maakten een menselijke piramide en acro'ers maakten zelf een balkchoreografie. Verderop in het Fratblad lees je meer over deze leuke middag.

Na de startmiddag liggen er komend seizoen nog meer bijzondere activiteiten in het verschiet. Voor de jeugdleden, maar ook voor trainers en vrijwilligers. Zo wordt er een assistentenmiddag georganiseerd in november, een ehbo cursus voor alle trainers, een vaardighedencursus voor volwassen assistenten en een activiteit voor alle vrijwilligers. We kijken uit naar een sportief jaar!

Ook in het bestuur zijn we vol energie begonnen aan het nieuwe jaar. En het bijzondere is, dat gebeurt al meer dan 130 jaar! Als voorzitter mag ik elke vergadering openen en sluiten met de voorzittershamer. Die hamer is al sinds 1928 in de vereniging. Een rekensommetje leert dat de hamer sindsdien misschien wel 975 vergaderingen heeft geopend en gesloten. Als je goed kijkt zie je op de foto dat er een zilveren plaatje met een inscriptie op de hamer bevestigd is. De inscriptie luidt 'Fraternitas 6 mei 1983 – 1928'. Toen ik de hamer voor het eerst in handen kreeg was het zilver zo zwart dat de inscriptie niet meer te lezen was. Ik heb geen zilverpoets in huis, maar een poosje wrijven met een doekje zorgde dat de inscriptie tevoorschijn kwam. Het plaatje glimt weer!

Vele voorzitters hebben de hamer vastgehad en hopelijk zullen vele na mij dat ook nog doen. Ik vind het heel speciaal om deel uit te maken van zo'n

oude vereniging. En tegelijkertijd ben ik slechts een voorbijganger. Een aantal jaren draag ik bij en geef ik af en toe een tik met de hamer (pas maar op!), maar de vereniging bestaat zo veel langer dan de mensen die bijdragen. Hopelijk kan Fraternitas nog vele jaren het turnen blijven verzorgen aan vele Utrechters van nu en later.
Veel leesplezier met dit nieuwe Fratblad en tot ziens in de zaal!

Namens het bestuur,
Janneke van Hardeveld (voorzitter)



Laatste les voor de zomervakantie

Aan het eind van het vorige seizoen kregen we heerlijk ijs van Roberto's! Het was een heel gezellig en leuk jaar waarin ik veel heb geleerd. Ik vond het superleuk om voor het eerst assistent te zijn, dus dit was een mooie afsluiting van het seizoen. Ik vind het wel heel jammer dat Sifra is verhuisd en geen les meer kan geven. Gelukkig is er ook een hele leuke nieuwe trainer voor in de plaats gekomen!
Liefs, Féline



Ijscokar



Sifra en Noa Sanne

Agenda

Oktober 2026
27-10-2026 Laatste dag verkoop loten GCA

Herfstvakantie 17 t/m 25 oktober

November 2026
21-11-2026 Kopij moet binnen zijn (kopij@fraternitas.nl)

Kerstvakantie 19 december 2026 t/m 3 januari 2027

Februari 2027
6-2-2027 Acro districtswedstrijd 1 in Amstelveen
13-2-2027 Onderlinge wedstrijden Galgenwaard
27-2-2027 Kopij moet binnen zijn (kopij@fraternitas.nl)

Voorjaarsvakantie 20 februari t/m 28 februari

Maart 2027
13-3-2027 Acro districtswedstrijd 2 in Amstelveen

April 2027
15-4-2027 ALV
18-4-2027 Acro districtswedstrijd 3 in Heerhugowaard

Mei 2027
22 en 23-5-2027 Acro halve finale sup 2 en 3
29 en 30-5-2027 Acro halve finale sup 1 en C

Juni 2027
12-6-2027 Acro bondsfinale sup 2 en 3
26-6-2027 Acro bondsfinale sup 1 en C

Terugblik op de startmiddag

Op 13 september was er in de turnhal een startmiddag voor jeugdleden van turnen en acro. Met sportieve activiteiten hebben de meiden het seizoen afgetrapt. Sommige activiteiten waren spectaculair: trampolinespringen en landen in de blokkenbak, zwaaien aan de brug en ook weer landen in de blokkenbak. Gelukkig zijn alle meiden ook weer boven gekomen, want als je nog maar zes jaar bent verzuip je zowat in het schuimrubber.

Leuk was ook de acro activiteit. Onder leiding van de acro trainers maakten turnsters een menselijke piramide. Een hele prestatie én een mooie kennismaking met acrogym. De acro-gymmers maakten hun eigen choreografie op de balk. Ook een hele prestatie! Er was één groepje dat wel twintig elementen in hun choreografie had en alle groepsleden voerden deze moeiteloos uit.

Naast sportieve activiteiten waren er ook samenwerkingsactiviteiten. Zo moest je met je groepje gezamenlijk een tekening maken met een stift die je bediende met vier touwtjes. Het resultaat leek meestal op moderne kunst! Maar de beste tip die de meiden elkaar gaven was om de touwtjes heel strak te houden. Dan lukte het zelfs om een (enigszins gehandicapte) poes te tekenen.

Ook hebben de meiden, samen met een trainer, nagedacht over wat er toch voor zorgt dat de sfeer in de lessen zo goed is. Dat was best moeilijk om te bedenken. Maar een hele mooie tip voor kinderen én trainers was om vooral goed te luisteren. Dat zijn wijze woorden. Kinderen die naar de trainer luisteren en trainers die luisteren naar wat de kinderen nodig hebben, dat maakt een les leerzaam. En gezelligheid krijg je natuurlijk door positief te zijn, iedereen erbij te betrekken en elkaar te helpen. Onze turnsters weten heel goed wat helpt om samen een leuke les te maken!
Met de tips van de kinderen gaat de commissie Veilig sportklimaat van Fraternitas aan de slag.

Ook ouders hebben we tijdens de startmiddag gevraagd wat zij vinden van Fraternitas. Gelukkig kregen we veel complimenten als vereniging: ‘Ga vooral zo door!’ De ouders lieten ook weten dat zij de assistenten erg waarderen. Doordat er meerdere assistenten en trainers in de zaal staan krijgen kinderen veel feedback en kunnen ze goed oefenen.
We kijken terug op een geslaagde startmiddag!





Samenwerken



Sfeer op de les



Levende pyramide





Een gezellige aftrap van het nieuwe turnseizoen!

Tijdens de startmiddag in Turnhal Welgelegen op 13 september stond plezier maken, samen turnen en nieuwe dingen uitproberen centraal. Juule, Lucie en Saartje mogen hierover verslag doen voor het Fratblad.

Voor Juule was het vooral leuk om na 6 of 8 weken weer samen met iedereen te trainen. Eén van de grappigste onderdelen vond ze het interviewen van de trainers. Vragen als "Wat is je lievelingseten?" en "Wat vind je leuk aan turnles geven?" werden gesteld maar ze weet niet meer zo goed wat voor antwoorden werden gegeven. Haar absolute favoriet van de middag was de blokkenbak. "Daar kun je allemaal leuke oefeningen doen en je hoeft geen rekening te houden met hoe je landt. Je krijgt er zo'n lekker gevoel van in je buik!"

Lucie herinnert zich één specifiek grappig moment: "Het was heel grappig dat Daan een stempel als microfoon gebruikte!" Daarnaast heeft zij al een duidelijk doel voor dit seizoen: ze wil heel graag de kip en het bruggetje achterover leren.

Ook Saartje heeft genoten van de middag. Het eerste dat bij haar opkomt is dat ze zelf een oefening op de balk mocht bedenken, compleet met een halve draai, kattesprong, reksprong en een radslag als afsprong. Het leukste vond ze dat ze dit samen met Juule kon oefenen. "Juule vond het spannend om een arabier te doen, maar uiteindelijk maakte ze wel een radslag. Dat was heel knap!" Ze vond het een leuke middag en ook gezellig met wat bekenden: behalve Juule en Lucie waren Sam en Runa er ook en Tinka en Elin kwam ze eerder al tegen in de kleedkamer want die zaten in de eerste groep. Saartje kijkt ernaar uit om dit seizoen nieuwe en spannende trucs te leren, zoals een flikflak op de airtrack.

De turnmiddag was een mooie start van het nieuwe seizoen. Er werd veel gelachen, geoefend en samengewerkt. Als het aan de kinderen ligt, mogen er zeker vaker van dit soort middagen georganiseerd worden. Op naar een seizoen vol nieuwe uitdagingen, mooie prestaties en vooral heel veel turnplezier!

Afscheid Sifra

Onze trainster Sifra heeft vorig jaar een hele mooie reis gemaakt. In juni heeft ze gelukkig haar vertrouwde lessen weer bij ons gegeven. Helaas voor ons is Sifra inmiddels gestart aan haar studie in Zwolle. Dat is praktisch niet te combineren met een vaste les in Utrecht. Gelukkig wil ze zo nu en dan nog wel voor ons invallen, dus we hoeven haar niet helemaal te missen! Sifra, een beetje verlaat, maar alsnog: hartelijk dank voor alle mooie lessen en fijne momenten die je de kinderen hebt meegegeven. We hebben ervan genoten! En gelukkig blijven we elkaar zo nu en dan zien.





Diploma KSS2

Iris assisteert inmiddels al een tijdje bij het Plusuur op zondag. Zelf turnt ze nog bij het jongerenuur én zit ze in de acroselectie. Een volle week met Fraternitas dus!
Ze is een hele fijne hulp en is in het voorjaar zelfs gestart met de KSS2-cursus. Deze heeft ze afgelopen zomer met succes afgerond.
Gefeliciteerd, Iris! Wat een mooie prestatie! En wat zijn we blij met jou.

Vakantiefoto's



Van wachtstand naar handstand

Sinds ruim een jaar werken vijf Utrechtse turnverenigingen samen om gezamenlijk het trainerstekort tegen te gaan. Het is bekend dat de meeste sportverenigingen in Nederland verlegen zitten om vrijwilligers en om trainers. Dat is in Utrecht niet anders. Daarom is het project Van wachtstand naar handstand gestart.

Fraternitas, Sport Vereent, GVLR De Gems, Longa en Turn4U hebben in dit project de handen ineen geslagen. Gezamenlijk maken wij afspraken met een medewerker van Sport Utrecht, Jelmer, die voor de vijf verenigingen trainers gaat werven. Bovendien gaat Jelmer ook plannen maken om trainers voor de verenigingen te behouden. En wellicht kunnen we als verenigingen ook handiger gebruik maken van elkaars trainers. Wanneer er bij Frat een trainer eens niet kan, is het misschien wel mogelijk dat een trainer van een andere vereniging invalt. En vice versa natuurlijk.

Binnen onze eigen vereniging gaan we ondertussen ook door met het werven en opleiden van trainers. We zijn bijvoorbeeld heel blij met de posteractie die vrijwilliger Bas deze zomer heeft georganiseerd. In meerdere cafés in Utrecht hing een poster van Fraternitas waar geïnteresseerden die trainer willen worden onze contactgegevens konden vinden. Ook de huidige trainers hebben flink geworven in hun netwerk. We zijn heel blij dat we enkele nieuwe trainers hebben kunnen verwelkomen!



Samenwerking Utrechtse verenigingen

Als trainer bij Fraternitas is het natuurlijk allereerst belangrijk dat je het leuk vindt om kinderen turnles te geven. Naast al die vrolijke, enthousiaste en praatgrage kinderen heeft de vereniging nog meer te bieden. We organiseren een ehbo-cursus voor trainers, bieden officiële trainersopleidingen aan en organiseren gezellige activiteiten.

Hopelijk lukt het Jelmer en onze eigen vrijwilligers om genoeg trainers te werven en te behouden. We kijken uit naar de opbrengsten van Van wachtstand naar handstand!

Vrijwilligers welkom!

Weet je nog, na de onderlinge wedstrijden van het voorjaar? Er waren heel veel vrijwilligers aan de slag met opbouwen, begeleiden, koffie schenken, jureren, en ál die andere klusjes. En iedereen die meegeholpen had kreeg als bedankje een zakje zonnebloemzaadjes.
Inmiddels staan die zonnebloemen in bloei! Als herinnering aan de hulp van toen.

Wil je ook meehelpen, dan ben je van harte welkom om je aan te melden als vrijwilliger. Bij zo'n grote vereniging zijn altijd kleine en grote klussen te doen. Aarzel niet en neem contact op met bestuur@fraternitas.nl We bekijken samen welk klusje past in de tijd die jij over hebt. Zo zorgen we samen voor een bloeiende vereniging!



Eerbetoon aan Els Spiering



Els en Margreet

Op 14 juli jl. ontvingen we het bericht dat Els is overleden. Dat was een zeer verdrietig bericht. Toch waren we er in zekere zin ook een beetje op voorbereid. Tijdens de jaarvergadering afgelopen april was Els nog aanwezig en heb ik haar mogen toespreken vanwege haar 75-jarig lidmaatschap van Fraternitas. Zolang bij een vereniging betrokken zijn, is heel bijzonder en verdient grote waardering.
Fraternitas was belangrijk voor Els. Maar minstens zo belangrijk was Els voor Fraternitas.
Als ik aan Els denk, komen er drie dingen naar voren die haar leven kleur gaven:

- haar gezin;
- de kerk en alles wat daarbij hoorde; en
- Fraternitas, samen met Margreet van der Klij.

Drie belangrijke pijlers in haar leven, waaraan zij met grote betrokkenheid en trouw inhoud heeft gegeven.

Fraternitas heeft ontzettend veel aan Els te danken. Als meisje van acht jaar kwam zij bij de vereniging gymnastieken. Ze bleef niet alleen actief als turnster, maar zette zich later jarenlang in als trainster van meisjesgroepen. Vervolgens was zij vele jaren voorzitter van de trainersgroep.
Ook organiseerde en regelde Els door de jaren heen talloze activiteiten binnen Fraternitas. Uitvoeringen, wedstrijden, commissies en jubilea: overal waar iets moest gebeuren, was Els betrokken. Ze stond altijd klaar en nam haar verantwoordelijkheid.

En ook in latere jaren bleef zij, samen met o.a. haar maatje Margreet, allerlei hand- en spandiensten verrichten. Haar inzet was niet beperkt tot één bepaalde periode of functie. Ze bleef zich verbonden voelen met de vereniging en was bereid te helpen waar dat nodig was. Het is dan ook meer dan verdiend dat Els het predicaat Lid van Verdienste heeft mogen ontvangen.

Voor mij was Els een mooi mens. Prettig in de omgang, rustig, bescheiden, integer, trouw en betrouwbaar. Eigenschappen die misschien niet altijd nadrukkelijk op de voorgrond treden, maar die voor anderen van grote betekenis zijn.

Els heeft op veel verschillende terreinen, en niet alleen binnen Fraternitas, veel betekend voor haar medemens. Door haar betrokkenheid, haar bereidheid om zich in te zetten en haar trouw aan de mensen en verenigingen om haar heen, heeft zij een blijvende indruk achtergelaten.
Els was een schoon voorbeeld van iemand die niet op de voorgrond hoefde te staan om
van grote betekenis te zijn. We mogen dankbaar zijn dat zij zo lang deel heeft uitgemaakt
van Fraternitas en van het leven van zoveel mensen.

Cees Casteleijn, oud voorzitter



Els als turnster - 1973



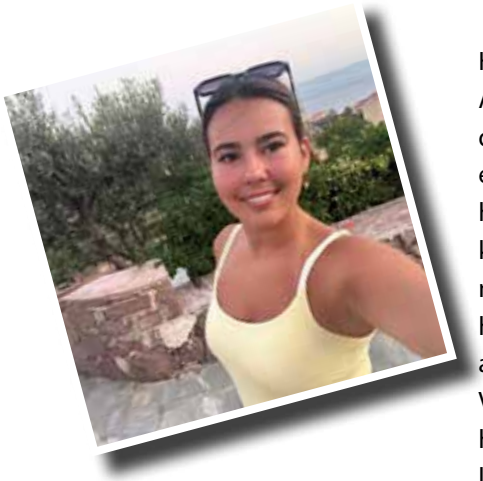
Els als trainster - 1973

Even voorstellen...

Ik ben Daphne en ik ben 17 jaar. Ik begon bij Fraternitas als klein meisje met het recreatie turnen en inmiddels ben ik al meer dan 11 jaar lid van de vereniging. Ik heb in die jaren van veel verschillende turnjuffen les gehad, totdat ik uiteindelijk bij het Jongerenuur van Suzanne en Jitta terecht kwam. Toen ik 2 jaar geleden stopte met turnen kon ik de sport toch niet helemaal loslaten. Begin 2025 heb ik de KSS2 cursus afgerond en nu geef ik al een jaar training bij het Jongerenuur en het Plusuur.
Ik sport zelf ook nog steeds bij Fraternitas. Ik zit namelijk op de acro selectie, waar ik drie keer per week



train. Voordat ik bij de acro selectie terecht kwam heb ik 1 jaar op de acro demo gezeten. Toen ontdekte ik dat ik acrogym eigenlijk heel leuk vond en ben ik doorgestroomd naar de acro selectie, waar ik inmiddels met mijn achtste seizoen ben begonnen.



Even voorstellen...

Hallo, ik ben Romy.
Als nieuwe trainer geef ik les op de donderdag en zondag. Ik ben 17 jaar en zit nog op de middelbare school. Ik houd van dieren: heb een hond en een konijn. Ook houd ik van reizen: ik ben naar Costa Rica geweest, dat was een heel leuk avontuur. Ik houd wel van avontuur. Ik geef ook les in Lexmond bij VEK, dat heb ik al 7 jaar gedaan. Ik vind het leuk om kinderen nieuwe dingen te leren. Ik ben wel van een lolletje maar ik ben ook serieus als de kinderen moeten werken.

KSS1 diploma's behaald

Voor de zomer hebben zes assistenten van de donderdaglessen alle opdrachten succesvol afgerond én hun KSS1-diploma behaald!
Van harte gefeliciteerd, Bobbie, Lola, Lou, Luna, Danne en Loïs!
We hopen dat jullie nog heel lang met veel plezier blijven assisteren. Heel veel succes en vooral veel plezier met jullie mooie rol als assistent!



WAARSCHUWING

Geef dieven geen kans!
Laat daarom nóóit waardevolle spullen achter in de kleedkamer. Laat jouw waardevolle spullen thuis of neem ze mee de gymzaal in.

Grote Clubactie 2026

Intussen is de Grote Clubactie weer begonnen en Fraternitas doet ook dit jaar mee! Het geld dat we met de Grote Clubactie ophalen, is hard nodig voor Fraternitas.

Scan de QR code hiernaast om loten te kopen!

Zoals we in de notulen van de ALV hebben kunnen lezen, gaan de kosten van onder andere de zaalhuur omhoog. Tegelijkertijd is besloten om de lidmaatschapskosten maar een klein beetje te verhogen en daarmee niet kostendekkend te maken. Als huishouden met drie acro-leden vind ik dat persoonlijk best fijn.
Juist doordat we de lidmaatschapskosten laag en daarmee toegankelijk houden, worden de extra opbrengsten voor Fraternitas extra belangrijk. Met het geld dat we via de Grote Clubactie ophalen, kunnen nieuwe materialen worden gekocht, kan deelname aan de Onderlinge Wedstrijden zonder extra kosten voor de leden en kan een bijdrage aan het jaarlijkse ouderenkamp worden geleverd. Hoe meer we ophalen, hoe meer er mogelijk is!

Draag je Fraternitas een warm hart toe? Dan is het (ver)kopen van loten een mooie manier om dat te laten zien. Een lot kost € 3,00, waarvan maar liefst 85% direct naar Fraternitas gaat.
Het zou mooi zijn als ieder lid ten minste 5 loten verkoopt. Of, als je inmiddels wat te groot bent om langs deuren, vrienden en familie te gaan, ten minste 2 loten koopt. Zo kan iedereen een steentje bijdragen!

We zijn vliegend gestart!
Op het moment van schrijven is de Grote Clubactie net begonnen en wat hebben we weer een vliegende start gemaakt! Van de ongeveer 330 deelnemende leden hebben alleen al in het eerste weekend bijna 100 leden loten verkocht. Daarmee hebben zij binnen twee dagen al ruim 50% van het streefbedrag van € 10.000 opgehaald. Dat is simpelweg fantastisch!
Gelukkig is er voor de andere leden dus nog volop ruimte om ook hun steentje bij te dragen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat we ons streefbedrag halen — en misschien zelfs overtreffen!

Fraternitas is ontzettend blij met alle inzet. Daarom stelt de vereniging ook dit jaar, naast natuurlijk héél veel dank, weer mooie prijzen beschikbaar:

- Bij 15 of meer verkochte loten krijgen leden een FraterniTAS, een leuk tasje.
- Bij 25 of meer verkochte loten krijgen leden een medaille van de Grote Clubactie.
- Bij 40 of meer verkochte loten is er nóg een extra prijs: de superhandige Fraternitas-antislipsokken. Misschien meteen een extra aanmoediging nu de winter er weer aankomt

Achter de schermen
De voorbereiding van de Grote Clubactie zorgt bij ons thuis ieder jaar weer voor de nodige stress. Boekjes voor alle leden moeten worden besteld en klaargemaakt, op tijd worden verdeeld over de verschillende trainingslocaties, de trainers moeten worden geïnformeerd, nieuwe leden moeten worden toegevoegd en vervolgens begint de hele riedel opnieuw. En dan moeten natuurlijk ook de cadeautjes nog worden geregeld.
Maar eerlijk is eerlijk: als ik zie met hoeveel enthousiasme de loten worden verkocht én gekocht, en vooral wat het Fraternitas uiteindelijk oplevert, is dit het dubbel en dwars waard!

Ik gun Fraternitas ook dit jaar weer een zo groot mogelijke opbrengst van de Grote Clubactie. Daarmee kunnen er voor ons als leden weer mooie dingen worden gekocht en georganiseerd. De trainers hebben inmiddels al wensenlijstjes met nieuwe spullen, dus laten we ervoor zorgen dat we die wensen mogelijk kunnen maken.

Op naar weer een prachtig resultaat!
Hartelijke groet, Mirella
Coördinatie Grote Clubactie
Mochten er vragen of opmerkingen zijn, mail gerust naar gca@fraternitas.nl


Voorbereidingen GCA

Kledingverkoop

Wat wordt er voor kleding verwacht? Voor de trainingen zijn geen speciale eisen. Het moet wel sportkleding zijn waar de leden zich goed in kunnen bewegen en schoeisel dat niet buiten is gedragen of blote voeten.
Leden die aan (onderlinge) wedstrijden mee doen moeten de volgende kleding hebben:

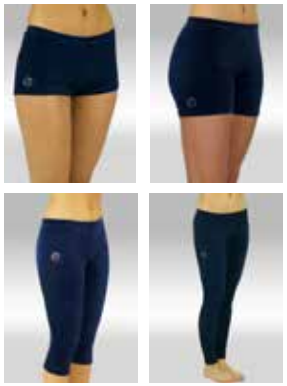
Wedstrijdkleding voor meisjes/dames:

Marineblauw turnpakje, glad velours met rode en zilveren glitters. Zowel de korte als de lange mouwen versie mag gedragen worden. Tijdens wedstrijden mag een bijpassend broekje gedragen worden. Het broekje moet van velours stof zijn in de kleur donkerblauw (gelijk aan het turnpakje), de lengte maakt niet uit
De turnpakjes en turnbroekjes zijn te koop bij TT-Gymnastics. Dit kan via de webshop (www.tt-gymnastics.nl). Je kunt er ook naar toe (Ambachtsweg 14, 3542 DG Utrecht). Kijk dan wel even voor de openingstijden op de site van TT-Gymnastics.
Artikelnummers voor de pakjes zijn V672 (korte mouw) of Vr6720 (lange mouw).
Artikelnummers voor de broekjes zijn P758ma (kort), P756ma (medium kort), P754ma (halflang) en P753ma (lang). De prijzen staan op de website van TT-Gymnastics weergegeven.
Voor het aanbieden van Frat-kleding is het mogelijk om via jouw trainer andere ouders te bereiken.

Gemeentelijk budget

Via de gemeente Utrecht kunnen ouders met een laag inkomen aanspraak maken op een U-pas budget. Ook kleding voor turnen kan uit dit budget betaald worden. Voor meer informatie kun je gaan naar u-pas.nl. Kom je er niet zelf uit? Mail dan naar info@fraternitas.nl.







Nieuwe leden



Sara Bakker
Nour Belhadj
Fiep Bos
Robin Bosch
Hannah Bouwman
Jet de Bruijn
Fem Donders
Joan van den Enden
Zoya Elyasov
Lauren Ford
Elin Gebuis
Irene Hahn
Iris Kips
Aisa Knuwer
Noraine Koulali
Lola van de Laak
Mila Lettinck
Alishia Milanovic
Minke Oei
Felishia Milanovic
Lot Roosenboom
Mila Rullens
Lou Tukker
Margot de Veen
Marijke de Vries
Alisa Vymorkova
Rosa Westerhout
Robin van den Beuken
Romy Boekhorst
Fiep Bos
Israe Boukhima
Dua Nur Gursoy
Selin van Leeuwen
Esther Niessen
Nina Barbas
Mila van den Berg
Aimee Boertjens
Dakshikaa Ganesh
Randy de Jong
Lommeke Kerr-Verhaege
Pitou Telussa
Jotte Thoonsen
Meefa van Weele
Tess Wilders
Steffi Zuidweg

Adverteren in het fratblad?
Mail naar adverteren@fraternitas.nl



Kopij Fratblad

Heb je kopij voor ons clubblad?
Lever het voor 21 november 2026 aan via kopij@fraternitas.nl

Contributrie per 1 januari 2026

IBANnummer Fraternitas: NL39RABO0305641212

De contributie voor 1 uur les per week bedraagt € 40,00 per kwartaal. Daar komt dan nog de Bondscontributie van de KNGU bij.

Uitleg over de contributies

- De contributie wordt per kwartaal berekend en geheven.
- De contributie bestaat uit een basisbedrag en een bedrag per kwartier dat er getraind wordt en daarnaast de bondscontributie.
- De basiscontributie bedraagt € 15,- voor elk lid.
- Bedrag per kwartier is € 6,25 voor elk lid.

Bondscontributie:

De bondscontributie wordt per kwartaal met de gewone contributie geïnd. Dit is € 7,60 per kwartaal voor leden tot 16 jaar en € 9,40 voor leden vanaf 16 jaar.

Inschrijfgeld € 7,50

Inschrijfgeld wordt (eenmalig) bij inschrijving als nieuw lid betaald bij de eerste te betalen contributie.

Incasso

Indien een lid per factuur wil betalen worden € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

U-pas

Fraternitas biedt korting voor U-pashouders. Kijk voor de huidige regeling op de website.

Berekenen van de contributie

Dat kan met een rekentool wat wij hiervoor hebben gemaakt. Deze rekenhulp is te vinden op de website www.fraternitas.nl/contributie.

Vragen over de contributie

Zijn er toch nog vragen, stuur deze dan naar de penningmeester via penningmeester@fraternitas.nl.



Lidmaatschap beëindigen

Een opzegging kan alleen schriftelijk bij de ledenadministratie.
De opzegtermijn is 3 maanden (1 kwartaal). Hierbij moet de opzegging minimaal één maand voor het einde van het kwartaal verstuurd zijn. De kwartalen beginnen op 01 januari, 01 april, 01 juli en 01 oktober.
Opzeggen via de train(st)ers is niet mogelijk

Zie ook de webpagina
https://fraternitas.nl/opzeggen

OPZEGGEN OP LES IS NIET MOGELIJK
ALLEEN SCHRIFTELIJK, MINSTENS ÉÉN MAAND VOORUIT

Informatie over het beëindigen van het lidmaatschap, berichten over verhuisbericht en het toesturen van de kopie van de U-pas staat ook op onze website.

Ledenadministratie Fraternitas
Ria van Raaij

ADMINISTRATIEKANTOOR
vd Bruggen
Swammerdamstraat 78
3553 RZ UTRECHT
030 – 242 05 00
06 -11 39 16 23
www.administratievdbruggen.nl

Ruim 25 jaar ervaring



Vertrouwenscontactpersoon

“Het veilige en vertrouwde karakter van FRATERNITAS heb ik altijd als vanzelfsprekend ervaren.”

Het is het bestuur van FRATERNITAS er aangelegen dat dit ook zo blijft. Daarom heeft het bestuur ervoor gekozen om een aantal maatregelen te nemen om dit te bewerkstelligen. Eén van de maatregelen is het opstellen van omgangsvormen/ afspraken en het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon.

Wat is een vertrouwenscontactpersoon?

Een vertrouwenscontactpersoon is binnen de sportvereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag, pesten en of seksuele intimidatie en hier met iemand over wil praten.
De vertrouwenscontactpersoon zal ervoor zorgen dat indien nodig, er wordt doorverwezen naar de juiste hulpverlener. Daarnaast adviseert de vertrouwenscontactpersoon het bestuur over de preventieve maatregelen die genomen kunnen worden om de kans op wangedrag, pesten en/of misbruik zoveel mogelijk te verkleinen. De taken van een vertrouwenscontactpersoon liggen vooral op adviserend vlak.



Een aantal voorbeelden van taken zijn:
- Eerste opvang/ aanspreekpunt
- Doorverwijzen
-Preventie activiteiten

Al een aantal jaren ben ik, Marja den Uijl, de vertrouwenscontactpersoon binnen de vereniging. Ik ben ruim 50 jaar lid en heb zelf geturnd en les gegeven. Mijn kinderen hebben met veel plezier geturnd. En als ouder en lid ervaar ik de club als gemoedelijk, overzichtelijk en veilig.

Graag lever ik een bijdrage aan het behouden van een veilige sportomgeving. In het dagelijks leven was ik werkzaam als leerkracht op een basisschool en heb veel ervaring opgedaan in het adequaat voeren van vertrouwelijke gesprekken. Ik doe een beroep op iedereen die met ongewenst gedrag te maken krijgt om vooral contact met mij op te nemen.
Als vertrouwenscontactpersoon ben ik per mail bereikbaar.

Mijn contactgegevens zijn:
Marja den Uijl-van Heezik
marja.denuijl@fraternitas.nl

Adreslijst

Bestuur

Voorzitter Janneke van Hardeveld	voorzitter@fraternitas.nl
Secretaris Nienke Derks	secretaris@fraternitas.nl
1e penningmeester Harmen van het Erve	penningmeester@fraternitas.nl
2e penningmeester Rianne Schoemaker	rianne.schoemaker@fraternitas.nl

Trainers

Antje van Oostveen	antje.vanoostveen@fraternitas.nl
Christa Kompier	christa.kompier@fraternitas.nl
Eddy van der Rijst	eddy.vanderrijst@fraternitas.nl
Jaimy Rademakers	jaimy.rademakers@fraternitas.nl
Jitta Vroonhof	jitta.vroonhof@fraternitas.nl
Lenny de Heus	lenny.deheus@fraternitas.nl
Mariska Kolijn	mariska.kolijn@fraternitas.nl
Qvinny Leemans	qvinny.leemans@fraternitas.nl
Renske de Boer	renske.deboer@fraternitas.nl
Suzanne Ekhart	suzanne.ekhart@fraternitas.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Marja den Uijl	marja.denuijl@fraternitas.nl

Buurtsportcoach

Jolanda van der Linden	Jolanda.vanderlinden@sportutrecht.nl

Ledenadministratie

Ria van Raaij	ledenadministratie@fraternitas.nl
Redactie Fratblad	kopij@fraternitas.nl
Website (www.fraternitas.nl)	webmaster@fraternitas.nl
Lesouders Oudekerkstraat	vrijdag-oks@fraternitas.nl
Vrijwilligersadministratie	vrijwilligers@fraternitas.nl

Rooster 2026 -2027

*** Kijk voor het actuele lesrooster op www.fraternitas.nl**

Oude Kerkstraat 2A (ook: ingang Palmstraat)

Donderdag:

17.45 - 18.45 uur	6 - 8 jaar	Renske
18.45 - 19.45 uur	8 - 12 jaar	Renske

Vrijdag:

17.00 - 18.00 uur	5 - 8 jaar	Jitta
18.00 - 19.00 uur	8 - 10 jaar	Jitta
19.00 - 20.00 uur	10 - 13 jaar	Jitta

Teun de Jagerdreef 1

Maandag:

16.45 - 17.30 uur	4 - 7 jaar	Christa
17.30 - 18.30 uur	7 - 9 jaar	Christa
18.30 - 19.30 uur	9 - 13 jaar	Christa
19.30 - 20.30 uur	conditieles (dames)	Lenny

Vrijdag:

Op vrijdag op de Teun de Jagerdreef wordt in 2 zalen tegelijk lesgegeven.

16.15 - 17.15 uur	4 - 8 jaar	Suzanne
17.15 - 18.15 uur	7 - 9 jaar	Suzanne
18.15 - 19.15 uur	8 - 11 jaar	Suzanne
19.15 - 20.15 uur	vanaf 11 jaar	Suzanne
16.30 - 17.15 uur	4 - 8 jaar	Floor en Lisa
17.15 - 18.15 uur	7 - 9 jaar	Mattijs
18.15 - 19.15 uur	9 - 12 jaar	Mattijs

Ridderlaan 2

Maandag:

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Vrijdag:

17.30 – 20.15	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Willibrordusstraat 45 (ingang St. Bonifatiusstraat t/o nr. 17)

Maandag:

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Dinsdag:

18.30 - 19.30 uur	acro recreatie volwassenen en kinderen vanaf 6 jr	Antje
19.30 - 20.15 uur	acrodemo volwassenen en kinderen vanaf 8 jr	Qvinny

Woensdag:

17.30 – 20.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska

Turnzaal Welgelegen-Grebbeberglaan1

Dinsdag:

21.30 - 23.00 uur	dames/heren vanaf 16 jaar	Eddy

Zondag:

15.30 – 16.30	Jongerenuur 2006-2012 15:15 verzamelen	Suzanne, Jitta en Daphne (jongerenuur@fraternitas.nl)
16.30 – 18.00	Plusuur 5 - 11 jaar (op uitnodiging)	Suzanne, Jitta en Daphne (plusuur@fraternitas.nl)
17.00 – 19.00	acro selectie vanaf 7/8 jaar	Jaimy en Mariska



De kleedkamer is een plek die per definitie een veilige omgeving moet zijn. Houd er rekening mee dat sommige leden het onprettig vinden om zich om te kleden in de aanwezigheid van volwassenen die hun kind komen brengen/ halen en dan door de kleedkamer lopen.



Indien onbestelbaar, retour ledenadministratie:
Zijlsterraklaan 44
3544 SV Utrecht